

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДПИ ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                           | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценност<br>ь (ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                             |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                   |                           |                         |       |        |                                                |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с овощами ;<br>101,93                            | 90                        | 12,83                   | 15,66 | 5,38   | 213,29                                         | 0,07          |   |            |      | 18,94                     | 102,52 | 17,54  | 0,99 |       |
| Каша гречневая вязкая с<br>маслом; 175,54                                   | 165                       | 5,14                    | 3,51  | 23,22  | 144,88                                         | 0,17          |   |            |      | 12,52                     | 121,89 | 81,42  | 2,76 |       |
| Чай витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                          | 0,25          |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                         | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30   | 1,13 |       |
| Итого                                                                       |                           | 21,57                   | 19,62 | 62,75  | 513,67                                         | 0,64          |   |            | 0,68 | 40,46                     | 253,66 | 105,26 | 4,88 | 71,09 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                      |                           |                         |       |        |                                                |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                      | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                         | 0,12          |   |            |      | 18,88                     | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                              | 160                       | 12,73                   | 18,89 | 36,24  | 366,44                                         | 0,09          |   |            |      | 18,90                     | 147,99 | 37,43  | 1,23 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                          | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                          |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                         | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30   | 1,13 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                          | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90  | 1,35 |       |
| Итого                                                                       |                           | 23,20                   | 22,84 | 113,67 | 751,10                                         | 0,54          |   |            | 1,45 | 60,13                     | 299,29 | 86,90  | 4,75 | 79,73 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                              |                           |                         |       |        |                                                |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Плюшка московская ;<br>433,17                                               | 75                        | 6,12                    | 4,82  | 42,66  | 238,28                                         | 0,10          |   |            |      | 21,12                     | 54,87  | 9,74   | 0,74 |       |
| Чай витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                          | 0,25          |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                          | 50                        | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                         | 0,60          |   |            |      | 2 361,11                  |        | 277,78 | 1,99 |       |
| Итого                                                                       |                           | 69,61                   | 68,31 | 141,35 | 399,94                                         | 0,95          |   |            |      | 2 382,23                  | 54,87  | 287,52 | 2,73 | 71,09 |

Начальник ОДД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

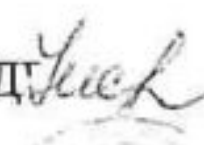
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                           | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценност<br>ь (ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                             |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                          |                           |                         |       |        |                                                |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                      | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                         | 0,12          |   |            |      | 18,88                     | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                              | 160                       | 12,73                   | 18,89 | 36,24  | 366,44                                         | 0,09          |   |            |      | 18,90                     | 147,99 | 37,43  | 1,23 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                          | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                          |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                         | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30   | 1,13 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                          | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90  | 1,35 |       |
| Итого                                                                       |                           | 23,20                   | 22,84 | 113,67 | 751,10                                         | 0,54          |   |            | 1,45 | 60,13                     | 299,29 | 86,90  | 4,75 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                       |                           |                         |       |        |                                                |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Плюшка московская ;<br>433,17                                               | 75                        | 6,12                    | 4,82  | 42,66  | 238,28                                         | 0,10          |   |            |      | 21,12                     | 54,87  | 9,74   | 0,74 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                          | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                          |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                          | 50                        | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                         | 0,60          |   |            |      | 2 361,11                  |        | 277,78 | 1,99 |       |
| Итого                                                                       |                           | 69,61                   | 68,31 | 141,93 | 401,34                                         | 0,70          |   |            |      | 2 382,53                  | 54,87  | 287,52 | 2,76 | 45,00 |

Начальник ОДД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДПИ ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                           | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценност<br>ь (ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                             |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                   |                           |                         |       |        |                                                |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с овощами ;<br>101,93                            | 90                        | 12,83                   | 15,66 | 5,38   | 213,29                                         | 0,07          |   |            |      | 18,94                     | 102,52 | 17,54  | 0,99 |        |
| Каша гречневая вязкая с<br>маслом; 175,54                                   | 165                       | 5,14                    | 3,51  | 23,22  | 144,88                                         | 0,17          |   |            |      | 12,52                     | 121,89 | 81,42  | 2,76 |        |
| Чай витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                          | 0,25          |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                         | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30   | 1,13 |        |
| Итого                                                                       |                           | 21,57                   | 19,62 | 62,75  | 513,67                                         | 0,64          |   |            | 0,68 | 40,46                     | 253,66 | 105,26 | 4,88 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                      |                           |                         |       |        |                                                |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                      | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                         | 0,12          |   |            |      | 18,88                     | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                              | 160                       | 12,73                   | 18,89 | 36,24  | 366,44                                         | 0,09          |   |            |      | 18,90                     | 147,99 | 37,43  | 1,23 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                          | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                          |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания ;<br>1,27  | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                          | 0,12          |   |            |      | 7,00                      | 22,75  | 4,90   | 0,88 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ; 1,2                          | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                          | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                       |                           | 21,20                   | 22,59 | 101,27 | 692,10                                         | 0,45          |   |            |      | 53,78                     | 273,29 | 79,20  | 4,05 | 164,43 |

Начальник ОДД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

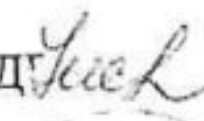
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценност<br>ь (ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                       |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                |                           |                         |       |        |                                                |               |   |            |   |                           |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                         | 0,12          |   |            |   | 18,88                     | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                        | 160                       | 12,73                   | 18,89 | 36,24  | 366,44                                         | 0,09          |   |            |   | 18,90                     | 147,99 | 37,43  | 1,23 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                    | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                          |               |   |            |   | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                          | 0,10          |   |            |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ; 1,2                    | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                          | 0,12          |   |            |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                 |                           | 20,80                   | 22,54 | 98,52  | 679,10                                         | 0,43          |   |            |   | 52,78                     | 270,04 | 78,50  | 3,92 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                              |                           |                         |       |        |                                                |               |   |            |   |                           |        |        |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,17                                         | 75                        | 6,12                    | 4,82  | 42,66  | 238,28                                         | 0,10          |   |            |   | 21,12                     | 54,87  | 9,74   | 0,74 |        |
| Чай витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                          | 0,25          |   |            |   |                           |        |        |      |        |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                    | 50                        | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                         | 0,60          |   |            |   | 2 361,11                  |        | 277,78 | 1,99 |        |
| Итого                                                                 |                           | 69,61                   | 68,31 | 141,35 | 399,94                                         | 0,95          |   |            |   | 2 382,23                  | 54,87  | 287,52 | 2,73 | 164,43 |

Начальник ОДД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                   |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93                                | 90                        | 12,83                   | 15,66 | 5,38  | 213,29                                            | 0,07          |   |            |      | 18,94                        | 102,52 | 17,54  | 0,99 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                                      | 180                       | 5,56                    | 5,07  | 25,07 | 167,95                                            | 0,19          |   |            |      | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |       |
| Итого                                                                           |                           | 21,59                   | 21,13 | 61,85 | 523,74                                            | 0,65          |   |            | 0,60 | 41,68                        | 260,54 | 111,03 | 4,97 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                          | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                   | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                           |                           | 25,27                   | 26,80 | 99,94 | 739,78                                            | 0,45          |   |            |      | 56,30                        | 304,89 | 83,36  | 4,20 | 95,02 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

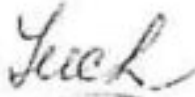
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СОП                                                    |                           |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93                         | 90                        | 12,83                   | 15,66 | 5,38  | 213,29                                                | 0,07          |   |            |   | 18,94                        | 102,52 | 17,54  | 0,99 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                               | 180                       | 5,56                    | 5,07  | 25,07 | 167,95                                                | 0,19          |   |            |   | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                           | 20,79                   | 21,03 | 56,35 | 497,74                                                | 0,61          |   |            |   | 39,68                        | 254,04 | 109,63 | 4,72 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП                                                       |                           |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                                | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                                | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 25,27                   | 26,80 | 99,94 | 739,78                                                | 0,45          |   |            |   | 56,30                        | 304,89 | 83,36  | 4,20 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

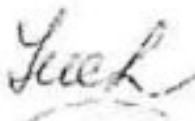
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                      |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 108,93                                | 90                        | 12,96                   | 17,61 | 6,33   | 235,72                                            | 0,10          |   |            |      | 36,69                        | 133,44 | 33,95  | 1,36 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                                      | 180                       | 5,56                    | 5,07  | 25,07  | 167,95                                            | 0,19          |   |            |      | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                           |                           | 20,92                   | 22,98 | 57,30  | 520,17                                            | 0,64          |   |            |      | 57,43                        | 284,96 | 126,04 | 5,09 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                         |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                          | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                   | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                           | 26,87                   | 27,00 | 110,04 | 787,78                                            | 0,53          |   |            | 1,28 | 61,20                        | 324,39 | 88,96  | 4,75 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                        |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                          | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                   | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                           | 26,87                   | 27,00 | 110,04 | 787,78                                            | 0,53          |   |            | 1,28 | 61,20                        | 324,39 | 88,96  | 4,75 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                     |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,17                                                   | 75                        | 6,12                    | 4,82  | 42,66  | 238,28                                            | 0,10          |   |            |      | 21,12                        | 54,87  | 9,74   | 0,74 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                              | 50                        | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                            | 0,60          |   |            |      | 2361,11                      |        | 277,78 | 1,99 |        |
| Итого                                                                           |                           | 69,61                   | 68,31 | 141,35 | 399,94                                            | 0,95          |   |            |      | 2382,23                      | 54,87  | 287,52 | 2,73 | 191,24 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 108,93                         | 90                        | 12,96                   | 17,61 | 6,33  | 235,72                                            | 0,10          |   |            |   | 36,69                        | 133,44 | 33,95  | 1,36 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39                                | 165                       | 5,08                    | 4,95  | 22,91 | 156,25                                            | 0,17          |   |            |   | 11,04                        | 120,70 | 80,11  | 2,70 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                           | 20,44                   | 22,86 | 55,14 | 508,47                                            | 0,62          |   |            |   | 53,73                        | 273,64 | 118,26 | 4,81 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                            | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                            | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 25,27                   | 26,80 | 99,94 | 739,78                                            | 0,45          |   |            |   | 56,30                        | 304,89 | 83,36  | 4,20 | 171,36 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                             |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                   | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                            | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                            | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай с сахаром; 283                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный                                           | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 |                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                           | 25,27                   | 26,80 | 99,94  | 739,78                                            | 0,45          |   |            |   | 56,30                        | 304,89 | 83,36  | 4,20 |        |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                          |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,17                            | 75                        | 6,12                    | 4,82  | 42,66  | 238,28                                            | 0,10          |   |            |   | 21,12                        | 54,87  | 9,74   | 0,74 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                       | 50                        | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                            | 0,60          |   |            |   | 2361,11                      |        | 277,78 | 1,99 |        |
| Итого                                                    |                           | 69,61                   | 68,31 | 141,35 | 399,94                                            | 0,95          |   |            |   | 2382,23                      | 54,87  | 287,52 | 2,73 | 171,36 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.