

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                  |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное ) 7-11 лет                                                  |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93                                 | 90                        | 12,83                   | 15,66 | 5,38  | 213,29                                            | 0,07          |   |            |      | 18,94                        | 102,52 | 17,54 | 0,99 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                            | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                            |                           | 19,96                   | 22,19 | 52,69 | 490,24                                            | 0,58          |   |            | 2,50 | 35,38                        | 233,87 | 96,92 | 4,28 | 71,09 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                           | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>130,08                                                    | 150                       | 12,39                   | 14,44 | 32,66 | 310,64                                            | 0,08          |   |            |      | 17,21                        | 139,44 | 34,96 | 1,18 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                               | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                            |                           | 20,46                   | 18,09 | 94,94 | 623,30                                            | 0,42          |   |            |      | 51,09                        | 261,49 | 76,03 | 3,87 | 79,73 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

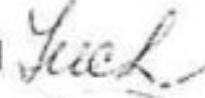
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                  |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                                  |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 108,93                                 | 90                          | 12,96                   | 17,61 | 6,33  | 235,72                                            | 0,10          |   |            |      | 36,69                        | 133,44 | 33,95  | 1,36 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                         | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                            | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                                            |                             | 20,09                   | 24,14 | 53,64 | 512,67                                            | 0,61          |   |            | 2,50 | 53,13                        | 264,79 | 113,33 | 4,65 | 83,02 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                                     |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                           | 250                         | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                    | 180                         | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                               | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                         | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                            |                             | 25,27                   | 26,80 | 99,94 | 739,78                                            | 0,45          |   |            |      | 56,30                        | 304,89 | 83,36  | 4,20 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

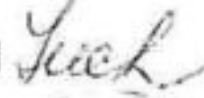
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                     | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                       |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                          |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 108,93      | 90                          | 12,96                   | 17,61 | 6,33  | 235,72                                            | 0,10          |   |            |      | 36,69                        | 133,44 | 33,95  | 1,36 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,54             | 165                         | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                                            | 0,17          |   |            |      | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                 | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                  | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |       |
| Итого                                                 |                             | 18,15                   | 22,31 | 51,68 | 480,95                                            | 0,52          |   |            | 0,48 | 50,74                        | 255,35 | 115,51 | 4,14 | 71,09 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                             |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен) ; 66,28 | 200                         | 2,18                    | 2,53  | 18,26 | 104,80                                            | 0,08          |   |            |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14  | 0,68 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                        | 160                         | 12,73                   | 18,89 | 36,24 | 366,44                                            | 0,09          |   |            |      | 18,90                        | 147,99 | 37,43  | 1,23 |       |
| Чай с сахаром; 283                                    | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                  | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |       |
| Итого                                                 |                             | 14,96                   | 22,61 | 77,21 | 572,99                                            | 0,17          |   |            | 0,48 | 34,31                        | 191,89 | 55,71  | 1,96 | 79,73 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                    | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                      |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                    |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 108,93     | 90                          | 12,96                   | 17,61 | 6,33  | 235,72                                                | 0,10          |   |            |      | 36,69                        | 133,44 | 33,95  | 1,36 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49           | 180                         | 5,56                    | 5,07  | 25,07 | 167,95                                                | 0,19          |   |            |      | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                 | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |       |
| Итого                                                |                             | 18,57                   | 23,87 | 53,53 | 504,02                                                | 0,54          |   |            | 0,48 | 52,96                        | 265,48 | 121,98 | 4,36 | 83,02 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                       |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен); 66,29 | 250                         | 2,42                    | 3,01  | 21,61 | 123,73                                                | 0,10          |   |            |      | 16,98                        |        | 22,67  | 0,85 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                        | 180                         | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                                | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |       |
| Чай с сахаром; 283                                   | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21   | 0,02 |       |
| Итого                                                |                             | 19,70                   | 27,57 | 84,67 | 665,47                                                | 0,21          |   |            | 0,57 | 41,63                        | 182,87 | 65,17  | 2,41 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                  |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                           |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                                | 30                        | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                             | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                            |                           | 12,74                   | 16,40 | 34,14 | 334,91                                            | 0,18          |   |            | 2,98 | 18,71                        | 193,47 | 83,18 | 3,15 | 71,09 |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен) ; 66,28                            | 200                       | 2,18                    | 2,53  | 18,26 | 104,80                                            | 0,08          |   |            |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |       |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,34                                | 150                       | 12,78                   | 20,41 | 30,44 | 356,62                                            | 0,07          |   |            | 4,32 | 17,12                        | 169,30 | 34,00 | 1,25 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                             | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                            |                           | 15,01                   | 24,13 | 61,43 | 523,27                                            | 0,15          |   |            | 4,80 | 32,23                        | 213,20 | 52,28 | 1,95 | 79,73 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

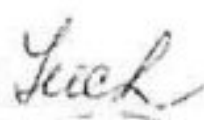
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                  |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет                                                      |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                | 40                         | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                                | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                        | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                                | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                            |                            | 15,52                   | 19,72 | 36,83 | 386,69                                                | 0,19          |   |            | 3,07 | 20,80                        | 221,68 | 85,93 | 3,34 | 81,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                  |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                        |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                                | 30                        | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                            |                           | 12,77                   | 16,62 | 36,83 | 347,78                                            | 0,18          |   |            | 3,07 | 19,11                        | 193,48 | 83,25 | 3,15 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое)                                            |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен) ; 66,28                            | 200                       | 2,18                    | 2,53  | 18,26 | 104,80                                            | 0,08          |   |            |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |        |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,34                                | 150                       | 12,78                   | 20,41 | 30,44 | 356,62                                            | 0,07          |   |            | 4,32 | 17,12                        | 169,30 | 34,00 | 1,25 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                            |                           | 15,04                   | 24,35 | 64,12 | 536,14                                            | 0,15          |   |            | 4,89 | 32,63                        | 213,21 | 52,35 | 1,95 | 164,43 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

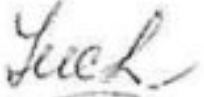
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Мпнеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                  |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                            |                           | 15,52                   | 19,72 | 36,83 | 386,69                                            | 0,19          |   |            | 3,07 | 20,80                        | 221,68 | 85,93 | 3,34 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен); 66,29                             | 250                       | 2,42                    | 3,01  | 21,61 | 123,73                                            | 0,10          |   |            |      | 16,98                        |        | 22,67 | 0,85 |        |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,83                                | 180                       | 15,78                   | 24,80 | 37,30 | 436,73                                            | 0,08          |   |            |      | 21,14                        | 207,08 | 42,20 | 1,57 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                            |                           | 18,28                   | 29,22 | 74,33 | 635,18                                            | 0,18          |   |            | 0,57 | 40,05                        | 207,11 | 65,08 | 2,44 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                  |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет ( строгое )                                                |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                | 40                         | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                                | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                        | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                                | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                            |                            | 15,52                   | 19,72 | 36,83 | 386,69                                                | 0,19          |   |            | 3,07 | 20,80                        | 221,68 | 85,93 | 3,34 |        |
| обед СВО 12-18 лет ( строгое )                                                   |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен); 66,29                             | 250                        | 2,42                    | 3,01  | 21,61 | 123,73                                                | 0,10          |   |            |      | 16,98                        |        | 22,67 | 0,85 |        |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,83                                | 180                        | 15,78                   | 24,80 | 37,30 | 436,73                                                | 0,08          |   |            |      | 21,14                        | 207,08 | 42,20 | 1,57 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                            |                            | 18,28                   | 29,22 | 74,33 | 635,18                                                | 0,18          |   |            | 0,57 | 40,05                        | 207,11 | 65,08 | 2,44 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                  |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                     |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93                                 | 90                        | 12,83                   | 15,66 | 5,38  | 213,29                                            | 0,07          |   |            |      | 18,94                        | 102,52 | 17,54 | 0,99 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                            | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                                            |                           | 19,96                   | 22,19 | 52,69 | 490,24                                            | 0,58          |   |            | 2,50 | 35,38                        | 233,87 | 96,92 | 4,28 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                        |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                           | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>130,08                                                    | 150                       | 12,39                   | 14,44 | 32,66 | 310,64                                            | 0,08          |   |            |      | 17,21                        | 139,44 | 34,96 | 1,18 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                               | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                            |                           | 20,46                   | 18,09 | 94,94 | 623,30                                            | 0,42          |   |            |      | 51,09                        | 261,49 | 76,03 | 3,87 | 164,43 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                    | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                      |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )     |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 108,93     | 90                        | 12,96                   | 17,61 | 6,33  | 235,72                                            | 0,10          |   |            |      | 36,69                        | 133,44 | 33,95  | 1,36 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49           | 180                       | 5,56                    | 5,07  | 25,07 | 167,95                                            | 0,19          |   |            |      | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                 | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |        |
| Итого                                                |                           | 18,57                   | 23,87 | 53,53 | 504,02                                            | 0,54          |   |            | 0,48 | 52,96                        | 265,48 | 121,98 | 4,36 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое)         |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен); 66,29 | 250                       | 2,42                    | 3,01  | 21,61 | 123,73                                            | 0,10          |   |            |      | 16,98                        |        | 22,67  | 0,85 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                        | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай с сахаром; 283                                   | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                 | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |        |
| Итого                                                |                           | 19,67                   | 27,35 | 81,98 | 652,60                                            | 0,21          |   |            | 0,48 | 41,23                        | 182,86 | 65,10  | 2,41 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                    | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                      |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет          |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен); 66,29 | 250                         | 2,42                    | 3,01  | 21,61 | 123,73                                            | 0,10          |   |            |      | 16,98                        |        | 22,67 | 0,85 |       |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,83    | 180                         | 15,78                   | 24,80 | 37,30 | 436,73                                            | 0,08          |   |            |      | 21,14                        | 207,08 | 42,20 | 1,57 |       |
| Чай                                                  |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб<br>сметан.                                      |                             | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                |                             | 18,25                   | 29,00 | 71,64 | 622,31                                            | 0,18          |   |            | 0,48 | 39,65                        | 207,10 | 65,01 | 2,44 | 95,02 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305524  
Владелец Кабирова Оксана Валентиновна  
Действителен с 07.02.2025 по 07.02.2026

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

