

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
И.П.Круглый

Меню дополнительного питания
на 15 "сентября" 2025г.

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из свежей капусты с яблоками	100	2,3	10,2	6,6	128	30
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	10,2	6,6	128	30
Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6,00	8,4	94	30
Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6,00	8,4	94	30
Салат из моркови с яблоками	100	0,99	5,1	11,7	99,00	30
Суп картофельный с горохом	250	4,73	3,64	15,59	114,33	15,00
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	7,32	11,10	5,32	151,21	45,00
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	20,00
Плов из мяса птицы	180	14,40	17,66	38,66	370,80	60,00
Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
Сосиска в тесте	50/50	10,67	12,86	31,42	291,81	50,00
Сосиска в тесте	40/40	8,54	10,29	25,14	233,55	40,00
Пицца с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	40,00
Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	20,00
Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
Булочка до	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
Шанежка н	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
Хлеб пшен	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
Хлеб ржан	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	20,00
Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	52,00
Пюре детское Финник	85	0,34	0,09	11,90	51,00	55,00
Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	80,00
Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	40,00
Печенье Сахарное "Посольское" 50гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
Печенье "Земляничное"	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
Печенье "Затяжное"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	15,00
Печенье "Школьное шпиргалочка"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	1,20	2,40	16,60	93,60	20,00
Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	45,00
Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
Панкейк "Кидс"	40	6,50	5,00	65,00	330,00	30,00
Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
Маршмеллоу Конфектум	50					50,00
Маршмеллоу зефирная косичка	12					20,00
Печенье Сэндвич	42	6,00	19,00	67,00	460,00	20,00
Шоколад молочный	20	1,18	6,00	11,80	104,60	30,00
Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	20,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.