

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,5                                   | 175                       | 5,54                    | 7,14  | 35,02 | 228,07                                            | 0,12          |   |            |      | 116,18                       | 140,66 | 33,52 | 0,74 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                           |                           | 11,94                   | 10,74 | 75,52 | 448,57                                            | 0,54          |   |            | 0,60 | 243,18                       | 166,66 | 53,12 | 1,84 | 71,09 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной ; 54,04                              | 205                       | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                             | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,59                       | 170                       | 10,55                   | 13,13 | 22,39 | 249,75                                            | 0,18          |   |            |      | 24,22                        | 130,84 | 36,39 | 1,67 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05  | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75 | 117,00                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                     | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70 | 99,00                                             | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90 | 1,35 |       |
| Итого                                                                           |                           | 19,29                   | 19,00 | 87,97 | 597,44                                            | 0,55          |   |            | 1,45 | 65,13                        | 269,28 | 76,01 | 4,70 | 79,73 |
| ПолдникСВО 7-11 лет (2 смена)                                                   |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Курник*; 453,8                                                                  | 100                       | 11,82                   | 13,82 | 28,29 | 284,28                                            | 0,13          |   |            |      | 28,85                        | 113,11 | 20,73 | 1,21 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                           |                           | 12,82                   | 14,02 | 48,49 | 376,28                                            | 0,15          |   |            | 0,20 | 42,85                        | 127,11 | 28,73 | 4,01 | 71,09 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,5                                   | 175                       | 5,54                    | 7,14  | 35,02 | 228,07                                            | 0,12          |   |            |      | 116,18                       | 140,66 | 33,52 | 0,74 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                           |                           | 11,94                   | 10,74 | 75,52 | 448,57                                            | 0,54          |   |            | 0,60 | 243,18                       | 166,66 | 53,12 | 1,84 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,59                       | 170                       | 10,55                   | 13,13 | 22,39 | 249,75                                            | 0,18          |   |            |      | 24,22                        | 130,84 | 36,39 | 1,67 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27   | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                           |                           | 21,86                   | 18,43 | 90,72 | 614,41                                            | 0,67          |   |            |      | 72,57                        | 279,82 | 89,51 | 5,52 | 164,43 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                        | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                                | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,59                | 170                        | 10,55                   | 13,13 | 22,39 | 249,75                                                | 0,18          |   |            |      | 24,22                        | 130,84 | 36,39 | 1,67 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                            | 21,46                   | 18,38 | 87,97 | 601,41                                                | 0,65          |   |            |      | 71,57                        | 276,57 | 88,81 | 5,39 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Курник*; 453,64                                                          | 100                        | 11,86                   | 12,26 | 28,36 | 270,71                                                | 0,13          |   |            |      | 30,22                        | 114,70 | 20,73 | 1,22 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                            | 12,86                   | 12,46 | 48,56 | 362,71                                                | 0,15          |   |            | 0,20 | 44,22                        | 128,70 | 28,73 | 4,02 | 164,43 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

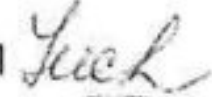
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                             |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                          | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,55                      | 160                       | 10,34                   | 12,68 | 20,85  | 238,68                                            | 0,17          |   |            |      | 22,39                        | 125,59 | 34,30 | 1,59 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                             | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                             | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90 | 1,35 |       |
| Итого                                                                          |                           | 23,65                   | 18,23 | 101,58 | 662,34                                            | 0,75          |   |            | 1,45 | 77,09                        | 300,57 | 95,12 | 6,14 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                          |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Курник; 453,84                                                                 | 75                        | 8,92                    | 9,20  | 21,31  | 203,31                                            | 0,10          |   |            |      | 23,14                        | 86,20  | 15,59 | 0,92 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                             | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Итого                                                                          |                           | 8,92                    | 9,20  | 31,29  | 243,21                                            | 0,10          |   |            |      | 23,44                        | 86,20  | 15,59 | 0,95 | 45,00 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

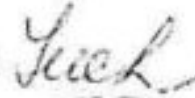
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                            |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,53                           | 185                        | 5,88                    | 7,36  | 30,91 | 214,42                                                | 0,13          |   |            |   | 123,37                       | 149,12 | 35,56 | 0,78 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                        |                         |       | 9,40  | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                        | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                                 | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                            | 11,48                   | 10,86 | 65,91 | 408,92                                                | 0,51          |   |            |   | 248,37                       | 168,62 | 53,76 | 1,63 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                               |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                        | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                                | 0,25          |   |            |   | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                        | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30                                                | 0,19          |   |            |   | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                            | 22,99                   | 19,86 | 88,78 | 623,96                                                | 0,66          |   |            |   | 72,52                        | 289,65 | 91,08 | 5,52 | 95,02 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

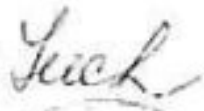
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,53                           | 185                       | 5,88                    | 7,36  | 30,91 | 214,42                                            | 0,13          |   |            |   | 123,37                       | 149,12 | 35,56 | 0,78 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 11,48                   | 10,86 | 65,91 | 408,92                                            | 0,51          |   |            |   | 248,37                       | 168,62 | 53,76 | 1,63 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                            | 0,25          |   |            |   | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30                                            | 0,19          |   |            |   | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 22,99                   | 19,86 | 88,78 | 623,96                                            | 0,66          |   |            |   | 72,52                        | 289,65 | 91,08 | 5,52 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                        |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                                    | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                           | 24,59                   | 20,06 | 98,88 | 671,96                                            | 0,74          |   |            | 1,28 | 77,42                        | 309,15 | 96,68 | 6,07 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                     |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Курник*; 453,64                                                                 | 100                       | 11,86                   | 12,26 | 28,36 | 270,71                                            | 0,13          |   |            |      | 30,22                        | 114,70 | 20,73 | 1,22 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                           | 12,86                   | 12,46 | 48,56 | 362,71                                            | 0,15          |   |            | 0,20 | 44,22                        | 128,70 | 28,73 | 4,02 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

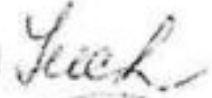
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СОП                                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,53                           | 185                       | 5,88                    | 7,36  | 30,91 | 214,42                                            | 0,13          |   |            |   | 123,37                       | 149,12 | 35,56 | 0,78 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 11,48                   | 10,86 | 65,91 | 408,92                                            | 0,51          |   |            |   | 248,37                       | 168,62 | 53,76 | 1,63 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП                                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                            | 0,25          |   |            |   | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30                                            | 0,19          |   |            |   | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 22,99                   | 19,86 | 88,78 | 623,96                                            | 0,66          |   |            |   | 72,52                        | 289,65 | 91,08 | 5,52 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                    |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" ; 493,01                                       | 134                       | 4,23                    | 5,59  | 22,92  | 159,63                                            | 0,09          |   |            |      | 88,38                        | 107,39 | 25,52 | 0,56 |        |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком;<br>232,05                      | 50/5                      | 8,72                    | 4,99  | 10,29  | 122,49                                            | 0,03          |   |            |      | 91,65                        | 108,53 | 12,58 | 0,29 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,29                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 16,35                   | 11,08 | 79,31  | 490,62                                            | 0,49          |   |            | 0,20 | 200,03                       | 249,42 | 50,30 | 4,40 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                       |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                             |               |   |            |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84  | 0,10 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 24,05                   | 20,07 | 119,17 | 758,24                                            | 0,68          |   |            | 0,20 | 89,62                        | 305,19 | 99,92 | 8,39 | 171,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                    |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                              | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                       | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                          | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 20,17 | 82,18                                             |               |   |            |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84  | 0,10 |        |
| Хлеб<br>обогащенный<br>витаминами<br>для детского<br>питания ; 1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                              |                           | 23,05                   | 19,87 | 98,97 | 666,24                                            | 0,66          |   |            |      | 75,62                        | 291,19 | 91,92 | 5,59 |        |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Курник*; 453,64                                                    | 100                       | 11,86                   | 12,26 | 28,36 | 270,71                                            | 0,13          |   |            |      | 30,22                        | 114,70 | 20,73 | 1,22 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                               | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                              |                           | 12,86                   | 12,46 | 48,56 | 362,71                                            | 0,15          |   |            | 0,20 | 44,22                        | 128,70 | 28,73 | 4,02 | 171,36 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.