

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                           | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценност<br>ь (ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цел  |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|------|
|                                                                             |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |      |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                   |                           |                         |       |        |                                                |               |   |            |      |                           |        |        |      |      |
| Мясо птицы,<br>припущенное с овощами ;<br>108,93                            | 90                        | 12,96                   | 17,61 | 6,33   | 235,72                                         | 0,10          |   |            |      | 36,69                     | 133,44 | 33,95  | 1,36 |      |
| Каша гречневая вязкая с<br>маслом; 175,39                                   | 165                       | 5,08                    | 4,95  | 22,91  | 156,25                                         | 0,17          |   |            |      | 11,04                     | 120,70 | 80,11  | 2,70 |      |
| Чай витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                          | 0,25          |   |            |      |                           |        |        |      |      |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                         | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30   | 1,13 |      |
| Итого                                                                       |                           | 21,64                   | 23,01 | 63,39  | 547,47                                         | 0,67          |   |            | 0,68 | 56,73                     | 283,39 | 120,36 | 5,19 | 71,0 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                      |                           |                         |       |        |                                                |               |   |            |      |                           |        |        |      |      |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                      | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                         | 0,12          |   |            |      | 18,88                     | 63,55  | 24,27  | 1,01 |      |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,07                                              | 160                       | 12,67                   | 17,62 | 31,04  | 332,96                                         | 0,09          |   |            | 4,35 | 18,68                     | 152,33 | 35,24  | 1,26 |      |
| Чай с сахаром; 283                                                          | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                          |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |      |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                         | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30   | 1,13 |      |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                          | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90  | 1,35 |      |
| Итого                                                                       |                           | 23,14                   | 21,67 | 108,97 | 719,75                                         | 0,54          |   |            | 5,80 | 59,91                     | 303,63 | 84,71  | 4,78 | 79,7 |
| ПолдникСВО 7-11 лет (2 смена)                                               |                           |                         |       |        |                                                |               |   |            |      |                           |        |        |      |      |
| Плюшка московская ;<br>433,09                                               | 75                        | 6,46                    | 5,00  | 43,72  | 245,49                                         | 0,10          |   |            |      | 21,03                     | 58,85  | 10,03  | 0,78 |      |
| Чай витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                          | 0,25          |   |            |      |                           |        |        |      |      |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                          | 50                        | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                         | 0,60          |   |            |      | 2 361,11                  |        | 277,78 | 1,99 |      |
| Итого                                                                       |                           | 69,95                   | 68,49 | 142,41 | 407,15                                         | 0,95          |   |            |      | 2 382,14                  | 58,85  | 287,81 | 2,77 | 71,0 |

Начальник ОДД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                           | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цель |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|------|
|                                                                             |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                        | Р      | Mg     | Fe   |      |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                          |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |      |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                      | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                               | 0,12          |   |            |      | 18,88                     | 63,55  | 24,27  | 1,01 |      |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,07                                              | 160                       | 12,67                   | 17,62 | 31,04  | 332,96                               | 0,09          |   |            | 4,35 | 18,68                     | 152,33 | 35,24  | 1,26 |      |
| Чай с сахаром; 283                                                          | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |      |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                               | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30   | 1,13 |      |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90  | 1,35 |      |
| Итого                                                                       |                           | 23,14                   | 21,67 | 108,97 | 719,75                               | 0,54          |   |            | 5,80 | 59,91                     | 303,63 | 84,71  | 4,78 | 79,1 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                       |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |      |
| Плюшка московская ;<br>433,09                                               | 75                        | 6,46                    | 5,00  | 43,72  | 245,49                               | 0,10          |   |            |      | 21,03                     | 58,85  | 10,03  | 0,78 |      |
| Чай с сахаром; 283                                                          | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |      |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                          | 50                        | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                               | 0,60          |   |            |      | 2 361,11                  |        | 277,78 | 1,99 |      |
| Итого                                                                       |                           | 69,95                   | 68,49 | 142,99 | 408,55                               | 0,70          |   |            |      | 2 382,44                  | 58,85  | 287,81 | 2,80 | 45,1 |

Начальник ОДД  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                           | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценност<br>ь (ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цел |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|-----|
|                                                                             |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |     |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                   |                           |                         |       |        |                                                |               |   |            |      |                           |        |        |      |     |
| Мясо птицы,<br>припущенное с овощами ;<br>108,93                            | 90                        | 12,96                   | 17,61 | 6,33   | 235,72                                         | 0,10          |   |            |      | 36,69                     | 133,44 | 33,95  | 1,36 |     |
| Каша гречневая вязкая с<br>маслом; 175,39                                   | 165                       | 5,08                    | 4,95  | 22,91  | 156,25                                         | 0,17          |   |            |      | 11,04                     | 120,70 | 80,11  | 2,70 |     |
| Чай витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                          | 0,25          |   |            |      |                           |        |        |      |     |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                         | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30   | 1,13 |     |
| Итого                                                                       |                           | 21,64                   | 23,01 | 63,39  | 547,47                                         | 0,67          |   |            | 0,68 | 56,73                     | 283,39 | 120,36 | 5,19 |     |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                      |                           |                         |       |        |                                                |               |   |            |      |                           |        |        |      |     |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                      | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                         | 0,12          |   |            |      | 18,88                     | 63,55  | 24,27  | 1,01 |     |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,07                                              | 160                       | 12,67                   | 17,62 | 31,04  | 332,96                                         | 0,09          |   |            | 4,35 | 18,68                     | 152,33 | 35,24  | 1,26 |     |
| Чай с сахаром; 283                                                          | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                          |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |     |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                         | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30   | 1,13 |     |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                          | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90  | 1,35 |     |
| Итого                                                                       |                           | 23,14                   | 21,67 | 108,97 | 719,75                                         | 0,54          |   |            | 5,80 | 59,91                     | 303,63 | 84,71  | 4,78 | 164 |

Начальник ОДД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценност<br>ь (ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цел  |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|------|
|                                                                       |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |      |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                |                           |                         |       |        |                                                |               |   |            |      |                           |        |        |      |      |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                         | 0,12          |   |            |      | 18,88                     | 63,55  | 24,27  | 1,01 |      |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,07                                        | 160                       | 12,67                   | 17,62 | 31,04  | 332,96                                         | 0,09          |   |            | 4,35 | 18,68                     | 152,33 | 35,24  | 1,26 |      |
| Чай с сахаром; 283                                                    | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                          |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |      |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                          | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |      |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ; 1,2                    | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                          | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |      |
| Итого                                                                 |                           | 20,74                   | 21,37 | 93,82  | 647,75                                         | 0,43          |   |            | 4,35 | 52,56                     | 274,38 | 76,31  | 3,95 |      |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                              |                           |                         |       |        |                                                |               |   |            |      |                           |        |        |      |      |
| Плюшка московская ;<br>433,09                                         | 75                        | 6,46                    | 5,00  | 43,72  | 245,49                                         | 0,10          |   |            |      | 21,03                     | 58,85  | 10,03  | 0,78 |      |
| Чай витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                          | 0,25          |   |            |      |                           |        |        |      |      |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                    | 50                        | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                         | 0,60          |   |            |      | 2 361,11                  |        | 277,78 | 1,99 |      |
| Итого                                                                 |                           | 69,95                   | 68,49 | 142,41 | 407,15                                         | 0,95          |   |            |      | 2 382,14                  | 58,85  | 287,81 | 2,77 | 164, |

Начальник ОДТ  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                            |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 108,93                         | 90                        | 12,96                   | 17,61 | 6,33   | 235,72                                            | 0,10          |   |            |   | 36,69                        | 133,44 | 33,95  | 1,36 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39                                | 165                       | 5,08                    | 4,95  | 22,91  | 156,25                                            | 0,17          |   |            |   | 11,04                        | 120,70 | 80,11  | 2,70 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                           | 20,44                   | 22,86 | 55,14  | 508,47                                            | 0,62          |   |            |   | 53,73                        | 273,64 | 118,26 | 4,81 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                               |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 25,27                   | 26,90 | 100,44 | 741,91                                            | 0,45          |   |            |   | 56,30                        | 304,89 | 83,36  | 4,20 | 95,02 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СОП                                                    |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 108,93                         | 90                        | 12,96                   | 17,61 | 6,33   | 235,72                                            | 0,10          |   |            |   | 36,69                        | 133,44 | 33,95  | 1,36 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39                                | 165                       | 5,08                    | 4,95  | 22,91  | 156,25                                            | 0,17          |   |            |   | 11,04                        | 120,70 | 80,11  | 2,70 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                           | 20,44                   | 22,86 | 55,14  | 508,47                                            | 0,62          |   |            |   | 53,73                        | 273,64 | 118,26 | 4,81 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП                                                       |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 25,27                   | 26,90 | 100,44 | 741,91                                            | 0,45          |   |            |   | 56,30                        | 304,89 | 83,36  | 4,20 | 93,10 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 108,93                         | 90                         | 12,96                   | 17,61 | 6,33   | 235,72                                                | 0,10          |   |            |   | 36,69                        | 133,44 | 33,95  | 1,36 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39                                | 165                        | 5,08                    | 4,95  | 22,91  | 156,25                                                | 0,17          |   |            |   | 11,04                        | 120,70 | 80,11  | 2,70 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                        |                         |       | 9,40   | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                            | 20,44                   | 22,86 | 55,14  | 508,47                                                | 0,62          |   |            |   | 53,73                        | 273,64 | 118,26 | 4,81 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                        | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                                | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                        | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                                | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                        |                         |       | 9,98   | 39,90                                                 |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                            | 25,27                   | 26,90 | 100,44 | 741,91                                                | 0,45          |   |            |   | 56,30                        | 304,89 | 83,36  | 4,20 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 25,27                   | 26,90 | 100,44 | 741,91                                            | 0,45          |   |            |   | 56,30                        | 304,89 | 83,36  | 4,20 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,11                                            | 100                       | 8,63                    | 6,68  | 58,35  | 327,74                                            | 0,13          |   |            |   | 29,75                        | 78,71  | 13,54  | 1,06 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                       | 50                        | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                            | 0,60          |   |            |   | 2361,11                      |        | 277,78 | 1,99 |        |
| Итого                                                                    |                           | 72,12                   | 70,17 | 157,04 | 489,40                                            | 0,98          |   |            |   | 2390,86                      | 78,71  | 291,32 | 3,05 | 191,24 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                    |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 108,93                         | 90                        | 12,96                   | 17,61 | 6,33   | 235,72                                            | 0,10          |   |            |   | 36,69                        | 133,44 | 33,95  | 1,36 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39                                | 165                       | 5,08                    | 4,95  | 22,91  | 156,25                                            | 0,17          |   |            |   | 11,04                        | 120,70 | 80,11  | 2,70 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                           | 20,44                   | 22,86 | 55,14  | 508,47                                            | 0,62          |   |            |   | 53,73                        | 273,64 | 118,26 | 4,81 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                       |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 25,27                   | 26,90 | 100,44 | 741,91                                            | 0,45          |   |            |   | 56,30                        | 304,89 | 83,36  | 4,20 | 171,36 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                     | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                       |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                          |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                         | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай с сахаром; 283                                    | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>объемный ; 30                       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 |                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                        | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                 |                           | 25,71                   | 27,34 | 117,71 | 816,71                                            | 0,48          |   |            |   | 73,90                        | 316,99 | 93,26  | 6,62 |        |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                       |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,11                         | 100                       | 8,63                    | 6,68  | 58,35  | 327,74                                            | 0,13          |   |            |   | 29,75                        | 78,71  | 13,54  | 1,06 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                 | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                    | 50                        | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                            | 0,60          |   |            |   | 2361,11                      |        | 277,78 | 1,99 |        |
| Итого                                                 |                           | 72,12                   | 70,17 | 157,04 | 489,40                                            | 0,98          |   |            |   | 2390,86                      | 78,71  | 291,32 | 3,05 | 171,36 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.