

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порци<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                       |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,01                                                   | 150                        | 14,33                   | 19,29 | 31,36  | 356,62                                                | 0,09          |   |            |      | 18,68                        | 152,33 | 35,24 | 1,26 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                        |                         |       | 9,40   | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                                | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                           |                            | 18,53                   | 19,89 | 82,96  | 591,12                                                | 0,50          |   |            | 0,80 | 40,68                        | 192,33 | 48,84 | 5,06 | 71,09 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                          |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                        | 5,91                    | 4,55  | 28,49  | 178,55                                                | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |       |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                          | 60/30                      | 11,97                   | 13,81 | 12,52  | 222,17                                                | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60  | 0,12 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                             | 155                        | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                                                | 0,09          |   |            |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                        |                         |       | 9,98   | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                           |                            | 29,02                   | 23,48 | 118,37 | 799,11                                                | 0,57          |   |            | 1,98 | 70,72                        | 197,54 | 63,94 | 4,76 | 79,73 |
| ПолдникСВО 7-11 лет (2 смена)                                                   |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Вак-беляш ; 453,55                                                              | 100                        | 10,77                   | 11,33 | 28,28  | 257,73                                                | 0,12          |   |            |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87 | 1,17 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                        |                         |       | 9,40   | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                           |                            | 11,77                   | 11,53 | 57,88  | 388,23                                                | 0,39          |   |            | 0,20 | 45,25                        | 120,53 | 27,87 | 3,97 | 71,09 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                              | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,19                                   | 200                          | 4,73                    | 3,69  | 18,89  | 127,98                                            | 0,20          |   |            |   | 29,42                        | 69,78  | 28,70 | 1,66 |       |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                   | 60/30                        | 11,97                   | 13,81 | 12,52  | 222,17                                            | 0,01          |   |            |   | 3,36                         | 4,63   | 2,60  | 0,12 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                          | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                                            | 0,09          |   |            |   | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                          |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                              | 27,84                   | 22,62 | 108,77 | 748,54                                            | 0,52          |   |            |   | 63,37                        | 180,09 | 56,76 | 4,34 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                    |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Вак-беляш ; 453,55                                                       | 100                          | 10,77                   | 11,33 | 28,28  | 257,73                                            | 0,12          |   |            |   | 31,25                        | 106,53 | 19,87 | 1,17 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                          |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Итого                                                                    |                              | 10,77                   | 11,33 | 38,26  | 297,63                                            | 0,12          |   |            |   | 31,55                        | 106,53 | 19,87 | 1,20 | 45,00 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                              | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                       |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,01                                                   | 150                          | 14,33                   | 19,29 | 31,36  | 356,62                                            | 0,09          |   |            |      | 18,68                        | 152,33 | 35,24 | 1,26 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                          |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                           | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                          | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                              | 18,53                   | 19,89 | 82,96  | 591,12                                            | 0,50          |   |            | 0,80 | 40,68                        | 192,33 | 48,84 | 5,06 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                          |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                          | 5,91                    | 4,55  | 28,49  | 178,55                                            | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                          | 60/30                        | 11,97                   | 13,81 | 12,52  | 222,17                                            | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60  | 0,12 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                             | 155                          | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                                            | 0,09          |   |            |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                          |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                           |                              | 29,02                   | 23,48 | 118,37 | 799,11                                            | 0,57          |   |            | 1,98 | 70,72                        | 197,54 | 63,94 | 4,76 | 164,43 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                       | 5,91                    | 4,55  | 28,49  | 178,55                                            | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                   | 60/30                     | 11,97                   | 13,81 | 12,52  | 222,17                                            | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60  | 0,12 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                       | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                                            | 0,09          |   |            |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 29,02                   | 23,48 | 118,37 | 799,11                                            | 0,57          |   |            | 1,98 | 70,72                        | 197,54 | 63,94 | 4,76 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Вак-беляш ; 453,55                                                       | 100                       | 10,77                   | 11,33 | 28,28  | 257,73                                            | 0,12          |   |            |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87 | 1,17 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 11,77                   | 11,53 | 57,88  | 388,23                                            | 0,39          |   |            | 0,20 | 45,25                        | 120,53 | 27,87 | 3,97 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

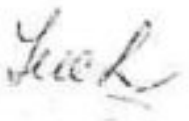
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                            |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                    |                           | 20,60                   | 23,65 | 83,76  | 635,62                                            | 0,48          |   |            | 0,20 | 42,42                        | 216,34 | 54,49 | 5,06 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                               |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                       | 5,91                    | 4,55  | 28,49  | 178,55                                            | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |       |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                     | 7,42                    | 11,20 | 5,85   | 154,75                                            | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44  | 0,15 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                       | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                            | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 24,33                   | 20,70 | 114,17 | 739,53                                            | 0,58          |   |            | 2,87 | 72,62                        | 202,05 | 65,37 | 4,85 | 95,02 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СОП                                                    |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                           | 19,66                   | 29,25 | 63,66  | 596,50                                            | 0,46          |   |            | 0,08 | 30,34                        | 204,74 | 46,49 | 2,28 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП                                                       |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                       | 5,91                    | 4,55  | 28,49  | 178,55                                            | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |       |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                     | 7,42                    | 11,20 | 5,85   | 154,75                                            | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44  | 0,15 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                       | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                            | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 24,33                   | 20,70 | 114,17 | 739,53                                            | 0,58          |   |            | 2,87 | 72,62                        | 202,05 | 65,37 | 4,85 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

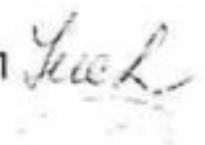
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                               | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 20,60                   | 23,65 | 84,34  | 637,02                               | 0,23          |   |            | 0,20 | 42,72                        | 216,34 | 54,49 | 5,09 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                       | 5,91                    | 4,55  | 28,49  | 178,55                               | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                     | 7,42                    | 11,20 | 5,85   | 154,75                               | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44  | 0,15 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                       | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                               | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 24,33                   | 20,70 | 114,17 | 739,53                               | 0,58          |   |            | 2,87 | 72,62                        | 202,05 | 65,37 | 4,85 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

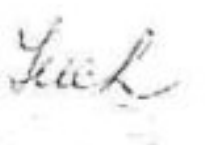
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                       | 5,91                    | 4,55  | 28,49  | 178,55                                            | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                     | 7,42                    | 11,20 | 5,85   | 154,75                                            | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44  | 0,15 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                       | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                            | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 24,33                   | 20,70 | 114,17 | 739,53                                            | 0,58          |   |            | 2,87 | 72,62                        | 202,05 | 65,37 | 4,85 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Вак-беляш ; 453,55                                                       | 100                       | 10,77                   | 11,33 | 28,28  | 257,73                                            | 0,12          |   |            |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87 | 1,17 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 11,77                   | 11,53 | 57,88  | 388,23                                            | 0,39          |   |            | 0,20 | 45,25                        | 120,53 | 27,87 | 3,97 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                    |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 20,60                   | 23,65 | 84,34  | 637,02                                            | 0,23          |   |            | 0,20 | 42,72                        | 216,34 | 54,49 | 5,09 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                       |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                       | 5,91                    | 4,55  | 28,49  | 178,55                                            | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                     | 7,42                    | 11,20 | 5,85   | 154,75                                            | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44  | 0,15 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                       | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                            | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 24,33                   | 20,70 | 114,17 | 739,53                                            | 0,58          |   |            | 2,87 | 72,62                        | 202,05 | 65,37 | 4,85 | 171,36 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                   |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                          | 250                       | 5,91                    | 4,55  | 28,49  | 178,55                                            | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54          | 60/40                     | 7,42                    | 11,20 | 5,85   | 154,75                                            | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44  | 0,15 |        |
| Макаронные изделия<br>отвар<br>211,4                           | 165                       | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                            | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с                                                          |                           |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                          |                           | 24,33                   | 20,70 | 114,17 | 739,53                                            | 0,58          |   |            | 2,87 | 72,62                        | 202,05 | 65,37 | 4,85 |        |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Вак-беляш ; 453,55                                             | 100                       | 10,77                   | 11,33 | 28,28  | 257,73                                            | 0,12          |   |            |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87 | 1,17 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                          | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                           | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                          |                           | 11,77                   | 11,53 | 57,88  | 388,23                                            | 0,39          |   |            | 0,20 | 45,25                        | 120,53 | 27,87 | 3,97 | 171,36 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.