

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО</b>    |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,45                            | 107/3                  | 3,48                 | 4,39         | 18,83         | 129,35                         | 0,07          |   |         |             | 72,47                     | 88,36         | 21,00        | 0,46        |              |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,06                       | 55                     | 8,71                 | 4,26         | 10,28         | 115,88                         | 0,03          |   |         |             | 91,41                     | 108,23        | 12,58        | 0,29        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                     | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01                 | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |         |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,59</b>         | <b>12,25</b> | <b>69,61</b>  | <b>465,73</b>                  | <b>0,52</b>   |   |         | <b>0,60</b> | <b>290,88</b>             | <b>222,59</b> | <b>53,18</b> | <b>1,85</b> | <b>71,09</b> |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО</b>       |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                                  | 250                    | 5,91                 | 4,55         | 23,49         | 158,55                         | 0,25          |   |         | 1,98        | 36,77                     | 87,23         | 35,88        | 2,08        |              |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55                 | 160                    | 10,25                | 12,52        | 20,65         | 236,05                         | 0,17          |   |         |             | 22,19                     | 124,41        | 33,98        | 1,57        |              |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17         | 82,18                          |               |   |         |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84         | 0,10        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05  | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 24,75         | 117,00                         | 0,15          |   |         | 0,68        | 9,00                      | 29,25         | 6,30         | 1,13        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13                  | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 20,70         | 99,00                          | 0,18          |   |         | 0,77        | 13,05                     | 58,50         | 18,90        | 1,35        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,42</b>         | <b>17,98</b> | <b>109,76</b> | <b>692,78</b>                  | <b>0,75</b>   |   |         | <b>3,43</b> | <b>84,41</b>              | <b>300,93</b> | <b>95,90</b> | <b>6,23</b> | <b>79,73</b> |

Начальник ОАДП *Исламова М.А.*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                          |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                                 | 250                    | 5,91                 | 4,55         | 23,49         | 158,55                         | 0,25          |   |         | 1,98        | 36,77                     | 87,23         | 35,88        | 2,08        |              |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55                | 160                    | 10,25                | 12,52        | 20,65         | 236,05                         | 0,17          |   |         |             | 22,19                     | 124,41        | 33,98        | 1,57        |              |
| Напиток лимонный ; 296   | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17         | 82,18                          |               |   |         |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84         | 0,10        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 24,75         | 117,00                         | 0,15          |   |         | 0,68        | 9,00                      | 29,25         | 6,30         | 1,13        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13                 | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 20,70         | 99,00                          | 0,18          |   |         | 0,77        | 13,05                     | 58,50         | 18,90        | 1,35        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>23,42</b>         | <b>17,98</b> | <b>109,76</b> | <b>692,78</b>                  | <b>0,75</b>   |   |         | <b>3,43</b> | <b>84,41</b>              | <b>300,93</b> | <b>95,90</b> | <b>6,23</b> | <b>79,73</b> |
| <b>Полдник 7-11 лет (родительская плата)</b>                       |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Курник*; 453,8   | 100                    | 11,82                | 13,82        | 28,29         | 284,28                         | 0,13          |   |         |             | 28,85                     | 113,11        | 20,73        | 1,21        |              |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03                                | 200                    | 0,44                 | 0,09         | 23,14         | 89,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>12,26</b>         | <b>13,91</b> | <b>51,43</b>  | <b>374,18</b>                  | <b>0,13</b>   |   |         |             | <b>29,15</b>              | <b>113,11</b> | <b>20,73</b> | <b>1,24</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>                     |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,45                            | 107/3                  | 3,48                 | 4,39  | 18,83  | 129,35                         | 0,07          |   |         |      | 72,47                     | 88,36  | 21,00 | 0,46 |        |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,06                       | 55                     | 8,71                 | 4,26  | 10,28  | 115,88                         | 0,03          |   |         |      | 91,41                     | 108,23 | 12,58 | 0,29 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                     | 200                    |                      |       | 9,40   | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40  | 22,00  | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01                 | 100                    | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                          | 0,03          |   |         |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого   |                        | 18,59                | 12,25 | 69,61  | 465,73                         | 0,52          |   |         | 0,60 | 290,88                    | 222,59 | 53,18 | 1,85 |        |
| <b>Обед ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>                        |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                                  | 250                    | 5,91                 | 4,55  | 23,49  | 158,55                         | 0,25          |   |         | 1,98 | 36,77                     | 87,23  | 35,88 | 2,08 |        |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55                 | 160                    | 10,25                | 12,52 | 20,65  | 236,05                         | 0,17          |   |         |      | 22,19                     | 124,41 | 33,98 | 1,57 |        |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                    | 0,06                 | 0,01  | 20,17  | 82,18                          |               |   |         |      | 3,40                      | 1,54   | 0,84  | 0,10 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05  | 45                     | 3,60                 | 0,45  | 24,75  | 117,00                         | 0,15          |   |         | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30  | 1,13 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13                  | 45                     | 3,60                 | 0,45  | 20,70  | 99,00                          | 0,18          |   |         | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90 | 1,35 |        |
| Итого   |                        | 23,42                | 17,98 | 109,76 | 692,78                         | 0,75          |   |         | 3,43 | 84,41                     | 300,93 | 95,90 | 6,23 | 164,43 |

Начальник ОАДП *Исламова К.А.*



СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>                  |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                              | 250                    | 5,91                 | 4,55         | 23,49        | 158,55                         | 0,25          |   |         | 1,98        | 36,77                     | 87,23         | 35,88        | 2,08        |               |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55             | 160                    | 10,25                | 12,52        | 20,65        | 236,05                         | 0,17          |   |         |             | 22,19                     | 124,41        | 33,98        | 1,57        |               |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17        | 82,18                          |               |   |         |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84         | 0,10        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,02</b>         | <b>17,68</b> | <b>94,61</b> | <b>620,78</b>                  | <b>0,64</b>   |   |         | <b>1,98</b> | <b>77,06</b>              | <b>271,68</b> | <b>87,50</b> | <b>5,40</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                 |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Курник*; 453,64   | 100                    | 11,86                | 12,26        | 28,36        | 270,71                         | 0,13          |   |         |             | 30,22                     | 114,70        | 20,73        | 1,22        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>12,86</b>         | <b>12,46</b> | <b>48,56</b> | <b>362,71</b>                  | <b>0,15</b>   |   |         | <b>0,20</b> | <b>44,22</b>              | <b>128,70</b> | <b>28,73</b> | <b>4,02</b> | <b>164,43</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                       |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| <b>Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)</b> |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Курник*; 453,8                        | 100                    | 11,82                | 13,82 | 28,29 | 284,28                         | 0,13          |   |         |      | 28,85                     | 113,11 | 20,73 | 1,21 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                  | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20 | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                 |                        | 12,82                | 14,02 | 48,49 | 376,28                         | 0,15          |   |         | 0,20 | 42,85                     | 127,11 | 28,73 | 4,01 | 71,09 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС</b>            |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |       |
| Каша молочная "Дружба" ; 493,01                                 | 134                    | 4,23                 | 5,59  | 22,92  | 159,63                         | 0,09          |   |         |      | 88,38                     | 107,39 | 25,52  | 0,56 |       |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,06                   | 55                     | 8,71                 | 4,26  | 10,28  | 115,88                         | 0,03          |   |         |      | 91,41                     | 108,23 | 12,58  | 0,29 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                    |                      |       | 9,40   | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                          | 0,03          |   |         |      | 119,00                    |        | 14,00  | 0,10 |       |
| Итого   |                        | 18,54                | 13,35 | 68,20  | 470,01                         | 0,50          |   |         |      | 304,79                    | 235,12 | 56,30  | 1,70 | 83,02 |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС</b>               |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |       |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                              | 250                    | 5,91                 | 4,55  | 23,49  | 158,55                         | 0,25          |   |         | 1,98 | 36,77                     | 87,23  | 35,88  | 2,08 |       |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07                       | 180                    | 12,08                | 14,61 | 23,20  | 272,30                         | 0,19          |   |         |      | 25,17                     | 143,92 | 38,66  | 1,80 |       |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                    | 0,06                 | 0,01  | 20,17  | 82,18                          |               |   |         |      | 3,40                      | 1,54   | 0,84   | 0,10 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27  | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90   | 2,42 |       |
| Итого   |                        | 23,29                | 20,21 | 114,43 | 731,83                         | 0,69          |   |         | 1,98 | 97,64                     | 303,29 | 102,08 | 8,05 | 95,02 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |               |             | Цена         |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У             |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет СОП</b>   |                           |                         |              |               |   |               |   |            |             |                              |               |               |             |              |
| Каша молочная<br>"Дружба" ; 493,01                                       | 134                       | 4,23                    | 5,59         | 22,92         | 159,63  | 0,09          |   |            |             | 88,38                        | 107,39        | 25,52         | 0,56        |              |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком;<br>232,06                      | 55                        | 8,71                    | 4,26         | 10,28         | 115,88  | 0,03          |   |            |             | 91,41                        | 108,23        | 12,58         | 0,29        |              |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |              | 9,40          | 38,50   | 0,25          |   |            |             |                              |               |               |             |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00   | 0,10          |   |            |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20         | 9,10          | 78,00   | 0,03          |   |            |             | 119,00                       |               | 14,00         | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>18,54</b>            | <b>13,35</b> | <b>68,20</b>  | <b>470,01</b>                                     | <b>0,50</b>   |   |            |             | <b>304,79</b>                | <b>235,12</b> | <b>56,30</b>  | <b>1,70</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед 12-18 лет СОП</b>  |                           |                         |              |               |   |               |   |            |             |                              |               |               |             |              |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                       | 5,91                    | 4,55         | 23,49         | 158,55  | 0,25          |   |            | 1,98        | 36,77                        | 87,23         | 35,88         | 2,08        |              |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                       | 12,08                   | 14,61        | 23,20         | 272,30  | 0,19          |   |            |             | 25,17                        | 143,92        | 38,66         | 1,80        |              |
| Напиток лимонный ;<br>296  | 200                       | 0,06                    | 0,01         | 20,17         | 82,18   |               |   |            |             | 3,40                         | 1,54          | 0,84          | 0,10        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00   | 0,10          |   |            |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00   | 0,12          |   |            |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| Яблоко ; 38,85   | 110                       | 0,44                    | 0,44         | 17,27         | 74,80   | 0,03          |   |            |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90          | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>23,29</b>            | <b>20,21</b> | <b>114,43</b> | <b>731,83</b>                                     | <b>0,69</b>   |   |            | <b>1,98</b> | <b>97,64</b>                 | <b>303,29</b> | <b>102,08</b> | <b>8,05</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|---|---------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|   |                     | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                |                     |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Каша молочная "Дружба" ; 493,01                                 | 134                 | 4,23                 | 5,59  | 22,92  | 159,63                         | 0,09          |   |         |      | 88,38                     | 107,39 | 25,52  | 0,56 |        |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,06                   | 55                  | 8,71                 | 4,26  | 10,28  | 115,88                         | 0,03          |   |         |      | 91,41                     | 108,23 | 12,58  | 0,29 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                 |                      |       | 9,40   | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                  | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                 | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                          | 0,03          |   |         |      | 119,00                    |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого   |                     | 18,54                | 13,35 | 68,20  | 470,01                         | 0,50          |   |         |      | 304,79                    | 235,12 | 56,30  | 1,70 |        |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                   |                     |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                              | 250                 | 5,91                 | 4,55  | 23,49  | 158,55                         | 0,25          |   |         | 1,98 | 36,77                     | 87,23  | 35,88  | 2,08 |        |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07                       | 180                 | 12,08                | 14,61 | 23,20  | 272,30                         | 0,19          |   |         |      | 25,17                     | 143,92 | 38,66  | 1,80 |        |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                 | 0,06                 | 0,01  | 20,17  | 82,18                          |               |   |         |      | 3,40                      | 1,54   | 0,84   | 0,10 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                  | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                  | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85  | 110                 | 0,44                 | 0,44  | 17,27  | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого   |                     | 23,29                | 20,21 | 114,43 | 731,83                         | 0,69          |   |         | 1,98 | 97,64                     | 303,29 | 102,08 | 8,05 | 191,24 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                 |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                              | 250                    | 5,91                 | 4,55  | 23,49 | 158,55                         | 0,25          |   |         | 1,98 | 36,77                     | 87,23  | 35,88 | 2,08 |        |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07                       | 180                    | 12,08                | 14,61 | 23,20 | 272,30                         | 0,19          |   |         |      | 25,17                     | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                    | 0,06                 | 0,01  | 20,17 | 82,18                          |               |   |         |      | 3,40                      | 1,54   | 0,84  | 0,10 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого   |                        | 22,85                | 19,77 | 97,16 | 657,03                         | 0,66          |   |         | 1,98 | 80,04                     | 291,19 | 92,18 | 5,63 |        |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>              |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Курник*; 453,64   | 100                    | 11,86                | 12,26 | 28,36 | 270,71                         | 0,13          |   |         |      | 30,22                     | 114,70 | 20,73 | 1,22 |        |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20 | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого   |                        | 12,86                | 12,46 | 48,56 | 362,71                         | 0,15          |   |         | 0,20 | 44,22                     | 128,70 | 28,73 | 4,02 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305524

Владелец Кабирова Оксана Валентиновна

Действителен с 07.02.2025 по 07.02.2026