

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

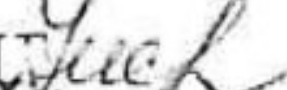
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 марта 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции , (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическа я ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|----------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01 | 134 | 3,08 | 4,44 | 26,34 | 157,65 | 0,05 | | | | 10,00 | 40,52 | 11,28 | 1,02 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 13,88 | 14,16 | 70,09 | 462,96 | 0,20 | | | | 40,64 | 153,72 | 33,24 | 4,81 | 71,09 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,31 | 200 | 1,42 | 3,33 | 7,84 | 67,54 | 0,04 | | | 1,54 | 29,18 | 38,74 | 18,82 | 0,89 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43 | 60 | 7,83 | 9,80 | 0,17 | 120,27 | 0,02 | | | | 7,31 | 81,36 | 8,48 | 0,59 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Напиток лимонный ; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | | | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,84 | 19,97 | 79,89 | 574,44 | 0,44 | | | 4,04 | 65,03 | 291,99 | 120,12 | 5,77 | 79,73 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 марта 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции , (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическа я ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|----------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01 | 150/5 | 3,55 | 5,51 | 30,39 | 185,33 | 0,06 | | | 2,50 | 11,50 | 46,75 | 13,02 | 1,18 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 17,66 | 18,09 | 77,07 | 546,75 | 0,21 | | | 2,70 | 40,23 | 190,05 | 35,76 | 5,54 | 83,02 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,32 | 250 | 1,77 | 4,17 | 9,80 | 84,42 | 0,05 | | | 1,93 | 36,48 | 48,42 | 23,52 | 1,11 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58 | 70 | 0,04 | 1,10 | 0,20 | 10,91 | 0,02 | | | | 8,58 | 94,78 | 9,88 | 0,69 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Напиток лимонный ; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | | | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 11,84 | 12,55 | 99,15 | 556,76 | 0,48 | | | 4,43 | 91,20 | 327,19 | 136,12 | 8,51 | 95,02 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 марта 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом ; 470,86 | 107/3 | 4,59 | 4,70 | 22,92 | 152,82 | 0,13 | | | | 71,68 | 109,45 | 29,51 | 0,80 | |
| Омлет натуральный; 218,4 | 50 | 5,30 | 5,69 | 1,01 | 76,49 | 0,03 | | | | 42,49 | 87,39 | 6,94 | 0,99 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 9,94 | 11,58 | 46,64 | 331,06 | 0,16 | | | 0,48 | 116,00 | 196,86 | 36,59 | 1,84 | 71,09 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64 | 205 | 1,07 | 4,05 | 5,20 | 62,20 | 0,04 | | | | 33,58 | 41,79 | 19,27 | 0,90 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43 | 60 | 7,83 | 9,80 | 0,17 | 120,27 | 0,02 | | | | 7,31 | 81,36 | 8,48 | 0,59 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 13,75 | 20,12 | 52,25 | 445,64 | 0,22 | | | 0,57 | 54,76 | 236,43 | 103,14 | 4,09 | 79,73 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

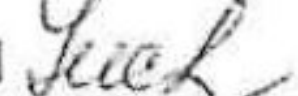
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 марта 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,4 | 50 | 5,30 | 5,69 | 1,01 | 76,49 | 0,03 | | | | 42,49 | 87,39 | 6,94 | 0,99 | |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,03 | 134 | 5,58 | 5,97 | 27,89 | 188,20 | 0,16 | | | | 87,29 | 133,09 | 35,87 | 0,98 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 11,96 | 13,27 | 74,50 | 471,31 | 0,21 | | | 0,77 | 146,01 | 234,51 | 51,02 | 4,82 | 83,02 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58 | 70 | 0,04 | 1,10 | 0,20 | 10,91 | 0,02 | | | | 8,58 | 94,78 | 9,88 | 0,69 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 6,84 | 12,11 | 54,69 | 355,67 | 0,24 | | | 0,48 | 62,93 | 259,52 | 109,17 | 4,41 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

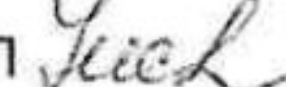
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 марта 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое 7-11) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01 | 134 | 3,08 | 4,44 | 26,34 | 157,65 | 0,05 | | | | 10,00 | 40,52 | 11,28 | 1,02 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 11,53 | 15,05 | 56,34 | 406,91 | 0,10 | | | 0,48 | 35,87 | 134,24 | 29,18 | 4,05 | 71,09 |
| Обед (строгое 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31 | 200 | 1,42 | 3,33 | 7,84 | 67,54 | 0,04 | | | 1,54 | 29,18 | 38,74 | 18,82 | 0,89 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43 | 60 | 7,83 | 9,80 | 0,17 | 120,27 | 0,02 | | | | 7,31 | 81,36 | 8,48 | 0,59 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 14,03 | 20,55 | 42,15 | 410,11 | 0,22 | | | 4,52 | 48,46 | 231,97 | 102,62 | 4,04 | 79,73 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

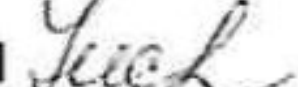
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 марта 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое 7-11) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01 | 134 | 3,08 | 4,44 | 26,34 | 157,65 | 0,05 | | | | 10,00 | 40,52 | 11,28 | 1,02 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 11,53 | 15,05 | 56,34 | 406,91 | 0,10 | | | 0,48 | 35,87 | 134,24 | 29,18 | 4,05 | 71,09 |
| Обед (строгое 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31 | 200 | 1,42 | 3,33 | 7,84 | 67,54 | 0,04 | | | 1,54 | 29,18 | 38,74 | 18,82 | 0,89 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43 | 60 | 7,83 | 9,80 | 0,17 | 120,27 | 0,02 | | | | 7,31 | 81,36 | 8,48 | 0,59 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 14,03 | 20,55 | 42,15 | 410,11 | 0,22 | | | 4,52 | 48,46 | 231,97 | 102,62 | 4,04 | 79,73 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

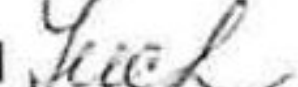
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 марта 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01 | 150/5 | 3,55 | 5,51 | 30,39 | 185,33 | 0,06 | | | 2,50 | 11,50 | 46,75 | 13,02 | 1,18 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 14,75 | 19,22 | 60,39 | 473,50 | 0,12 | | | 2,98 | 39,06 | 168,67 | 33,60 | 4,40 | 81,36 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 марта 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01 | 134 | 3,08 | 4,44 | 26,34 | 157,65 | 0,05 | | | | 10,00 | 40,52 | 11,28 | 1,02 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 11,54 | 15,57 | 60,98 | 430,24 | 0,10 | | | | 36,28 | 134,25 | 29,25 | 4,06 | |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 марта 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,31 | 200 | 1,42 | 3,33 | 7,84 | 67,54 | 0,04 | | | 1,54 | 29,18 | 38,74 | 18,82 | 0,89 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43 | 60 | 7,83 | 9,80 | 0,17 | 120,27 | 0,02 | | | | 7,31 | 81,36 | 8,48 | 0,59 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Итого | | 14,04 | 21,07 | 46,79 | 433,44 | 0,22 | | | 4,04 | 48,87 | 231,98 | 102,69 | 4,05 | 164,43 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

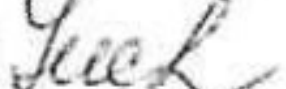
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 марта 2025 г.

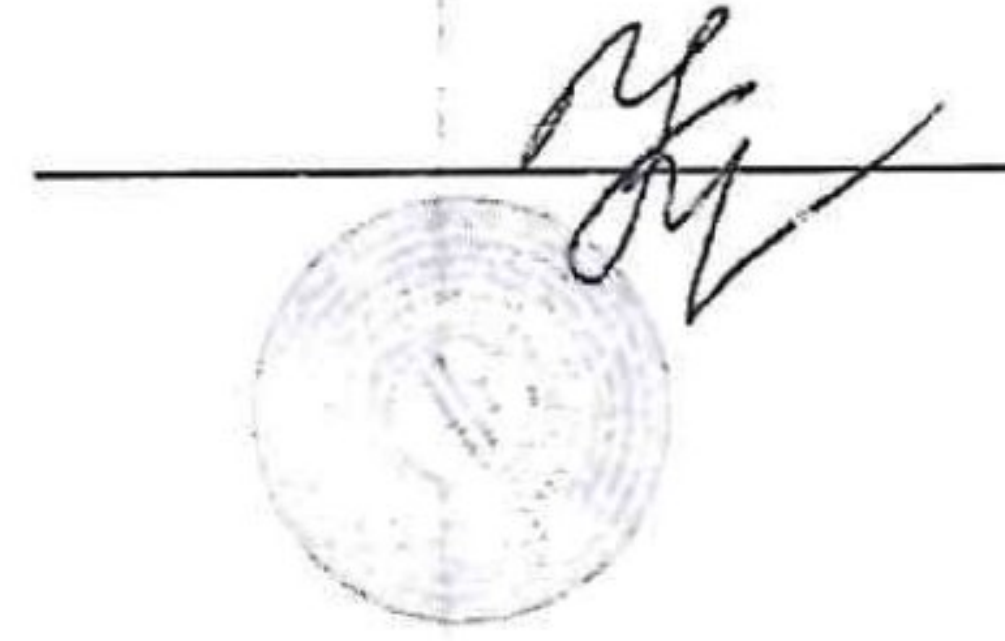
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОБЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01 | 134 | 3,08 | 4,44 | 26,34 | 157,65 | 0,05 | | | | 10,00 | 40,52 | 11,28 | 1,02 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 14,44 | 13,92 | 73,02 | 480,16 | 0,19 | | | 0,20 | 37,04 | 155,62 | 31,34 | 5,19 | |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 марта 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,31 | 200 | 1,42 | 3,33 | 7,84 | 67,54 | 0,04 | | | 1,54 | 29,18 | 38,74 | 18,82 | 0,89 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43 | 60 | 7,83 | 9,80 | 0,17 | 120,27 | 0,02 | | | | 7,31 | 81,36 | 8,48 | 0,59 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Напиток лимонный ; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | | | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09 | 35 | 2,80 | 0,35 | 16,10 | 77,00 | 0,14 | | | 0,60 | 10,15 | 45,50 | 14,70 | 1,05 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 20,08 | 20,51 | 102,21 | 673,24 | 0,51 | | | 4,64 | 85,08 | 313,84 | 132,82 | 8,47 | 164,43 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 марта 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 12-18 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01 | 150/5 | 3,55 | 5,51 | 30,39 | 185,33 | 0,06 | | | 2,50 | 11,50 | 46,75 | 13,02 | 1,18 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 14,75 | 19,22 | 60,39 | 473,50 | 0,12 | | | 2,98 | 39,06 | 168,67 | 33,60 | 4,40 | |
| обед СВО 12-18 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,32 | 250 | 1,77 | 4,17 | 9,80 | 84,42 | 0,05 | | | 1,93 | 36,48 | 48,42 | 23,52 | 1,11 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58 | 70 | 0,04 | 1,10 | 0,20 | 10,91 | 0,02 | | | | 8,58 | 94,78 | 9,88 | 0,69 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 6,59 | 12,69 | 44,14 | 317,63 | 0,23 | | | 4,91 | 57,03 | 255,07 | 108,72 | 4,36 | 191,24 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 марта 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01 | 150/5 | 3,55 | 5,51 | 30,39 | 185,33 | 0,06 | | | 2,50 | 11,50 | 46,75 | 13,02 | 1,18 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 14,75 | 19,22 | 60,39 | 473,50 | 0,12 | | | 2,98 | 39,06 | 168,67 | 33,60 | 4,40 | |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,32 | 250 | 1,77 | 4,17 | 9,80 | 84,42 | 0,05 | | | 1,93 | 36,48 | 48,42 | 23,52 | 1,11 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58 | 70 | 0,04 | 1,10 | 0,20 | 10,91 | 0,02 | | | | 8,58 | 94,78 | 9,88 | 0,69 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 6,59 | 12,69 | 44,14 | 317,63 | 0,23 | | | 4,91 | 57,03 | 255,07 | 108,72 | 4,36 | 191,24 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

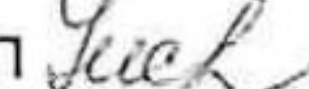
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 марта 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (безглютеновое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,4 | 50 | 5,30 | 5,69 | 1,01 | 76,49 | 0,03 | | | | 42,49 | 87,39 | 6,94 | 0,99 | |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,03 | 134 | 5,58 | 5,97 | 27,89 | 188,20 | 0,16 | | | | 87,29 | 133,09 | 35,87 | 0,98 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 11,96 | 13,27 | 74,50 | 471,31 | 0,21 | | | 0,77 | 146,01 | 234,51 | 51,02 | 4,82 | |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (безглютеновое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58 | 70 | 0,04 | 1,10 | 0,20 | 10,91 | 0,02 | | | | 8,58 | 94,78 | 9,88 | 0,69 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 6,84 | 12,11 | 54,69 | 355,67 | 0,24 | | | 0,48 | 62,93 | 259,52 | 109,17 | 4,41 | 191,24 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

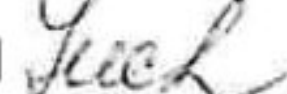
И.П. Круглий




Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 марта 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,32 | 250 | 1,77 | 4,17 | 9,80 | 84,42 | 0,05 | | | 1,93 | 36,48 | 48,42 | 23,52 | 1,11 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58 | 70 | 0,04 | 1,10 | 0,20 | 10,91 | 0,02 | | | | 8,58 | 94,78 | 9,88 | 0,69 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 6,62 | 12,91 | 46,83 | 330,50 | 0,23 | | | 5,00 | 57,43 | 255,08 | 108,79 | 4,36 | 95,02 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.