

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

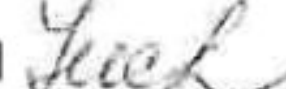
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена         |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                           | Б                       | Ж            | У             |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>   |                           |                         |              |               |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки);<br>108,88                                | 30                        | 7,96                    | 8,98         |               | 112,61  | 0,02          |   |            |             | 6,74                         | 81,60         | 7,86         | 0,59        |              |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>рас. ительным маслом<br>(б/сах); 470,39  | 134                       | 3,74                    | 5,07         | 21,61         | 147,11  | 0,14          |   |            |             | 11,35                        | 75,81         | 27,13        | 0,90        |              |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15   | 200                       |                         |              | 9,40          | 38,50   | 0,25          |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40         | 22,00         | 104,00  | 0,14          |   |            | 0,60        | 8,00                         | 26,00         | 5,60         | 1,00        |              |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>14,90</b>            | <b>14,45</b> | <b>53,01</b>  | <b>402,22</b>                                     | <b>0,55</b>   |   |            | <b>0,60</b> | <b>26,09</b>                 | <b>183,41</b> | <b>40,59</b> | <b>2,49</b> | <b>71,09</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>  |                           |                         |              |               |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2   | 250                       | 5,91                    | 4,55         | 23,49         | 158,55  | 0,25          |   |            | 1,98        | 36,77                        | 87,23         | 35,88        | 2,08        |              |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,55                       | 160                       | 10,25                   | 12,52        | 20,65         | 236,05  | 0,17          |   |            |             | 22,19                        | 124,41        | 33,98        | 1,57        |              |
| Напиток лимонный ;<br>296   | 200                       | 0,06                    | 0,01         | 20,17         | 82,18   |               |   |            |             | 3,40                         | 1,54          | 0,84         | 0,10        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05  | 45                        | 3,60                    | 0,45         | 24,75         | 117,00  | 0,15          |   |            | 0,68        | 9,00                         | 29,25         | 6,30         | 1,13        |              |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                     | 45                        | 3,60                    | 0,45         | 20,70         | 99,00   | 0,18          |   |            | 0,77        | 13,05                        | 58,50         | 18,90        | 1,35        |              |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>23,42</b>            | <b>17,98</b> | <b>109,76</b> | <b>692,78</b>                                     | <b>0,75</b>   |   |            | <b>3,43</b> | <b>4,41</b>                  | <b>300,93</b> | <b>95,90</b> | <b>6,23</b> | <b>79,73</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

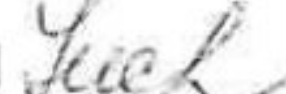
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 12-18 лет</b>                                 |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                             | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62 | 155                    | 4,31                 | 6,23         | 24,94        | 173,20                         | 0,16          |   |         |             | 13,10                     | 87,48         | 31,30        | 1,04        |              |
| Чай витаминизированный; 282,15   | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1        | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>17,86</b>         | <b>19,05</b> | <b>68,11</b> | <b>516,02</b>                  | <b>0,57</b>   |   |         |             | <b>45,13</b>              | <b>228,88</b> | <b>55,94</b> | <b>4,99</b> | <b>83,02</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 12-18 лет</b>                                    |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом; 129,2                                      | 250                    | 5,91                 | 4,55         | 23,49        | 158,55                         | 0,25          |   |         | 1,98        | 36,77                     | 87,23         | 35,88        | 2,08        |              |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07                              | 180                    | 12,08                | 14,61        | 23,20        | 272,30                         | 0,19          |   |         |             | 25,17                     | 143,92        | 38,66        | 1,80        |              |
| Напиток лимонный; 296  | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17        | 82,18                          |               |   |         |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84         | 0,10        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1        | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>22,85</b>         | <b>19,77</b> | <b>97,16</b> | <b>657,03</b>                  | <b>0,66</b>   |   |         | <b>1,98</b> | <b>80,04</b>              | <b>291,19</b> | <b>92,18</b> | <b>5,63</b> | <b>95,02</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

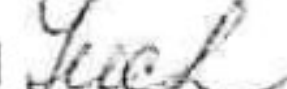
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>                 |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,45            | 107/3                  | 3,48                 | 4,39         | 18,83        | 129,35                         | 0,07          |   |         |             | 72,47                     | 88,36         | 21,00        | 0,46        |              |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,05       | 50/5                   | 8,72                 | 4,99         | 10,29        | 122,49                         | 0,03          |   |         |             | 91,65                     | 108,53        | 12,58        | 0,29        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,15                     | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                   | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10         | 78,00                          | 0,03          |   |         |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>15,45</b>         | <b>13,77</b> | <b>60,35</b> | <b>430,19</b>                  | <b>0,38</b>   |   |         | <b>0,48</b> | <b>284,65</b>             | <b>196,91</b> | <b>47,72</b> | <b>0,87</b> | <b>71,09</b> |
| <b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>                    |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом ; 129,19                 | 200                    | 4,73                 | 3,69         | 18,89        | 127,98                         | 0,20          |   |         |             | 29,42                     | 69,78         | 28,70        | 1,66        |              |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦЕ); 684,55 | 160                    | 10,25                | 12,52        | 20,65        | 236,05                         | 0,17          |   |         |             | 22,19                     | 124,41        | 33,98        | 1,57        |              |
| Чай с сахаром; 283                                  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                   | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>15,03</b>         | <b>17,40</b> | <b>62,25</b> | <b>465,78</b>                  | <b>0,37</b>   |   |         | <b>0,48</b> | <b>53,44</b>              | <b>194,21</b> | <b>62,82</b> | <b>3,28</b> | <b>79,73</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

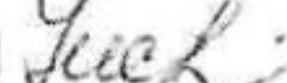
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                         | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена         |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                           | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>                  |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Каша молочная<br>"Дружба" ; 493,01                        | 134                       | 4,23                    | 5,59         | 22,92        | 159,63  | 0,09          |   |            |             | 88,38                        | 107,39        | 25,52        | 0,56        |              |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком;<br>232,05       | 50/5                      | 8,72                    | 4,99         | 10,29        | 122,49  | 0,03          |   |            |             | 91,65                        | 108,53        | 12,58        | 0,29        |              |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                     | 200                       |                         |              | 9,40         | 38,50   | 0,25          |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                      | 25                        | 0,05                    | 1,19         | 12,73        | 61,85   |               |   |            | 0,48        | 1,53                         | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01 | 100                       | 3,20                    | 3,20         | 9,10         | 78,00   | 0,03          |   |            |             | 119,00                       |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>16,20</b>            | <b>14,97</b> | <b>64,44</b> | <b>460,47</b>                                     | <b>0,40</b>   |   |            | <b>0,48</b> | <b>300,56</b>                | <b>215,94</b> | <b>52,24</b> | <b>0,97</b> | <b>83,02</b> |
| <b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>                     |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                     | 250                       | 5,91                    | 4,55         | 23,49        | 158,55  | 0,25          |   |            | 1,98        | 36,77                        | 87,23         | 35,88        | 2,08        |              |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07              | 180                       | 12,08                   | 14,61        | 23,20        | 272,30  | 0,19          |   |            |             | 25,17                        | 143,92        | 38,66        | 1,80        |              |
| Напиток лимонный ;<br>296                                 | 200                       | 0,06                    | 0,01         | 20,17        | 82,18   |               |   |            |             | 3,40                         | 1,54          | 0,84         | 0,10        |              |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                      | 25                        | 0,05                    | 1,19         | 12,73        | 61,85   |               |   |            | 0,48        | 1,53                         | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>18,10</b>            | <b>20,36</b> | <b>79,59</b> | <b>574,88</b>                                     | <b>0,44</b>   |   |            | <b>2,46</b> | <b>66,87</b>                 | <b>232,71</b> | <b>75,52</b> | <b>4,00</b> | <b>95,02</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

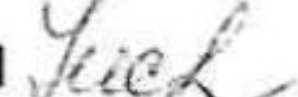
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет</b>      |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                      | 250                    | 5,91                 | 4,55         | 23,49        | 158,55                         | 0,25          |   |         | 1,98        | 36,77                     | 87,23         | 35,88        | 2,08        |              |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,1 | 200                    | 3,39                 | 7,49         | 24,99        | 180,98                         | 0,19          |   |         |             | 25,25                     | 174,00        | 41,12        | 1,95        |              |
| Чай (б/сах); 282,08                                     | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                      | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>9,82</b>          | <b>13,89</b> | <b>81,17</b> | <b>489,05</b>                  | <b>0,47</b>   |   |         | <b>2,55</b> | <b>81,55</b>              | <b>273,36</b> | <b>87,11</b> | <b>6,47</b> | <b>95,02</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                           | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                                |                           |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                               | 30                        | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61  | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Каша пшеничная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39 | 134                       | 3,74                    | 5,07  | 21,61 | 147,11  | 0,14          |   |            |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                       |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31   | 35                        | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18   |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85  | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80   | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого   |                           | 12,20                   | 16,20 | 56,25 | 419,70  | 0,19          |   |            |      | 37,63                        | 169,54 | 45,10 | 3,94 |        |
| <b>Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                                   |                           |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,19  | 200                       | 4,73                    | 3,69  | 18,89 | 127,98  | 0,20          |   |            |      | 29,42                        | 69,78  | 28,70 | 1,66 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>индейки)* ; 684,02                | 150                       | 8,63                    | 12,74 | 17,12 | 217,96  | 0,14          |   |            | 2,42 | 19,86                        | 130,50 | 30,89 | 1,47 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                       |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31   | 35                        | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18   |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Итого   |                           | 13,42                   | 18,14 | 53,38 | 431,12  | 0,34          |   |            | 2,42 | 51,22                        | 200,31 | 59,80 | 3,16 | 164,43 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|--|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|  |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )</b>                      |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                             | 40                     | 10,71                | 12,08 |       | 151,52                         | 0,03          |   |         |      | 8,43                      | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62 | 155                    | 4,31                 | 6,23  | 24,94 | 173,20                         | 0,16          |   |         |      | 13,10                     | 87,48  | 31,30 | 1,04 |        |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19                                      | 40                     | 0,09                 | 1,94  | 20,07 | 98,16                          |               |   |         | 0,79 | 2,32                      | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого  |                        | 15,55                | 20,69 | 62,28 | 497,68                         | 0,22          |   |         | 0,79 | 41,45                     | 209,42 | 51,97 | 4,27 |        |
| <b>обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )</b>                         |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с горохом; 129,2                                      | 250                    | 5,91                 | 4,55  | 23,49 | 158,55                         | 0,25          |   |         | 1,98 | 36,77                     | 87,23  | 35,88 | 2,08 |        |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,1                | 200                    | 3,39                 | 7,49  | 24,99 | 180,98                         | 0,19          |   |         |      | 25,25                     | 174,00 | 41,12 | 1,95 |        |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19                                      | 40                     | 0,09                 | 1,94  | 20,07 | 98,16                          |               |   |         | 0,79 | 2,32                      | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Итого  |                        | 9,39                 | 13,98 | 68,55 | 437,69                         | 0,44          |   |         | 2,77 | 64,34                     | 261,27 | 77,23 | 4,06 | 191,24 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

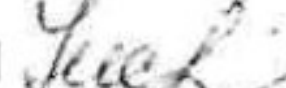
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена          |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                           | Б                       | Ж            | У             |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>                             |                           |                         |              |               |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                               | 30                        | 7,96                    | 8,98         |               | 112,61  | 0,02          |   |            |             | 6,74                         | 81,60         | 7,86         | 0,59        |               |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39   | 134                       | 3,74                    | 5,07         | 21,61         | 147,11  | 0,14          |   |            |             | 11,35                        | 75,81         | 27,13        | 0,90        |               |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15   | 200                       |                         |              | 9,40          | 38,50   | 0,25          |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40         | 22,00         | 104,00  | 0,14          |   |            | 0,60        | 8,00                         | 26,00         | 5,60         | 1,00        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                       | 1,00                    | 0,20         | 20,20         | 92,00   | 0,02          |   |            | 0,20        | 14,00                        | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>15,90</b>            | <b>14,65</b> | <b>73,21</b>  | <b>494,22</b>                                     | <b>0,57</b>   |   |            | <b>0,80</b> | <b>40,09</b>                 | <b>197,41</b> | <b>48,59</b> | <b>5,29</b> |               |
| <b>Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>                                |                           |                         |              |               |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2   | 250                       | 5,91                    | 4,55         | 23,49         | 158,55  | 0,25          |   |            | 1,98        | 36,77                        | 87,23         | 35,88        | 2,08        |               |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,55                       | 160                       | 10,25                   | 12,52        | 20,65         | 236,05  | 0,17          |   |            |             | 22,19                        | 124,41        | 33,98        | 1,57        |               |
| Напиток лимонный ;<br>296   | 200                       | 0,06                    | 0,01         | 20,17         | 82,18   |               |   |            |             | 3,40                         | 1,54          | 0,84         | 0,10        |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05  | 45                        | 3,60                    | 0,45         | 24,75         | 117,00  | 0,15          |   |            | 0,68        | 9,00                         | 29,25         | 6,30         | 1,13        |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                     | 45                        | 3,60                    | 0,45         | 20,70         | 99,00   | 0,18          |   |            | 0,77        | 13,05                        | 58,50         | 18,90        | 1,35        |               |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>23,42</b>            | <b>17,98</b> | <b>109,76</b> | <b>692,78</b>                                     | <b>0,75</b>   |   |            | <b>3,43</b> | <b>84,41</b>                 | <b>300,93</b> | <b>95,90</b> | <b>6,23</b> | <b>164,43</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )</b> |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Каша молочная "Дружба" ; 493,01                         | 134                    | 4,23                 | 5,59         | 22,92        | 159,63                         | 0,09          |   |         |             | 88,38                     | 107,39        | 25,52        | 0,56        |               |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,05           | 50/5                   | 8,72                 | 4,99         | 10,29        | 122,49                         | 0,03          |   |         |             | 91,65                     | 108,53        | 12,58        | 0,29        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,15                         | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                      | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01     | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10         | 78,00                          | 0,03          |   |         |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>16,23</b>         | <b>15,19</b> | <b>67,13</b> | <b>473,34</b>                  | <b>0,40</b>   |   |         | <b>0,57</b> | <b>300,96</b>             | <b>215,95</b> | <b>52,31</b> | <b>0,97</b> |               |
| <b>обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое)</b>     |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                      | 250                    | 5,91                 | 4,55         | 23,49        | 158,55                         | 0,25          |   |         | 1,98        | 36,77                     | 87,23         | 35,88        | 2,08        |               |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07               | 180                    | 12,08                | 14,61        | 23,20        | 272,30                         | 0,19          |   |         |             | 25,17                     | 143,92        | 38,66        | 1,80        |               |
| Напиток лимонный ; 296                                  | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17        | 82,18                          |               |   |         |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84         | 0,10        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                       | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,10</b>         | <b>20,36</b> | <b>79,59</b> | <b>574,88</b>                  | <b>0,44</b>   |   |         | <b>2,46</b> | <b>66,87</b>              | <b>232,71</b> | <b>75,52</b> | <b>4,00</b> | <b>191,24</b> |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

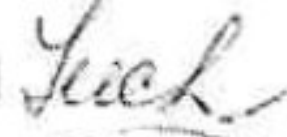
УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>да  | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                     | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак СВО 12-18 (строгое)</b>                                     |                     |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                             | 40                  | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |               |
| Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62 | 155                 | 4,31                 | 6,23         | 24,94        | 173,20                         | 0,16          |   |         |             | 13,10                     | 87,48         | 31,30        | 1,04        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                 |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19                                      | 40                  | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |   |         | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| Яблоко; 38,85  | 110                 | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                     | <b>15,55</b>         | <b>20,69</b> | <b>62,28</b> | <b>497,68</b>                  | <b>0,22</b>   |   |         | <b>0,79</b> | <b>41,45</b>              | <b>209,42</b> | <b>51,97</b> | <b>4,27</b> |               |
| <b>Обед СВО 12-18 (строгое)</b>  |                     |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с горохом; 129,2                                      | 250                 | 5,91                 | 4,55         | 23,49        | 158,55                         | 0,25          |   |         | 1,98        | 36,77                     | 87,23         | 35,88        | 2,08        |               |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,1                | 200                 | 3,39                 | 7,49         | 24,99        | 180,98                         | 0,19          |   |         |             | 25,25                     | 174,00        | 41,12        | 1,95        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                 |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19                                      | 40                  | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |   |         | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| <b>Итого</b>   |                     | <b>9,39</b>          | <b>13,98</b> | <b>68,55</b> | <b>437,69</b>                  | <b>0,44</b>   |   |         | <b>2,77</b> | <b>64,34</b>              | <b>261,27</b> | <b>77,23</b> | <b>4,06</b> | <b>171,36</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

