

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                     | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                       |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                    |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 108,91      | 60                          | 9,56                    | 11,94 | 3,83  | 160,94                                            | 0,06          |   |            |      | 23,53                        | 93,13  | 21,94 | 0,93 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,11            | 134                         | 4,13                    | 3,97  | 18,61 | 126,54                                            | 0,14          |   |            |      | 10,04                        | 98,05  | 65,15 | 2,21 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                  | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                 |                             | 16,09                   | 16,21 | 36,24 | 353,48                                            | 0,32          |   |            |      | 42,27                        | 230,18 | 99,69 | 4,04 |       |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                       |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                | 250                         | 3,27                    | 3,15  | 22,50 | 130,89                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |       |
| Мясо птицы отварное<br>(на суп); 108,02               | 20                          | 5,52                    | 4,87  | 0,23  | 66,43                                             | 0,02          |   |            |      | 5,25                         | 41,25  | 5,09  | 0,35 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,07                        | 160                         | 12,67                   | 17,62 | 31,04 | 332,96                                            | 0,09          |   |            | 4,35 | 18,68                        | 152,33 | 35,24 | 1,26 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                  | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                 |                             | 23,86                   | 25,94 | 67,57 | 596,28                                            | 0,35          |   |            | 4,35 | 51,51                        | 296,13 | 77,20 | 3,52 | 164,4 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                     | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                       |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                   |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами; 16 546,23    | 70                        | 10,81                   | 12,73 | 2,56  | 167,65                                            | 0,06          |   |            |   | 17,82                        | 94,31  | 18,82  | 0,87 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39             | 165                       | 5,08                    | 4,95  | 22,91 | 156,25                                            | 0,17          |   |            |   | 11,04                        | 120,70 | 80,11  | 2,70 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                  | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                 |                           | 18,29                   | 17,98 | 39,27 | 389,90                                            | 0,35          |   |            |   | 37,56                        | 254,01 | 111,53 | 4,47 |       |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50 | 130,89                                            | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Мясо птицы отварное<br>(на суп); 108,02               | 25                        | 5,92                    | 5,08  | 0,29  | 70,12                                             | 0,03          |   |            |   | 6,57                         | 51,56  | 6,36   | 0,44 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                         | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                            | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                  | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                 |                           | 28,79                   | 31,68 | 74,25 | 694,13                                            | 0,38          |   |            |   | 56,57                        | 336,95 | 85,52  | 3,86 | 191,2 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                            |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)                 |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                     | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50 | 130,89                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |       |
| Мясо птицы отварное<br>(на суп); 108,02                    | 25                        | 5,92                    | 5,08  | 0,29  | 70,12                                             | 0,03          |   |            |      | 6,57                         | 51,56  | 6,36  | 0,44 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                              | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                       | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                      |                           | 28,79                   | 31,68 | 74,25 | 694,13                                            | 0,38          |   |            |      | 56,57                        | 336,95 | 85,52 | 3,86 | 191,2 |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)              |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом (б/с) ; 470,52 | 155                       | 6,44                    | 7,17  | 28,39 | 204,50                                            | 0,19          |   |            |      | 100,67                       | 153,68 | 41,38 | 1,12 |       |
| Масло сливочное ; 401                                      | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                             |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |       |
| Сыр (порциями);<br>27,02                                   | 15                        | 3,95                    | 3,99  |       | 52,50                                             |               |   |            | 0,06 | 150,00                       | 90,00  | 8,25  | 0,11 |       |
| Чай с лимоном (б/сах);<br>284,1                            | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 0,21  | 2,38                                              |               |   |            |      | 2,80                         | 1,54   | 0,84  | 0,04 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Яблоко ; 38,85                                             | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                      |                           | 13,37                   | 19,16 | 59,80 | 466,28                                            | 0,34          |   |            | 0,06 | 282,17                       | 299,32 | 72,97 | 4,61 | 191,2 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>Дата                                                                                                                                                                                                                              | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                                                                                                                                                                                  |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <div>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН<br/>ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ<br/>СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП</div> <div>Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305524<br/>Владелец Кабирова Оксана Валентиновна<br/>Действителен С 07.02.2025 по 07.02.2026</div> |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                                                                                                                                                                                                        |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                                                                                                                                                                                           | 250                        | 3,27                    | 3,15  | 22,50 | 130,89                                                | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Мясо птицы отварное<br>(на суп); 108,02                                                                                                                                                                                                          | 20                         | 5,52                    | 4,87  | 0,23  | 66,43                                                 | 0,02          |   |            |      | 5,25                         | 41,25  | 5,09  | 0,35 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,07                                                                                                                                                                                                                   | 160                        | 12,67                   | 17,62 | 31,04 | 332,96                                                | 0,09          |   |            | 4,35 | 18,68                        | 152,33 | 35,24 | 1,26 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                                                                                                                                                                             | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                                                                                                                                                                                            | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                                                                                                                                                                                            |                            | 23,86                   | 25,94 | 67,57 | 596,28                                                | 0,35          |   |            | 4,35 | 51,51                        | 296,13 | 77,20 | 3,52 |        |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                                                                                                                                                                                                     |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом (б/с) ; 470,52                                                                                                                                                                                       | 155                        | 6,44                    | 7,17  | 28,39 | 204,50                                                | 0,19          |   |            |      | 100,67                       | 153,68 | 41,38 | 1,12 |        |
| Масло сливочное ; 401                                                                                                                                                                                                                            | 10                         | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                                 |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                                                                                                                                                                                        | 10                         | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                                 |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай с лимоном (б/сах);<br>284,1                                                                                                                                                                                                                  | 200                        | 0,06                    | 0,01  | 0,21  | 2,38                                                  |               |   |            |      | 2,80                         | 1,54   | 0,84  | 0,04 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                                                                                                                                                                                            | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                                                                                                                                                                                   | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                                                                                                                                                                                            |                            | 12,05                   | 17,83 | 59,80 | 448,78                                                | 0,34          |   |            |      | 232,17                       | 269,32 | 70,22 | 4,57 | 164,43 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.