

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

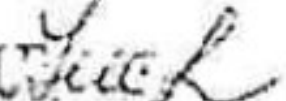
И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции , (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическа я ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|----------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,19 | 60 | 6,32 | 4,22 | 2,16 | 72,27 | 0,05 | | | | 24,32 | 100,08 | 25,36 | 0,42 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211 | 134 | 5,49 | 3,67 | 32,13 | 183,69 | 0,08 | | | | 13,65 | 40,79 | 7,52 | 0,77 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 15,21 | 8,39 | 80,97 | 465,86 | 0,25 | | | 0,20 | 58,27 | 174,37 | 45,08 | 4,77 | 71,09 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с белокочанной квпустой со сметаной ; 56,64 | 205 | 1,07 | 4,05 | 5,20 | 62,20 | 0,04 | | | | 33,58 | 41,79 | 19,27 | 0,90 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 11,97 | 13,81 | 12,52 | 222,17 | 0,01 | | | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Напиток лимонный ; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | | | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09 | 35 | 2,80 | 0,35 | 16,10 | 77,00 | 0,14 | | | 0,60 | 10,15 | 45,50 | 14,70 | 1,05 | |
| Итого | | 23,07 | 23,38 | 91,97 | 670,10 | 0,45 | | | 0,60 | 68,13 | 226,21 | 116,79 | 5,47 | 79,73 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный ; 218,08 | 150 | 15,76 | 17,02 | 2,82 | 227,67 | 0,10 | | | | 121,71 | 258,12 | 20,16 | 2,96 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 19,16 | 17,52 | 39,52 | 397,67 | 0,22 | | | 0,20 | 141,71 | 291,62 | 32,36 | 6,51 | 71,09 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции , (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценнос- ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|----------------------------|-------------------------|--------------|--------------|--|---------------|---|------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,19 | 60 | 6,32 | 4,22 | 2,16 | 72,27 | 0,05 | | | | 24,32 | 100,08 | 25,36 | 0,42 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211 | 134 | 5,49 | 3,67 | 32,13 | 183,69 | 0,08 | | | | 13,65 | 40,79 | 7,52 | 0,77 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,29 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 15,21 | 8,39 | 80,97 | 465,86 | 0,25 | | | 0,20 | 58,27 | 174,37 | 45,08 | 4,77 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64 | 205 | 1,07 | 4,05 | 5,20 | 62,20 | 0,04 | | | | 33,58 | 41,79 | 19,27 | 0,90 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 11,97 | 13,81 | 12,52 | 222,17 | 0,01 | | | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Напиток лимонный ; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | | | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09 | 35 | 2,80 | 0,35 | 16,10 | 77,00 | 0,14 | | | 0,60 | 10,15 | 45,50 | 14,70 | 1,05 | |
| Итого | | 23,07 | 23,38 | 91,97 | 670,10 | 0,45 | | | 0,60 | 68,13 | 226,21 | 116,79 | 5,47 | 164,43 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

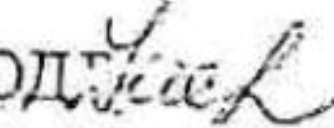
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции , (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическа я ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|----------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64 | 205 | 1,07 | 4,05 | 5,20 | 62,20 | 0,04 | | | | | 33,58 | 41,79 | 19,27 | 0,90 |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 11,97 | 13,81 | 12,52 | 222,17 | 0,01 | | | | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | | | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 |
| Напиток лимонный ; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | | | | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09 | 35 | 2,80 | 0,35 | 16,10 | 77,00 | 0,14 | | | 0,60 | 10,15 | 45,50 | 14,70 | 1,05 | |
| Итого | | 23,07 | 23,38 | 91,97 | 670,10 | 0,45 | | | 0,60 | 68,13 | 226,21 | 116,79 | 5,47 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный ; 218,08 | 150 | 15,76 | 17,02 | 2,82 | 227,67 | 0,10 | | | | | 121,71 | 258,12 | 20,16 | 2,96 |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 19,16 | 17,52 | 39,52 | 397,67 | 0,22 | | | 0,20 | 141,71 | 291,62 | 32,36 | 6,51 | 164,43 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

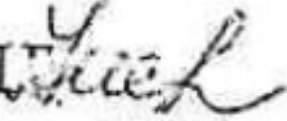
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции , (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическа я ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|----------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64 | 205 | 1,07 | 4,05 | 5,20 | 62,20 | 0,04 | | | | 33,58 | 41,79 | 19,27 | 0,90 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 11,97 | 13,81 | 12,52 | 222,17 | 0,01 | | | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Напиток лимонный ; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | | | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09 | 35 | 2,80 | 0,35 | 16,10 | 77,00 | 0,14 | | | 0,60 | 10,15 | 45,50 | 14,70 | 1,05 | |
| Итого | | 23,07 | 23,38 | 91,97 | 670,10 | 0,45 | | | 0,60 | 68,13 | 226,21 | 116,79 | 5,47 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Учпочмак; 514,06 | 75 | 7,67 | 7,74 | 22,38 | 189,56 | 0,09 | | | | 17,87 | 74,95 | 13,41 | 0,91 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Итого | | 7,67 | 7,74 | 32,36 | 229,46 | 0,09 | | | | 18,17 | 74,95 | 13,41 | 0,94 | 45,00 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

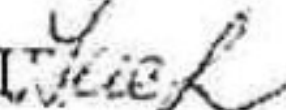
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции , (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическа я ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|----------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,33 | 70 | 7,37 | 4,95 | 2,53 | 84,61 | 0,06 | | | | 28,54 | 116,70 | 29,59 | 0,50 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02 | 185 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | | | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 17,74 | 9,89 | 93,69 | 540,50 | 0,29 | | | 0,20 | 67,16 | 206,51 | 52,18 | 5,14 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Напиток лимонный ; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | | | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,03 | 21,63 | 88,10 | 623,94 | 0,45 | | | | 74,85 | 230,86 | 120,23 | 5,57 | 95,02 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

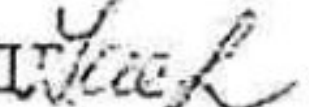
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции : (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическа я ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|----------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Напиток лимонный ; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | | | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,03 | 21,63 | 88,10 | 623,94 | 0,45 | | | | 74,85 | 230,86 | 120,23 | 5,57 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный ; 218,08 | 150 | 15,76 | 17,02 | 2,82 | 227,67 | 0,10 | | | | 121,71 | 258,12 | 20,16 | 2,96 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 19,16 | 17,52 | 39,52 | 397,67 | 0,22 | | | 0,20 | 141,71 | 291,62 | 32,36 | 6,51 | 191,24 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

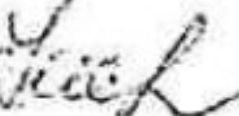
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 февраля 2025 г.

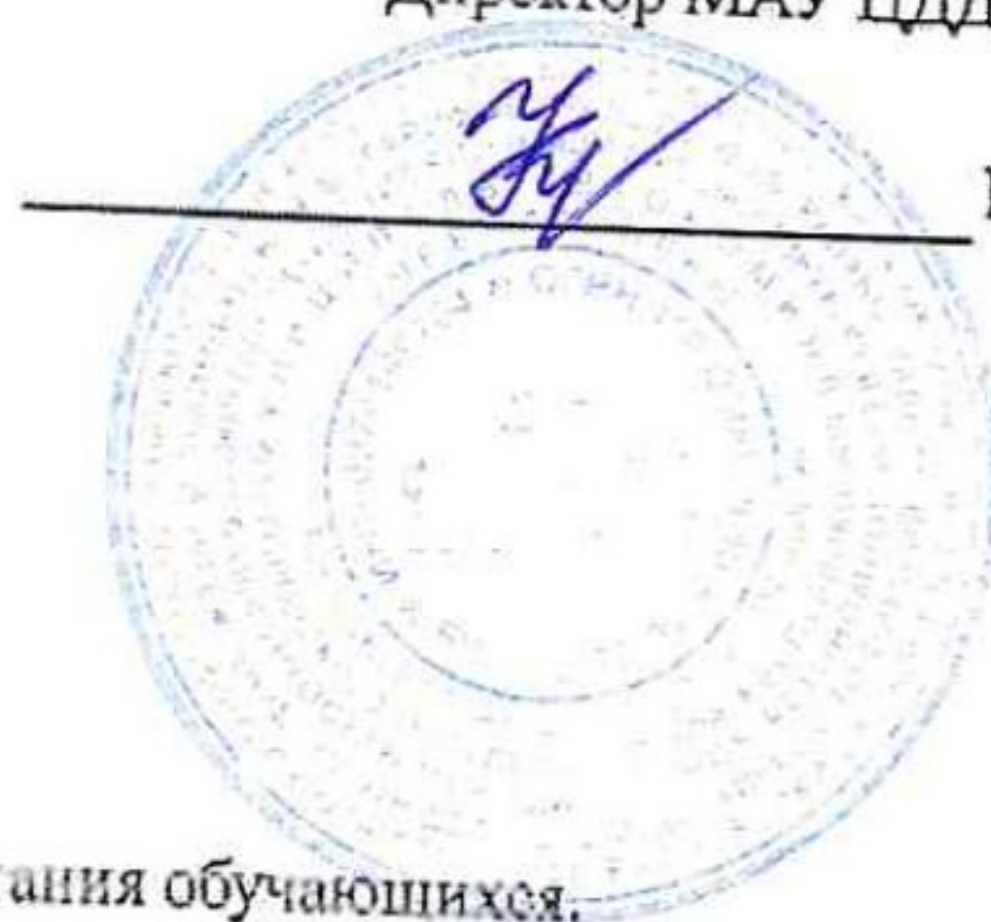
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции , (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическа я ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|----------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,33 | 70 | 7,37 | 4,95 | 2,53 | 84,61 | 0,06 | | | | 28,54 | 116,70 | 29,59 | 0,50 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02 | 185 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | | | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 17,74 | 9,89 | 93,69 | 540,50 | 0,29 | | | 0,20 | 67,16 | 206,51 | 52,18 | 5,14 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Напиток лимонный ; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | | | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,03 | 21,63 | 88,10 | 623,94 | 0,45 | | | | 74,85 | 230,86 | 120,23 | 5,57 | 93,10 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

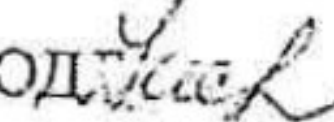
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическа я ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена | |
|--|--------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|---|------------|---|---------------------------|-------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,33 | 70 | 7,37 | 4,95 | 2,53 | 84,61 | 0,06 | | | | | 28,54 | 116,70 | 29,59 | 0,50 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02 | 185 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | | | | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 17,74 | 9,89 | 93,69 | 540,50 | 0,29 | | | | 0,20 | 67,16 | 206,51 | 52,18 | 5,14 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | | | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | | | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Напиток лимонный ; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | | | | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 19,47 | 22,07 | 105,37 | 698,74 | 0,48 | | | | | 92,45 | 242,96 | 130,13 | 7,99 | 191,24 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

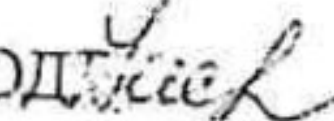
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 февраля 2025 г.

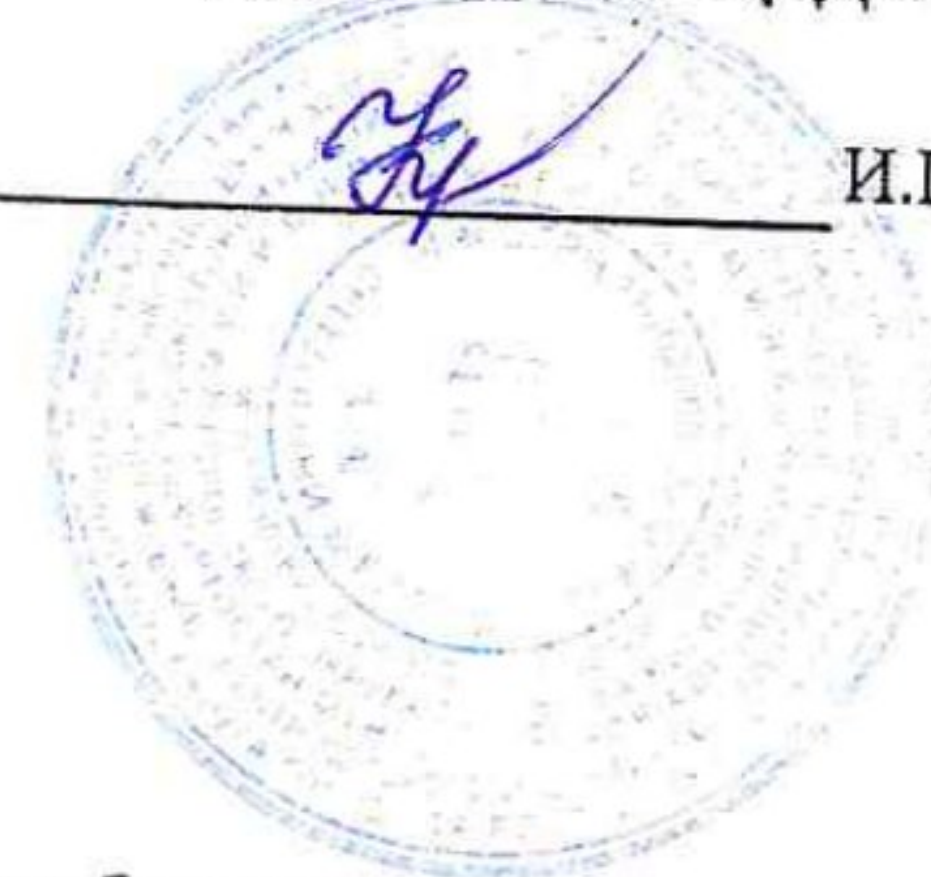
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции , (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическа я ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|----------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,33 | 70 | 7,37 | 4,95 | 2,53 | 84,61 | 0,06 | | | | 28,54 | 116,70 | 29,59 | 0,50 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02 | 185 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | | | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 17,74 | 9,89 | 93,69 | 540,50 | 0,29 | | | 0,20 | 67,16 | 206,51 | 52,18 | 5,14 | 81,36 |
| Обед СВО 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Напиток лимонный ; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | | | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 19,47 | 22,07 | 105,37 | 698,74 | 0,48 | | | | 92,45 | 242,96 | 130,13 | 7,99 | 78,02 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

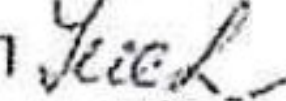
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Напиток лимонный ; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | | | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,03 | 21,63 | 88,10 | 623,94 | 0,45 | | | | 74,85 | 230,86 | 120,23 | 5,57 | 78,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный ; 218,08 | 150 | 15,76 | 17,02 | 2,82 | 227,67 | 0,10 | | | | | 121,71 | 258,12 | 20,16 | 2,96 |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 19,16 | 17,52 | 39,52 | 397,67 | 0,22 | | | 0,20 | 141,71 | 291,62 | 32,36 | 6,51 | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 72699086140861070764649964278799153991615653200
Владелец Кабирова Оксана Валентиновна
Действителен с 08.02.2024 по 07.02.2025

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

