

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена | |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|--|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | | |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,63 | 150 | 6,26 | 6,35 | 31,31 | 208,08 | 0,18 | | | | | 97,93 | 149,32 | 40,28 | 1,10 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | | 0,02 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | | |
| Итого | | 9,60 | 16,76 | 65,91 | 453,58 | 0,21 | | | 0,65 | 223,88 | 153,29 | 55,33 | 1,31 | 71,09 | |
| Обед (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08 | 200 | 2,18 | 2,53 | 12,94 | 83,38 | 0,09 | | | | 12,08 | 56,12 | 29,47 | 1,03 | | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55 | 160 | 10,25 | 12,52 | 20,65 | 236,05 | 0,17 | | | | 22,19 | 124,41 | 33,98 | 1,57 | | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | | |
| Итого | | 12,51 | 16,46 | 58,99 | 434,05 | 0,26 | | | 0,57 | 36,50 | 180,56 | 63,66 | 2,65 | 79,73 | |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена | |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|--|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | | |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом ; 470,02 | 185 | 7,72 | 7,87 | 38,54 | 256,75 | 0,22 | | | | | 120,48 | 184,11 | 49,64 | 1,35 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 13,63 | 15,14 | 73,04 | 484,37 | 0,25 | | | 0,57 | 344,51 | 245,68 | 70,19 | 1,61 | 83,02 | |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | | |
| Итого | | 14,86 | 18,96 | 62,09 | 478,28 | 0,30 | | | 0,48 | 47,16 | 214,09 | 75,94 | 3,18 | 95,02 | |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

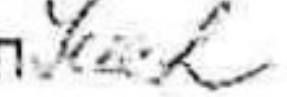
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДПИ ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена | |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (безглютеновое) | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом : 470.02 | 185 | 7,72 | 7,87 | 38,54 | 256,75 | 0,22 | | | | | 120,48 | 184,11 | 49,64 | 1,35 | |
| Сыр (порциями) ; 27.01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Масло сливочное ; 401.08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283,17 | 200 | | | 4,99 | 19,95 | | | | | | 0,15 | | | 0,02 | |
| Хлеб из безбелковой смеси : 667.18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания : 476.01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 13,69 | 20,94 | 68,15 | 517,30 | 0,25 | | | 0,65 | | 343,48 | 246,54 | 69,35 | 1,58 | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (безглютеновое) | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65.11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Жаркое по- домашнему из мяса птицы : 684.07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси: 667.17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 14,86 | 18,96 | 62,09 | 478,28 | 0,30 | | | 0,48 | | 47,16 | 214,09 | 75,94 | 3,18 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

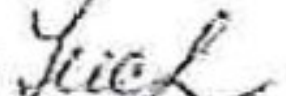
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена | |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | | |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39 | 134 | 3,74 | 5,07 | 21,61 | 147,11 | 0,14 | | | | | 11,35 | 75,81 | 27,13 | 0,90 | |
| Чай с лимоном и сахаром; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 15,10 | 14,55 | 68,29 | 469,62 | 0,28 | | | | 0,20 | 41,19 | 192,45 | 48,03 | 5,11 | 71,09 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | | | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55 | 160 | 10,25 | 12,52 | 20,65 | 236,05 | 0,17 | | | | | 22,19 | 124,41 | 33,98 | 1,57 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,06 | 16,51 | 107,78 | 670,38 | 0,49 | | | | | 48,33 | 212,06 | 62,54 | 4,09 | 79,73 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

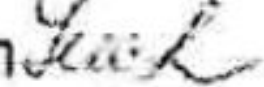
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом 15/100г; 170,62 | 155 | 4,31 | 6,23 | 24,94 | 173,20 | 0,16 | | | | 13,10 | 87,48 | 31,30 | 1,04 | |
| Чай с лимоном и сахаром; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 17,86 | 19,05 | 68,69 | 517,42 | 0,32 | | | | 48,23 | 230,42 | 56,78 | 5,06 | 83,02 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 24,93 | 18,99 | 124,85 | 768,43 | 0,52 | | | | 67,91 | 240,42 | 76,42 | 6,61 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

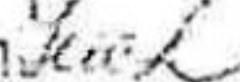
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Каша пшениная вязкая без молока с растительным маслом (6/100г); 170,20 | 134 | 3,74 | 5,07 | 21,61 | 147,11 | 0,14 | | | | 11,35 | 75,81 | 27,13 | 0,90 | |
| Чай с лимоном и сахаром; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 15,10 | 14,55 | 68,29 | 469,62 | 0,28 | | | 0,20 | 41,19 | 192,45 | 48,03 | 5,11 | |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по- домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 694,55 | 160 | 10,25 | 12,52 | 20,65 | 236,05 | 0,17 | | | | 22,19 | 124,41 | 33,98 | 1,57 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 23,10 | 16,90 | 122,30 | 732,18 | 0,50 | | | | 64,93 | 220,91 | 71,74 | 6,38 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

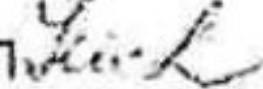
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Картофельные котлеты : 666.09 | 150 | 2,10 | 6,41 | 17,12 | 134,79 | 0,13 | | | 2,75 | 10,50 | 61,02 | 24,15 | 0,95 | |
| Чай с лимоном и сахаром : 285.05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб из безбелковой смеси : 667.31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 2,60 | 8,56 | 61,74 | 334,67 | 0,16 | | | 2,75 | 33,14 | 74,69 | 35,10 | 3,47 | |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безбелк) ; 66.28 | 200 | 2,18 | 2,53 | 18,26 | 104,80 | 0,08 | | | | 13,58 | 43,88 | 18,14 | 0,68 | |
| Каша низкобелковая с растительным маслом : 666.51 | 130 | | 3,50 | | 31,47 | | | | | | 0,07 | | | |
| Картофель запеченный: 662.01 | 150 | 3,53 | 2,40 | 28,77 | 151,19 | 0,21 | | | | 18,26 | 102,40 | 40,63 | 1,59 | |
| Компот из смеси сухофруктов: 293.03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси : 667.31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 7,21 | 10,43 | 107,74 | 554,54 | 0,31 | | | 0,20 | 48,08 | 160,38 | 66,98 | 5,13 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

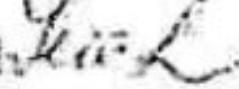
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Картофельные котлеты : 666.09 | 150 | 2,10 | 6,41 | 17,12 | 134,79 | 0,13 | | | 2,75 | 10,50 | 61,02 | 24,15 | 0,95 | |
| Чай с лимоном и сахаром : 285.05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб из безбелковой смеси : 667.18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 2,62 | 8,26 | 59,79 | 324,21 | 0,16 | | | 3,32 | 33,13 | 74,69 | 35,10 | 3,46 | |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безбелковые) : 66.68 | 250 | 1,87 | 2,89 | 22,24 | 123,63 | 0,10 | | | 1,24 | 16,98 | 54,85 | 22,67 | 0,85 | |
| Каша низкобелковая с растительным маслом : 666.48 | 150 | | 5,00 | | 44,95 | | | | 2,20 | | 0,10 | | | |
| Картофель запеченный : 662.03 | 180 | 4,24 | 2,85 | 34,52 | 181,07 | 0,25 | | | 1,09 | 21,92 | 122,88 | 48,76 | 1,91 | |
| Компот из смеси сухофруктов : 293.03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси : 667.18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 7,63 | 12,44 | 115,52 | 606,27 | 0,37 | | | 5,30 | 55,13 | 191,86 | 79,64 | 5,61 | 191,24 |

Начальник ОДП:  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

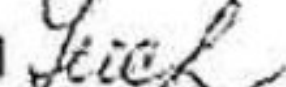
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39 | 134 | 3,74 | 5,07 | 21,61 | 147,11 | 0,14 | | | | 11,35 | 75,81 | 27,13 | 0,90 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 12,20 | 16,20 | 56,25 | 419,70 | 0,19 | | | | 37,63 | 169,54 | 45,10 | 3,94 | |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08 | 200 | 2,18 | 2,53 | 12,94 | 83,38 | 0,09 | | | | 12,08 | 56,12 | 29,47 | 1,03 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)* ; 684,02 | 150 | 8,63 | 12,74 | 17,12 | 217,96 | 0,14 | | | 2,42 | 19,86 | 130,50 | 30,89 | 1,47 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Итого | | 10,87 | 16,98 | 47,43 | 386,52 | 0,23 | | | 2,42 | 33,88 | 186,65 | 60,57 | 2,53 | 164,43 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

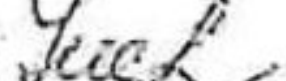
И.П. Крутлий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое 7-11) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39 | 134 | 3,74 | 5,07 | 21,61 | 147,11 | 0,14 | | | | 11,35 | 75,81 | 27,13 | 0,90 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 12,19 | 15,68 | 51,61 | 396,37 | 0,19 | | | 0,48 | 37,22 | 169,53 | 45,03 | 3,93 | 71,09 |
| Обед (строгое 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08 | 200 | 2,18 | 2,53 | 12,94 | 83,38 | 0,09 | | | | 12,08 | 56,12 | 29,47 | 1,03 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,02 | 150 | 8,63 | 12,74 | 17,12 | 217,96 | 0,14 | | | 2,42 | 19,86 | 130,50 | 30,89 | 1,47 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 10,86 | 16,46 | 42,79 | 363,19 | 0,23 | | | 2,90 | 33,47 | 186,64 | 60,50 | 2,52 | 79,73 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

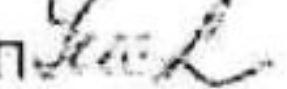
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.


04 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|---------------|---|------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (51,00); 470,63 | 155 | 4,31 | 6,23 | 24,94 | 173,20 | 0,16 | | | | 13,10 | 87,48 | 31,30 | 1,04 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 15,55 | 20,69 | 62,28 | 497,68 | 0,22 | | | 0,79 | 41,45 | 209,42 | 51,97 | 4,27 | |
| Обед СВО 12-18 (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Жаркое домашнему из мяса птицы (филе) (51,00); 684,1 | 200 | 3,39 | 7,49 | 24,99 | 180,98 | 0,19 | | | | 25,25 | 174,00 | 41,12 | 1,95 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Итого | | 6,21 | 12,59 | 61,24 | 383,37 | 0,30 | | | 0,79 | 47,73 | 244,19 | 78,49 | 3,31 | 171,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62 | 155 | 4,31 | 6,23 | 24,94 | 173,20 | 0,16 | | | | 13,10 | 87,48 | 31,30 | 1,04 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 15,54 | 20,16 | 57,63 | 474,24 | 0,22 | | | 0,57 | 41,06 | 209,41 | 51,95 | 4,26 | 81,36 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

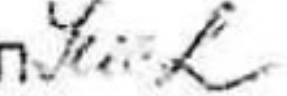
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

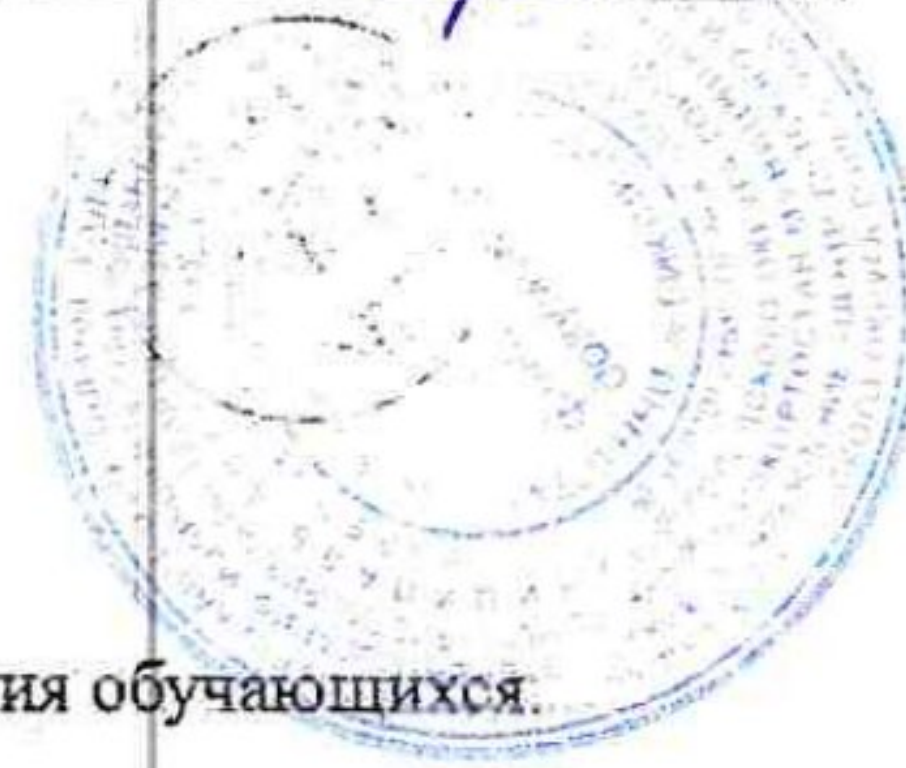
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 |
| Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (667,19) | 155 | 4,31 | 6,23 | 24,94 | 173,20 | 0,16 | | | | | 13,10 | 87,48 | 31,30 | 1,04 |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 |
| Итого | | 15,55 | 20,69 | 62,28 | 497,68 | 0,22 | | | 0,79 | 41,45 | 209,42 | 51,97 | 4,27 | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 |
| Жаркое домашнему из мяса птицы (филе) (684,1) | 200 | 3,39 | 7,49 | 24,99 | 180,98 | 0,19 | | | | | 25,25 | 174,00 | 41,12 | 1,95 |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Итого | | 6,21 | 12,59 | 61,24 | 383,37 | 0,30 | | | 0,79 | 47,73 | 244,19 | 78,49 | 3,31 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

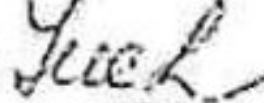
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,1 | 200 | 3,39 | 7,49 | 24,99 | 180,98 | 0,19 | | | | 25,25 | 174,00 | 41,12 | 1,95 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 6,20 | 12,06 | 56,59 | 359,93 | 0,30 | | | 0,57 | 47,34 | 244,18 | 78,47 | 3,30 | 95,02 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

