

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01 | 134 | 3,08 | 4,44 | 26,34 | 157,65 | 0,05 | | | | 10,00 | 40,52 | 11,28 | 1,02 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; ,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 14,44 | 13,92 | 73,02 | 480,16 | 0,19 | | | 0,20 | 37,04 | 155,62 | 31,34 | 5,19 | 71,09 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,91 | 200 | 2,62 | 2,52 | 18,50 | 107,16 | 0,09 | | | | 14,00 | 50,84 | 19,35 | 0,80 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12 | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | | | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,23 | 19,45 | 103,34 | 662,92 | 0,49 | | | 2,46 | 56,28 | 192,37 | 69,61 | 3,97 | 79,73 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

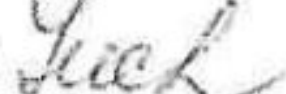
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01 | 150/5 | 3,55 | 5,51 | 30,39 | 185,33 | 0,06 | | | 2,50 | 11,50 | 46,75 | 13,02 | 1,18 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 17,66 | 18,09 | 77,07 | 546,75 | 0,21 | | | 2,70 | 40,23 | 190,05 | 35,76 | 5,54 | 83,02 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,15 | 22,50 | 130,89 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81 | 100 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом; 138,12 | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | | | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,54 | 20,48 | 104,85 | 679,05 | 0,50 | | | 2,46 | 60,84 | 203,02 | 74,59 | 4,08 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

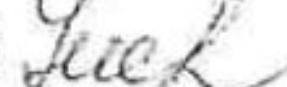
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшениная молочная вязкая с маслом; 470,63 | 150 | 6,26 | 6,35 | 31,31 | 208,08 | 0,18 | | | | 97,93 | 149,32 | 40,28 | 1,10 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 8,94 | 10,20 | 54,02 | 344,83 | 0,18 | | | 0,48 | 199,76 | 209,34 | 45,92 | 1,22 | 71,09 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен) ; 66,28 | 200 | 2,18 | 2,53 | 18,26 | 104,80 | 0,08 | | | | 13,58 | 43,88 | 18,14 | 0,68 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43 | 60 | 7,83 | 9,80 | 0,17 | 120,27 | 0,02 | | | | 7,31 | 81,36 | 8,48 | 0,59 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 13,85 | 17,56 | 72,29 | 503,14 | 0,26 | | | 0,48 | 67,31 | 222,01 | 59,73 | 2,53 | 79,73 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

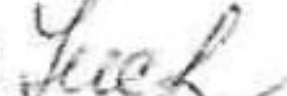
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом ; 470,02 | 185 | 7,72 | 7,87 | 38,54 | 256,75 | 0,22 | | | | 120,48 | 184,11 | 49,64 | 1,35 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 11,43 | 12,14 | 84,14 | 498,37 | 0,24 | | | 0,77 | 236,71 | 258,14 | 63,35 | 4,27 | 83,02 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29 | 250 | 2,42 | 3,01 | 21,61 | 123,73 | 0,10 | | | | 16,98 | | 22,67 | 0,85 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58 | 70 | 0,04 | 1,10 | 0,20 | 10,91 | 0,02 | | | | 8,58 | 94,78 | 9,88 | 0,69 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 6,33 | 9,56 | 78,36 | 425,58 | 0,28 | | | 0,57 | 72,38 | 191,56 | 65,73 | 2,80 | 95,02 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

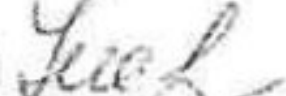
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое 7-11) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01 | 134 | 3,08 | 4,44 | 26,34 | 157,65 | 0,05 | | | | 10,00 | 40,52 | 11,28 | 1,02 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 11,53 | 15,05 | 56,34 | 406,91 | 0,10 | | | 0,48 | 35,87 | 134,24 | 29,18 | 4,05 | 71,09 |
| Обед (строгое 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28 | 200 | 2,18 | 2,53 | 18,26 | 104,80 | 0,08 | | | | 13,58 | 43,88 | 18,14 | 0,68 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43 | 60 | 7,83 | 9,80 | 0,17 | 120,27 | 0,02 | | | | 7,31 | 81,36 | 8,48 | 0,59 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом; 138,12 | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | | | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05 | 200 | 0,44 | 0,09 | 12,96 | 48,80 | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 13,07 | 19,42 | 65,03 | 482,16 | 0,25 | | | 2,94 | 46,29 | 199,78 | 56,93 | 2,53 | 79,73 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01 | 150/5 | 3,55 | 5,51 | 30,39 | 185,33 | 0,06 | | | 2,50 | 11,50 | 46,75 | 13,02 | 1,18 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 14,78 | 19,44 | 63,08 | 486,37 | 0,12 | | | 3,07 | 39,46 | 168,68 | 33,67 | 4,40 | 81,36 |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29 | 250 | 2,42 | 3,01 | 21,61 | 123,73 | 0,10 | | | | 16,98 | | 22,67 | 0,85 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58 | 70 | 0,04 | 1,10 | 0,20 | 10,91 | 0,02 | | | | 8,58 | 94,78 | 9,88 | 0,69 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12 | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | | | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 5,11 | 11,33 | 58,14 | 355,80 | 0,27 | | | 3,03 | 51,36 | 169,33 | 62,93 | 2,80 | 95,02 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор-МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

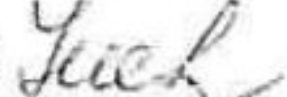
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01 | 134 | 3,08 | 4,44 | 26,34 | 157,65 | 0,05 | | | | 10,00 | 40,52 | 11,28 | 1,02 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 11,54 | 15,57 | 60,98 | 430,24 | 0,10 | | | | 36,28 | 134,25 | 29,25 | 4,06 | |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен) ; 66,28 | 200 | 2,18 | 2,53 | 18,26 | 104,80 | 0,08 | | | | 13,58 | 43,88 | 18,14 | 0,68 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43 | 60 | 7,83 | 9,80 | 0,17 | 120,27 | 0,02 | | | | 7,31 | 81,36 | 8,48 | 0,59 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12 | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | | | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Итого | | 12,64 | 19,85 | 56,71 | 456,69 | 0,25 | | | 2,46 | 46,70 | 199,79 | 57,00 | 2,54 | 164,43 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

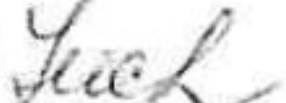
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01 | 134 | 3,08 | 4,44 | 26,34 | 157,65 | 0,05 | | | | 10,00 | 40,52 | 11,28 | 1,02 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 14,44 | 13,92 | 73,02 | 480,16 | 0,19 | | | 0,20 | 37,04 | 155,62 | 31,34 | 5,19 | |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,91 | 200 | 2,62 | 2,52 | 18,50 | 107,16 | 0,09 | | | | 14,00 | 50,84 | 19,35 | 0,80 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12 | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | | | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,83 | 19,40 | 100,59 | 649,92 | 0,47 | | | 2,46 | 55,28 | 189,12 | 68,91 | 3,84 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

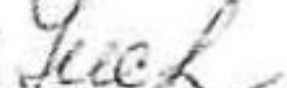
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01 | 150/5 | 3,55 | 5,51 | 30,39 | 185,33 | 0,06 | | | 2,50 | 11,50 | 46,75 | 13,02 | 1,18 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 14,78 | 19,44 | 63,08 | 486,37 | 0,12 | | | 3,07 | 39,46 | 168,68 | 33,67 | 4,40 | |
| Обед СВО 12-18 (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29 | 250 | 2,42 | 3,01 | 21,61 | 123,73 | 0,10 | | | | 16,98 | | 22,67 | 0,85 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58 | 70 | 0,04 | 1,10 | 0,20 | 10,91 | 0,02 | | | | 8,58 | 94,78 | 9,88 | 0,69 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12 | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | | | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293,05 | 200 | 0,44 | 0,09 | 12,96 | 48,80 | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 5,55 | 11,42 | 71,10 | 404,60 | 0,27 | | | 3,03 | 51,36 | 169,33 | 62,93 | 2,80 | 171,36 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

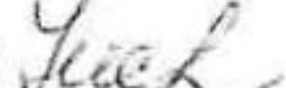
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01 | 150/5 | 3,55 | 5,51 | 30,39 | 185,33 | 0,06 | | | 2,50 | 11,50 | 46,75 | 13,02 | 1,18 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 14,78 | 19,44 | 63,08 | 486,37 | 0,12 | | | 3,07 | 39,46 | 168,68 | 33,67 | 4,40 | |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29 | 250 | 2,42 | 3,01 | 21,61 | 123,73 | 0,10 | | | | 16,98 | | 22,67 | 0,85 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58 | 70 | 0,04 | 1,10 | 0,20 | 10,91 | 0,02 | | | | 8,58 | 94,78 | 9,88 | 0,69 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12 | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | | | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293,05 | 200 | 0,44 | 0,09 | 12,96 | 48,80 | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 5,55 | 11,42 | 71,10 | 404,60 | 0,27 | | | 3,03 | 51,36 | 169,33 | 62,93 | 2,80 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

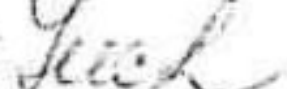
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2025 г.

| Прием пищи, дата | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (безглютеновое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом ; 470,02 | 185 | 7,72 | 7,87 | 38,54 | 256,75 | 0,22 | | | | 120,48 | 184,11 | 49,64 | 1,35 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 11,40 | 11,92 | 81,45 | 485,50 | 0,24 | | | 0,68 | 236,31 | 258,13 | 63,28 | 4,27 | |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (безглютеновое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29 | 250 | 2,42 | 3,01 | 21,61 | 123,73 | 0,10 | | | | 16,98 | | 22,67 | 0,85 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58 | 70 | 0,04 | 1,10 | 0,20 | 10,91 | 0,02 | | | | 8,58 | 94,78 | 9,88 | 0,69 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 6,74 | 9,43 | 88,83 | 462,71 | 0,28 | | | 0,48 | 71,98 | 191,55 | 65,66 | 2,80 | 191,24 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.