

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом; 470,63 | 150 | 6,26 | 6,35 | 31,31 | 208,08 | 0,18 | | | | 97,93 | 149,32 | 40,28 | 1,10 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 13,09 | 9,61 | 83,49 | 478,98 | 0,34 | | | 0,80 | 220,23 | 249,32 | 59,38 | 5,00 | 71,09 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,91 | 200 | 2,62 | 2,52 | 18,50 | 107,16 | 0,09 | | | | 14,00 | 50,84 | 19,35 | 0,80 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,05 | 17,63 | 110,83 | 679,80 | 0,48 | | | | 76,00 | 211,35 | 71,71 | 3,81 | 79,73 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Шанежка наливная ; 434,06 | 75 | 5,87 | 5,36 | 35,14 | 212,53 | 0,09 | | | 0,91 | 29,91 | 57,95 | 9,68 | 0,70 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Творог детский фасованный ; 833 | 50 | 63,49 | 63,49 | 89,29 | 123,16 | 0,60 | | | | 2 361,11 | | 277,78 | 1,99 | |
| Итого | | 69,36 | 68,85 | 133,83 | 374,19 | 0,94 | | | 0,91 | 2 391,02 | 57,95 | 287,46 | 2,69 | 71,09 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

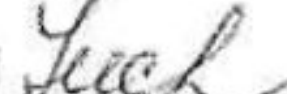
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,63 | 150 | 6,26 | 6,35 | 31,31 | 208,08 | 0,18 | | | | 97,93 | 149,32 | 40,28 | 1,10 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 13,09 | 9,61 | 83,49 | 478,98 | 0,34 | | | 0,80 | 220,23 | 249,32 | 59,38 | 5,00 | |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,91 | 200 | 2,62 | 2,52 | 18,50 | 107,16 | 0,09 | | | | 14,00 | 50,84 | 19,35 | 0,80 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,05 | 17,63 | 110,83 | 679,80 | 0,48 | | | | 76,00 | 211,35 | 71,71 | 3,81 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

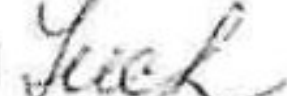
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,91 | 200 | 2,62 | 2,52 | 18,50 | 107,16 | 0,09 | | | | 14,00 | 50,84 | 19,35 | 0,80 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,05 | 17,63 | 110,83 | 679,80 | 0,48 | | | | 76,00 | 211,35 | 71,71 | 3,81 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Шанежка наливная ; 434,06 | 75 | 5,87 | 5,36 | 35,14 | 212,53 | 0,09 | | | 0,91 | 29,91 | 57,95 | 9,68 | 0,70 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Творог детский фасованный ; 833 | 50 | 63,49 | 63,49 | 89,29 | 123,16 | 0,60 | | | | 2361,11 | | 277,78 | 1,99 | |
| Итого | | 69,36 | 68,85 | 133,83 | 374,19 | 0,94 | | | 0,91 | 2391,02 | 57,95 | 287,46 | 2,69 | 164,43 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

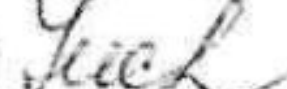
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,91 | 200 | 2,62 | 2,52 | 18,50 | 107,16 | 0,09 | | | | 14,00 | 50,84 | 19,35 | 0,80 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,05 | 17,63 | 110,83 | 679,80 | 0,48 | | | | 76,00 | 211,35 | 71,71 | 3,81 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Шанежка наливная ; 434,06 | 75 | 5,87 | 5,36 | 35,14 | 212,53 | 0,09 | | | 0,91 | 29,91 | 57,95 | 9,68 | 0,70 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Творог детский фасованный ; 833 | 50 | 63,49 | 63,49 | 89,29 | 123,16 | 0,60 | | | | 2361,11 | | 277,78 | 1,99 | |
| Итого | | 69,36 | 68,85 | 134,41 | 375,59 | 0,69 | | | 0,91 | 2391,32 | 57,95 | 287,46 | 2,72 | 45,00 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом ; 470,02 | 185 | 7,72 | 7,87 | 38,54 | 256,75 | 0,22 | | | | 120,48 | 184,11 | 49,64 | 1,35 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 13,75 | 11,03 | 85,22 | 501,65 | 0,34 | | | 0,20 | 240,78 | 277,61 | 67,34 | 5,00 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,15 | 22,50 | 130,89 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81 | 100 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,76 | 18,71 | 115,09 | 708,93 | 0,51 | | | | 81,56 | 225,25 | 77,39 | 4,05 | 95,02 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом ; 470,02 | 185 | 7,72 | 7,87 | 38,54 | 256,75 | 0,22 | | | | 120,48 | 184,11 | 49,64 | 1,35 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 14,55 | 11,13 | 90,72 | 527,65 | 0,38 | | | 0,80 | 242,78 | 284,11 | 68,74 | 5,25 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,15 | 22,50 | 130,89 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81 | 100 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,05 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,76 | 18,71 | 115,09 | 708,93 | 0,51 | | | | 81,56 | 225,25 | 77,39 | 4,05 | 191,24 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

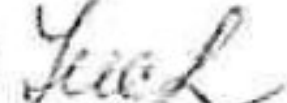
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,15 | 22,50 | 130,89 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81 | 100 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1.2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,76 | 18,71 | 115,09 | 708,93 | 0,51 | | | | 81,56 | 225,25 | 77,39 | 4,05 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Шанежка наливная; 434,12 | 100 | 7,81 | 7,14 | 47,02 | 283,83 | 0,12 | | | | 39,90 | 77,34 | 12,94 | 0,93 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Творог детский фасованный ; 833 | 50 | 63,49 | 63,49 | 89,29 | 123,16 | 0,60 | | | | 2361,11 | | 277,78 | 1,99 | |
| Итого | | 72,30 | 70,83 | 156,51 | 498,99 | 0,74 | | | 0,20 | 2415,01 | 91,34 | 298,72 | 5,72 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

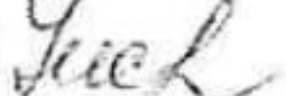
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом ; 470,02 | 185 | 7,72 | 7,87 | 38,54 | 256,75 | 0,22 | | | | 120,48 | 184,11 | 49,64 | 1,35 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Итого | | 13,55 | 10,93 | 70,52 | 435,65 | 0,36 | | | 0,60 | 228,78 | 270,11 | 60,74 | 2,45 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,15 | 22,50 | 130,89 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81 | 100 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания: 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,76 | 18,71 | 115,09 | 708,93 | 0,51 | | | | 81,56 | 225,25 | 77,39 | 4,05 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

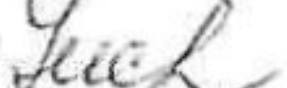
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|-------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом ; 470,02 | 185 | 7,72 | 7,87 | 38,54 | 256,75 | 0,22 | | | | | 120,48 | 184,11 | 49,64 | 1,35 |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | | 0,03 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 14,55 | 11,13 | 90,72 | 527,65 | 0,38 | | | 0,80 | 242,78 | 284,11 | 68,74 | 5,25 | |
| Обед СВО 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,15 | 22,50 | 130,89 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81 | 100 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | | 0,03 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,76 | 18,71 | 115,09 | 708,93 | 0,51 | | | | 81,56 | 225,25 | 77,39 | 4,05 | 171,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

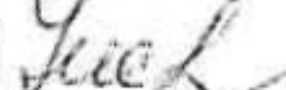
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2025 г.

| Прием пищи, да | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,15 | 22,50 | 130,89 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81 | 100 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,76 | 18,71 | 115,09 | 708,93 | 0,51 | | | | 81,56 | 225,25 | 77,39 | 4,05 | |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Шанежка наливная; 434,12 | 100 | 7,81 | 7,14 | 47,02 | 283,83 | 0,12 | | | | 39,90 | 77,34 | 12,94 | 0,93 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Творог детский (порционный) ; 18,1 | 50 | 8,00 | 0,20 | 0,80 | 51,50 | | | | | | | | | |
| Итого | | 16,81 | 7,54 | 68,02 | 427,33 | 0,14 | | | 0,20 | 53,90 | 91,34 | 20,94 | 3,73 | 171,36 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.