

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

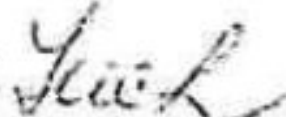
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,23	70	10,81	12,73	2,56	167,65	0,06				17,82	94,31	18,82	0,87	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Пастила; 583,49	20	0,48		11,80	52,60									
Итого		19,21	18,42	80,44	567,80	0,61				52,46	246,61	113,03	6,74	104,6
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09				18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		23,48	23,64	117,41	776,61	0,51				98,16	286,48	95,01	6,45	115,5

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

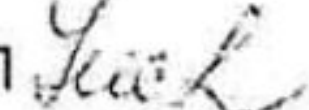
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДПТГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09				18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,40	23,04	94,14	671,41	0,43				52,56	274,38	76,31	3,95	78,00
Полдник (родительская плата)														
Плюшка московская ; 433,05	75	6,45	6,32	43,67	257,13	0,10			3,08	20,98	57,50	10,10	0,78	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		6,89	6,76	70,92	371,83	0,13			3,08	38,88	69,60	20,00	3,23	45,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

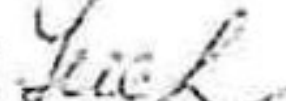
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2024 г.

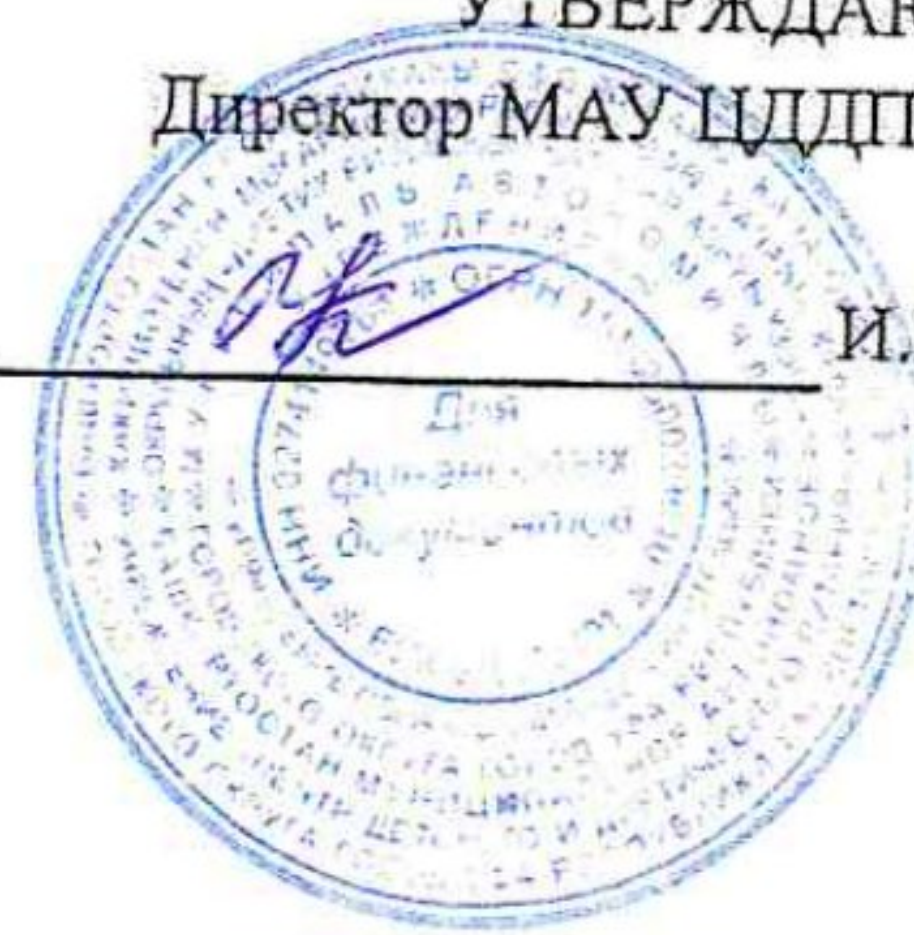
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цен
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,23	70	10,81	12,73	2,56	167,65	0,06				17,82	94,31	18,82	0,87	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Пастила; 583,49	20	0,48		11,80	52,60									
Итого		19,21	18,42	80,44	567,80	0,61				52,46	246,61	113,03	6,74	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09				18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		23,04	23,20	100,14	701,81	0,48				80,56	274,38	85,11	4,03	204,9

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

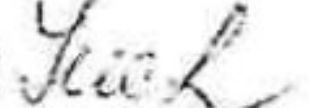
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2024 г.

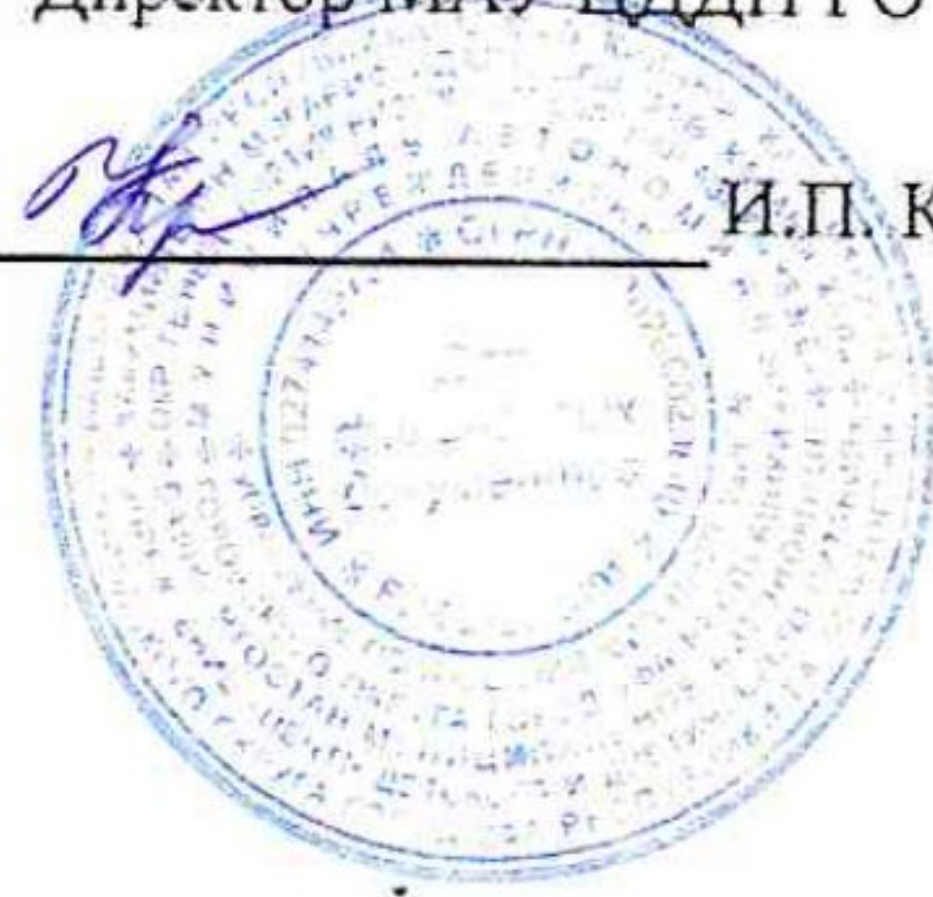
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витаминны (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цен
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09				18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		23,04	23,20	100,14	701,81	0,48				80,56	274,38	85,11	4,03	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Плюшка московская ; 433,09	75	6,48	5,01	43,73	245,71	0,10			1,02	22,13	58,85	10,10	0,79	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный ; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				361,11		277,78	1,99	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		70,41	68,94	159,69	482,17	0,98			1,02	400,84	70,95	297,78	5,20	204,9

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

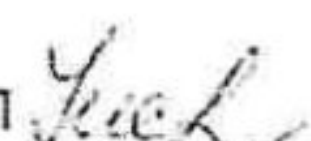
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП														
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,23	70	10,81	12,73	2,56	167,65	0,06				17,82	94,31	18,82	0,87	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		18,73	18,42	68,64	515,20	0,61				52,46	246,61	113,03	6,74	81,3
Обед 12-18 лет (родительская плата,) 0-СОП														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы ; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10				21,52	175,26	42,19	1,45	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,94	26,01	101,85	735,33	0,44				55,40	297,31	83,26	4,14	93,1

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

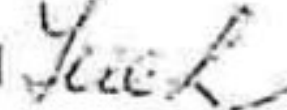
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО, ММС														
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,23	70	10,81	12,73	2,56	167,65	0,06				17,82	94,31	18,82	0,87	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		18,29	17,98	51,37	440,40	0,58				34,86	234,51	103,13	4,32	92,4
Обед 12-18 лет СВО, ММС														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10				21,52	175,26	42,19	1,45	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,94	26,01	101,85	735,33	0,44				55,40	297,31	83,26	4,14	104,0

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

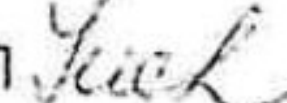
И.П. Крутлий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цен
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,23	70	10,81	12,73	2,56	167,65	0,06				17,82	94,31	18,82	0,87	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		18,73	18,42	68,64	515,20	0,61				52,46	246,61	113,03	6,74	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы ; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10				21,52	175,26	42,19	1,45	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		24,94	26,21	122,05	827,33	0,46			0,20	69,40	311,31	91,26	6,94	196,3

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

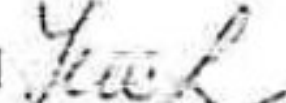
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2024 г.

Прием пищи, период	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы ; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10				21,52	175,26	42,19	1,45	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		24,38	26,45	119,12	810,13	0,47				73,00	309,41	93,16	6,56	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Плюшка московская ; 433,11	100	8,67	6,69	58,38	328,52	0,13			1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный ; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				361,11		277,78	1,99	
Итого		72,16	70,18	157,07	490,18	0,98			1,36	390,86	78,71	291,32	3,05	196,3

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.