

Школьное меню для организации питания обучающихся.

## 27 декабря 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	Пищевые вещества (г)			Энерге		Вита	мины (мг	)	Минеральные вещества (мг)				
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	A (MKT)	E	Ca	P	Mg	Fe	- Цен
								тание 7-	11 лет	)				
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,23	70	10,81	12,73	2,56	167,65	0,06				17,82	94,31	18,82	0,87	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	<del> </del>
Пастила; 583,49	20	0,48		11,80						11,00	12,10	3,50	2,72	+
Итого		19,21	18,42	80,44	567,80	0,61				52.46	246.61	113,03	6.74	104 6
							е пит	ание 7-11	лет)	02,10	2.0,01	115,05	0,71	104,0
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250				130,89					18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09				18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	<u> </u>
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2		2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		- 7/1		17,60	12,10	9,90	2,42	
Мандарины; 140,5				6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		23,48	23,64	117,41	776,61	0,51				98,16	286,48	The second secon		115,5



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищеї щесті		Энерге - тическ ая	3	Вита	мины (м	r)	Мпн				
наименование блюда	и, (гр.)	1	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	A (MKT)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цег
			1	Обед 7		(родит	гельск	ая плат	a)					
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	Τ
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09				18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0.20			0.00	-
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,03	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,40	23,04	94,14	671,41	0,43				52 56	274,38	76 31	3 05	79.0
			1.55		цник (ро		ьская	плата)		32,30	274,50	70,31	3,93	78,0
Плюшка московская; 433,05	75	6,45	6,32	43,67	257,13	0,10			3,08	20,98	57,50	10,10	0,78	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90				11.00	0.20			0.00	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03			= ==	0,30	10.10	0.00	0,03	
Итого					371,83				3,08	17,60 38,88	12,10	9,90	2,42 3,23	45,00

Начальник ОДДП Уссії Д. Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

## 27 декабря 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци			Энерге - тическ ая		Витам	инны (мг	)	Мин	Цен				
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цен
			Завтр	ак ОЕ	3,инвал	пиды '	7-11 ле	т (1 CM	EHA)		1	<del></del>		
Мясо птицы, припущенное с овошами; 16 546,23	70	10,81	12,73	2,56	167,65	0,06				17,82	94,31	18,82	0,87	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	-
Пастила; 583,43	2.0	0,48		11,80	52,60							-,,-	2, .2	
Итого		19,21	18,42	80,44	567,80	0,61				52,46	246,61	113,03	6,74	1
			Обе	g OB3	инвали	ды 7-1	11 лет	(1 CME	HA)	-				-
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09				18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90		•			0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого	-	23,04	23,20	100,14	701,81	A STATE OF THE STA			,		274,38			204,9



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	ВС	Іищет щесті	вые ва (г)	Энерге		Вита	мины (мі	r)	Мин		ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	<b>—</b> Цен
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(2 CMF	HA)		1		1	
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09				18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	1		0.02	-
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50		0,10		-		6,00	19,50	4,20	0,03	-
детского питания; 1,1									-					
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,5	80	0.64	0.16	6,00	30,40	0,05				20.00		0.00	0.00	-
Итого					701,81					28,00	274.20	8,80	0,08	-
							7 11 7	ет (2 СМ	DELL'IV	80,36	274,38	85,11	4,03	<u></u>
Плюшка московская; 433,09	75	6,48	5,01	43,73	245,71	0,10	7-11 31	er (Z CIV	1,02	22,13	58,85	10,10	0,79	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25			*					
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,11		277,78	1,99	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		3.5	-	17.60	12.10	0.00	2.42	
Итого					482,17	-			1,02	17,60	12,10 70,95	9,90	2,42	204,9

Начальник ОДДП Уст. Д. Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге -		Вита	мины (мг	)	Мин	еральнь (м	1.00	ства	T.
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цен
							пьска	я плата,)	3-CO	П				
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,23	70	10,81	12,73	2,56	167,65	0,06				17,82	94,31	18,82	0,87	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай витаминизировянный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		18,73	18,42	68,64	515,20	0,61				52,46	246,61	113,03	6,74	81,3
			Обед	12-18.	лет (род	итель	ская і	ілата,) О	-соп					7.7
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10				21,52	175,26	42,19	1,45	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2				13,80	1	0,12			7	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,94	26,01	101,85	735,33	0,44				55,40	297,31	83,26	4,14	93,1

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	вещества (г)			Энерге		Вита	мины (мг	)	Минеральные вещества (мг)					
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цен	
				Зав	грак 12-	18 лет	CBO	, MMC				L.			
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,23	70	10,81	12,73	2,56	167,65					17,82	94,31	18,82	0,87		
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70		
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75		
Итого		18,29	17,98	51.37	440,40	0.58				21 06	224 51	102.12	4.20	00.4	
			-		бед 12-18		BO N	MMC	100	34,00	234,51	103,13	4,32	92,4.	
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,15		130,89		20,1			18,88	63,55	24,27	1,01		
Плов из мяса птицы; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10				21,52	175,26	42,19	1,45		
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0.02		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,03		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого		23,94	26,01	01,85	735,33	0,44			-	55.40	297,31	83.26	4.14	104.0	

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	Ве	Іищев ществ		Энерге -	s	Вита	мины (мі	-)	Мин	еральны (м	114	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	C	A (MKT)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цен
	0	3	автр	ак ОВ	3, инвал	пиды :	12-18 J	тет (1 СМ	/IEHA	)	<del></del>		4	10///
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,23		10,81	12,73	2,56	167,65					17,82	94,31	18,82	0,87	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03			-	17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		18,73	18,42	68,64	515,20						246,61			-
			Обед	OB3,	инвали	ды 12-	-18 ле	r (1 CMI	EHA)	1,	2 10,51	115,05	0,11	
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27			130,89					18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10				21,52	175,26	42,19	1,45	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2		2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		24,94	26,21	122,05	827,33	0,46			0,20				6,94	196.3

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	Іищев ществ	ые	Энерге -		Вита	мины (мі	.)	Мин		ые веще	ства	
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП ификат 726890861408610707646499642787991539916156533200 елец Кабирова Оксана Валентиновна твителен С 08.02.2024 по 07.02.2025	и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	A (MKr)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цен
			обед	OB3,	инвалид	цы 12-	-18 лет	(2 CMI	EHA)		1			
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10				21,52	175,26	42,19	1,45	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	-
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,03	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03	1			17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		24,38	26,45	119,12	810,13	0,47				-				
		по	олдни	к ОВЗ	В, инвал	иды 1	2-18 л	ет (2 CN	<b>IEHA</b>	The state of the s	, , ,	,	0,00	
Плюшка московская; 433,11	100				328,52				1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,11		277,78	1,99	
Итого		72,16	70,18	157,07	490,18	0,98			1,36	390.86	78.71	291,32	3.05	1963

Начальник ОДДП Усте Испамова Н.А.