И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2024 г.

Прием пищи,	Масса		Іищев		Энерге -		Вита	мины (мі	-)	Мин	еральнь	ALT RESIDENCE	ства	
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Завт	рак (без	молоч	іное)	7-11 лет			7/2			
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08	3	151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200			20,20		0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Мандарины; 140,5	80		0,16		30,40	0,05			-,	28,00		8,80	0,08	
Итого		17,83	17,18	79,02	549,47				0,20	-	183,82		1 2 2 M H 1 1 1 2 2	104,69
				-	ед (безм		oe) 7-	11 лет	A 41 C	,,	1.02,02	.2,02	3,10	101,05
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33		67,54				1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,59	90	0,05	1,40	0,26	13,90	0,03				10,78	122,04	12,71	0,89	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Напиток лимонный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		-34/		6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный 1,2					66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого					560,07	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR			4,24		346,67			115.51

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2024 г.

Прием пищи,	Масса		Іищев щесті		Энерге		Вита	мины (мі	-)	Мин	еральны (м	ые веще пг)	ства	
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
					рак (без	молоч	тное) 1	2-18 лет					-l	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06			2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	-		0,03	<u> </u>
Хлеб пшеничный 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		17,10	18,33	74,14	529,55	0,22			2,50		188,15			81,36
				Обе	д (безм	олочн	oe) 12-	18 лет			1 - 1 - 1		10,10	01,00
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Напиток лимонный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничн 1,2				13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9.90	2,42	
Итого					556,76				4,43		327,19			93 10

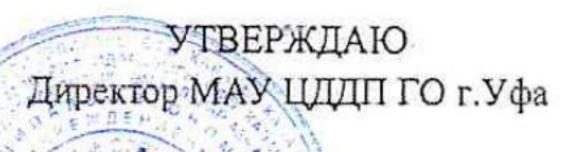
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2024 г.

Прием пищи,	Масса	1	ищев цеств	30 (4)	Энерге -		Витал	мины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
				Зав	трак (б	езглю	тен) 7-	-11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78	35	9,34	10,54		132,20	0,02			0,14	7,81	95,80	9,22	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		12,79	15,86	64,45	454,97	0,07		C.	0,71	41,72	95,83	18,45	0,85	104,69
		7=	· ·	0	бед (без	глюте	н) 7-1	1 лет		10.700.000.000.000.000.000				
Борщ с белокочанной капустой со сметаной; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,59	90	0,05	1,40	0,26	13,90	0,03				10,78	122,04	12,71	0,89	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Сок фруктовый; 86,02	200			20,20		0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		7,03	11,93	82,73	473,55	0,25			0,77	75,33	292,65	116,21	7,26	115,51

Начальник ОДДП Усес L. Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев	79. 190	Энерге -		Вита	мины (мг)	Мин	еральнь		ства	Tions
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			3	Завтра	к (безгл	потен	овый)	12-18 ле	Т					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90		3			0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		13,72	18,09	58,52	452,58	0,03			2,24	14,31	109,90	10,92	0,86	81,36
				Обед	(безглю	тенов	ый) 1	2-18 лет						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овошами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		6,84	12,11	54,69	355,67	0,24		1	0,48	62,93	259,52	109,17	4,41	93,10

Начальник ОДДП Усек Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2024 г.

Прием пиши,	Масса порци	1	Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Вита	мины (мі	•)	Мин	еральны (м		ства	T.T.
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
					Завтран	с (стр	огое 7-	-11)	-	-				
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													<u> </u>
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		14,32	18,90	63,68	482,13	0,11			0,79		162,46		-	104,69
	1 519			(Обед (ст	рогое	7-11 J	тет)					,	13.92
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,59	90	0,05	1,40	0,26	13,90	0,03				10,78	122,04	12,71	0,89	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9.90	2,42	
Итого					440,21				4,61		284,76	Andrew Control of the Control	Contract of the Contract of th	115.51

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витах	инны (мг)	Мин	еральнь (м	4.00	ства	TTorre
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	BI	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				3a	втрак (с	трого	e) 12-1	8 лет		4				
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52					8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06			2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,31	18,78	43,12	398,70	0,09			2,98	21,46	156,57	23,70	1,98	81,36

Начальник ОДДП Усев ... Исламова Н.А.



1

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге - тическ ая		Вита	мины (мг	•)	Мин	еральнь (м	Test 1	ства	T.Y.
наименование блюда	и, (гр.)	гр.) Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		THE STATE OF	Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	7-11 3	тет (стр	oroe)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71			151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай (б/сах); 282,08	200												-	-
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		14,31	18,37	59,03	458,69	0,11			0,57		162,45		4,24	

Начальник ОДДП Leel_ Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2024 г.

Прием пищи,	Масса	1	ищев	154 1747	Энерге		Витал	мины (мг	•)	Мин	еральны (м	не веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	A (MKr)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			0	бед ОВ	З,инвал	иды '	7-11 ле	т (строг	oe)					
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33		67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,59	90	0,05	1,40	0,26	13,90	0,03				10,78	122,04	12,71	0,89	
Каща гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Компот из смесь сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03			Walls and the same of the same	17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		7,16	12,90	75,16	440,21	0,26			4,61			116,82		204,97

Начальник ОДДП Жеся Исламова Н.А.

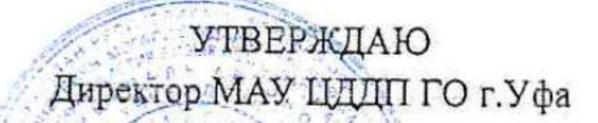
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2024 г.

Прием пиши,	Macca		ищев		Энерге -		Витаг	мины (мг	•)	Мин	еральнь (м	1.0	ства	
наименование 5люда	порци и, (гр.)	Б Ж :	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена	
		3:			лет (без	моло	чное С	ВЗ, инв	алиды):				
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40				151,52					8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай с сахаром; 283	200		mill.	9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		17,83	17,18	79,02	549,47	0,25	378		0,20		183,82		5,46	

Начальник ОДДП Уселем ова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2024 г.

Прием пищи,	Масса	I	ищев цеств		Энерге -		Витан	мины (мг	•)	Мин	сральнь (м		ства	77
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Обед	7-11 л	ет (безм	олочи	oe OB	З, инвал	иды)	-				
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,3!	200			7,84	67,54				1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,59	90	0,05	1,40	0,26	13,90	0,03				10,78	122,04	12,71	0,89	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		12,30	12,11	102,30	566,87	0,52			4,64		354,52			204,97

Начальник ОДДП ЖееL Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь (м	40	ства	**
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Зав	трак С	BO 12-	-18 (ст	рогое)		4				
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52					8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06			2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай (б/сах); 282,08	200			7										
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		14,76	19,74	65,03	496,83	Company of the Compan			2,50		168,68			92,43

Начальник ОДДП Усас Д Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2024 г.

Прием пищи,	Масса		ищев		Энерге -		Вита	мины (мг)	Мин	еральнь (м	**	ства	**
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
	V 243 (4 W) 1000		Завт	рак О	В3,инва	лиды	12-18	лет (стр	oroe)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 548	155	3,55	5,51	34,18	200,50	0,06			2,50	11,62	46,75	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		14,35	19,53	54,25	450,18	0,09			3,29	22,37	156,59	23,79	2,00	
	20.3000		обе	д ОВЗ	,инвали	ды 12	2-18 ле	т (строг	oe)	-	•			
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77		9,80		0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,57	40/40	0,04	1,30	0,23	12,86	0,03				9,50	108,41	11,28	0,79	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	150/5	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		7,51	14,17	81,74	479,49	0,27			5,22	76,34	280,82			196,31

Начальник ОДДП Жес Д Исламова Н.А.

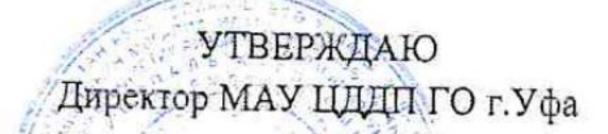


Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Ве	Іищеі щесті	вые ва (г)	Энерге		Вита	мины (мі	r)	Мин				
		110	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	— Цена
•		Зан	зтрак	OB3,	инвали	ты 12-	18 лет	(безглю	тенов	oe)	-			
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40		12,08		151,52					8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	 		0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		13,72	18,09	58,52	452,58	0,03		-	2,24	14,31	109,90	10.92	0,86	
		0	бед С	В3,ин	валиды	12-18	лет (безглют				,-	1 -,	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255				94,46						51,47	23,97	1,12	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73					0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		7,28	12,55	71,96	430,47	2 TO 1/4 A A			0,48		271,62			196,31

Начальник ОДДП Усес. С. Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2024 г.

Поисм Пии ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ ЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП 6890861408610707646499642787991539916156533200 рова Оксана Валентиновна © 08.02.2024 по 07.02.2025	Масса порци и, (гр.)	вещества (г)			Энерге	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Обед	строг		тельс	кая пл	ата) 12-	18 лет			L	1	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250		4,17		84,42	0,05	•		1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,57	80	0,04	1,30	0,23	12,86	0,03				9,50	108,41	11,28	0,79	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		6,62	13,11	46,86	332,45	0.24		-	5,00	58 35	268 71	110,19	116	03.10

Начальник ОДДП Усее __ Исламова Н.А.