

-

14

10



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	Ппщевые вещества (г)	Энерге - тическ	Витамины (мг)	Мпнеральные вещества (мг)	1
наименование блюда	и, (гр.)		ая —			- Цена

11

	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	C	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	
		3	автра	K (roj	оячее бе	сплат	ное пи	тание 7-	11 лет)				
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,03	134			the second se	188,20				19-20-0	-	133,09	35,87	0,98	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90	-				3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05			1	28,00		8,80	0,08	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100		3,20		78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,51	18.09	69.57	502,38	0.34			0,08	345 31	216,53	69.21	2.07	104 6
		-					епита	ние 7-11		0.0301	210,00	07,21	2,07	10 1,0
Суп-лапша; 66,88	250			1	237,43					10.14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160				236,05						124,41			
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90				-	0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	C C
Итого					732,18	Commence and the second second				and the second se	220,91	71.74	638	115 51

Начальник ОДДП Уссе Л. Исламова Н.А.

÷



.

1.4

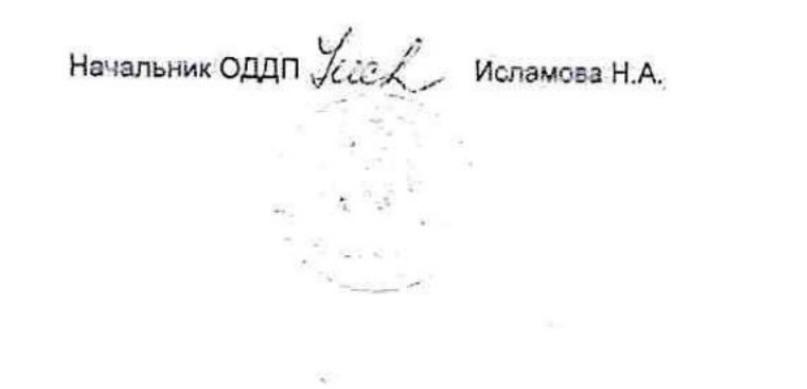
Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств	ые	Энерге - тическ		Витаз	мины (мг))	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			(Обед 7	-11 лет (родит	ельск	ая плата)	1			1	<u> </u>
Суп-лапша; 66,88	250	7,61			237,43	and the second se				10,14	25,90	11,06	0,71	1
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17				22,19	124,41	33,98	1,57	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	-	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,66	16,46	105,03	657,38	0,47		-		47 33	208,81	61,84	3.96	78.02
				10000			ьская	плата)	-	11,00	200,01	01,01	5,50	10,02
Булочка домашняя; 273,03	100	8,72	13,42		407,44	the second s				54,72	95,37	15,59	1,03	4. (14)
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01				5,10	3,30	2,70	0,69	
Итого		8,84	13,54	77,67	467,74	0,14				59,82	98,67	18,29	1 72	45,00

0

94) (94)



СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	ищев цеств	Sec.	Энерге - тическ	Витам	аны (мі)	Мин	еральні (м	ле веще іг)	ства	TT
наименование блюда	и, (гр.)			ая ценнос		А						Цена

	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть	B1	С	A	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			1000		(ккал)			(МКГ)				U		
			Обе,	д OB3	инвали	ды 7-1	1 лет	(2 CME	HA)					
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17				22,19	124,41	33,98	1,57	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90		10			0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,10	16,90	122,30	732,18	0,50				64,93	220,91	71,74	6,38	
		1	полдн	ик ОІ	33, инва	лиды	7-11 л	ет (2 CM	IEHA)					
Булочка домашняя; 273,03	100	8,72	13,42	62,98	407,44	0,13				54,72	95,37	15,59	1,03	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01				5,10	3,30	2,70	0,69	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	

Пастила; 583,49	20	0,48	11,80	52,60								
Итого		10,3213,7	4109,67	612,34	0,16		0,20	73,82	112,67	26,29	4,52	204,97

Начальник ОДДП Усле Исламова Н.А.



12

•

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2024 г.

2

Прием пищи,	Масса порци	Пищевые вещества (г)	Энерге - тическ	Витамины (мг)	Минеральные вещества (мг)	
наименование блюда	И. (Гр.)		ая —			Цена

. 1.

	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
		1	Завтр	ак ОВ	З,инвал	иды 7	7-11 ле	т (1 CM	EHA)					I
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,03	134		the second	The second secon	188,20	and the second se					133,09	35,87	0,98	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00		-			100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	C. Desire incoments of			6,00	19,50	4,20	0,75	 A sub-sub-sub-sub-sub-sub-sub-sub-sub-sub-
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05	ţ			28,00		8,80	0,08	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	A desparate to the second second
Итого		14,51	18,09	69,57	502,38	0,34			0,08	345,31	216,53	69.21	2,07	2
			Обе	g OB3.	инвали	ды 7-1	11 лет	(1 CME						
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61			237,43	_				10,14	25,90	11,06	0,71	1
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17	to the second					33,98		
Чай с сахаром; 283	200	-		9,98	39,90					0,30			0,03	in the timest
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	and the second			6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Иблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,10	16,90	122,30	732,18	0,50						71,74	and an and a second	204.9

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	Пищевые вещества (r)	Энерге - тическ	Витал	шны (мг)	Минеральные вешества (мг)	
наименование блюда	и, (гр.)		ая —				— Цена

	n, (rp.)	Б	ж	У	ТЬ	B1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	
				10.1	(ккал)		1							
10				The second se		the second se	тьская	плата,)	3-COI					
Каша пшенная молочная вязкая с маслом ; 470,02	185	7,72	7,87	38,54	256,75	0,22				120,48	184,11	49,64	1,35	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90		and the second			3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03	1			119,00		14,00	0,10	
Итого		16,01	19,83	74,22	540,53	0,35			0,08	350,50	267,55	74,18	2,36	81,36
			Обед	12-18.	лет (род	итель	ская п	лата,) О	-соп				-	
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08	1			10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19	4			25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		25,49	18,75	127,78	785,63				0,20		242,32	74,52		93,10

182

Начальник ОДДП Усле Л. Исламова Н.А.

14

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	Пищевые вещества (г)	Энерге - тическ	Витамины (мг)	Минеральные вещества (мг)	
наименование блюда	и, (гр.)		ая —			- Цена

	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	C	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	
					the second se			, MMC						
Каша пшенная молочная вязкая с маслом ; 470,02	185	7,72	7,87	38,54	256,75	0,22				120,48	184,11	49,64	1,35	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			-		2,40	3,00		0,02	t and the
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	-			6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		16,03	21,28	74,25	553,75	0,35			e Cocas	350,98	268,15	74,18	2,36	92,43
				O	бед 12-1	8 лет (CBO, I	MMC					I	
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		-		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19	8			25,17	143,92		1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90		e i		1. A.	0,30			0,03	1
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12	and the second			8,70	39,00	12,60	0,90	and a second and a second and a second
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		25,49	18,75	127,78	785,63	0,51			0,20		242,32			104,05

Начальник ОДДП УССС Исламова Н.А.

1.0

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2024 г.

.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ		Вита	мнны (мг	.)	Минеральные вещества (мг)				TT
		Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	BI	C	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цен
		3	автра	ак ОВ	З, инвал	иды	12-18 J	пет (1 CN	IEHA)	L			
Каша пшенная молочная вязкая с маслом ; 470,02	185				256,75		and the second se				184,11	49,64	1,35	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90		,			3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		16,01	19,83	74,22	540,53	0,35			0,08	350,50	267,55	74,18	2,36	
			Обед	OB3,	инвали	ды 12	-18 ле	т (1 СМІ	and the second se	•		L,		
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	[
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30		97	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	10.1 (Allow-tank of marks
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	2
Итого					768,43			1			240,42			196 3

Начальник ОДДП Кися Исламова Н.А.

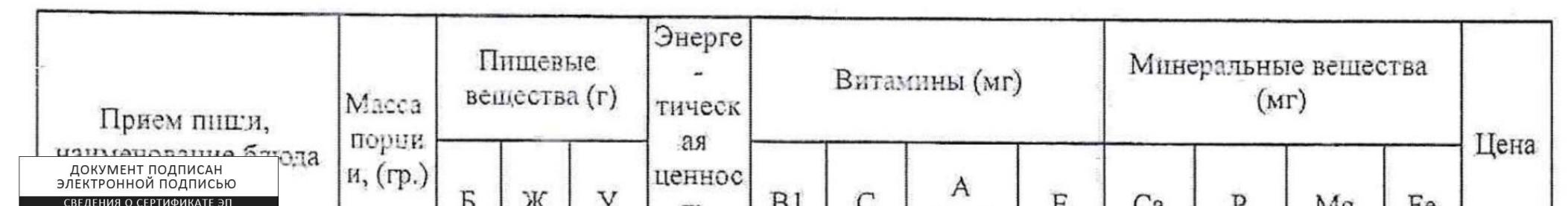


Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2024 г.

۰.

.



елец Кабирова Оксана Валентиновна		Б	Ж	У	Tb	B1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	
вителен С 08.02.2024 по 07.02.2025		1	обел	OB3	(ккал)	11, 12	18 707	(2 CMH	THA)					L
Суп-лапша ; 66,88	250	7 61			237,43		10 лет			10,14	25,90	11,06	0,71	1.2
Жаркое по-домашнему				-	272,30					25,17	143,92		1,80	
из мяса птицы; 684,07	100	12,00	14,01	23,20	212,50	0,15			4	23,17	145,52	58,00	1,00	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	- 19
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30			0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		25,49	18,75	127,78	785,63	0,51	9)/		0,20	64,31	242,32	74,52	6,99	
к		п	олдни	IK OB	в, инвал	иды 1	2-18 л	ет (2 СМ	MEHA)				
Булочка домашняя; 273,03	100	8,72	13,42	62,98	407,44	0,13			9-1	54,72	95,37	15,59	1,03	
		1		11/0	60.20	0.01		İ		5,10	3,30	2,70	0,69	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01				5,10	5,50	2,70	0,09	
	200 110			14,69		0,01				17,60	12,10	9,90	2,42	
плодов; 294,28 Яблоко ; 38,85 Итого	110	0,44 9,28	0,44 13,98	17,27		0,03				17,60	N. 10	9,90	2,42	196,:
плодов; 294,28	110	0,44 9,28	0,44 13,98	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	196,