

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97	60	9,26	12,31	2,27	156,43	0,05				11,40	71,67	10,01	0,67	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
<b>Итого</b>		<b>18,03</b>	<b>19,20</b>	<b>76,36</b>	<b>557,18</b>	<b>0,38</b>			<b>2,70</b>	<b>72,94</b>	<b>218,56</b>	<b>107,03</b>	<b>6,91</b>	<b>104,69</b>
<b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>														
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17	200	1,51	3,40	7,39	66,86	0,05				29,18	35,42	16,26	0,60	
Плов из мяса птицы ; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09				19,24	155,15	38,59	1,29	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
<b>Итого</b>		<b>21,55</b>	<b>21,04</b>	<b>109,80</b>	<b>721,91</b>	<b>0,68</b>			<b>0,20</b>	<b>105,12</b>	<b>263,07</b>	<b>88,45</b>	<b>6,42</b>	<b>115,51</b>

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

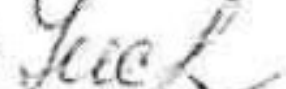
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безмолочное) 12-18 лет</b>														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97	70	10,81	14,02	2,65	179,52	0,05				13,33	83,62	11,68	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
<b>Итого</b>		<b>18,44</b>	<b>22,25</b>	<b>55,74</b>	<b>492,57</b>	<b>0,31</b>			<b>2,50</b>	<b>32,87</b>	<b>216,51</b>	<b>91,90</b>	<b>4,14</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед (безмолочное) 12-18 лет</b>														
Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18	250	1,77	4,20	8,75	80,66	0,06			1,90	36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы ; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10				21,52	175,26	42,19	1,45	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>22,44</b>	<b>27,06</b>	<b>87,52</b>	<b>683,70</b>	<b>0,63</b>			<b>1,90</b>	<b>72,70</b>	<b>278,04</b>	<b>79,31</b>	<b>3,85</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

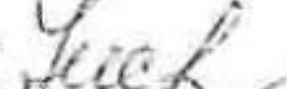
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
<b>Итого</b>		<b>15,84</b>	<b>18,22</b>	<b>45,62</b>	<b>409,52</b>	<b>0,20</b>			<b>0,48</b>	<b>21,30</b>	<b>230,52</b>	<b>90,79</b>	<b>3,53</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	9,42	91,67	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы ; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10				21,52	175,26	42,19	1,45	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
<b>Итого</b>		<b>17,97</b>	<b>28,68</b>	<b>73,31</b>	<b>625,43</b>	<b>0,41</b>			<b>0,57</b>	<b>64,33</b>	<b>222,62</b>	<b>63,17</b>	<b>2,23</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

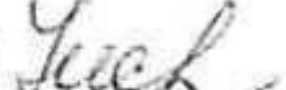
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,78	35	9,34	10,54		132,20	0,02			0,14	7,81	95,80	9,22	0,69	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
<b>Итого</b>		<b>15,12</b>	<b>17,36</b>	<b>56,26</b>	<b>443,93</b>	<b>0,24</b>			<b>0,14</b>	<b>49,09</b>	<b>216,53</b>	<b>98,34</b>	<b>3,53</b>	<b>104,69</b>
<b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>														
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы ; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09				19,24	155,15	38,59	1,29	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>16,29</b>	<b>22,22</b>	<b>86,41</b>	<b>617,46</b>	<b>0,41</b>			<b>0,68</b>	<b>68,35</b>	<b>207,64</b>	<b>63,44</b>	<b>4,72</b>	<b>115,51</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

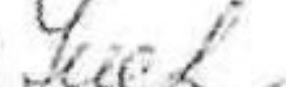
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (строгое 7-11)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>15,97</b>	<b>20,69</b>	<b>58,75</b>	<b>484,93</b>	<b>0,22</b>			<b>3,29</b>	<b>38,79</b>	<b>233,79</b>	<b>95,85</b>	<b>5,77</b>	<b>104,69</b>
<b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>														
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17	200	1,51	3,40	7,39	66,86	0,05				29,18	35,42	16,26	0,60	
Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>14,81</b>	<b>25,66</b>	<b>70,52</b>	<b>573,00</b>	<b>0,15</b>			<b>4,89</b>	<b>65,83</b>	<b>216,85</b>	<b>60,37</b>	<b>4,29</b>	

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



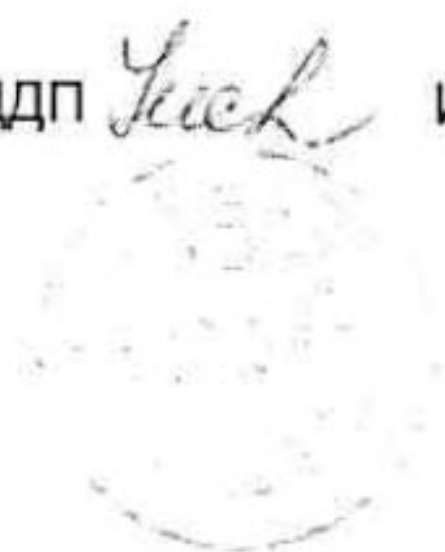
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (строгое) 12-18 лет</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
<b>Итого</b>		<b>15,52</b>	<b>19,72</b>	<b>36,83</b>	<b>386,69</b>	<b>0,19</b>			<b>3,07</b>	<b>20,80</b>	<b>221,68</b>	<b>85,93</b>	<b>3,34</b>	<b>81,36</b>

Начальник ОДДП *Исламова* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

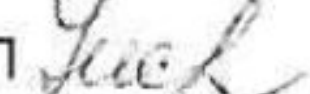
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,97	20,69	58,75	484,93	0,22			3,29	38,79	233,79	95,85	5,77	
<b>Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>														
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17	200	1,51	3,40	7,39	66,86	0,05				29,18	35,42	16,26	0,60	
Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		14,81	25,66	70,52	573,00	0,15			4,89	65,83	216,85	60,37	4,29	204,97

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97	60	9,26	12,31	2,27	156,43	0,05				11,40	71,67	10,01	0,67	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
<b>Итого</b>		<b>18,03</b>	<b>19,20</b>	<b>76,36</b>	<b>557,18</b>	<b>0,38</b>			<b>2,70</b>	<b>72,94</b>	<b>218,56</b>	<b>107,03</b>	<b>6,91</b>	
<b>Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>														
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17	200	1,51	3,40	7,39	66,86	0,05				29,18	35,42	16,26	0,60	
Плов из мяса птицы ; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09				19,24	155,15	38,59	1,29	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Пастила; 583,49	20	0,48		11,80	52,60									
<b>Итого</b>		<b>20,39</b>	<b>20,68</b>	<b>95,40</b>	<b>652,11</b>	<b>0,61</b>				<b>63,12</b>	<b>249,07</b>	<b>71,65</b>	<b>3,54</b>	<b>204,97</b>

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

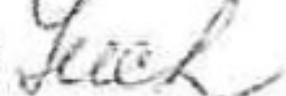
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СВО 12-18 (строгое)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>15,96</b>	<b>20,16</b>	<b>54,10</b>	<b>461,49</b>	<b>0,22</b>			<b>3,07</b>	<b>38,40</b>	<b>233,78</b>	<b>95,83</b>	<b>5,76</b>	<b>92,43</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,96	20,16	54,10	461,49	0,22			3,07	38,40	233,78	95,83	5,76	
<b>обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )</b>														
Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18	250	1,77	4,20	8,75	80,66	0,06			1,90	36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,83	200	16,57	26,13	39,07	457,93	0,09			5,50	22,36	218,78	44,61	1,66	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		18,43	32,27	67,89	636,75	0,15			8,19	61,16	263,10	65,16	2,44	196,31

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

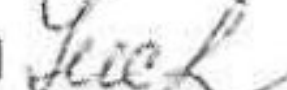
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		15,84	18,22	45,62	409,52	0,20			0,48	21,30	230,52	90,79	3,53	
<b>обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое)</b>														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	9,42	91,67	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы ; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10				21,52	175,26	42,19	1,45	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		17,97	28,68	73,31	625,43	0,41			0,57	64,33	222,62	63,17	2,23	196,31

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

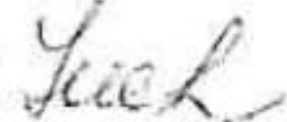


И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2024 г.

Прием пищи, да	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет</b>														
Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18	250	1,77	4,20	8,75	80,66	0,06			1,90	36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы (филе индейки); 131,12	170	14,58	23,18	34,86	406,40	0,08				19,41	191,87	38,53	1,42	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
<b>Итого</b>		<b>16,43</b>	<b>28,79</b>	<b>59,03</b>	<b>561,78</b>	<b>0,14</b>			<b>2,47</b>	<b>57,82</b>	<b>236,18</b>	<b>59,06</b>	<b>2,19</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

