

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2024 г.

| Прием пищи.<br>наименование блюда                           | Масса<br>порции.<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                             |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                          |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Пудинг творожный<br>(б/сах); 227,95                         | 150                       | 26,11                   | 11,40 | 14,34 | 269,01                               | 0,09          |   | 82,69      |      | 229,39                       | 301,81 | 33,49  | 0,92 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                 | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                        | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,01                                              | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                       |                           | 29,05                   | 17,98 | 47,08 | 469,49                               | 0,25          |   | 124,69     | 0,08 | 259,21                       | 356,41 | 56,89  | 4,48 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                             |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Свекольник (без<br>картофеля и сахара)<br>сах.диабет; 67,05 | 205                       | 1,69                    | 4,06  | 9,18  | 80,25                                | 0,03          |   | 170,06     |      | 45,57                        | 50,12  | 24,31  | 1,39 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25        | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74  | 162,42                               | 0,01          |   | 39,00      |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59   | 0,12 |        |
| Каша гречневая<br>вязкая с маслом ;<br>302,02               | 154                       | 4,76                    | 4,14  | 21,46 | 141,94                               | 0,16          |   | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                        | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                       |                           | 18,25                   | 18,88 | 52,18 | 450,61                               | 0,32          |   | 227,81     | 0,34 | 68,08                        | 207,33 | 114,68 | 4,95 | 161,55 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П.Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                            | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                              |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                          |                             |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Пудинг творожный<br>(б/сах); 227,95                          | 150                         | 26,11                   | 11,40 | 14,34 | 269,01                                            | 0,09          |       | 82,69      |      | 229,39                       | 301,81 | 33,49  | 0,92 |        |
| Масло сливочное ; 401                                        | 10                          | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                             |               |       | 45,00      | 0,10 | 2,40                         | 3,00   |        | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                         | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2       | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |       |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,01                                               | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                        |                             | 29,07                   | 19,43 | 47,11 | 482,71                                            | 0,25          |       | 133,69     | 0,10 | 259,69                       | 357,01 | 56,89  | 4,48 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                             |                             |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Свекольник (без<br>картофеля и сахара)<br>сах.диабет ; 67,24 | 260                         | 2,21                    | 5,64  | 11,61 | 106,44                                            | 0,04          | 12,93 |            |      | 60,27                        |        | 30,75  | 1,75 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81         | 100                         | 9,46                    | 10,83 | 8,00  | 167,82                                            | 0,01          |       | 52,00      |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35   | 0,15 |        |
| Каша гречневая<br>вязкая с маслом ;<br>175,12                | 185                         | 5,71                    | 5,11  | 25,76 | 171,65                                            | 0,19          |       | 23,40      |      | 13,51                        | 135,60 | 90,20  | 3,05 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                         | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2       | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |       |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                        |                             | 19,78                   | 21,88 | 59,17 | 511,91                                            | 0,36          | 12,93 | 75,40      |      | 85,57                        | 181,05 | 136,90 | 5,85 | 188,01 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.