

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа

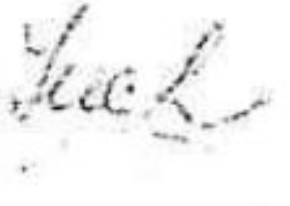
Р.Ш.Резяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Плов из мяса птицы ; 131,17	170	12,20	15,51	36,51	334,08	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		17,71	18,95	69,15	516,68	0,25		276,51		147,14	267,35	67,49	4,90	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,21	90	8,41	5,46	5,01	113,65	0,08		458,04		32,02	137,64	38,86	0,74	
Каша пшенная вязкая с маслом ; 470,13	155	4,35	4,86	25,00	161,30	0,16		23,63	0,16	14,27	88,88	31,30	1,05	
Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,42	22,16	62,53	495,75	0,41	4,00	690,25	0,24	79,95	320,61	100,78	4,09	161,55

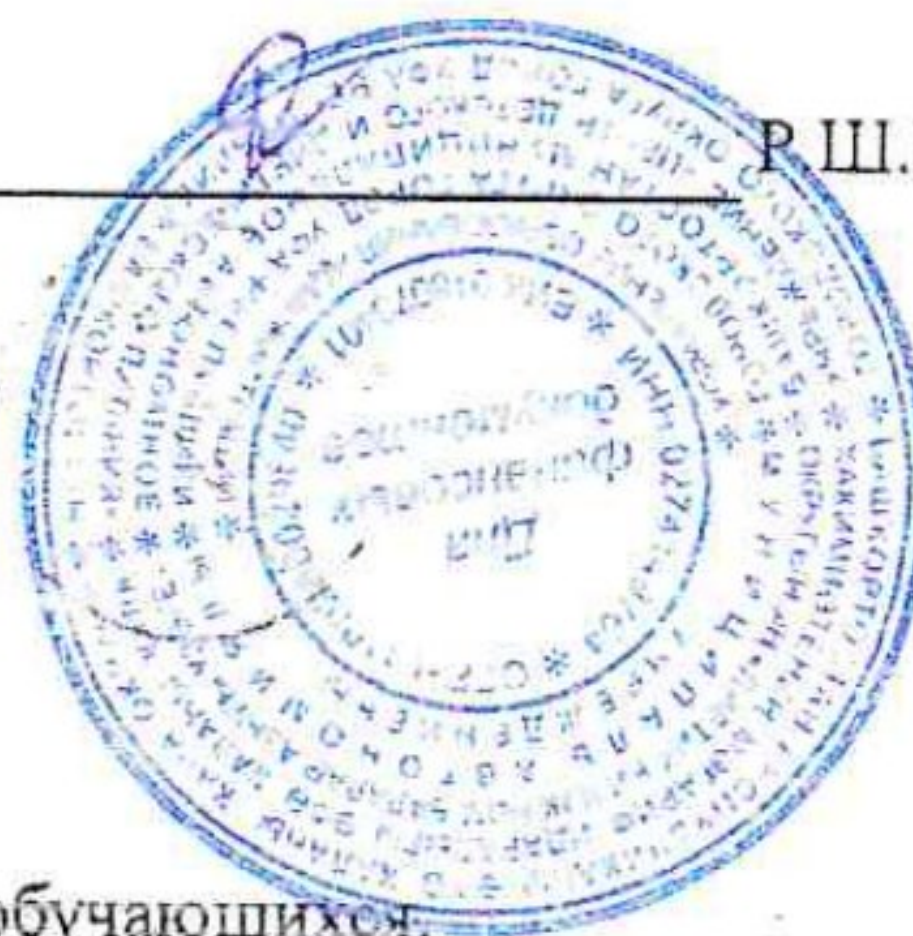
Начальник ОДП  Исмаилова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

и.о. директора МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Плов из мяса птицы ; 131,17	170	12,20	15,51	36,51	334,08	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		17,71	18,95	69,15	516,68	0,25		276,51		147,14	267,35	67,49	4,90	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Филе грудки отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03		12,60		6,57	51,56	6,36	0,44	
Рыба, тушеная в томатном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Каша пшенная вязкая с маслом ; 470,13	155	4,35	4,86	25,00	161,30	0,16		23,63	0,16	14,27	88,88	31,30	1,05	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,93	21,98	54,66	515,52	0,46		751,27	0,16	88,41	409,20	113,65	3,87	188,01

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.