

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



Меню дополнительного питания  
на 29 февраля 2024 г.

| № | Наименование блюда                              | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | Цена  |
|---|-------------------------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------|-------|
|   | Свекольник со сметаной                          | 250/5    | 2,79  | 5,12  | 18,83    | 132,88 | 19,00 |
|   | Тефтели из гов с томаит соусом                  | 60/40    | 9,4   | 10,38 | 7,74     | 162,42 | 50,00 |
|   | Пудинг творожный со сгущенным молоком           | 130/20   | 24,06 | 11,54 | 26,89    | 311,83 | 67,00 |
|   | Картофельное пюре                               | 180      | 4,55  | 4,84  | 28,98    | 177,98 | 27,00 |
|   | Курник                                          | 75       | 8,92  | 9,2   | 21,31    | 203,31 | 35,00 |
|   | Вак-беляш                                       | 75       | 8,08  | 8,5   | 21,21    | 193,35 | 30,00 |
|   | Пирожки печеные с яблоком                       | 75       | 4,69  | 4,06  | 38,11    | 207,61 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с картофелем                    | 75       | 5,37  | 5,18  | 33,47    | 201,92 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с капустой                      | 75       | 5,41  | 6,68  | 30,08    | 202,39 | 20,00 |
|   | Плюшка московская                               | 75       | 6,48  | 5,01  | 43,78    | 245,71 | 15,00 |
|   | Дучмак с творогом                               | 75       | 14,03 | 8,09  | 23,95    | 226,6  | 40,00 |
|   | Ватрушка с творогом                             | 75       | 4,82  | 2,3   | 78,78    | 231,4  | 25,00 |
|   | Булочка домашняя                                | 75       | 6,57  | 10,09 | 47,14    | 305,59 | 25,00 |
|   | Шанежка наливная                                | 75       | 5,87  | 5,36  | 35,14    | 212,53 | 20,00 |
|   | Чай пакетированный с сахаром                    | 200      |       |       | 9,98     | 39,9   | 6,00  |
|   | Чай с сахаром                                   | 200      |       |       | 9,98     | 39,9   | 2,00  |
|   | Чай с лимоном и сахаром                         | 200      |       |       | 9,98     | 39,9   | 5,00  |
|   | Напиток лимонный                                | 200      | 0,06  | 0,01  | 20,17    | 82,18  | 9,00  |
|   | Компот из смеси сухофруктов                     | 200      | 0,44  | 0,09  | 22,94    | 88,7   | 9,00  |
|   | Витаминизированный кисель                       | 200      |       |       | 23,5     | 95     | 16,00 |
|   | Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте    | 200      | 5,6   | 5,6   | 20       | 152,8  | 45,00 |
|   | Пюре ФрутоНяня в ассортименте                   | 90       |       |       | 13,6     | 227,7  | 43,00 |
|   | Пюре детское Финник                             | 85       | 0,34  | 0,09  | 11,9     | 51     | 46,00 |
|   | Шоколад молочный                                | 20       | 1,18  | 6     | 11,8     | 104,6  | 28,00 |
|   | Батончик "Двойная радость"                      | 50       | 2,5   | 11    | 31,5     | 225    | 35,00 |
|   | Фруктовые шарики в какао                        | 30       | 0,72  | 0,05  | 16,05    | 67,2   | 22,00 |
|   | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте                | 200      | 1     | 0,2   | 20,2     | 92     | 27,00 |
|   | Печенье "Слободка шахматная"                    | 50       | 4,5   | 6,6   | 32,6     | 208    | 16,00 |
|   | Злаковые шарики в шоколаде LA-LA-LOCA           | 35       | 4,55  | 5,25  | 22,75    | 157,5  | 66,00 |
|   | Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт. | 24       | 1,2   | 2,4   | 16,6     | 93,6   | 20,00 |
|   | Сок ФрутоНяня в ассортименте                    | 200      | 1     | 0,2   | 20,2     | 93,6   | 30,00 |
|   | Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте     | 20       | 6     | 1     | 78       | 345    | 51,00 |
|   | Фруктовые кусочки ФрутоНяня                     | 15       |       |       | 73,6     | 309,6  | 48,00 |
|   | Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте       | 30       | 1,5   | 0,6   | 21       | 280,5  | 40,00 |
|   | Галеты Классические                             | 50       |       |       |          |        | 19,00 |
|   | Чипсы "JR KORNER" в ассортименте                | 40       | 2     | 0,8   | 31,2     | 148    | 43,00 |
|   | Кекс (с начинкой) в ассортименте                | 33,3     | 1,83  | 7,32  | 17,31    | 142,52 | 15,00 |
|   | Кекс (без начинки)                              | 28       | 1,68  | 6,16  | 18,48    | 124,04 | 12,00 |
|   | Нектар ФрутоНяня в ассортименте                 | 200      | 1     | 0,2   | 20,2     | 92     | 27,00 |
|   | Пастила Ассорти "Пастилушка"                    | 20       | 0,11  | 0     | 13,76    | 104,6  | 16,00 |
|   | Напиток "Добрый" PULPY                          | 450      | 0     | 0     | 52,2     | 207    | 50,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.