

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



Меню дополнительного питания
на 22 февраля 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Цена
	Борщ с белокачанной капустой со сметаной	250/5	1,98	4,96	10,30	94,46	13,00
	Свекольник со сметаной	250/5	2,79	5,12	18,83	132,88	19,00
	Рыба, запеченная с морковью	70	9,51	5,32	12,20	134,68	37,00
	Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	51,00
	Картофельное пюре	180	4,55	4,84	28,98	177,98	27,00
	Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	15,00
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	35,00
	Вак-беляш	75	8,08	8,50	21,21	193,35	30,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	15,00
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	4,00
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	4,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	6,00
	Чай с сахаром	200			9,98	39,90	2,00
	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	7,00
	Чай с лимоном и сахаром	200			9,98	39,90	5,00
	Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18	9,00
	Компот из свежих плодов	200	0,12	0,12	14,69	60,30	11,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,70	9,00
	Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	16,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	27,00
	Сок ФрутоНяня в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	30,00
	Нектар ФрутоНяня в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	29,00
	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	45,00
	Пюре ФрутоНяня в ассортименте	90			13,60	227,70	43,00
	Пюре детское Финник	85	0,34	0,09	11,90	51,00	46,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	50,00
	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	35,00
	Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	16,00
	Злаковые шарики в шоколаде LA-LA-LOCA	35	4,55	5,25	22,75	157,50	66,00
	Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	1,20	2,40	16,60	93,60	20,00
	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	22,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	40,00
	Чипсы "JR KORNER" в ассортименте	40	2,00	0,80	31,20	148,00	43,00
	Кекс (с начинкой) в ассортименте	33,3	1,83	7,32	17,31	142,52	15,00
	Кекс (без начинки)	28	1,68	6,16	18,48	124,04	12,00
	Шоколад молочный	20	1,18	6,00	11,80	104,60	28,00
	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	16,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.