

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2024 г.

| Принем пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса<br>порции.<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное ) 7-11 лет                                          |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Рыба отварная ;<br>620,01                                                | 40                        | 7,82                    | 1,35  |       | 43,61                                | 0,05          |   | 4,92       |      | 21,15                     | 118,09 | 27,15 | 0,41 |       |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,23                         | 134                       | 3,32                    | 4,46  | 34,63 | 191,80                               | 0,04          |   |            | 1,95 | 8,90                      | 70,28  | 23,71 | 0,51 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                     | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                           | 14,02                   | 6,59  | 79,95 | 434,91                               | 0,23          |   | 10,92      | 1,95 | 55,55                     | 221,07 | 65,86 | 4,34 | 69,57 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                              |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                  | 200                       | 1,41                    | 4,22  | 9,97  | 83,68                                | 0,04          |   | 201,23     |      | 14,16                     | 47,64  | 13,97 | 0,51 |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное в<br>томатном соусе ;<br>233,71               | 90                        | 10,59                   | 9,63  | 2,85  | 140,12                               | 0,06          |   | 96,56      |      | 15,55                     | 93,60  | 14,67 | 0,91 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным<br>маслом; 211,29       | 155                       | 5,78                    | 5,68  | 37,01 | 222,40                               | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                     | 45,78  | 8,66  | 0,87 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 22,58                   | 20,13 | 90,11 | 630,10                               | 0,41          |   | 297,79     | 3,50 | 59,10                     | 245,52 | 54,10 | 3,97 | 78,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                          |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рыба отварная ; 620                                                      | 50                        | 9,78                    | 1,08  |        | 48,98                                | 0,07          |   | 6,15       |      | 26,44                        | 147,61 | 33,94 | 0,51 |       |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                         | 155                       | 3,83                    | 5,54  | 39,96  | 224,77                               | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                           | 16,49                   | 7,40  | 85,28  | 473,25                               | 0,25          |   | 12,15      | 2,42 | 62,15                        | 261,41 | 76,29 | 4,52 | 81,36 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                             |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,07                  | 250                       | 1,76                    | 5,28  | 12,46  | 104,60                               | 0,05          |   | 251,54     |      | 17,71                        | 59,55  | 17,46 | 0,64 |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное в<br>томатном соусе; 233,7                    | 100                       | 13,11                   | 11,89 | 2,91   | 170,55                               | 0,07          |   | 101,96     |      | 17,44                        | 115,20 | 17,24 | 1,09 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29       | 155                       | 5,78                    | 5,68  | 37,01  | 222,40                               | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |       |
| Итого                                                                    |                           | 26,98                   | 25,48 | 105,21 | 757,97                               | 0,45          |   | 366,46     | 3,50 | 71,92                        | 294,69 | 62,86 | 4,46 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

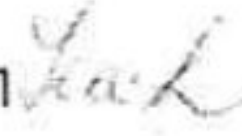
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2024 г.

| Прием пищи.<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                                                   |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,21                                          | 60                        | 6,16                    | 4,20  | 1,12  | 67,26                                | 0,05          |   | 219,30     |      | 24,05                     | 98,79  | 25,12 | 0,41 |       |
| Рис отварной с<br>маслом ; 58,1                                                | 134                       | 3,35                    | 3,37  | 34,68 | 182,28                               | 0,04          |   | 18,00      | 0,23 | 9,86                      | 71,40  | 23,71 | 0,52 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                      | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                          |                           | 12,71                   | 10,77 | 54,88 | 367,44                               | 0,12          |   | 237,30     | 0,23 | 153,21                    | 170,19 | 62,83 | 1,06 | 69,57 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                                                      |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                          | 205                       | 3,10                    | 11,38 | 14,80 | 136,00                               | 0,04          |   | 206,58     |      | 18,56                     | 50,69  | 14,42 | 0,52 |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                              | 30                        | 8,00                    | 9,02  |       | 113,16                               | 0,02          |   | 4,10       | 0,12 | 6,98                      | 82,00  | 7,91  | 0,59 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                       | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                               |               |   |            |      | 3,68                      |        | 0,22  | 0,03 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Итого                                                                          |                           | 13,83                   | 24,15 | 57,83 | 466,81                               | 0,06          |   | 210,68     | 0,12 | 29,52                     | 132,69 | 22,55 | 1,17 | 78,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

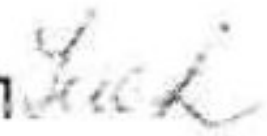
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                                              |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,21                                          | 60                        | 6,16                    | 4,20  | 1,12  | 67,26                                | 0,05          |   | 219,30     |      | 24,05                     | 98,79  | 25,12 | 0,41 |       |
| Рис отварной с<br>маслом ; 58,11                                               | 155                       | 3,87                    | 4,17  | 40,03 | 212,87                               | 0,04          |   | 22,50      | 0,27 | 11,41                     | 82,50  | 27,35 | 0,60 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                          | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                |               |   |            | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                      | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                          |                           | 13,31                   | 12,98 | 75,65 | 472,75                               | 0,12          |   | 241,80     | 0,84 | 156,69                    | 181,32 | 66,68 | 1,16 | 81,36 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                                                 |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                           | 255                       | 1,89                    | 6,03  | 12,64 | 112,70                               | 0,06          |   | 256,89     |      | 22,11                     | 62,60  | 17,91 | 0,65 |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,78                              | 35                        | 9,34                    | 10,54 |       | 132,20                               | 0,02          |   | 4,79       | 0,14 | 7,81                      | 95,80  | 9,22  | 0,69 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                       | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                               |               |   |            |      | 3,68                      |        | 0,22  | 0,03 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Итого                                                                          |                           | 13,96                   | 20,32 | 55,67 | 462,55                               | 0,08          |   | 261,68     | 0,14 | 33,90                     | 158,40 | 27,35 | 1,40 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

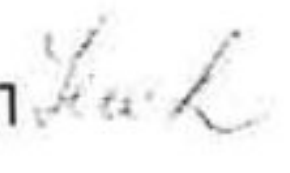
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2024 г.

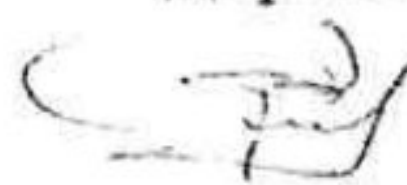
| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции.<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                         |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                              | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                               | 0,03          |   | 5,49       | 0,16 | 8,80                      | 109,80 | 10,56 | 0,79 |       |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,23                               | 134                       | 3,32                    | 4,46  | 34,63 | 191,80                               | 0,04          |   |            | 1,95 | 8,90                      | 70,28  | 23,71 | 0,51 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Яблоко ; 38,01                                                                 | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                     | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                          |                           | 14,51                   | 17,02 | 53,47 | 424,92                               | 0,11          |   | 11,49      | 2,11 | 36,90                     | 193,28 | 45,07 | 3,94 | 69,57 |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                        |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                        | 200                       | 1,41                    | 4,22  | 9,97  | 83,68                                | 0,04          |   | 201,23     |      | 14,16                     | 47,64  | 13,97 | 0,51 |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                              | 30                        | 8,00                    | 9,02  |       | 113,16                               | 0,02          |   | 4,10       | 0,12 | 6,98                      | 82,00  | 7,91  | 0,59 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                       | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                               |               |   |            |      | 3,68                      |        | 0,22  | 0,03 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Итого                                                                          |                           | 12,14                   | 16,99 | 43,02 | 374,59                               | 0,06          |   | 205,33     | 0,12 | 24,82                     | 129,64 | 22,10 | 1,13 | 78,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

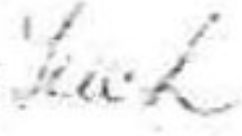


В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|-------|
|                                                                               |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р     | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое) 12-18                                                       |                             |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |       |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                             | 40                          | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |       | 5,49       | 0,16 | 8,80                         | ##### | 10,56 | 0,79 |       |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 470,4 | 150/5                       | 4,31                    | 6,23  | 24,94 | 173,20                                            | 0,16          |       | 1,13       | 2,31 | 13,07                        | 87,48 | 31,30 | 1,04 |       |
| Чай с лимоном<br>(сах.диабет) ; 284,1                                         | 200                         | 0,06                    | 0,01  | 0,21  | 2,38                                              |               | 2,80  | 0,14       | 0,01 | 2,80                         | 1,54  | 0,84  | 0,04 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                         | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |       |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03  | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                         |                             | 15,16                   | 19,73 | 40,57 | 401,82                                            | 0,19          | 2,80  | 6,76       | 3,05 | 26,60                        | ##### | 42,91 | 1,89 | 77,47 |
| Обед (строгое) 12-18 лет                                                      |                             |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |       |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,07                       | 250                         | 1,76                    | 5,28  | 12,46 | 104,60                                            | 0,05          |       | 251,54     |      | 17,71                        | 59,55 | 17,46 | 0,64 |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ; 108,3                                 | 50                          | 13,34                   | 15,05 |       | 188,78                                            | 0,03          |       | 6,84       | 0,21 | 11,15                        | ##### | 13,17 | 0,98 |       |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12                        | 150                         | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                                            | 0,15          | 25,66 | 3,85       | 2,46 | 23,87                        | 74,52 | 30,17 | 1,24 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                          | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |       |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,16                                          | 20                          | 0,05                    | 0,97  | 10,04 | 49,08                                             |               |       |            | 0,40 | 1,16                         | 0,02  | 0,12  | 0,01 |       |
| Итого                                                                         |                             | 17,72                   | 27,11 | 43,41 | 488,90                                            | 0,23          | 25,66 | 262,23     | 3,07 | 53,89                        | ##### | 60,92 | 2,87 | 89,45 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                      |                           |                         |       |       |                                      |               |       |            |      |                           |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                              | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                               | 0,03          |       | 5,49       | 0,16 | 8,80                      | 109,80 | 10,56 | 0,79 |        |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом;<br>138,11                          | 130                       | 2,22                    | 5,04  | 18,13 | 126,98                               | 0,13          | 22,24 |            |      | 20,32                     |        | 26,13 | 1,07 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                       |                         |       |       |                                      |               |       |            |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                           | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                |               |       |            | 0,48 | 1,53                      | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                                 | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                     | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                          |                           | 13,46                   | 18,79 | 49,70 | 421,95                               | 0,20          | 22,24 | 11,49      | 0,64 | 49,85                     | 123,02 | 47,63 | 4,52 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое)                                          |                           |                         |       |       |                                      |               |       |            |      |                           |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                        | 200                       | 1,41                    | 4,22  | 9,97  | 83,68                                | 0,04          |       | 201,23     |      | 14,16                     | 47,64  | 13,97 | 0,51 |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                              | 30                        | 8,00                    | 9,02  |       | 113,16                               | 0,02          |       | 4,10       | 0,12 | 6,98                      | 82,00  | 7,91  | 0,59 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                       | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                               |               |       |            |      | 3,68                      |        | 0,22  | 0,03 |        |
| Компот из свежих<br>плодов (б/сах) ; 294,09                                    | 200                       | 0,16                    | 0,16  | 3,92  | 18,80                                | 0,01          | 4,00  | 2,00       | 0,08 | 6,40                      | 4,40   | 3,60  | 0,88 |        |
| Итого                                                                          |                           | 12,30                   | 17,15 | 46,94 | 393,39                               | 0,07          | 4,00  | 207,33     | 0,20 | 31,22                     | 134,04 | 25,70 | 2,01 | 161,55 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                             |                           |                         |       |        |                                      |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба отварная ; 620,01                                                   | 40                        | 7,82                    | 1,35  |        | 43,61                                | 0,05          |       | 4,92       |      | 21,15                        | 118,09 | 27,15 | 0,41 |        |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом;<br>138,11                    | 130                       | 2,22                    | 5,04  | 18,13  | 126,98                               | 0,13          | 22,24 |            |      | 20,32                        |        | 26,13 | 1,07 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                    |                           | 12,92                   | 7,17  | 63,45  | 370,09                               | 0,32          | 22,24 | 10,92      |      | 66,97                        | 150,79 | 68,28 | 4,90 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                |                           |                         |       |        |                                      |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                  | 200                       | 1,41                    | 4,22  | 9,97   | 83,68                                | 0,04          |       | 201,23     |      | 14,16                        | 47,64  | 13,97 | 0,51 |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное в<br>томатном соусе ;<br>233,71               | 90                        | 10,59                   | 9,63  | 2,85   | 140,12                               | 0,06          |       | 96,56      |      | 15,55                        | 93,60  | 14,67 | 0,91 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29       | 155                       | 5,78                    | 5,68  | 37,01  | 222,40                               | 0,09          |       |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |        |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,28                                       | 200                       | 0,12                    | 0,12  | 14,69  | 60,30                                | 0,01          |       | 1,50       |      | 5,10                         | 3,30   | 2,70  | 0,69 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                | 0,02          |       | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Итого                                                                    |                           | 24,23                   | 22,28 | 107,37 | 727,02                               | 0,44          |       | 312,25     | 3,50 | 71,28                        | 264,48 | 59,50 | 4,81 | 161,55 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

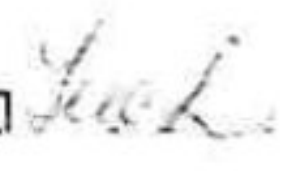


В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                 | Масса<br>порци<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|-------|
|                                                   |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р     | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое)                       |                            |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |       |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88 | 30                         | 8,00                    | 9,02  |       | 113,16                                            | 0,02          |   | 4,10       | 0,12 | 6,98                         | 82,00 | 7,91  | 0,59 |       |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24  | 155                        | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                            | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10 | 27,35 | 0,59 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                              | 200                        |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |       |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18             | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03  | 0,21  | 0,02 |       |
| Яблоко ; 38,01                                    | 120                        | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20 | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                             |                            | 12,39                   | 16,45 | 74,22 | 494,25                                            | 0,10          |   | 10,10      | 3,11 | 38,32                        | ##### | 46,27 | 3,84 | 80,60 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.