

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                          |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,17                                           | 170                       | 12,20                   | 15,51 | 36,51  | 334,08                                            | 0,09          |   | 246,71     |      | 19,24                        | 155,15 | 38,59 | 1,29 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                           | 15,08                   | 16,29 | 81,65  | 533,08                                            | 0,38          |   | 252,71     |      | 44,44                        | 187,85 | 53,59 | 4,68 | 81,36 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                             |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,07                  | 250                       | 1,76                    | 5,28  | 12,46  | 104,60                                            | 0,05          |   | 251,54     |      | 17,71                        | 59,55  | 17,46 | 0,64 |       |
| Рыба, тушеная в<br>томатном соусе; 80,14                                 | 100                       | 10,37                   | 5,71  | 2,93   | 105,40                                            | 0,09          |   | 458,15     |      | 36,76                        | 167,16 | 45,48 | 0,83 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29       | 155                       | 5,78                    | 5,68  | 37,01  | 222,40                                            | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                           | 23,19                   | 17,75 | 111,34 | 697,40                                            | 0,64          |   | 715,69     | 3,50 | 102,76                       | 344,19 | 99,20 | 6,63 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

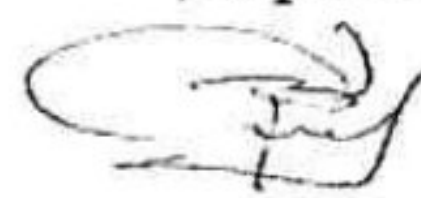
| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное ) 7-11 лет                                               |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,15                                                | 150                       | 10,76                   | 13,68 | 32,21 | 294,77                                            | 0,08          |   | 217,69     |      | 16,98                        | 136,90 | 34,05 | 1,14 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                         | 200                       |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                                | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                         |                           | 13,64                   | 14,46 | 77,35 | 493,77                                            | 0,37          |   | 223,69     |      | 42,18                        | 169,60 | 49,05 | 4,53 | 69,57 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                   |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                       | 200                       | 1,41                    | 4,22  | 9,97  | 83,68                                             | 0,04          |   | 201,23     |      | 14,16                        | 47,64  | 13,97 | 0,51 |       |
| Рыба, тушеная в<br>томатном соусе; 80,21                                      | 90                        | 8,41                    | 5,46  | 5,01  | 113,65                                            | 0,08          |   | 458,04     |      | 32,02                        | 137,64 | 38,86 | 0,74 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29            | 155                       | 5,78                    | 5,68  | 37,01 | 222,40                                            | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                         | 200                       |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>421,09                    | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 16,10 | 77,00                                             | 0,14          |   |            | 0,60 | 10,15                        | 45,50  | 14,70 | 1,05 |       |
| Итого                                                                         |                           | 21,20                   | 16,06 | 97,14 | 627,13                                            | 0,62          |   | 659,27     | 3,59 | 77,72                        | 299,31 | 81,09 | 4,05 | 78,02 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

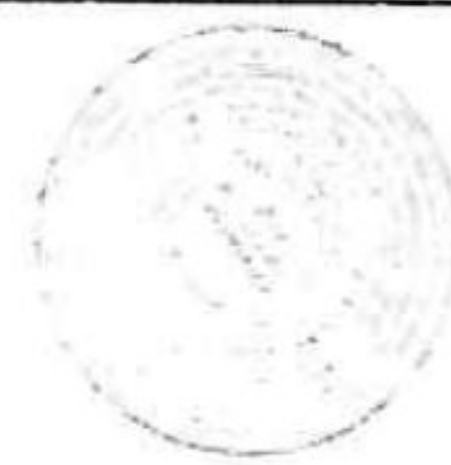
СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                                              |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,17                                                 | 170                       | 12,20                   | 15,51 | 36,51 | 334,08                                            | 0,09          |   | 246,71     |      | 19,24                        | 155,15 | 38,59 | 1,29 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                          | 200                       |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                           | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                                 | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                          |                           | 12,73                   | 17,18 | 77,88 | 516,93                                            | 0,28          |   | 252,71     | 0,48 | 39,97                        | 168,37 | 49,53 | 3,95 | 81,36 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                                                 |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                           | 255                       | 1,89                    | 6,03  | 12,64 | 112,70                                            | 0,06          |   | 256,89     |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43             | 60                        | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |   | 40,00      |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                       | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                                            |               |   |            |      | 3,68                         |        | 0,22  | 0,03 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                          | 200                       |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                           | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                          |                           | 12,50                   | 20,77 | 68,39 | 511,97                                            | 0,23          |   | 296,89     | 0,48 | 34,63                        | 143,98 | 26,75 | 1,29 | 93,10 |

Начальник ОДП

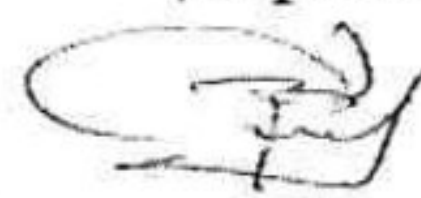


Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                                                   |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,15                                                 | 150                        | 10,76                   | 13,68 | 32,21 | 294,77                                                | 0,08          |   | 217,69     |   | 16,98                        | 136,90 | 34,05 | 1,14 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                          | 200                        |                         |       | 9,80  | 39,40                                                 | 0,15          |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Яблоко ; 38,01                                                                 | 120                        | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                                 | 0,04          |   | 6,00       |   | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                          |                            | 11,24                   | 14,16 | 60,85 | 415,77                                                | 0,27          |   | 223,69     |   | 36,18                        | 150,10 | 44,85 | 3,78 | 69,57 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                                                      |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                          | 205                        | 3,10                    | 11,38 | 14,80 | 136,00                                                | 0,04          |   | 206,58     |   | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43             | 60                         | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                                | 0,02          |   | 40,00      |   | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                        | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                                                |               |   |            |   | 3,68                         |        | 0,22  | 0,03 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                          | 200                        |                         |       | 9,80  | 39,40                                                 | 0,15          |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Яблоко ; 38,01                                                                 | 120                        | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                                 | 0,04          |   | 6,00       |   | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                          |                            | 14,14                   | 25,41 | 76,66 | 555,02                                                | 0,25          |   | 252,58     |   | 48,75                        | 145,25 | 33,92 | 3,78 | 78,02 |

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,34                               | 150                       | 12,78                   | 20,41 | 30,44 | 356,62                                            | 0,07          | 1,35 | 185,00     | 4,32 | 17,12                        | 169,30 | 34,00 | 1,25 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Яблоко ; 38,01                                                                  | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |      | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                           |                           | 13,26                   | 20,89 | 49,28 | 438,22                                            | 0,11          | 1,35 | 191,00     | 4,32 | 36,32                        | 182,50 | 44,80 | 3,89 | 69,57 |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                         |                           |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                         | 200                       | 1,41                    | 4,22  | 9,97  | 83,68                                             | 0,04          |      | 201,23     |      | 14,16                        | 47,64  | 13,97 | 0,51 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43              | 60                        | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |      | 40,00      |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                       | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                            |               |      |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Итого                                                                           |                           | 12,20                   | 18,84 | 45,95 | 403,26                                            | 0,06          |      | 241,23     | 1,76 | 25,52                        | 129,08 | 22,69 | 1,13 | 78,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                       |                             |                         |       |       |                                                       |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,34                               | 150                         | 12,78                   | 20,41 | 30,44 | 356,62                                                | 0,07          | 1,35 | 185,00     | 4,32 | 17,12                        | 169,30 | 34,00 | 1,25 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                         |                         |       |       |                                                       |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Яблоко ; 38,01                                                                  | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                                 | 0,04          |      | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                           |                             | 13,26                   | 20,89 | 49,28 | 438,22                                                | 0,11          | 1,35 | 191,00     | 4,32 | 36,32                        | 182,50 | 44,80 | 3,89 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое)                                           |                             |                         |       |       |                                                       |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                         | 200                         | 1,41                    | 4,22  | 9,97  | 83,68                                                 | 0,04          |      | 201,23     |      | 14,16                        | 47,64  | 13,97 | 0,51 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43              | 60                          | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                                | 0,02          |      | 40,00      |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                         | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                                |               |      |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                         |                         |       |       |                                                       |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                           |                             | 12,20                   | 18,84 | 45,95 | 403,26                                                | 0,06          |      | 241,23     | 1,76 | 25,52                        | 129,08 | 22,69 | 1,13 | 161,55 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

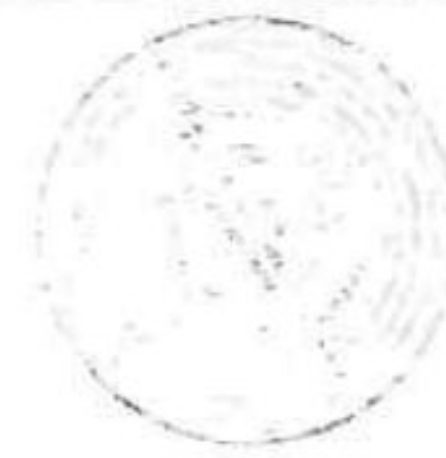


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

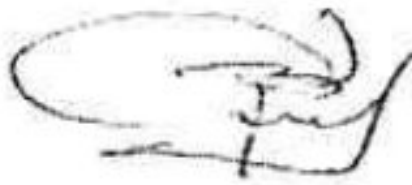
| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                             |                           |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,15                                           | 150                       | 10,76                   | 13,68 | 32,21  | 294,77                                            | 0,08          |      | 217,69     |      | 16,98                        | 136,90 | 34,05 | 1,14 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 14,16                   | 14,18 | 78,71  | 504,17                                            | 0,35          | 4,00 | 217,69     | 0,20 | 36,98                        | 170,40 | 46,25 | 4,69 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                |                           |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                  | 200                       | 1,41                    | 4,22  | 9,97   | 83,68                                             | 0,04          |      | 201,23     |      | 14,16                        | 47,64  | 13,97 | 0,51 |        |
| Рыба, тушеная в<br>томатном соусе; 80,21                                 | 90                        | 8,41                    | 5,46  | 5,01   | 113,65                                            | 0,08          |      | 458,04     |      | 32,02                        | 137,64 | 38,86 | 0,74 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29       | 155                       | 5,78                    | 5,68  | 37,01  | 222,40                                            | 0,09          |      |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |        |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,28                                       | 200                       | 0,12                    | 0,12  | 14,69  | 60,30                                             | 0,01          |      | 1,50       |      | 5,10                         | 3,30   | 2,70  | 0,69 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                             | 0,02          |      | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Итого                                                                    |                           | 22,05                   | 18,11 | 109,53 | 700,55                                            | 0,46          |      | 673,73     | 3,50 | 87,75                        | 308,52 | 83,69 | 4,64 | 161,55 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                 | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                   |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое)                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,34 | 150                       | 12,78                   | 20,41 | 30,44 | 356,62                                            | 0,07          | 1,35 | 185,00     | 4,32 | 17,12                        | 169,30 | 34,00 | 1,25 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                              | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Яблоко ; 38,01                                    | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |      | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                             |                           | 13,26                   | 20,89 | 49,28 | 438,22                                            | 0,11          | 1,35 | 191,00     | 4,32 | 36,32                        | 182,50 | 44,80 | 3,89 | 80,60 |

Начальник ОДП



Исламова Н.А.

