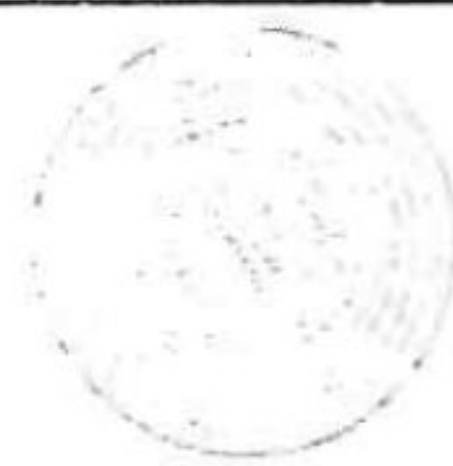


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12  | 90                        | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                            | 0,01          |   | 45,00      |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02               | 154                       | 4,76                    | 4,14  | 21,46 | 141,94                                            | 0,16          |   | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18 | 2,54 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                             |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                           | 20,57                   | 17,85 | 47,38 | 431,89                                            | 0,29          |   | 87,55      | 0,85 | 125,86                       | 217,34 | 96,16 | 3,66 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,26                  | 200                       | 1,53                    | 2,67  | 14,98 | 90,28                                             | 0,06          |   | 163,02     |      | 12,79                        | 35,78  | 14,04 | 0,55 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                    | 90                        | 8,57                    | 6,77  | 3,61  | 110,24                                            | 0,07          |   | 364,26     |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50 | 0,61 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05      | 155                       | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                                            | 0,09          |   | 22,50      |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко; 38                                               | 100                       | 0,40                    | 0,40  | 15,70 | 68,00                                             | 0,03          |   | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00  | 2,20 |        |
| Итого                                                    |                           | 19,24                   | 14,66 | 85,17 | 549,01                                            | 0,37          |   | 554,78     | 0,51 | 89,04                        | 270,15 | 79,80 | 5,14 | 161,55 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64  | 100                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                                            | 0,01          |      | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69   | 0,18 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02               | 154                       | 4,76                    | 4,14  | 21,46 | 141,94                                            | 0,16          |      | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |        |
| Масло сливочное ; 401                                    | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                             |               |      | 45,00      | 0,10 | 2,40                         | 3,00   |        | 0,02 |        |
| Сыр (порциями);<br>27,02                                 | 15                        | 3,95                    | 3,99  |       | 52,50                                             |               | 0,11 | 35,70      | 0,06 | 150,00                       | 90,00  | 8,25   | 0,11 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,01                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |      | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                    |                           | 22,51                   | 27,51 | 66,58 | 603,72                                            | 0,33          | 0,11 | 165,45     | 1,01 | 199,15                       | 264,56 | 110,52 | 6,39 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                         |                           |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,27                  | 250                       | 1,92                    | 3,37  | 12,64 | 88,78                                             | 0,08          |      | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44  | 0,68 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                    | 90                        | 8,57                    | 6,77  | 3,61  | 110,24                                            | 0,07          |      | 364,26     |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50  | 0,61 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41      | 165                       | 6,20                    | 4,35  | 39,55 | 222,33                                            | 0,10          |      | 22,50      | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25   | 0,94 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                           | 19,09                   | 14,79 | 69,60 | 487,35                                            | 0,37          |      | 590,60     | 1,40 | 75,34                        | 271,16 | 74,79  | 3,13 | 188,01 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.