

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                            |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                         |                           |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом (б/с) ; 470,52 | 155                       | 6,44                    | 7,17  | 28,39  | 204,50                                            | 0,19          |      | 39,47      |      | 100,67                       | 153,68 | 41,38  | 1,12 |        |
| Масло сливочное ; 401                                      | 10                        | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |      | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,02                                  | 15                        | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |      | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                       | 200                       |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,01                                             | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |      | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                      |                           | 15,21                   | 19,61 | 65,63  | 501,98                                            | 0,38          | 0,60 | 105,27     | 0,59 | 349,49                       | 268,28 | 84,28  | 4,85 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                            |                           |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,91                     | 200                       | 2,62                    | 2,52  | 17,60  | 103,73                                            | 0,09          |      | 161,80     |      | 14,00                        | 50,84  | 19,35  | 0,80 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,42                              | 220                       | 15,79                   | 20,06 | 47,25  | 432,33                                            | 0,12          |      | 319,28     |      | 24,90                        | 200,78 | 49,93  | 1,66 |        |
| Компот из свежих<br>плодов (б/сах) ; 294,09                | 200                       | 0,16                    | 0,16  | 3,92   | 18,80                                             | 0,01          | 4,00 | 2,00       | 0,08 | 6,40                         | 4,40   | 3,60   | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,01                                             | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |      | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Яблоко ; 38,01                                             | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |      | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                      |                           | 21,93                   | 24,00 | 120,25 | 784,06                                            | 0,42          | 4,00 | 495,08     | 0,59 | 92,40                        | 321,42 | 107,08 | 9,52 | 220,79 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                            |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                        |                             |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом (б/с) ; 470,52 | 155                         | 6,44                    | 7,17  | 28,39  | 204,50                                            | 0,19          |      | 39,47      |      | 100,67                       | 153,68 | 41,38  | 1,12 |        |
| Масло сливочное ; 401                                      | 10                          | 0,08                    | 7,25  | 0,13   | 66,10                                             |               |      | 45,00      | 0,10 | 2,40                         | 3,00   |        | 0,02 |        |
| Сыр (порциями);<br>27,02                                   | 15                          | 3,95                    | 3,99  |        | 52,50                                             |               | 0,11 | 35,70      | 0,06 | 150,00                       | 90,00  | 8,25   | 0,11 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                       | 200                         |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2   | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                       | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 4,50   | 62,00                                             | 0,03          | 0,60 |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого                                                      |                             | 16,07                   | 21,91 | 46,82  | 451,10                                            | 0,34          | 0,71 | 120,17     | 0,67 | 380,77                       | 285,68 | 76,23  | 2,25 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                           |                             |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                     | 250                         | 3,17                    | 3,11  | 22,00  | 128,89                                            | 0,12          |      | 202,25     |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,42                              | 220                         | 15,79                   | 20,06 | 47,25  | 432,33                                            | 0,12          |      | 319,28     |      | 24,90                        | 200,78 | 49,93  | 1,66 |        |
| Компот из свежих<br>плодов (б/сах) ; 294,09                | 200                         | 0,16                    | 0,16  | 3,92   | 18,80                                             | 0,01          | 4,00 | 2,00       | 0,08 | 6,40                         | 4,40   | 3,60   | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2   | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,01                                             | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |      | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                      |                             | 22,00                   | 24,11 | 105,81 | 727,62                                            | 0,41          | 4,00 | 529,53     | 0,59 | 78,08                        | 320,93 | 101,20 | 7,09 | 181,89 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

