

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

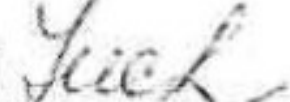
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 октября 2023 г.

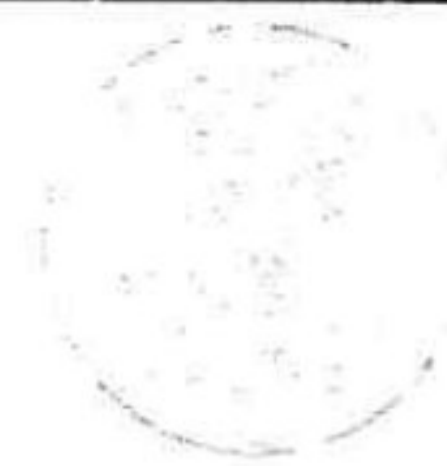
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,34 | 150 | 4,74 | 5,91 | 24,95 | 172,57 | 0,10 | | 34,94 | | 98,87 | 120,27 | 28,65 | 0,63 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 14,50 | 14,10 | 72,90 | 479,49 | 0,40 | | 71,70 | | 331,25 | 215,43 | 55,05 | 1,73 | 74,67 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,91 | 200 | 2,62 | 2,52 | 17,60 | 103,73 | 0,09 | | 161,80 | | 14,00 | 50,84 | 19,35 | 0,80 | |
| Плов из мяса птицы; 131,53 | 220 | 17,60 | 21,59 | 47,25 | 454,32 | 0,12 | | 319,28 | | 24,91 | 200,79 | 49,93 | 1,67 | |
| Витаминизированный кисель ; 305,11 | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 26,62 | 24,91 | 128,75 | 845,05 | 0,81 | 20,10 | 481,08 | 1,28 | 58,51 | 329,63 | 91,68 | 4,67 | 83,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 октября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,91 | 200 | 2,62 | 2,52 | 17,60 | 103,73 | 0,09 | | 161,80 | | 14,00 | 50,84 | 19,35 | 0,80 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,41 | 180 | 14,40 | 17,66 | 38,66 | 370,75 | 0,10 | | 261,23 | | 20,38 | 164,28 | 40,86 | 1,36 | |
| Витаминизированный кисель ; 305,11 | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,82 | 20,78 | 110,06 | 713,48 | 0,71 | 20,10 | 423,03 | 0,51 | 49,08 | 273,62 | 77,01 | 3,81 | 72,54 |
| Полдник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плюшка московская ; 433,1 | 50 | 4,33 | 3,35 | 29,15 | 163,89 | 0,07 | 0,05 | 20,51 | 0,68 | 14,87 | 39,31 | 6,76 | 0,53 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Творог детский фасованный ; 833 | 50 | 63,49 | 63,49 | 89,29 | 123,16 | 0,60 | 11,91 | | | 361,11 | | 277,78 | 1,99 | |
| Итого | | 67,82 | 66,84 | 128,42 | 326,95 | 0,67 | 11,96 | 20,51 | 0,68 | 376,28 | 39,31 | 284,54 | 2,55 | 45,00 |

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 октября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,91 | 200 | 2,62 | 2,52 | 17,60 | 103,73 | 0,09 | | 161,80 | | 14,00 | 50,84 | 19,35 | 0,80 | |
| Плов из мяса птицы; 131,53 | 220 | 17,60 | 21,59 | 47,25 | 454,32 | 0,12 | | 319,28 | | 24,91 | 200,79 | 49,93 | 1,67 | |
| Витаминизированный кисель ; 305,11 | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 26,62 | 24,91 | 128,75 | 845,05 | 0,81 | 20,10 | 481,08 | 1,28 | 58,51 | 329,63 | 91,68 | 4,67 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плюшка московская ; 433,09 | 75 | 6,48 | 5,01 | 43,73 | 245,71 | 0,10 | 0,07 | 30,57 | 1,02 | 22,13 | 58,85 | 10,10 | 0,79 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Творог детский фасованный ; 833 | 50 | 63,49 | 63,49 | 89,29 | 123,16 | 0,60 | 11,91 | | | 361,11 | | 277,78 | 1,99 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 70,37 | 68,90 | 158,52 | 476,27 | 0,88 | 11,98 | 35,57 | 1,02 | 399,24 | 69,85 | 296,88 | 4,98 | 162,09 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 октября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,34 | 150 | 4,74 | 5,91 | 24,95 | 172,57 | 0,10 | | 34,94 | | 98,87 | 120,27 | 28,65 | 0,63 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 14,90 | 14,50 | 88,60 | 547,49 | 0,43 | | 76,70 | | 347,25 | 226,43 | 64,05 | 3,93 | |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,91 | 200 | 2,62 | 2,52 | 17,60 | 103,73 | 0,09 | | 161,80 | | 14,00 | 50,84 | 19,35 | 0,80 | |
| Плов из мяса птицы; 131,53 | 220 | 17,60 | 21,59 | 47,25 | 454,32 | 0,12 | | 319,28 | | 24,91 | 200,79 | 49,93 | 1,67 | |
| Витаминизированный кисель ; 305,11 | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 26,62 | 24,91 | 128,75 | 845,05 | 0,81 | 20,10 | 481,08 | 1,28 | 58,51 | 329,63 | 91,68 | 4,67 | 162,09 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 октября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04 | 185 | 5,86 | 7,35 | 31,66 | 216,98 | 0,12 | | 43,48 | | 122,14 | 148,65 | 35,34 | 0,77 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 14,15 | 19,31 | 67,16 | 500,26 | 0,40 | | 103,28 | 0,08 | 349,06 | 230,55 | 59,04 | 1,71 | 78,20 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,17 | 3,11 | 22,00 | 128,89 | 0,12 | | 202,25 | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы; 131,53 | 220 | 17,60 | 21,59 | 47,25 | 454,32 | 0,12 | | 319,28 | | 24,91 | 200,79 | 49,93 | 1,67 | |
| Витаминизированный кисель ; 305,11 | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 27,17 | 25,50 | 133,15 | 870,21 | 0,84 | 20,10 | 521,53 | 1,28 | 63,39 | 342,34 | 96,60 | 4,88 | 89,45 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 октября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|--------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04 | 185 | 5,86 | 7,35 | 31,66 | 216,98 | 0,12 | | 43,48 | | 122,14 | 148,65 | 35,34 | 0,77 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 14,15 | 19,31 | 67,16 | 500,26 | 0,40 | | 103,28 | 0,08 | 349,06 | 230,55 | 59,04 | 1,71 | 77,47 |
| Обед 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,17 | 3,11 | 22,00 | 128,89 | 0,12 | | 202,25 | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы; 131,53 | 220 | 17,60 | 21,59 | 47,25 | 454,32 | 0,12 | | 319,28 | | 24,91 | 200,79 | 49,93 | 1,67 | |
| Витаминизированный кисель ; 305,11 | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 27,17 | 25,50 | 133,15 | 870,21 | 0,84 | 20,10 | 521,53 | 1,28 | 63,39 | 342,34 | 96,60 | 4,88 | 88,61 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 октября 2023 г.

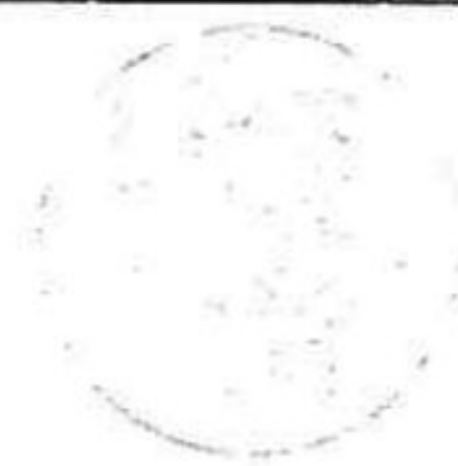
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|--------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СОП 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,34 | 150 | 4,74 | 5,91 | 24,95 | 172,57 | 0,10 | | 34,94 | | 98,87 | 120,27 | 28,65 | 0,63 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 13,03 | 17,87 | 60,45 | 455,85 | 0,38 | | 94,74 | 0,08 | 325,79 | 202,17 | 52,35 | 1,57 | 72,21 |
| Обед СОП 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,17 | 3,11 | 22,00 | 128,89 | 0,12 | | 202,25 | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы; 131,53 | 220 | 17,60 | 21,59 | 47,25 | 454,32 | 0,12 | | 319,28 | | 24,91 | 200,79 | 49,93 | 1,67 | |
| Витаминизированный кисель ; 305,11 | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 25,57 | 25,30 | 123,05 | 822,21 | 0,76 | 20,10 | 521,53 | 0,51 | 58,49 | 322,84 | 91,00 | 4,33 | 82,54 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 октября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,17 | 3,11 | 22,00 | 128,89 | 0,12 | | 202,25 | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы; 131,53 | 220 | 17,60 | 21,59 | 47,25 | 454,32 | 0,12 | | 319,28 | | 24,91 | 200,79 | 49,93 | 1,67 | |
| Витаминизированный кисель ; 305,11 | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 26,05 | 25,78 | 141,89 | 903,81 | 0,80 | 20,10 | 527,53 | 0,51 | 77,69 | 336,04 | 101,80 | 6,97 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плюшка московская ; 433,11 | 100 | 8,67 | 6,69 | 58,38 | 328,12 | 0,13 | 0,09 | 41,02 | 1,36 | 29,75 | 78,71 | 13,54 | 1,06 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Творог детский фасованный ; 833 | 50 | 63,49 | 63,49 | 89,29 | 123,16 | 0,60 | 11,91 | | | 361,11 | | 277,78 | 1,99 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 73,16 | 70,38 | 177,67 | 582,68 | 0,90 | 16,00 | 41,02 | 1,56 | 404,86 | 92,71 | 299,32 | 5,85 | 181,89 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 октября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|--------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04 | 185 | 5,86 | 7,35 | 31,66 | 216,98 | 0,12 | | 43,48 | | 122,14 | 148,65 | 35,34 | 0,77 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 14,17 | 20,76 | 67,19 | 513,48 | 0,40 | | 112,28 | 0,10 | 349,54 | 231,15 | 59,04 | 1,71 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,17 | 3,11 | 22,00 | 128,89 | 0,12 | | 202,25 | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы; 131,53 | 220 | 17,60 | 21,59 | 47,25 | 454,32 | 0,12 | | 319,28 | | 24,91 | 200,79 | 49,93 | 1,67 | |
| Витаминизированный кисель ; 305,11 | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 26,05 | 25,78 | 141,89 | 903,81 | 0,80 | 20,10 | 527,53 | 0,51 | 77,69 | 336,04 | 101,80 | 6,97 | 181,89 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.