

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                          |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Огурцы свежие ;<br>503,01                                                | 20                        | 0,14                    | 0,02  | 0,38   | 2,20                                 | 0,01          |   | 0,60       |      | 3,40                         | 6,00   | 2,80  | 0,10 |       |
| Омлет натуральный;<br>218,31                                             | 130                       | 13,65                   | 14,74 | 2,44   | 197,23                               | 0,08          |   | 265,61     |      | 105,42                       | 223,59 | 17,47 | 2,56 |       |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |       |
| Итого                                                                    |                           | 23,55                   | 22,95 | 50,77  | 506,35                               | 0,39          |   | 302,97     |      | 341,20                       | 324,75 | 46,67 | 3,76 | 74,67 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                             |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп-лапша; 66,63                                                         | 200                       | 6,09                    | 2,67  | 35,28  | 189,94                               | 0,06          |   | 160,60     |      | 8,11                         | 20,72  | 8,85  | 0,57 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного; 684,18                | 160                       | 10,07                   | 12,18 | 19,73  | 228,52                               | 0,16          |   | 23,80      |      | 20,18                        | 119,93 | 32,17 | 1,49 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Яблоко; 38                                                               | 100                       | 0,40                    | 0,40  | 15,70  | 68,00                                | 0,03          |   | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00  | 2,20 |       |
| Итого                                                                    |                           | 21,80                   | 15,94 | 123,95 | 719,16                               | 0,47          |   | 189,40     | 0,51 | 59,29                        | 210,15 | 66,82 | 5,94 | 83,02 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                            |                           |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп-лапша; 66,63                                                              | 200                       | 6,09                    | 2,67  | 35,28  | 189,94                                            | 0,06          |      | 160,60     |      | 8,11                         | 20,72  | 8,85  | 0,57 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного; 684,18                     | 160                       | 10,07                   | 12,18 | 19,73  | 228,52                                            | 0,16          |      | 23,80      |      | 20,18                        | 119,93 | 32,17 | 1,49 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                           | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |      |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>421,09                    | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 16,10  | 77,00                                             | 0,14          |      |            | 0,60 | 10,15                        | 45,50  | 14,70 | 1,05 |       |
| Яблоко; 38                                                                    | 100                       | 0,40                    | 0,40  | 15,70  | 68,00                                             | 0,03          |      | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00  | 2,20 |       |
| Итого                                                                         |                           | 22,16                   | 15,95 | 116,04 | 694,36                                            | 0,51          |      | 189,40     | 0,60 | 61,74                        | 219,90 | 69,62 | 6,22 | 72,54 |
| Полдник (родительская плата)                                                  |                           |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Булочка домашняя ;<br>273,09                                                  | 75                        | 6,57                    | 10,09 | 47,14  | 305,59                                            | 0,10          | 0,28 | 62,39      | 1,02 | 40,89                        | 71,52  | 11,67 | 0,77 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                          | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                         |                           | 7,57                    | 10,29 | 67,34  | 397,59                                            | 0,12          | 4,28 | 62,39      | 1,22 | 54,89                        | 85,52  | 19,67 | 3,57 | 45,00 |

Начальник ОДП



Исламова Н.А.



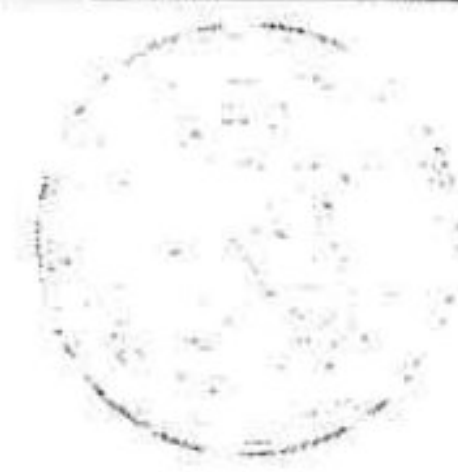
СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



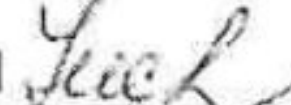
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Огурцы свежие ;<br>503,01                                                | 20                        | 0,14                    | 0,02  | 0,38   | 2,20                                              | 0,01          |   | 0,60       |      | 3,40                         | 6,00   | 2,80  | 0,10 |        |
| Омлет натуральный;<br>218,31                                             | 130                       | 13,65                   | 14,74 | 2,44   | 197,23                                            | 0,08          |   | 265,61     |      | 105,42                       | 223,59 | 17,47 | 2,56 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                             | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Итого                                                                    |                           | 23,55                   | 22,95 | 50,77  | 506,35                                            | 0,39          |   | 302,97     |      | 341,20                       | 324,75 | 46,67 | 3,76 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                   |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп-лапша; 66,63                                                         | 200                       | 6,09                    | 2,67  | 35,28  | 189,94                                            | 0,06          |   | 160,60     |      | 8,11                         | 20,72  | 8,85  | 0,57 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного; 684,18                | 160                       | 10,07                   | 12,18 | 19,73  | 228,52                                            | 0,16          |   | 23,80      |      | 20,18                        | 119,93 | 32,17 | 1,49 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко; 38                                                               | 100                       | 0,40                    | 0,40  | 15,70  | 68,00                                             | 0,03          |   | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00  | 2,20 |        |
| Итого                                                                    |                           | 21,80                   | 15,94 | 123,95 | 719,16                                            | 0,47          |   | 189,40     | 0,51 | 59,29                        | 210,15 | 66,82 | 5,94 | 162,09 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                            |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп-лапша; 66,63                                                         | 200                        | 6,09                    | 2,67  | 35,28  | 189,94                                                | 0,06          |       | 160,60     |      | 8,11                         | 20,72  | 8,85  | 0,57 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного; 684,18                | 160                        | 10,07                   | 12,18 | 19,73  | 228,52                                                | 0,16          |       | 23,80      |      | 20,18                        | 119,93 | 32,17 | 1,49 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                        | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                                 |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко; 38                                                               | 100                        | 0,40                    | 0,40  | 15,70  | 68,00                                                 | 0,03          |       | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00  | 2,20 |        |
| Итого                                                                    |                            | 21,80                   | 15,94 | 123,95 | 719,16                                                | 0,47          |       | 189,40     | 0,51 | 59,29                        | 210,15 | 66,82 | 5,94 |        |
| полдник ОВЗ, иңвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                            |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Булочка домашняя ;<br>273,09                                             | 75                         | 6,57                    | 10,09 | 47,14  | 305,59                                                | 0,10          | 0,28  | 62,39      | 1,02 | 40,89                        | 71,52  | 11,67 | 0,77 |        |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                    | 200                        |                         |       | 23,50  | 95,00                                                 | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |        |       |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                                 | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                            | 7,57                    | 10,29 | 90,84  | 492,59                                                | 0,42          | 24,38 | 62,39      | 1,22 | 54,89                        | 85,52  | 19,67 | 3,57 | 162,09 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)                              |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Огурцы свежие ;<br>503,01                                                | 20                        | 0,14                    | 0,02  | 0,38   | 2,20                                 | 0,01          |   | 0,60       |      | 3,40                         | 6,00   | 2,80  | 0,10 |       |
| Омлет натуральный;<br>218,32                                             | 140                       | 14,70                   | 15,87 | 2,63   | 212,40                               | 0,09          |   | 286,04     |      | 113,53                       | 240,79 | 18,81 | 2,76 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 20,44                   | 19,39 | 38,41  | 410,00                               | 0,38          |   | 286,64     |      | 241,93                       | 266,29 | 39,81 | 3,71 | 78,20 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)                                 |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп-лапша ; 66,88                                                        | 250                       | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                               | 0,08          |   | 200,75     |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного ; 684,21               | 220                       | 13,85                   | 16,75 | 27,13  | 314,22                               | 0,22          |   | 32,73      |      | 27,75                        | 164,90 | 44,23 | 2,05 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                           | 27,18                   | 21,26 | 143,31 | 865,94                               | 0,56          |   | 239,48     | 0,51 | 72,09                        | 262,50 | 82,90 | 7,08 | 89,45 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

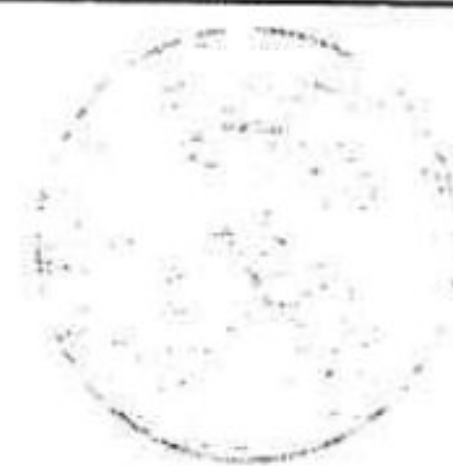
СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СВО                                                    |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Огурцы свежие ;<br>503,01                                                | 20                        | 0,14                    | 0,02  | 0,38   | 2,20                                              | 0,01          |   | 0,60       |      | 3,40                         | 6,00   | 2,80  | 0,10 |       |
| Омлет натуральный;<br>218,32                                             | 140                       | 14,70                   | 15,87 | 2,63   | 212,40                                            | 0,09          |   | 286,04     |      | 113,53                       | 240,79 | 18,81 | 2,76 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 20,44                   | 19,39 | 38,41  | 410,00                                            | 0,38          |   | 286,64     |      | 241,93                       | 266,29 | 39,81 | 3,71 | 77,47 |
| Обед 12-18 лет СВО                                                       |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп-лапша ; 66,88                                                        | 250                       | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                            | 0,08          |   | 200,75     |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного ; 684,21               | 220                       | 13,85                   | 16,75 | 27,13  | 314,22                                            | 0,22          |   | 32,73      |      | 27,75                        | 164,90 | 44,23 | 2,05 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                           | 27,18                   | 21,26 | 143,31 | 865,94                                            | 0,56          |   | 239,48     | 0,51 | 72,09                        | 262,50 | 82,90 | 7,08 | 88,61 |

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СОП 12-18 лет                                                    |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Огурцы свежие ;<br>503,01                                                | 20                        | 0,14                    | 0,02  | 0,38   | 2,20                                              | 0,01          |   | 0,60       |      | 3,40                         | 6,00   | 2,80  | 0,10 |       |
| Омлет натуральный;<br>218,31                                             | 130                       | 13,65                   | 14,74 | 2,44   | 197,23                                            | 0,08          |   | 265,61     |      | 105,42                       | 223,59 | 17,47 | 2,56 |       |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 22,02                   | 20,92 | 38,22  | 429,83                                            | 0,37          |   | 290,01     |      | 333,82                       | 309,09 | 43,97 | 3,58 | 72,21 |
| Обед СОП 12-18 лет                                                       |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп-лапша ; 66,88                                                        | 250                       | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                            | 0,08          |   | 200,75     |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного; 684,18                | 160                       | 10,07                   | 12,18 | 19,73  | 228,52                                            | 0,16          |   | 23,80      |      | 20,18                        | 119,93 | 32,17 | 1,49 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                           | 23,40                   | 16,69 | 135,91 | 780,25                                            | 0,50          |   | 230,55     | 0,51 | 64,52                        | 217,53 | 70,83 | 6,52 | 82,54 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2023 г.

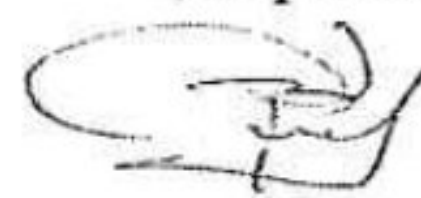
| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Огурцы свежие ;<br>503,01                                                | 20                        | 0,14                    | 0,02  | 0,38   | 2,20                                              | 0,01          |   | 0,60       |      | 3,40                         | 6,00   | 2,80  | 0,10 |        |
| Омлет натуральный;<br>218,31                                             | 130                       | 13,65                   | 14,74 | 2,44   | 197,23                                            | 0,08          |   | 265,61     |      | 105,42                       | 223,59 | 17,47 | 2,56 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 22,02                   | 20,92 | 38,22  | 429,83                                            | 0,37          |   | 290,01     |      | 333,82                       | 309,09 | 43,97 | 3,58 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                                        | 250                       | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                            | 0,08          |   | 200,75     |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного ; 684,21               | 220                       | 13,85                   | 16,75 | 27,13  | 314,22                                            | 0,22          |   | 32,73      |      | 27,75                        | 164,90 | 44,23 | 2,05 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                    |                           | 27,18                   | 21,26 | 143,31 | 865,94                                            | 0,56          |   | 239,48     | 0,51 | 72,09                        | 262,50 | 82,90 | 7,08 | 181,89 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                                        | 250                         | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                            | 0,08          |       | 200,75     |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного ; 684,21               | 220                         | 13,85                   | 16,75 | 27,13  | 314,22                                            | 0,22          |       | 32,73      |      | 27,75                        | 164,90 | 44,23 | 2,05 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                             |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                    |                             | 27,18                   | 21,26 | 143,31 | 865,94                                            | 0,56          |       | 239,48     | 0,51 | 72,09                        | 262,50 | 82,90 | 7,08 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Булочка домашняя;<br>273,03                                              | 100                         | 8,72                    | 13,42 | 62,98  | 407,44                                            | 0,13          |       | 82,94      |      | 54,72                        | 95,37  | 15,59 | 1,03 |        |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                    | 200                         |                         |       | 23,50  | 95,00                                             | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |        |       |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 9,72                    | 13,62 | 106,68 | 594,44                                            | 0,45          | 24,10 | 82,94      | 0,20 | 68,72                        | 109,37 | 23,59 | 3,83 | 181,89 |

Начальник ОДП



Исламова Н.А.