

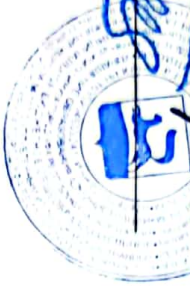
СОГЛАСОВАНО

Сидорова

МБДОУ "Школа № 117"

О.В. Касилова

Сидорова

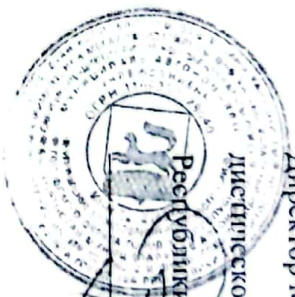


УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр детского и
диетического питания» ГО г. Уфа

Республики Башкортостан

В.К. Смирнов
В.К. Смирнов



Примерное двухнедельное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд
для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
в школьных образовательных учреждениях

Возрастная категория : младшие классы 7-11 лет

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 1)

Рацион: ОБЗ

День: понедельник

Неделя: 1

Возраст: 7-11 лет

| № рец | Пример пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | | | | | | |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|--------|------|-------|--------|--------|------|-----|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мг | Fe | | |
| 1 | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 233,17 | Мясо птицы, припущенное в томатном соусе | 40/40 | 10,53 | 9,92 | 2,47 | 140,85 | 0,06 | 3,08 | 60 | 0,6 | 14,36 | 5,61 | 13,86 | 0,88 | | |
| 302 | Каша гречневая с маслом | 150/5 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | 0,35 | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | | |
| 285 | Чай с лимонном и сахаром | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 3,1 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | | |
| 1,1 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | | | | 0,45 | 6 | | | 4,2 | | |
| 38,01 | Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,04 | 12 | 6 | 0,24 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,64 | | |
| Итого за Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 18,24 | 15,57 | 62,4 | 466,08 | 0,36 | 17,88 | 89,39 | 1,65 | 54,3 | 153,1 | 104,88 | 6,89 | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 450,02 | Суп картофельный с клецками | 200 | 1,37 | 2,59 | 9,48 | 67,01 | | | | 1,14 | 12,79 | | 14,04 | | | |
| 445,64 | Котлеты, биточки мясные с томатным соусом | 60/40 | 7,56 | 7,32 | 8,84 | 133,12 | 0,01 | 2,05 | 52 | 0,87 | 4,56 | 6,45 | 3,43 | 0,16 | | |
| 610 | Рис припущенный | 150 | 3,77 | 4,37 | 38,92 | 209,86 | 0,04 | | 23,85 | 0,26 | 10,99 | 80,34 | 26,58 | 0,58 | | |
| 293 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,09 | 32,92 | 128,6 | | | | | 0,6 | | | 0,06 | | |
| 1,1 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | | | | 0,45 | 6 | | | 4,2 | | |
| 1,2 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 3,9 | 12,6 | 0,9 | | |
| 86,02 | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | | |
| Итого за Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 18,94 | 15,17 | 140,66 | 774,59 | 0,35 | 15,25 | 238,87 | | | | 196,07 | | 5,9 | |
| Итого за День | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 37,18 | 30,74 | 203,06 | 1240,67 | | | | 5,08 | | | | | | |

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

Рацион: ОВЗ

День: вторник

Неделя: 1

Возраст: 7-11 лет

| № рещ | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|---------------------------|--|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | | | | |
| 1 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14,11 | Салат из свежих огурцов | 40 | 0,31 | 2,04 | 1,11 | 24 | 0,01 | 2,87 | 0,97 | 0,92 | 8,84 | 13,24 | 5,46 | 0,22 | | | | |
| 78,05 | Омлет запеченный с сыром | 130 | 16,24 | 17,54 | 2,13 | 232,45 | 0,08 | 0,54 | 271,36 | 1,55 | 250,68 | 293,56 | 23,98 | 2,32 | | | | |
| 401 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | | | 45 | 0,1 | 2,4 | 3 | | 0,02 | | | | |
| 1,1 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | | | | 0,45 | 6 | | 4,2 | | | | | |
| 282,11 | Чай витаминизированный | 200 | | | 9,7 | 39 | 0,15 | 10 | | | | | | | | | | |
| 476,01 | Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 | 0,03 | 0,6 | | | 119 | | 14 | 0,1 | | | | |
| Итого за Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 22,23 | 30,33 | 34,07 | 501,55 | 0,37 | 14,01 | 317,33 | 3,02 | 366,92 | 329,3 | 47,64 | 3,41 | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25,23 | Салат из свеклы с растительным маслом | 60 | 1,12 | 5,07 | 6,58 | 76,37 | 0,01 | 7,48 | 1,5 | 2,27 | 29,88 | 32,26 | 16,59 | 1,06 | | | | |
| 129,08 | Суп картофельный с горохом и грибами | 200/15 | 6,62 | 3,88 | 28,57 | 175,69 | | | | 1,94 | 30,09 | | 31,77 | | | | | |
| 684,01 | Жаркое по-домашнему из мяса птицы | 180 | 10,34 | 13,07 | 21,25 | 243,96 | 0,19 | 27,31 | 28,56 | 2,94 | 25,32 | 143,92 | 38,67 | 1,8 | | | | |
| 294,01 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 18,89 | 78,65 | 0,01 | 4 | 2 | 0,08 | 6,85 | 4,4 | 3,6 | 0,93 | | | | |
| 1,1 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | | | | 0,45 | 6 | | 4,2 | | | | | |
| 1,2 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | | | | |
| 38,01 | Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,04 | 12 | 6 | 0,24 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,64 | | | | |
| Итого за Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 23,52 | 23,26 | 117,35 | 775,07 | 0,75 | 60,11 | 247,58 | 8,43 | 126,04 | 337,4 | 118,23 | 10,3 | | | | |
| Итого за день | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 45,75 | 53,59 | 151,42 | 1276,62 | | | | 11,45 | | | | | | | | |

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

Рацион: ОВЗ

День: среда

Неделя: 1

Возраст: 7-11 лет

| № рел. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|--------|------|-------|--------|--------|------|--|---------------------------|--|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мг | Fe | | | | | | |
| 1 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 591.02 | Рыба припущенная | 50 | 9,78 | 3,05 | | 66,76 | 0,07 | 0,31 | 6,15 | 1,28 | 26,44 | 147,65 | 33,94 | 0,51 | | | | | | |
| 136,21 | Картофель отварной с маслом | 150/5 | 3,24 | 4,27 | 26,15 | 156,25 | 0,19 | 32 | 27,3 | 0,21 | 20,14 | 94,3 | 36,98 | 1,47 | | | | | | |
| 401 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | | | 45 | 0,1 | 2,4 | 3 | | 0,02 | | | | | | |
| 1.1 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | | | | 0,45 | 6 | | | 4,2 | | | | | | |
| 285 | Чай с лимонном и сахаром | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 3,1 | 1,54 | 0,94 | 0,07 | | | | | | |
| Итого за Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 15,56 | 14,88 | 52,97 | 409,39 | 0,36 | 35,11 | 78,59 | 2,05 | 58,08 | 265,99 | 75,96 | 2,82 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65.01 | Суп рисовый с мелкошинкованными овощами со сметаной | 200/5 | 1,34 | 2,38 | 10,61 | 69,54 | | | | 0,14 | 16,74 | | 13,71 | | | | | | | |
| 16.546.05 | Мясо птицы, припущенное с овощами | 45/45 | 13,25 | 12,58 | 3,05 | 177,89 | 0,07 | 3,86 | 102,2 | 1,01 | 17,92 | 116,35 | 17,4 | 1,1 | | | | | | |
| 211.05 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 5,82 | 4,31 | 37,08 | 210,5 | 0,09 | | 22,5 | 0,84 | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | | | | | | |
| 295 | Напиток лимонный | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 3,4 | 1,54 | 0,94 | 0,1 | | | | | | |
| 1.1 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | | | | 0,45 | 6 | | | 4,2 | | | | | | |
| 1.2 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | | | | | | |
| 66.02 | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | | | | | | |
| Итого за Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 26,27 | 20,08 | 121,41 | 776,11 | 0,44 | 16,14 | 303,11 | | | | 272,75 | | | | | | | |
| Итого за День | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 41,83 | 34,96 | 174,38 | 1185,5 | | | | 5,21 | | | | | | | | | | |

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)

Рацион: ОБЗ

День: четверг

Неделя: 1

Возраст: 7-11 лет

| № рецеп | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | | | | |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|--------|------|--------|--------|--------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мг | Fe |
| 1 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 227,72 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 120/5 | 25,05 | 8,84 | 15,62 | 246,81 | 0,06 | 0,61 | 47,08 | 1,31 | 202,21 | 269,65 | 29,22 | 0,62 |
| 401 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | | | 45 | 0,1 | 2,4 | 3 | | 0,02 |
| 295 | Чай с лимонном и сахаром | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 3,1 | 1,54 | 0,84 | 0,07 |
| 1,1 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | | | | 0,45 | 6 | | 4,2 | |
| Итого за Завтрак | | | 27,59 | 16,4 | 42,44 | 433,19 | 0,16 | 3,41 | 92,22 | 1,97 | 213,71 | 293,69 | 34,26 | 1,46 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 67,08 | Свекольник со сметаной | 250/5 | 2,61 | 5,04 | 18,13 | 128,71 | 0,08 | 19,34 | 212,24 | 1,98 | 52,13 | 77,5 | 36,4 | 1,82 |
| 502,81 | Тефтели из говядины с томатным соусом | 60/40 | 9,8 | 10,06 | 6,27 | 154,83 | 0,05 | 2,2 | 14,85 | 0,36 | 15,87 | 108,34 | 14,86 | 1,57 |
| 138,05 | Картофельное пюре | 150 | 3,3 | 5,11 | 22,1 | 148,04 | 0,16 | 25,97 | 32,91 | 0,18 | 53,58 | 97,33 | 33,49 | 1,29 |
| 293 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,09 | 32,92 | 128,6 | | | | | 0,6 | | | 0,06 |
| 1,1 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | | | | 0,45 | 6 | | 4,2 | |
| 1,2 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 29 | 12,6 | 0,9 |
| Итого за Обед | | | 20,95 | 20,9 | 109,72 | 704,23 | 0,51 | 47,51 | 260 | 3,48 | 136,88 | 341,67 | 100,55 | 6,38 |
| Итого за День | | | 48,54 | 37,3 | 152,16 | 1137,42 | | | | 5,39 | | | | |

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: ОВЗ

День: пятница

Неделя: 1

Возраст: 7-11 лет

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|--------|------|--------|--------|--------|---------------------------|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мг | Fe | | | | |
| 1 | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 181,07 | Каша овсяная "Тертулес" молочная с маслом | 150/5 | 6,27 | 8,07 | 28,48 | 212,17 | 0,18 | 0,98 | 39 | 0,58 | 111,44 | 177,24 | 53,25 | 1,31 | | | | |
| 401 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | | | 45 | 0,1 | 2,4 | 3 | | 0,02 | | | | |
| 27,01 | Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 | | 0,07 | 23,8 | 0,04 | 100 | 60 | 5,5 | 0,07 | | | | |
| 1,1 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | | | | 0,45 | 6 | | 4,2 | | | | | |
| 282,11 | Чай витаминизированный | 200 | | | 9,7 | 39 | 0,15 | 10 | | | | | | | | | | |
| 476,01 | Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 | 0,03 | 0,6 | | | 119 | | 14 | 0,1 | | | | |
| 38,01 | Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,04 | 12 | 6 | 0,24 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,64 | | | | |
| Итого за Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 15,06 | 21,96 | 71,07 | 548,67 | 0,5 | 23,65 | 113,8 | 1,41 | 358,04 | 272,94 | 87,75 | 4,89 | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54,05 | Рассольник с перловой крупой и сметаной | 250/5 | 1,78 | 5,98 | 12,22 | 110,16 | | | | 2,42 | 22,11 | | 17,91 | | | | | |
| 233,17 | Мясо птицы, припущенное в томатном соусе | 40/40 | 10,53 | 9,92 | 2,47 | 140,85 | 0,06 | 3,08 | 60 | 0,6 | 14,36 | 5,61 | 13,86 | 0,88 | | | | |
| 211,05 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 5,82 | 4,31 | 37,08 | 210,5 | 0,09 | | 22,5 | 0,84 | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | | | | |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | | | | | |
| 1,1 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | | | | 0,45 | 6 | | 4,2 | | | | | |
| 1,2 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | | | | |
| Итого за Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 22,93 | 20,81 | 92,05 | 645,41 | 0,43 | 9,98 | 339,39 | | | | 173,89 | | | | | |
| Итого за День | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 37,99 | 42,77 | 163,12 | 1194,08 | | | | 6,23 | | | | | | | | |

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 6)

Рацион: ОВЗ

День: понедельник

Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|--------|------|--------|--------|--------|---------------------------|--|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мг | Fe | | | | |
| 1 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 211,61 | Макаронные изделия с тертым сыром | 170 | 9,43 | 12,55 | 33,06 | 283,91 | 0,09 | 0,11 | 85,78 | 0,87 | 173,99 | 139,81 | 16,43 | 0,9 | | | | |
| 401 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | | | 45 | 0,1 | 2,4 | 3 | | 0,02 | | | | |
| 1,1 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | | | | 0,45 | 6 | | 4,2 | | | | | |
| 285 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 3,1 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | | | | |
| 86,02 | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | | | | |
| | | | 12,97 | 20,31 | 80,08 | 562,29 | 0,21 | 6,91 | 130,92 | 1,63 | 199,49 | 177,85 | 29,47 | 4,54 | | | | |
| Итого за Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 53,08 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250/5 | 1,9 | 4,95 | 8,93 | 88,76 | 0,06 | 30,02 | 207,75 | 1,92 | 40,88 | 47,39 | 20,77 | 0,76 | | | | |
| 80,1 | Рыба, тушеная в томатном соусе | 90 | 11,79 | 7,4 | 2,64 | 124,58 | 0,13 | 3,82 | 423,27 | 2,63 | 22,22 | 127,39 | 26,98 | 0,63 | | | | |
| 610 | Рис припущенный | 150 | 3,77 | 4,37 | 38,92 | 209,86 | 0,04 | | 23,85 | 0,26 | 10,99 | 80,34 | 26,58 | 0,58 | | | | |
| 293 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,09 | 32,92 | 128,6 | | | | | 0,6 | | | 0,06 | | | | |
| 1,1 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | | | | 0,45 | 6 | | 4,2 | | | | | |
| 1,2 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | | | | |
| 38,01 | Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,04 | 12 | 6 | 0,24 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,64 | | | | |
| Итого за Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 23,18 | 17,89 | 125,47 | 752,2 | 0,49 | 45,84 | 660,87 | 6,01 | 108,59 | 326,76 | 101,93 | 6,32 | | | | |
| Итого за день | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 36,15 | 38,2 | 205,55 | 1314,49 | | | | 7,64 | | | | | | | | |

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)

Рацион: ОБЗ

День: вторник

Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | | |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|--------|------|-------|--------|--------|---------------------------|--|--|--|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мг | Fe | | | | | | |
| 1 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 445,64 | Котлеты, биточки мясные с томатным соусом | 60/40 | 7,56 | 7,32 | 8,84 | 133,12 | 0,01 | 2,05 | 52 | 0,87 | 4,56 | 6,45 | 3,43 | 0,16 | | | | | | |
| 302 | Каша гречневая с маслом | 150/5 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | 0,35 | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | | | | | | |
| 1.1 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | | | | 0,45 | 6 | | 4,2 | | | | | | | |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | | | | | | | |
| 476,01 | Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 | 0,03 | 0,6 | | | 119 | | 14 | 0,1 | | | | | | |
| 86,02 | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | | | | | | |
| Итого за Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 18,93 | 15,88 | 81,5 | 553,57 | 0,32 | 6,65 | 75,25 | 1,87 | 155,5 | 153,2 | 104,81 | 6,39 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 66,62 | Суп-лапша | 250 | 2,77 | 5,29 | 15,61 | 121,35 | 0,05 | 1,5 | 200 | 2,26 | 7,64 | 11,4 | 5,31 | 0,48 | | | | | | |
| 674,07 | Жаркое по-домашнему из мяса птицы | 200 | 11,39 | 14,37 | 23,65 | 269,48 | 0,21 | 30,39 | 31,53 | 3,23 | 28,08 | 159,19 | 42,92 | 1,99 | | | | | | |
| 294,01 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 18,89 | 78,65 | 0,01 | 4 | 2 | 0,08 | 6,85 | 4,4 | 3,6 | 0,93 | | | | | | |
| 1.1 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | | | | 0,45 | 6 | | 4,2 | | | | | | | |
| 1.2 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | | | | | | |
| Итого за Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 19,12 | 20,42 | 88,45 | 613,48 | 0,49 | 35,89 | 233,53 | 6,53 | 57,27 | 233,49 | 68,63 | 5,05 | | | | | | |
| Итого за день | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 38,05 | 36,3 | 169,95 | 1167,05 | | | | 8,4 | | | | | | | | | | |

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 8)

Рацион: ОБЗ

День: среда

Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

| № реч | Применение наименования блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|--------|------|--------|--------|--------|---------------------------|--|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | Fe | | | | |
| 1 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 131.66 | Плов из мяса птицы | 180 | 15,21 | 21,15 | 37,28 | 399,67 | 0,11 | 3,97 | 247,98 | 5,21 | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | | | | |
| 401 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | | | 45 | 0,1 | 2,4 | 3 | | 0,02 | | | | |
| 27.01 | Сыр (порцирами) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 | | 0,07 | 23,8 | 0,04 | 100 | 60 | 5,5 | 0,07 | | | | |
| 1.1 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | | | | 0,45 | 6 | | | 4,2 | | | | |
| 263 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | | | | | |
| 38.01 | Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,04 | 12 | 6 | 0,24 | 19,2 | 13,2 | 10,3 | 2,64 | | | | |
| Итого за Завтрак | | | 20,8 | 31,84 | 75,65 | 675,07 | 0,25 | 16,04 | 322,78 | 6,04 | 150,32 | 278,54 | 62,79 | 5,02 | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54.05 | Рассольник с перловой крупой и сметаной | 250/5 | 1,78 | 5,98 | 12,22 | 110,16 | | | | 2,42 | 22,11 | | 17,91 | | | | | |
| 80.1 | Рыба, тушеная в томатном соусе | 90 | 11,79 | 7,4 | 2,64 | 124,58 | 0,13 | 3,82 | 423,27 | 2,63 | 22,22 | 127,39 | 26,98 | 0,63 | | | | |
| 211.05 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 5,82 | 4,31 | 37,08 | 210,5 | 0,09 | | 22,5 | 0,84 | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | | | | |
| 296 | Напиток лимонный | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 3,4 | 1,54 | 0,84 | 0,1 | | | | |
| 1.1 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | | | | 0,45 | 6 | | | 4,2 | | | | |
| 1.2 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | | | | |
| Итого за Обед | | | 24,25 | 18,3 | 102,41 | 671,42 | 0,5 | 13,52 | 702,8 | | | | 297,21 | | | | | |
| Итого за день | | | 45,05 | 50,14 | 178,06 | 1346,49 | | | | 12,9 | | | | | | | | |

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

Рацион: ОБЗ

День: четверг

Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

| № рещ. | Применение пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|--------|------|-------|--------|--------|---------------------------|--|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мг | Fe | | | | |
| 1 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 80.1 | Рыба, тушеная в томатном соусе | 90 | 11,79 | 7,4 | 2,64 | 124,58 | 0,13 | 3,82 | 423,27 | 2,63 | 22,22 | 127,39 | 26,98 | 0,63 | | | | |
| 138.21 | Картофельное пюре | 160 | 3,5 | 3,68 | 23,53 | 141,67 | | | | 0,17 | 46,65 | | 35,12 | | | | | |
| 420.02 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 | 0,14 | | | 0,6 | 8 | 26 | 5,6 | 1 | | | | |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | | | | | |
| Итого за Завтрак | | | 18,49 | 11,48 | 58,15 | 410,15 | 0,44 | 31,51 | 447,34 | 3,4 | 77,17 | 256,46 | 67,7 | 2,94 | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 56.12 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5 | 1,9 | 4,92 | 9,98 | 92,52 | 0,06 | 19,87 | 216,35 | 1,95 | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | | | | |
| 502.56 | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 60/30 | 7,01 | 8,57 | 3,61 | 120,13 | 0,01 | 1,5 | 45 | 1,16 | 3,36 | 4,63 | 2,6 | 0,12 | | | | |
| 302 | Каша гречневая с маслом | 150/5 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | 0,35 | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | | | | |
| 293 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,09 | 32,92 | 128,6 | | | | | 0,6 | | | 0,06 | | | | |
| 1.1 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | | | | 0,45 | 6 | | 4,2 | | | | | |
| 1.2 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | | | | |
| 86.02 | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | | | | |
| Итого за Обед | | | 19,92 | 19,24 | 118,49 | 725,8 | 0,47 | 25,37 | 284,6 | 4,62 | 85,18 | 241,85 | 126,55 | 8,3 | | | | |
| Итого за День | | | 38,41 | 30,72 | 176,64 | 1135,95 | | | | 8,02 | | | | | | | | |

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 10)

Рацион: ОВЗ

День: пятница

Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

| № рец | Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | | | | | |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|-------|---------|--------------------------------|---------------|--------|--------|------|---------|---------|---------|--------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мг | Fe | |
| 1 | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 493.02 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 150/5 | 4,86 | 6,72 | 26,35 | 185,91 | | | | | 0,14 | 102,15 | | 29,46 | |
| 401 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | | | 45 | 0,1 | 2,4 | 3 | | | 0,02 |
| 27.01 | Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 | | 0,07 | 23,8 | 0,04 | 100 | 60 | 5,5 | 0,07 | |
| 1.27 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 35 | 2,8 | 0,35 | 19,25 | 91 | 0,12 | | | 0,53 | 7 | 22,75 | 4,9 | 0,88 | |
| 282.11 | Чай витаминизированный | 200 | | | 9,7 | 39 | 0,15 | 10 | | | | | | | |
| 476.01 | Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 | 0,03 | 0,6 | | | | 119 | | 14 | 0,1 |
| 38.01 | Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,04 | 12 | 6 | 0,24 | 19,2 | 13,2 | 10,3 | 2,64 | |
| Итого за Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 14,05 | 20,66 | 71,69 | 535,41 | 0,44 | 23,68 | 114,78 | | | | 223,06 | | 4,36 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| 66.09 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,87 | 2,96 | 20,79 | 121,63 | 0,12 | 16,5 | 202,25 | 1,39 | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| 110.42 | Суфле из мяса птицы | 60 | 12,61 | 13,85 | 2,38 | 183,91 | 0,07 | 1,3 | 40,55 | 0,78 | 32,47 | 34,5 | 14,33 | 1,07 | |
| 113.03 | Соус молочный | 30 | 0,82 | 2,92 | 3,05 | 41,84 | 0,01 | 0,2 | 18,15 | 0,08 | 21,23 | 17,33 | 2,74 | 0,08 | |
| 594.03 | Каша перловая с маслом | 150/5 | 3,14 | 3,99 | 22,34 | 137,95 | 0,04 | | 22,5 | 0,42 | 16,8 | 109,06 | 13,5 | 0,63 | |
| 305.11 | Витаминизированный кисель | 200 | | | 23,5 | 95 | 0,3 | 20,1 | | | | | | | |
| 1.1 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | | | | 0,45 | 6 | | | 4,2 | |
| 1.2 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| Итого за Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 24,24 | 24,32 | 102,36 | 724,33 | 0,76 | 38,1 | 283,45 | 3,63 | 104,08 | 282,94 | 71,64 | 4,44 | |
| Итого за День | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 38,29 | 44,98 | 174,05 | 1259,74 | | | | 4,68 | 453,83 | | 136,3 | | |
| Итого за период | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 407,24 | 399,7 | 1748,39 | 12258,01 | 8,6 | 486,56 | 5336,6 | | 2906,39 | 5107,16 | 1530,13 | 104,28 | |
| Итого за период | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 29,09 | 28,55 | 124,89 | 875,57 | 0,61 | 34,75 | 381,19 | | 207,6 | 364,8 | 109,3 | 7,45 | |

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

Рацион: ОВЗ

День: четверг

| № реч. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Неделя: 2 | | | Возраст: 7-11 лет | | | | | | | | | |
|-------------------------|--|--------------|-----------|-------|--------|--------------------------------|------|-------|--------|------|-------|--------|--------|------|--|
| | | | Б | Ж | У | Энергетическая ценность (ккал) | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мг | Fe | |
| 1 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 80.1 | Рыба, тушенная в томатном соусе | 90 | 11,79 | 7,4 | 2,64 | 124,58 | 0,13 | 3,82 | 423,27 | 2,63 | 22,22 | 127,39 | 26,98 | 0,63 | |
| 138,21 | Картофельное пюре | 160 | 3,5 | 3,68 | 23,53 | 141,67 | | | | 0,17 | 46,65 | | 35,12 | | |
| 420,02 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 | 0,14 | | | 0,6 | 8 | 26 | 5,6 | 1 | |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | | |
| Итого за Завтрак | | | 18,49 | 11,48 | 58,15 | 410,15 | 0,44 | 31,51 | 447,34 | 3,4 | 77,17 | 256,46 | 67,7 | 2,94 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| 56,12 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5 | 1,9 | 4,92 | 9,98 | 92,52 | 0,06 | 19,87 | 216,35 | 1,95 | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| 502,56 | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 60/30 | 7,01 | 8,57 | 3,61 | 120,13 | 0,01 | 1,5 | 45 | 1,16 | 3,36 | 4,63 | 2,6 | 0,12 | |
| 302 | Каша гречневая с маслом | 150/5 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | 0,35 | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| 293 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,09 | 32,92 | 128,6 | | | | | 0,6 | | | | |
| 1.1 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | | | | 0,45 | 6 | | 4,2 | 0,06 | |
| 1.2 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| 86,02 | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | |
| Итого за Обед | | | 19,92 | 19,24 | 118,49 | 725,8 | 0,47 | 25,37 | 284,6 | 4,62 | 85,18 | 241,85 | 126,55 | 8,3 | |
| Итого за День | | | 38,41 | 30,72 | 176,64 | 1135,95 | | | | 8,02 | | | | | |

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 10)

Рацион: ОВЗ

День: пятница

Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|-------|---------|--------------------------------|---------------|--------|--------|------|---------|---------|---------|---------------------------|------|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мг | Fe | | | | |
| 1 | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 493.02 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 150/5 | 4,86 | 6,72 | 26,35 | 185,91 | | | | | 0,14 | 102,15 | | 29,46 | | | | |
| 401 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | | | 45 | 0,1 | 2,4 | 3 | | | 0,02 | | | |
| 27.01 | Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 | | 0,07 | 23,8 | 0,04 | 100 | 60 | 5,5 | 0,07 | | | | |
| 1.27 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 35 | 2,8 | 0,35 | 19,25 | 91 | 0,12 | | | 0,53 | 7 | 22,75 | 4,9 | 0,88 | | | | |
| 282.11 | Чай витаминизированный | 200 | | | 9,7 | 39 | 0,15 | 10 | | | | | | | | | | |
| 476.01 | Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 | 0,03 | 0,6 | | | 119 | | 14 | 0,1 | | | | |
| 38.01 | Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,04 | 12 | 6 | 0,24 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,64 | | | | |
| Итого за Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 14,05 | 20,66 | 71,69 | 535,41 | 0,44 | 23,68 | 114,78 | | | 223,06 | | 4,36 | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 66.09 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,87 | 2,96 | 20,79 | 121,63 | 0,12 | 16,5 | 202,25 | 1,39 | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | | | | |
| 110.42 | Суфле из мяса птицы | 60 | 12,61 | 13,85 | 2,38 | 183,91 | 0,07 | 1,3 | 40,55 | 0,78 | 32,47 | 34,5 | 14,33 | 1,07 | | | | |
| 113.03 | Соус молочный | 30 | 0,82 | 2,92 | 3,05 | 41,84 | 0,01 | 0,2 | 18,15 | 0,08 | 21,23 | 17,33 | 2,74 | 0,08 | | | | |
| 594.03 | Каша перловая с маслом | 150/5 | 3,14 | 3,99 | 22,34 | 137,95 | 0,04 | | 22,5 | 0,42 | 16,8 | 109,06 | 13,5 | 0,63 | | | | |
| 305.11 | Витаминизированный кисель | 200 | | | 23,5 | 95 | 0,3 | 20,1 | | | | | | | | | | |
| 1.1 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | | | | 0,45 | 6 | | | 4,2 | | | | |
| 1.2 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | | | | |
| Итого за Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 24,24 | 24,32 | 102,36 | 724,33 | 0,76 | 38,1 | 283,45 | 3,63 | 104,08 | 282,94 | 71,64 | 4,44 | | | | |
| Итого за День | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 38,29 | 44,98 | 174,05 | 1259,74 | | | | 4,68 | 453,83 | | 136,3 | | | | | |
| Итого за период | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 407,24 | 399,7 | 1748,39 | 12258,01 | 8,6 | 486,56 | 5336,6 | | 2906,39 | 5107,16 | 1530,13 | 104,28 | | | | |
| Итого за период | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 29,09 | 28,55 | 124,89 | 875,57 | 0,61 | 34,75 | 381,19 | | 207,6 | 364,8 | 109,3 | 7,45 | | | | |