



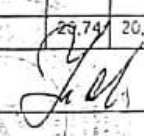
УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа  
 В.К.Смирнов

М Е Н Ю

для организации питания в лагерях отдыха и оздоровления с дневным пребыванием  
 детей с 7-11 лет.

14 июня 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерго- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак</b>														
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	7,56	7,32	8,84	133,12	0,01	2,05	52	0,87	4,56	6,45	3,43	0,16	
Каша пшенная вязкая с маслом	150/5	4,35	4,86	25	161,3	0,16		23,63	0,16	14,27	88,88	31,3	1,05	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Чай с сахаром	200			9,93	39,9					0,3				
Апельсин	250	2,25	0,5	20,25	107,5	0,1	150	20	0,5	85	57,5	32,5	0,75	
<b>Итого</b>		<b>17,36</b>	<b>13,08</b>	<b>85,07</b>	<b>545,82</b>	<b>0,41</b>	<b>152,05</b>	<b>95,63</b>	<b>2,13</b>	<b>112,13</b>	<b>178,8</b>	<b>72,83</b>	<b>2,95</b>	
<b>Обед</b>														
Салат из свежих помидоров	60	0,68	3,11	2,85	43,34	0,03	12,15	56,66	1,65	12,82	19,84	10,75	0,52	
Суп картофельный с горохом	200	4,73	3,64	15,59	114,33	0,2	9,32	209,52	1,59	29,42	69,78	28,7	1,65	
Жаркое по- домашнему из мяса птицы*	180	10,37	13,1	21,24	244,32	0,19	27,28	28,4	2,94	25,33	144,18	38,67	1,8	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	65	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
<b>Итого</b>		<b>25,74</b>	<b>20,61</b>	<b>88,67</b>	<b>624,64</b>	<b>0,65</b>	<b>52,75</b>	<b>297</b>	<b>7,22</b>	<b>89,12</b>	<b>296,70</b>	<b>98,52</b>	<b>6,55</b>	<b>182,12</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

