

## Уважаемые родители!

Наступают весенние каникулы. У ваших детей появляется много свободного времени. Поэтому считаем необходимым напомнить о правилах безопасности. Ведь именно Вы – ответственны за жизнь, здоровье и безопасность своих детей.

1. Постоянно будьте в курсе, где и с кем ребёнок, контролируйте место пребывания детей.
2. Решите проблему свободного времени детей.
3. Убедите ребёнка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали держать их в секрете.
4. Не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми, объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину к незнакомым людям.
5. Помните! Поздним вечером и ночью (с 22 до 6 часов утра) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых. Нахождение ваших детей в указанное время на улице может повлечь административное наказание в виде штрафа.
6. Чтобы не стать жертвой или виновником ДТП, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте.
7. Напоминайте детям о необходимости соблюдения правил ПДД, правил пожарной безопасности и обращения с электроприборами.
8. Предупреждайте детей о правилах поведения в общественных местах.
9. Напоминайте об опасности нахождения на тонком льду водоёмов во время паводка. Рекомендуйте гулять подальше от зданий: возможен сход снега, обрушение сосулек.
10. Предупреждайте детей о мерах предосторожности в обращении с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами.
11. Напоминайте о необходимости соблюдения правил безопасности при обращении с животными.
12. Наше общество живёт в условиях терроризма, когда пропадают люди, похищают детей. Поэтому внимательно следите за незнакомыми людьми, ограничивайте своих детей от подобных общений.
13. Обратите внимание детей на случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнём и детской шалости.
14. Помните, что продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей в возрасте с 7 – 12 лет составляет 20 минут, а старше – не более 30 минут. Желаем Вам здоровья, благополучия, удачи, а детям весёлых, насыщенных и интересных каникул.
15. Формируйте элементарные привычки к здоровому образу жизни, формируйте отрицательное отношение к алкоголю, сигаретам, наркотикам. Будьте сами примером в соблюдении ЗОЖ!

Желаем Вам здоровья, благополучия, удачи, а детям весёлых, насыщенных и интересных каникул!