

*Дорогие ребята! Вот и наступила долгожданная пора каникул, когда у вас появилось достаточно времени для отдыха, развлечений, общения с друзьями. Но чтобы не омрачать радость отдыха, не огорчать своих близких, хочу напомнить, что и во время каникул не стоит забывать правила личной безопасности.*

1. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.
2. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.
3. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.
4. Не играть в тёмных местах, на свалках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с дорогой.
5. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.
6. Одеваться в соответствии с погодой.
7. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.
8. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.
9. Не подходить к водоёмам с тающим льдом. Не кататься на льдинах. . Без сопровождения взрослых не ходить к водоёмам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.
10. Не входите в лифт, подъезд с посторонними людьми.
11. Ребята, ведем здоровый образ жизни! Курение , алкоголь, наркотики-разрушают здоровье, психику, весь организм человека, они сокращают и даже уносят жизнь человека!
12. С пользой проводите свободное время. Больше читайте, занимайтесь спортом, ведите активный образ жизни! Долговременные компьютерные игры- разрушают психику, зрение, осанку, берегите себя! Оказывайте посильную помощь своим родителям.
13. Поздним вечером и ночью (с 22 до 6 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых, помните, дети должны быть дома!
14. Дорогие ребята, чтобы снизить риск заражения коронавирусной инфекцией, выполняйте следующие правила: соблюдайте социальную дистанцию, чаще мойте руки, пользуйтесь антисептиком. Избегайте места большого скопления людей, соблюдайте масочный режим! Берегите себя и близких !

И не забывайте: 5 апреля в школе начинаются занятия. Мы вас ждем отдохнувшими, с хорошим настроением!!!

Приятного отдыха!