

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (безглютеновое)														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая с маслом ; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб из безглютеновой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		18,61	21,99	55,58	497,19	0,26			0,48	38,51	235,41	106,42	4,17	
обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (безглютеновое)														
Суп с макаронами и изделиями (безглютен); 126	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10				16,98		22,67	0,85	
Плов из мяса ; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром ; 283,19	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб из безглютеновой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		19,67	27,35	83,98	660,58	0,21			0,48	41,29	182,86	65,10	2,42	177,11

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (строгое)														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша гречневая без молока с растительным маслом (б/сах); 173,10	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 210,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		12,77	16,62	36,83	347,78	0,18			3,07	19,11	193,48	83,25	3,15	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (строгое)														
Суп с макаронами изделиями (безглютен); 667,18	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Плов из мяса индейки (филе индейки); 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 210,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 210,08	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,48	24,79	81,39	610,94	0,18			4,89	50,23	225,31	62,25	4,37	163,03

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай витаминизиро- ванный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,13	22,26	55,69	505,84	0,33			2,50	38,68	234,72	97,77	4,46	
Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)														
Суп с мясом и изделиями ; 131,01	200	2,62	2,52	17,60	103,73	0,09				15,10	50,84	19,42	0,81	
Плов из говядины ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром ; 13,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,15	22,01	96,12	662,05	0,40				49,06	257,33	73,65	3,73	163,03

Начальник Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 (строгое)														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая с молоком и растительным маслом (б/сах) ; 108,37	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах) ; 108,37	200													
Хлеб из пшеничной смеси ; 108,37	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко ; 108,37	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,94	20,46	56,05	471,95	0,22			2,50	38,41	233,78	95,83	5,77	88,63

Начальник Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (строгое)														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша гречневая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах) ; 242,08	200													
Хлеб из безглютеновой смеси ; 667,10	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		12,77	16,62	36,83	347,78	0,18			3,07	19,11	193,48	83,25	3,15	
обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (строгое)														
Суп с макаронными изделиями (безглютеновый) ; 6,29	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10				16,98		22,67	0,85	
Плов из говядины (филе индейки) ; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/сах) ; 242,08	200													
Хлеб из безглютеновой смеси ; 667,10	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		18,25	29,00	71,64	622,31	0,18			0,48	39,65	207,10	65,01	2,44	177,11

Начальник Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безглютен) 7-11 лет														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая с маслом ; 302,1	150	4,63	4,10	20,89	138,86	0,16				11,20	109,97	73,18	2,48	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		17,68	21,02	51,40	468,10	0,23			0,48	34,97	213,36	91,71	3,67	76,96
Обед (безглютен) 7-11 лет														
Суп с макаронными изделиями (безглютен) ; 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром ; 273,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,96	22,61	79,21	580,97	0,17			0,48	34,37	191,89	55,71	1,97	86,07

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая с маслом ; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб из безглютеновой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		18,61	21,99	55,58	497,19	0,26			0,48	38,51	235,41	106,42	4,17	89,47
Обед (безглютеновый) 12-18 лет														
Суп с макаронами и изделиями (безглютен); 66,79	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10				16,98		22,67	0,85	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб из безглютеновой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		19,67	27,35	83,98	660,58	0,21			0,48	41,29	182,86	65,10	2,42	97,64

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 7-11 лет														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,13	22,26	55,69	505,84	0,33			2,50	38,68	234,72	97,77	4,46	76,96
Обед (безмолочное) 7-11 лет														
Суп с макаронами и изделиями ; 60,91	200	2,62	2,52	17,60	103,73	0,09				15,10	50,84	19,42	0,81	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый ; 60,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		21,15	22,21	116,32	754,05	0,42			0,20	63,06	271,33	81,65	6,53	86,07

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 12-18 лет														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 108,93	90	12,96	17,61	6,33	235,72	0,10				36,69	133,44	33,95	1,36	
Каша гречневая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,26	24,21	56,64	528,27	0,36			2,50	56,43	265,64	114,18	4,83	89,47
Обед (безмолочное) 12-18 лет														
Суп с макаронными изделиями ; 66,00	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,27	26,80	101,94	747,76	0,45				56,36	304,89	83,36	4,21	97,64

Начальник ОДЛП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (строгое 7-11)														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша гречневая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 22,08	200													
Хлеб из бездрожжевой смеси; 667,12	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		12,77	16,62	36,83	347,78	0,18			3,07	19,11	193,48	83,25	3,15	76,96
Обед (строгое 7-11 лет)														
Суп с макаронами и изделиями (безглютен); 6,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Плов из мяса птицы (филе индейки); 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 22,08	200													
Хлеб из бездрожжевой смеси; 667,12	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,04	24,35	64,12	536,14	0,15			4,89	32,63	213,21	52,35	1,95	86,07

Начальник ОУ Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Завтрак (строгое) 12-18 лет														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая с молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах) ; 200,00	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,52	19,72	36,83	386,69	0,19			3,07	20,80	221,68	85,93	3,34	89,47

Начальник ОДДП Исламова Н.А.