

СОГЛАСОВАНО

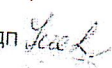
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                 | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |       | Цена |        |
|---------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|-------|------|--------|
|                                                   |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe    |      |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )  |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |       |      |        |
| Каша пшенная<br>молочная с маслом ;<br>470,02     | 180                         | 7,36                    | 6,94  | 36,49 | 238,66                                            | 0,21          |   |            |      |                              | 114,77 | 175,19 | 47,39 | 1,29 |        |
| Масло сливочное ; 401                             | 10                          | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                             |               |   |            |      |                              |        |        |       |      |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                            | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      |                              | 2,40   | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17              | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            |      |                              | 0,36   |        |       | 0,04 |        |
|                                                   |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02  |      |        |
| Итого                                             |                             | 7,49                    | 15,38 | 61,33 | 414,49                                            | 0,21          |   |            |      | 0,48                         | 119,06 | 178,21 | 47,53 | 1,37 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )     |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11 | 250                         | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                            | 0,11          |   |            |      |                              | 20,16  | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,69      | 200                         | 12,40                   | 15,48 | 24,78 | 287,96                                            | 0,20          |   |            |      |                              | 29,10  | 154,34 | 44,82 | 1,93 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                            | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      |                              |        |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17              | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            |      |                              | 0,36   |        |       | 0,04 |        |
|                                                   |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02  |      |        |
| Итого                                             |                             | 15,18                   | 19,83 | 65,67 | 501,92                                            | 0,31          |   |            |      | 0,48                         | 51,15  | 224,51 | 82,10 | 3,32 | 177,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                        |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                              |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                      | 30                          | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                                | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Каша пшенная без<br>молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39 | 134                         | 3,74                    | 5,07  | 21,61 | 147,11                                                | 0,14          |   |            |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                   | 200                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                  | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                  |                             | 11,78                   | 15,46 | 37,03 | 334,44                                                | 0,16          |   |            | 0,57 | 20,02                        | 157,44 | 35,20 | 1,51 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                 |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                      | 250                         | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                                | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>индейки)* ; 684,02       | 150                         | 8,63                    | 12,74 | 17,12 | 217,96                                                | 0,14          |   |            | 2,42 | 19,86                        | 130,50 | 30,89 | 1,47 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                   | 200                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                  | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                  |                             | 11,44                   | 17,31 | 48,72 | 396,91                                                | 0,25          |   |            | 2,99 | 41,95                        | 200,68 | 68,24 | 2,82 | 163,03 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>п. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                             |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                        | 40                          | 10,71                   | 12,08 |        | 151,52                                            | 0,03          |   |            |   | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша пшенная без<br>молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39   | 134                         | 3,74                    | 5,07  | 21,61  | 147,11                                            | 0,14          |   |            |   | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                         |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                             | 17,29                   | 17,89 | 67,36  | 499,31                                            | 0,30          |   |            |   | 43,74                        | 217,21 | 51,77 | 4,89 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                                        | 250                         | 7,61                    | 5,03  | 44,10  | 237,04                                            | 0,08          |   |            |   | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,73                             | 170                         | 10,43                   | 13,08 | 21,11  | 243,75                                            | 0,17          |   |            |   | 26,19                        | 130,49 | 38,13 | 1,65 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                         |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 22,84                   | 18,71 | 107,49 | 672,67                                            | 0,47          |   |            |   | 51,39                        | 214,89 | 65,99 | 4,05 | 163,03 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое)                                              |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                        | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша пшеничная без<br>молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,62 | 155                       | 4,31                    | 6,23  | 24,94 | 173,20                                            | 0,16          |   |            |      | 13,10                        | 87,48  | 31,30 | 1,04 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                    | 40                        | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                             |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |       |
| Итого                                                                    |                           | 15,11                   | 20,25 | 45,01 | 422,88                                            | 0,19          |   |            | 0,79 | 23,85                        | 197,32 | 42,07 | 1,85 | 88,63 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                               | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                       | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                            |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                           | 14,19                   | 18,75 | 68,50 | 500,35                                            | 0,06          |   |            | 2,33 | 32,01                        | 122,01 | 20,89 | 3,25 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                         |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                               | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                            | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>индейки)* ; 684,09                | 180                       | 8,63                    | 12,74 | 17,12 | 217,96                                            | 0,14          |   |            | 2,42 | 19,86                        | 130,50 | 30,89 | 1,47 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                           |                           | 11,44                   | 17,31 | 48,72 | 396,91                                            | 0,25          |   |            | 2,99 | 41,95                        | 200,68 | 68,24 | 2,82 | 177,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                         | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |       | Цена       |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|-------|------------|
|                                                           |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | P      | Mg     | Fe    |            |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                              |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |       |            |
| Каша пшенная<br>молочная с маслом;<br>470,94              | 175                     | 7,18                    | 6,85  | 34,74 | 230,05                                                | 0,21          |   |            |      | 111,70                       | 171,06 | 46,26  | 1,26  |            |
| Чай с сахаром ; 283,01                                    | 200                     |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      |                              |        |        |       |            |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                      | 25                      | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04  |            |
|                                                           |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02  |            |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01 | 100                     | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                                 | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10  |            |
| Итого                                                     |                         | 10,43                   | 11,24 | 68,55 | 417,78                                                | 0,24          |   |            |      | 0,48                         | 232,59 | 171,08 | 60,40 | 1,42 76,96 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                                 |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |       |            |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11         | 250                     | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                                | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14  | 1,33  |            |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,73              | 170                     | 10,43                   | 13,08 | 21,11 | 243,75                                                | 0,17          |   |            |      | 26,19                        | 130,49 | 38,13  | 1,65  |            |
| Чай с сахаром ; 283,01                                    | 200                     |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      |                              |        |        |       |            |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                      | 25                      | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04  |            |
|                                                           |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02  |            |
| Итого                                                     |                         | 13,21                   | 17,43 | 62,00 | 457,71                                                | 0,28          |   |            |      | 0,48                         | 48,24  | 200,66 | 75,41 | 3,04 86,07 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                         | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                           |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                         |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша пшениная<br>молочная с маслом ;<br>470,02            | 180                       | 7,36                    | 6,94  | 36,49 | 238,66                                            | 0,21          |   |            |      | 114,77                       | 175,19 | 47,39 | 1,29 |       |
| Масло сливочное ; 401                                     | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                             |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                    | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                      | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01 | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                     |                           | 10,69                   | 18,58 | 70,43 | 492,49                                            | 0,24          |   |            | 0,48 | 238,06                       | 178,21 | 61,53 | 1,47 | 89,47 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                            |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11         | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                            | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,69              | 200                       | 12,40                   | 15,48 | 24,78 | 287,96                                            | 0,20          |   |            |      | 29,10                        | 154,34 | 44,82 | 1,93 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                    | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                      | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                     |                           | 15,18                   | 19,83 | 65,67 | 501,92                                            | 0,31          |   |            | 0,48 | 51,15                        | 224,51 | 82,10 | 3,32 | 97,64 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное ) 7-11 лет                                          |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                        | 40                        | 10,71                   | 12,08 |        | 151,52                                            | 0,03          |   |            |   | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша пшениная без<br>молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39  | 134                       | 3,74                    | 5,07  | 21,61  | 147,11                                            | 0,14          |   |            |   | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                    |                           | 17,29                   | 17,89 | 67,36  | 499,31                                            | 0,30          |   |            |   | 43,74                        | 217,21 | 51,77 | 4,89 | 76,96 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                              |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Суп-лапша ; 66,88                                                        | 250                       | 7,61                    | 5,03  | 44,10  | 237,04                                            | 0,08          |   |            |   | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,73                             | 170                       | 10,43                   | 13,08 | 21,11  | 243,75                                            | 0,17          |   |            |   | 26,19                        | 130,49 | 38,13 | 1,65 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 22,84                   | 18,71 | 107,49 | 672,67                                            | 0,47          |   |            |   | 51,39                        | 214,89 | 65,99 | 4,05 | 86,07 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                          |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                        | 40                        | 10,71                   | 12,08 |        | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша пшеничная без<br>молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,62 | 155                       | 4,31                    | 6,23  | 24,94  | 173,20                                            | 0,16          |   |            |      | 13,10                        | 87,48  | 31,30 | 1,04 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                    |                           | 18,42                   | 18,81 | 73,62  | 542,60                                            | 0,31          |   |            | 0,20 | 41,89                        | 230,78 | 54,04 | 5,41 | 89,47 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                             |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп-лапша ; 66,88                                                        | 250                       | 7,61                    | 5,03  | 44,10  | 237,04                                            | 0,08          |   |            |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,69                             | 200                       | 12,40                   | 15,48 | 24,78  | 287,96                                            | 0,20          |   |            |      | 29,10                        | 154,34 | 44,82 | 1,93 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 24,81                   | 21,11 | 111,16 | 716,88                                            | 0,50          |   |            |      | 54,30                        | 238,74 | 72,68 | 4,33 | 97,64 |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                        |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                 |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки);<br>108,88                       | 30                        | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                               | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Каша пшенная без<br>молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39 | 134                       | 3,74                    | 5,07  | 21,61 | 147,11                               | 0,14          |   |            |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |       |
| Чай (б/сах); 282,08                                                    | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,18                                   | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                  |                           | 11,78                   | 15,46 | 37,03 | 334,44                               | 0,16          |   |            | 0,57 | 20,02                        | 157,44 | 35,20 | 1,51 | 76,96 |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой;<br>65,11                       | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                               | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>индейки)*; 684,02        | 150                       | 8,63                    | 12,74 | 17,12 | 217,96                               | 0,14          |   |            | 2,42 | 19,86                        | 130,50 | 30,89 | 1,47 |       |
| Чай (б/сах); 282,08                                                    | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,18                                   | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                  |                           | 11,44                   | 17,31 | 48,72 | 396,91                               | 0,25          |   |            | 2,99 | 41,95                        | 200,68 | 68,24 | 2,82 | 86,07 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет                                              |                           |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                        | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                                | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша пшеничная без<br>молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,62 | 155                       | 4,31                    | 6,23  | 24,94 | 173,20                                                | 0,16          |   |            |      | 13,10                        | 87,48  | 31,30 | 1,04 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                       |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                    | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                    |                           | 15,54                   | 20,16 | 57,63 | 474,24                                                | 0,22          |   |            | 0,57 | 41,06                        | 209,41 | 51,95 | 4,26 | 89,47 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524474

Владелец Кабирова Оксана Валентиновна

Действителен с 07.02.2026 по 07.02.2027