


## Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 мая 2026 г.

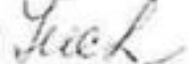
| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|---------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                     | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>         |                     |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Плов из мяса птицы; 130,08  | 150                 | 12,39                | 14,44        | 32,66         | 310,64                         | 0,08          |   |         |             | 17,21                     | 139,44        | 34,96        | 1,18        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                     | 200                 |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                  | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |              |
| Яблоко ; 38,85  | 110                 | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>16,03</b>         | <b>15,28</b> | <b>81,33</b>  | <b>527,94</b>                  | <b>0,50</b>   |   |         | <b>0,60</b> | <b>42,81</b>              | <b>177,54</b> | <b>50,46</b> | <b>4,60</b> | <b>82,08</b> |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>            |                     |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом ; 129,09                                 | 200                 | 4,89                 | 3,72         | 16,24         | 118,21                         | 0,20          |   |         |             | 25,37                     | 69,78         | 28,46        | 1,63        |              |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56                    | 60/30               | 11,97                | 13,81        | 12,52         | 222,17                         | 0,01          |   |         |             | 3,36                      | 4,63          | 2,60         | 0,12        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 212,03                       | 150                 | 6,16                 | 3,70         | 36,08         | 202,38                         | 0,09          |   |         |             | 15,06                     | 45,63         | 8,44         | 0,86        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                 |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1     | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                     | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>27,82</b>         | <b>21,83</b> | <b>107,12</b> | <b>734,64</b>                  | <b>0,52</b>   |   |         |             | <b>58,85</b>              | <b>178,54</b> | <b>56,30</b> | <b>4,30</b> | <b>91,19</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 мая 2026 г.


| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена         |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|------------|---|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У             |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                                |                           |                         |              |               |   |               |   |            |   |                              |               |              |             |              |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,09                                   | 200                       | 4,89                    | 3,72         | 16,24         | 118,21  | 0,20          |   |            |   | 25,37                        | 69,78         | 28,46        | 1,63        |              |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                   | 60/30                     | 11,97                   | 13,81        | 12,52         | 222,17  | 0,01          |   |            |   | 3,36                         | 4,63          | 2,60         | 0,12        |              |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>212,03                      | 150                       | 6,16                    | 3,70         | 36,08         | 202,38  | 0,09          |   |            |   | 15,06                        | 45,63         | 8,44         | 0,86        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                       |                         |              | 11,98         | 47,88   |               |   |            |   | 0,36                         |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00   | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00   | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>27,82</b>            | <b>21,83</b> | <b>107,12</b> | <b>734,64</b>                                     | <b>0,52</b>   |   |            |   | <b>58,85</b>                 | <b>178,54</b> | <b>56,30</b> | <b>4,30</b> | <b>86,07</b> |
| <b>Полдник 7-11 лет (родительская плата)</b>                             |                           |                         |              |               |   |               |   |            |   |                              |               |              |             |              |
| Плюшка московская ;<br>433,17  | 75                        | 6,12                    | 4,82         | 42,66         | 238,28  | 0,10          |   |            |   | 21,12                        | 54,87         | 9,74         | 0,74        |              |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |              | 9,40          | 38,50   | 0,25          |   |            |   |                              |               |              |             |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>6,12</b>             | <b>4,82</b>  | <b>52,06</b>  | <b>276,78</b>                                     | <b>0,35</b>   |   |            |   | <b>21,12</b>                 | <b>54,87</b>  | <b>9,74</b>  | <b>0,74</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 мая 2026 г.

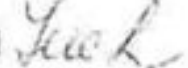
| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы; 130,08                                      | 150                    | 12,39                | 14,44 | 32,66  | 310,64                         | 0,08          |   |         |   | 17,21                     | 139,44 | 34,96 | 1,18 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                    |                      |       | 9,40   | 38,50                          | 0,25          |   |         |   |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27  | 74,80                          | 0,03          |   |         |   | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого   |                        | 15,23                | 15,18 | 75,83  | 501,94                         | 0,46          |   |         |   | 40,81                     | 171,04 | 49,06 | 4,35 |        |
| <b>Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                   |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с горохом ; 129,09                             | 200                    | 4,89                 | 3,72  | 16,24  | 118,21                         | 0,20          |   |         |   | 25,37                     | 69,78  | 28,46 | 1,63 |        |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56                | 60/30                  | 11,97                | 13,81 | 12,52  | 222,17                         | 0,01          |   |         |   | 3,36                      | 4,63   | 2,60  | 0,12 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 212,03                   | 150                    | 6,16                 | 3,70  | 36,08  | 202,38                         | 0,09          |   |         |   | 15,06                     | 45,63  | 8,44  | 0,86 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |       | 11,98  | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого   |                        | 27,82                | 21,83 | 107,12 | 734,64                         | 0,52          |   |         |   | 58,85                     | 178,54 | 56,30 | 4,30 | 173,51 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|---------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                     | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>                  |                     |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с горохом ; 129,09                             | 200                 | 4,89                 | 3,72         | 16,24         | 118,21                         | 0,20          |   |         |             | 25,37                     | 69,78         | 28,46        | 1,63        |               |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56                | 60/30               | 11,97                | 13,81        | 12,52         | 222,17                         | 0,01          |   |         |             | 3,36                      | 4,63          | 2,60         | 0,12        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 212,03                   | 150                 | 6,16                 | 3,70         | 36,08         | 202,38                         | 0,09          |   |         |             | 15,06                     | 45,63         | 8,44         | 0,86        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                 |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>27,82</b>         | <b>21,83</b> | <b>107,12</b> | <b>734,64</b>                  | <b>0,52</b>   |   |         |             | <b>58,85</b>              | <b>178,54</b> | <b>56,30</b> | <b>4,30</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                 |                     |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Плюшка московская ; 433,17                                      | 75                  | 6,12                 | 4,82         | 42,66         | 238,28                         | 0,10          |   |         |             | 21,12                     | 54,87         | 9,74         | 0,74        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                 |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                 | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>7,12</b>          | <b>5,02</b>  | <b>72,26</b>  | <b>368,78</b>                  | <b>0,37</b>   |   |         | <b>0,20</b> | <b>35,12</b>              | <b>68,87</b>  | <b>17,74</b> | <b>3,54</b> | <b>173,51</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак СВО 7-11 лет</b>   |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Плов из мяса птицы; 130,08  | 150                    | 12,39                | 14,44        | 32,66         | 310,64                         | 0,08          |   |         |             | 17,21                     | 139,44        | 34,96        | 1,18        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                     | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |              |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>16,03</b>         | <b>15,28</b> | <b>81,33</b>  | <b>527,94</b>                  | <b>0,50</b>   |   |         | <b>0,60</b> | <b>42,81</b>              | <b>177,54</b> | <b>50,46</b> | <b>4,60</b> | <b>82,08</b> |
| <b>Обед СВО 7-11 лет</b>  |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом ; 129,09                                 | 200                    | 4,89                 | 3,72         | 16,24         | 118,21                         | 0,20          |   |         |             | 25,37                     | 69,78         | 28,46        | 1,63        |              |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56                    | 90                     | 11,97                | 13,81        | 12,52         | 222,17                         | 0,01          |   |         |             | 3,36                      | 4,63          | 2,60         | 0,12        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 212,03                       | 150                    | 6,16                 | 3,70         | 36,08         | 202,38                         | 0,09          |   |         |             | 15,06                     | 45,63         | 8,44         | 0,86        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>27,82</b>         | <b>21,83</b> | <b>107,12</b> | <b>734,64</b>                  | <b>0,52</b>   |   |         |             | <b>58,85</b>              | <b>178,54</b> | <b>56,30</b> | <b>4,30</b> | <b>86,07</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена         |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У             |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед СВО 7-11 лет (2 смена)</b>                                       |                           |                         |              |               |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,09                                   | 200                       | 4,89                    | 3,72         | 16,24         | 118,21  | 0,20          |   |            |             | 25,37                        | 69,78         | 28,46        | 1,63        |              |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                   | 60/30                     | 11,97                   | 13,81        | 12,52         | 222,17  | 0,01          |   |            |             | 3,36                         | 4,63          | 2,60         | 0,12        |              |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>212,03                      | 150                       | 6,16                    | 3,70         | 36,08         | 202,38  | 0,09          |   |            |             | 15,06                        | 45,63         | 8,44         | 0,86        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                       |                         |              | 11,98         | 47,88   |               |   |            |             | 0,36                         |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00   | 0,10          |   |            |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00   | 0,12          |   |            |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>27,82</b>            | <b>21,83</b> | <b>107,12</b> | <b>734,64</b>                                     | <b>0,52</b>   |   |            |             | <b>58,85</b>                 | <b>178,54</b> | <b>56,30</b> | <b>4,30</b> | <b>91,19</b> |
| <b>Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)</b>                                    |                           |                         |              |               |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Плюшка московская ;<br>433,17  | 75                        | 6,12                    | 4,82         | 42,66         | 238,28  | 0,10          |   |            |             | 21,12                        | 54,87         | 9,74         | 0,74        |              |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |              | 9,40          | 38,50   | 0,25          |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                       | 1,00                    | 0,20         | 20,20         | 92,00   | 0,02          |   |            | 0,20        | 14,00                        | 14,00         | 8,00         | 2,80        |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>7,12</b>             | <b>5,02</b>  | <b>72,26</b>  | <b>368,78</b>                                     | <b>0,37</b>   |   |            | <b>0,20</b> | <b>35,12</b>                 | <b>68,87</b>  | <b>17,74</b> | <b>3,54</b> | <b>76,96</b> |

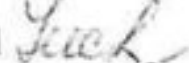
Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 мая 2026 г.

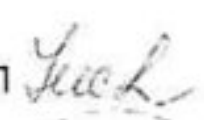
| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата), ММС</b>                 |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Плов из мяса птицы; 131,03   | 180                    | 17,20                | 23,15        | 37,66         | 427,12                         | 0,11          |   |         |             | 22,42                     | 182,84        | 42,29        | 1,51        |              |
| Чай витаминизированный; 282,15                                     | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 24,75         | 117,00                         | 0,15          |   |         | 0,68        | 9,00                      | 29,25         | 6,30         | 1,13        |              |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>21,24</b>         | <b>24,04</b> | <b>89,08</b>  | <b>657,42</b>                  | <b>0,54</b>   |   |         | <b>0,68</b> | <b>49,02</b>              | <b>224,19</b> | <b>58,49</b> | <b>5,06</b> | <b>89,47</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата), ММС</b>                    |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                                 | 250                    | 6,11                 | 4,65         | 25,30         | 167,76                         | 0,25          |   |         |             | 32,35                     | 87,23         | 35,62        | 2,04        |              |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54                    | 60/40                  | 7,42                 | 11,20        | 5,85          | 154,75                         | 0,01          |   |         |             | 4,23                      | 6,10          | 3,44         | 0,15        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                      | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55         | 226,59                         | 0,10          |   |         |             | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>25,09</b>         | <b>21,03</b> | <b>112,98</b> | <b>740,98</b>                  | <b>0,58</b>   |   |         |             | <b>68,26</b>              | <b>202,05</b> | <b>65,11</b> | <b>4,82</b> | <b>97,64</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>                  |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Плов из мяса птицы; 131,03   | 180                    | 17,20                | 23,15        | 37,66         | 427,12                         | 0,11          |   |         |             | 22,42                     | 182,84        | 42,29        | 1,51        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                    | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 24,75         | 117,00                         | 0,15          |   |         | 0,68        | 9,00                      | 29,25         | 6,30         | 1,13        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>21,24</b>         | <b>24,04</b> | <b>89,08</b>  | <b>657,42</b>                  | <b>0,54</b>   |   |         | <b>0,68</b> | <b>49,02</b>              | <b>224,19</b> | <b>58,49</b> | <b>5,06</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>                     |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                                 | 250                    | 6,11                 | 4,65         | 25,30         | 167,76                         | 0,25          |   |         |             | 32,35                     | 87,23         | 35,62        | 2,04        |               |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54                    | 60/40                  | 7,42                 | 11,20        | 5,85          | 154,75                         | 0,01          |   |         |             | 4,23                      | 6,10          | 3,44         | 0,15        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                      | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55         | 226,59                         | 0,10          |   |         |             | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>25,09</b>         | <b>21,03</b> | <b>112,98</b> | <b>740,98</b>                  | <b>0,58</b>   |   |         |             | <b>68,26</b>              | <b>202,05</b> | <b>65,11</b> | <b>4,82</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена          |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У             |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                          |                           |                         |              |               |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                       | 6,11                    | 4,65         | 25,30         | 167,76  | 0,25          |   |            |             | 32,35                        | 87,23         | 35,62        | 2,04        |               |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                     | 7,42                    | 11,20        | 5,85          | 154,75  | 0,01          |   |            |             | 4,23                         | 6,10          | 3,44         | 0,15        |               |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                       | 6,76                    | 4,58         | 39,55         | 226,59  | 0,10          |   |            |             | 16,62                        | 50,22         | 9,25         | 0,94        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                       |                         |              | 11,98         | 47,88   |               |   |            |             | 0,36                         |               |              | 0,04        |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00   | 0,10          |   |            |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00   | 0,12          |   |            |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>25,09</b>            | <b>21,03</b> | <b>112,98</b> | <b>740,98</b>                                     | <b>0,58</b>   |   |            |             | <b>68,26</b>                 | <b>202,05</b> | <b>65,11</b> | <b>4,82</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                       |                           |                         |              |               |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Плюшка московская ;<br>433,11  | 100                       | 8,63                    | 6,68         | 58,35         | 327,74  | 0,13          |   |            |             | 29,75                        | 78,71         | 13,54        | 1,06        |               |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |              | 9,40          | 38,50   | 0,25          |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                       | 1,00                    | 0,20         | 20,20         | 92,00   | 0,02          |   |            | 0,20        | 14,00                        | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>9,63</b>             | <b>6,88</b>  | <b>87,95</b>  | <b>458,24</b>                                     | <b>0,40</b>   |   |            | <b>0,20</b> | <b>43,75</b>                 | <b>92,71</b>  | <b>21,54</b> | <b>3,86</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак СВО 12-18 лет</b>                                       |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Плов из мяса птицы; 131,03   | 200                    | 17,75                | 24,83        | 43,04         | 467,09                         | 0,12          |   |         |             | 24,32                     | 195,08        | 46,70        | 1,62        |              |
| Чай витаминизированный; 282,15                                     | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 24,75         | 117,00                         | 0,15          |   |         | 0,68        | 9,00                      | 29,25         | 6,30         | 1,13        |              |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>21,79</b>         | <b>25,72</b> | <b>94,46</b>  | <b>697,39</b>                  | <b>0,55</b>   |   |         | <b>0,68</b> | <b>50,92</b>              | <b>236,43</b> | <b>62,90</b> | <b>5,17</b> | <b>88,63</b> |
| <b>Обед СВО 12-18 лет</b>  |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом; 129,2                                  | 250                    | 6,11                 | 4,65         | 25,30         | 167,76                         | 0,25          |   |         |             | 32,35                     | 87,23         | 35,62        | 2,04        |              |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54                    | 60/40                  | 7,42                 | 11,20        | 5,85          | 154,75                         | 0,01          |   |         |             | 4,23                      | 6,10          | 3,44         | 0,15        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41                       | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55         | 226,59                         | 0,10          |   |         |             | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай с сахаром; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>25,09</b>         | <b>21,03</b> | <b>112,98</b> | <b>740,98</b>                  | <b>0,58</b>   |   |         |             | <b>68,26</b>              | <b>202,05</b> | <b>65,11</b> | <b>4,82</b> | <b>96,71</b> |

Начальник Оддп

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед СВО 12-18 лет (2 смена)</b>                             |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                              | 250                    | 6,11                 | 4,65         | 25,30         | 167,76                         | 0,25          |   |         |             | 32,35                     | 87,23         | 35,62        | 2,04        |              |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54                 | 60/40                  | 7,42                 | 11,20        | 5,85          | 154,75                         | 0,01          |   |         |             | 4,23                      | 6,10          | 3,44         | 0,15        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                   | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55         | 226,59                         | 0,10          |   |         |             | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>25,09</b>         | <b>21,03</b> | <b>112,98</b> | <b>740,98</b>                  | <b>0,58</b>   |   |         |             | <b>68,26</b>              | <b>202,05</b> | <b>65,11</b> | <b>4,82</b> | <b>96,71</b> |
| <b>Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)</b>                          |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Плюшка московская ; 433,11                                      | 100                    | 8,63                 | 6,68         | 58,35         | 327,74                         | 0,13          |   |         |             | 29,75                     | 78,71         | 13,54        | 1,06        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>9,63</b>          | <b>6,88</b>  | <b>87,95</b>  | <b>458,24</b>                  | <b>0,40</b>   |   |         | <b>0,20</b> | <b>43,75</b>              | <b>92,71</b>  | <b>21,54</b> | <b>3,86</b> | <b>88,63</b> |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.