

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 апреля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|  |                           | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                |                           |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>130,08                            | 150                       | 12,39                   | 14,44 | 32,66 | 310,64  | 0,08          |   |            |      | 17,21                        | 139,44 | 34,96 | 1,18 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00   | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85   | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80   | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого  |                           | 15,23                   | 15,18 | 63,73 | 451,44  | 0,23          |   |            |      | 43,51                        | 190,54 | 57,46 | 4,50 |        |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                   |                           |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                   | 250                       | 9,28                    | 4,67  | 22,08 | 168,16  | 0,36          |   |            | 2,12 | 56,76                        | 115,86 | 48,18 | 3,07 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56   | 60/30                     | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17  | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60  | 0,12 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                       | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43  | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00   | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого  |                           | 27,24                   | 22,92 | 78,85 | 629,76  | 0,55          |   |            | 2,47 | 81,52                        | 207,64 | 76,40 | 5,28 | 165,60 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

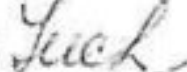
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 апреля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена          |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>               |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Плов из мяса птицы<br>(филе ЦБ)* ; 131,05                | 220                       | 15,21                   | 21,15        | 37,28        | 399,67  | 0,11          |   |            | 5,21        | 22,42                        | 182,84        | 42,29        | 1,51        |               |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                | 10                        | 2,63                    | 2,66         |              | 35,00   |               |   |            |             | 100,00                       | 60,00         | 5,50         | 0,07        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |            |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                       | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80   | 0,03          |   |            |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>20,68</b>            | <b>24,55</b> | <b>68,35</b> | <b>575,47</b>                                     | <b>0,26</b>   |   |            | <b>5,21</b> | <b>148,72</b>                | <b>293,94</b> | <b>70,29</b> | <b>4,90</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                  |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                   | 250                       | 9,28                    | 4,67         | 22,08        | 168,16  | 0,36          |   |            | 2,12        | 56,76                        | 115,86        | 48,18        | 3,07        |               |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54    | 60/40                     | 7,42                    | 11,20        | 5,85         | 154,75  | 0,01          |   |            |             | 4,23                         | 6,10          | 3,44         | 0,15        |               |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                       | 3,59                    | 4,14         | 30,45        | 173,43  | 0,06          |   |            | 0,35        | 12,70                        | 48,15         | 13,02        | 1,19        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |            |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>22,69</b>            | <b>20,31</b> | <b>72,18</b> | <b>562,34</b>                                     | <b>0,55</b>   |   |            | <b>2,47</b> | <b>82,39</b>                 | <b>209,11</b> | <b>77,24</b> | <b>5,31</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



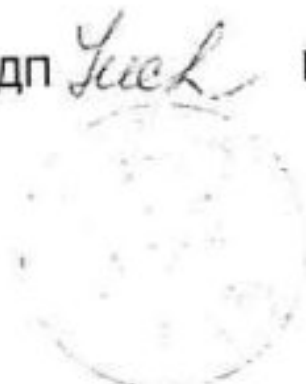
Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 апреля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена          |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)</b>         |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                   | 250                       | 9,28                    | 4,67         | 22,08        | 168,16  | 0,36          |   |            | 2,12        | 56,76                        | 115,86        | 48,18        | 3,07        |               |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56   | 60/30                     | 11,97                   | 13,81        | 12,52        | 222,17  | 0,01          |   |            |             | 3,36                         | 4,63          | 2,60         | 0,12        |               |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                       | 3,59                    | 4,14         | 30,45        | 173,43  | 0,06          |   |            | 0,35        | 12,70                        | 48,15         | 13,02        | 1,19        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |            |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>27,24</b>            | <b>22,92</b> | <b>78,85</b> | <b>629,76</b>                                     | <b>0,55</b>   |   |            | <b>2,47</b> | <b>81,52</b>                 | <b>207,64</b> | <b>76,40</b> | <b>5,28</b> |               |
| <b>Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)</b>      |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Плов из мяса птицы;<br>130,08                            | 150                       | 12,39                   | 14,44        | 32,66        | 310,64  | 0,08          |   |            |             | 17,21                        | 139,44        | 34,96        | 1,18        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |            |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                       | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80   | 0,03          |   |            |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>15,23</b>            | <b>15,18</b> | <b>63,73</b> | <b>451,44</b>                                     | <b>0,23</b>   |   |            |             | <b>43,51</b>                 | <b>190,54</b> | <b>57,46</b> | <b>4,50</b> | <b>165,60</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

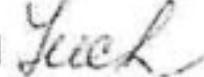
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 апреля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена          |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)</b>        |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                   | 250                       | 9,28                    | 4,67         | 22,08        | 168,16  | 0,36          |   |            | 2,12        | 56,76                        | 115,86        | 48,18        | 3,07        |               |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54    | 60/40                     | 7,42                    | 11,20        | 5,85         | 154,75  | 0,01          |   |            |             | 4,23                         | 6,10          | 3,44         | 0,15        |               |
| Каша кукурузная  | 155                       | 3,59                    | 4,14         | 30,45        | 173,43  | 0,06          |   |            | 0,35        | 12,70                        | 48,15         | 13,02        | 1,19        |               |
| Чай  |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 |                           | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |            |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>22,69</b>            | <b>20,31</b> | <b>72,18</b> | <b>562,34</b>                                     | <b>0,55</b>   |   |            | <b>2,47</b> | <b>82,39</b>                 | <b>209,11</b> | <b>77,24</b> | <b>5,31</b> |               |
| <b>Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)</b>     |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                            | 180                       | 17,20                   | 23,15        | 37,66        | 427,12  | 0,11          |   |            |             | 22,42                        | 182,84        | 42,29        | 1,51        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |            |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                       | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80   | 0,03          |   |            |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>20,04</b>            | <b>23,89</b> | <b>68,73</b> | <b>567,92</b>                                     | <b>0,26</b>   |   |            |             | <b>48,72</b>                 | <b>233,94</b> | <b>64,79</b> | <b>4,83</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.