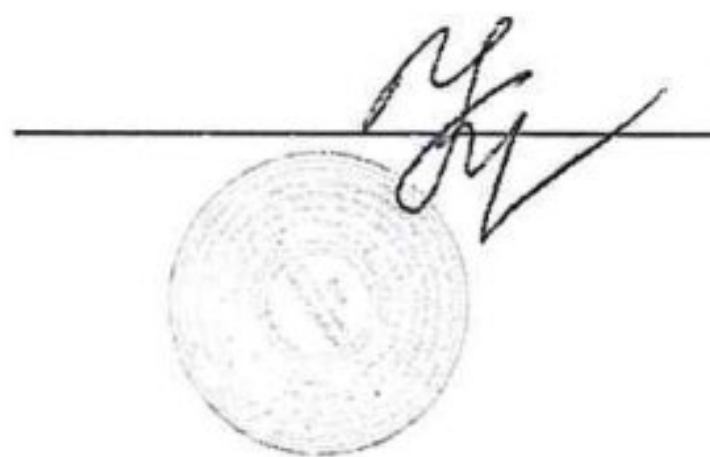


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

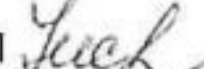
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,45 | 90 | 8,74 | 7,97 | 4,47 | 125,16 | 0,07 | | | | 39,51 | 138,56 | 33,75 | 0,62 | |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02 | 155 | 3,59 | 4,14 | 30,45 | 173,43 | 0,06 | | | 0,35 | 12,70 | 48,15 | 13,02 | 1,19 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 14,73 | 12,41 | 48,72 | 364,59 | 0,25 | | | 0,35 | 60,91 | 225,71 | 59,37 | 2,71 | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Каша пшенная вязкая с маслом ; 470,13 | 155 | 4,35 | 4,86 | 25,00 | 161,30 | 0,16 | | | | 13,17 | 88,88 | 31,24 | 1,04 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 19,32 | 19,14 | 79,99 | 568,75 | 0,43 | | | | 62,04 | 215,39 | 93,47 | 5,81 | 165,60 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

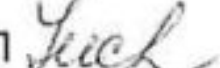
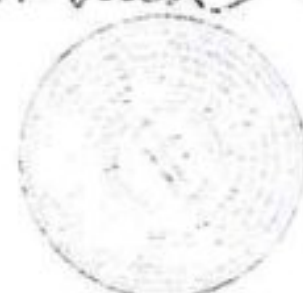
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,45 | 90 | 8,74 | 7,97 | 4,47 | 125,16 | 0,07 | | | | 39,51 | 138,56 | 33,75 | 0,62 | |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02 | 155 | 3,59 | 4,14 | 30,45 | 173,43 | 0,06 | | | 0,35 | 12,70 | 48,15 | 13,02 | 1,19 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | | | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 15,25 | 20,10 | 66,12 | 505,49 | 0,28 | | | 0,35 | 80,91 | 240,81 | 69,27 | 5,15 | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02 | 20 | 5,52 | 4,87 | 0,23 | 66,43 | 0,02 | | | | 5,25 | 41,25 | 5,09 | 0,35 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81 | 100 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Каша пшенная вязкая с маслом ; 470,61 | 165 | 4,64 | 4,95 | 26,67 | 169,85 | 0,17 | | | | 13,84 | 94,70 | 33,31 | 1,10 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 24,75 | 24,11 | 64,88 | 574,33 | 0,43 | | | | 51,04 | 251,55 | 91,49 | 3,83 | 177,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

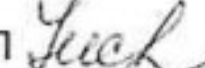
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Каша пшенная вязкая с маслом ; 470,13 | 155 | 4,35 | 4,86 | 25,00 | 161,30 | 0,16 | | | | 13,17 | 88,88 | 31,24 | 1,04 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 19,32 | 19,14 | 79,99 | 568,75 | 0,43 | | | | 62,04 | 215,39 | 93,47 | 5,81 | |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,45 | 90 | 8,74 | 7,97 | 4,47 | 125,16 | 0,07 | | | | 39,51 | 138,56 | 33,75 | 0,62 | |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02 | 155 | 3,59 | 4,14 | 30,45 | 173,43 | 0,06 | | | 0,35 | 12,70 | 48,15 | 13,02 | 1,19 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 14,73 | 12,41 | 48,72 | 364,59 | 0,25 | | | 0,35 | 60,91 | 225,71 | 59,37 | 2,71 | 165,60 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02 | 20 | 5,52 | 4,87 | 0,23 | 66,43 | 0,02 | | | | 5,25 | 41,25 | 5,09 | 0,35 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502 | 100 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Капуста квашеная ; 502 | 100 | 5,64 | 4,95 | 26,67 | 169,85 | 0,17 | | | | 13,84 | 94,70 | 33,31 | 1,10 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 24,75 | 24,11 | 64,88 | 574,33 | 0,43 | | | | 51,04 | 251,55 | 91,49 | 3,83 | |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,45 | 90 | 8,74 | 7,97 | 4,47 | 125,16 | 0,07 | | | | 39,51 | 138,56 | 33,75 | 0,62 | |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02 | 155 | 3,59 | 4,14 | 30,45 | 173,43 | 0,06 | | | 0,35 | 12,70 | 48,15 | 13,02 | 1,19 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 14,73 | 12,41 | 48,72 | 364,59 | 0,25 | | | 0,35 | 60,91 | 225,71 | 59,37 | 2,71 | 177,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.