

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Мас са порц ии, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг )	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Пудинг творожный (б/сах); 232,62	75	12,50	5,06	6,80	124,94	0,04				113,89	145,85	16,38	0,45	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/сах) ; 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19				100,67	153,68	41,38	1,12	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,37	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,34	12,53	48,99	395,44	0,35				223,26	338,53	70,36	2,47	
<b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,41	255	1,80	4,86	8,15	84,42	0,04			1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,37	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,94	24,79	82,51	647,92	0,35			1,97	104,57	248,70	69,71	6,30	160,48

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

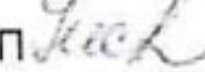
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг г)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Пудинг творожный (б/сах); 232,62	75	12,50	5,06	6,80	124,94	0,04				113,89	145,85	16,38	0,45	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/сах) ; 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19				100,67	153,68	41,38	1,12	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>21,34</b>	<b>12,53</b>	<b>48,99</b>	<b>395,44</b>	<b>0,35</b>				<b>223,26</b>	<b>338,53</b>	<b>70,36</b>	<b>2,47</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,41	255	1,80	4,86	8,15	84,42	0,04			1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>23,94</b>	<b>24,79</b>	<b>82,51</b>	<b>647,92</b>	<b>0,35</b>			<b>1,97</b>	<b>104,57</b>	<b>248,70</b>	<b>69,71</b>	<b>6,30</b>	<b>177,11</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

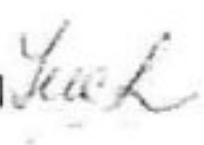
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)</b>														
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,41	255	1,80	4,86	8,15	84,42	0,04			1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,37	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,94	24,79	82,51	647,92	0,35			1,97	104,57	248,70	69,71	6,30	
<b>Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)</b>														
Каша гречневая молочная вязкая с маслом (б/сах); 175,45	150/5	6,85	7,17	24,86	191,75	0,19				98,04	178,05	85,26	2,62	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,37	39,00	12,60	0,90	
Итого		11,88	10,13	38,66	292,75	0,31				206,74	277,05	103,36	3,59	160,48

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

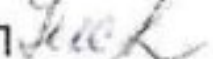
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)</b>														
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,41	255	1,80	4,86	8,15	84,42	0,04			1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаотва 211,4 Чай	76	4,58	39,55	226,59	0,10					16,62	50,22	9,25	0,94	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,37	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>23,94</b>	<b>24,79</b>	<b>82,51</b>	<b>647,92</b>	<b>0,35</b>			<b>1,97</b>	<b>104,57</b>	<b>248,70</b>	<b>69,71</b>	<b>6,30</b>	
<b>Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)</b>														
Каша гречневая молочная вязкая с маслом (б/сах); 175,45	150/5	6,85	7,17	24,86	191,75	0,19				98,04	178,05	85,26	2,62	
Сыр (порциями); 27,02	15	3,95	3,99		52,50				0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>13,20</b>	<b>11,46</b>	<b>38,66</b>	<b>310,25</b>	<b>0,31</b>			<b>0,06</b>	<b>256,74</b>	<b>307,05</b>	<b>106,11</b>	<b>3,63</b>	<b>177,11</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.