

Меню дополнительного питания
на 27 марта 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Маринад овощной	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
2	Винегрет овощной без з/горошка	100	1,41	5,73	9,25	94,53	30,00
3	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6,00	8,4	94	30,00
4	Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6,00	8,4	94	30,00
5	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	155	9,41	9,28	39,88	281,60	25,00
6	Пудинг творожный со сгущенным молоком	80	12,9	5,48	14,47	160,90	50,00
7	Борщ с белокочанной капусты со сметаной	250/5	8,67	4,97	37,9	230,96	15,00
8	Гуляш из мяса птицы	80	11,00	12,89	3,37	173,05	45,00
9	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	20,00
10	Плов из мяса птицы	180	14,40	17,66	38,66	370,80	60,00
11	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
12	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
13	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	25,00
14	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	25,00
15	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	25,00
16	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	25,00
17	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	50,00
18	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	30,00
19	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	30,00
20	Пицца с кур.Детская	75	12,65	10,18	22,35	231,78	50,00
21	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	25,00
22	Батон школьный	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
23	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
24	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
25	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
26	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	25,00
27	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
28	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	55,00
29	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	80,00
30	Вода 0,33	330					45,00
31	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	50,00
32	Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
33	Печенье Сахарное "Посольское" 50гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
34	Печенье Сэндвич	42	2,00	3,00	17,00	103,00	25,00
35	Печенье "Земляничное"	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
36	Печенье "Затяжное"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	15,00
37	Печенье "Школьное шпиргалочка"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	25,00
38	Злаковые детские батончики "ЕГО KIDS"	25	1,20	2,40	16,60	93,60	55,00
39	Злаковые детские батончики "БИОКЕЙ"	25	1,20	2,40	16,60	93,60	30,00
40	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
41	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	50,00
42	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
43	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
44	Чак-чак "Тимоша" 50гр	50					35,00
45	Шоколад молочный "Победа"	25	1,18	6,00	11,80	104,60	50,00
46	Пастила Ассорти Пастилушка	20	0,11	0,00	13,76	55,46	20,00
47	Батончик мюсли "Здоровый перекус"	25					35,00
48	Батончик мюсли "Здоровый перекус"	55					55,00
49	Маршмеллоу Конфектум	50					55,00
50	Маршмеллоу зефирная косичка	12					20,00
51	Гематоген Бегемотик Бонди	40					25,00
52	Панкейк "Кидс"	40	6,50	5,00	65,00	330,00	30,00