

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

И.П.Круглий

**Меню дополнительного питания  
на 26 марта 2026 г.**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Винегрет овощной	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
2	Маринад овощной	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
3	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6	8,4	94	30,00
4	Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6	8,4	94	30,00
5	Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,73	3,16	16,18	104,23	15,00
6	Рыба запеченная с овощами	90	19,97	13,71	28,20	317,29	55,00
7	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	7,60	4,70	44,48	250,78	20,00
8	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,38	8,00	167,82	50,00
9	Картофельное пюре	150	3,85	4,39	24,90	154,65	30,00
10	Пицца "Детская" с курицей	75	12,65	10,18	22,35	231,78	50,00
11	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
12	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
13	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	25,00
14	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	25,00
15	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	25,00
16	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	25,00
17	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	50,00
18	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	30,00
19	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	30,00
20	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	25,00
21	Батон школьный	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
22	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
23	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
24	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
25	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	25,00
26	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
27	Коктейль молочный " ФрутоKids " в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	55,00
28	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	80,00
29	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	50,00
30	Печенье "Сэндвич"	42	2,00	3,00	17,00	103,00	25,00
31	Печенье "Школьная шпиргалочка"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	25,00
32	Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
33	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
34	Печенье "Слободка шахматная "	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
35	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
36	Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	50,00
37	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
38	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	3,00	0,20	65,00	285,00	20,00
39	Кусочки Пастиленыш	40	3,00	0,20	65,00	285,00	30,00
40	Шоколад молочный "Победа"	25	1,18	6,00	11,80	104,60	50,00
41	Маршмеллоу Конфектум	50					55,00
42	Злаковые детские батончики EGO KIDS	25	1,20	2,40	16,60	93,60	55,00
43	Злаковые детские батончики БИОКЕЙ	25	1,20	2,40	16,60	93,60	30,00
44	Чак-чак "Тимоша"	50					35,00
45	Батончик мюсли Здоровый перекус	25					35,00
46	Батончик мюсли Здоровый перекус	55					55,00
47	Гематоген Бегемотик Бонди	40					25,00
48	Вода 0,33	330					45,00
49	Панкейк "Кидс"	40	6,50	5,00	65,00	330,00	30,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.