

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 марта 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена          |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                                |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Каша пшеничная<br>молочная вязкая с<br>маслом (б/сах) ; 470,52           | 155                       | 6,44                    | 7,17         | 28,39        | 204,50  | 0,19          |   |            |             | 100,67                       | 153,68        | 41,38        | 1,12        |               |
| Масло сливочное ;<br>401,08  | 8                         | 0,06                    | 5,80         | 0,10         | 52,88   |               |   |            | 0,08        | 1,92                         | 2,40          |              | 0,02        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                       |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |            |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03 | 100                       | 3,20                    | 3,20         | 4,50         | 62,00   | 0,03          |   |            |             | 119,00                       |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>12,10</b>            | <b>16,47</b> | <b>46,79</b> | <b>385,38</b>                                     | <b>0,34</b>   |   |            | <b>0,08</b> | <b>230,29</b>                | <b>195,08</b> | <b>67,98</b> | <b>2,14</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                                   |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,08                        | 200                       | 2,18                    | 2,53         | 13,20        | 84,58   | 0,09          |   |            |             | 12,08                        | 56,12         | 29,47        | 1,03        |               |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,59                             | 170                       | 10,55                   | 13,13        | 22,39        | 249,75  | 0,18          |   |            |             | 24,22                        | 130,84        | 36,39        | 1,67        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                       |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |            |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>15,13</b>            | <b>15,96</b> | <b>49,39</b> | <b>400,33</b>                                     | <b>0,39</b>   |   |            |             | <b>45,00</b>                 | <b>225,96</b> | <b>78,46</b> | <b>3,60</b> | <b>160,48</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 марта 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена          |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                               |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом (б/с) ; 470,12               | 185                       | 6,44                    | 7,17         | 28,39        | 204,50  | 0,19          |   |            | 0,16        | 100,67                       | 153,68        | 41,38        | 1,12        |               |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01  | 10                        | 2,63                    | 2,66         |              | 35,00   |               |   |            |             | 100,00                       | 60,00         | 5,50         | 0,07        |               |
| Масло сливочное ; 401  | 10                        | 0,08                    | 7,25         | 0,13         | 66,10   |               |   |            |             | 2,40                         | 3,00          |              | 0,02        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                       |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |            |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03 | 100                       | 3,20                    | 3,20         | 4,50         | 62,00   | 0,03          |   |            |             | 119,00                       |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>14,75</b>            | <b>20,58</b> | <b>46,82</b> | <b>433,60</b>                                     | <b>0,34</b>   |   |            | <b>0,16</b> | <b>330,77</b>                | <b>255,68</b> | <b>73,48</b> | <b>2,21</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                                  |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                        | 250                       | 2,73                    | 3,16         | 16,18        | 104,23  | 0,11          |   |            |             | 20,16                        | 70,15         | 37,14        | 1,33        |               |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,47                             | 200                       | 12,51                   | 15,51        | 26,28        | 294,47  | 0,21          |   |            |             | 26,76                        | 154,43        | 42,74        | 1,96        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                       |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |            |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>17,64</b>            | <b>18,97</b> | <b>56,26</b> | <b>464,70</b>                                     | <b>0,44</b>   |   |            |             | <b>55,62</b>                 | <b>263,58</b> | <b>92,48</b> | <b>4,19</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 марта 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена          |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)</b>                         |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,08                        | 200                       | 2,18                    | 2,53         | 13,20        | 84,58   | 0,09          |   |            |             | 12,08                        | 56,12         | 29,47        | 1,03        |               |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,59                             | 170                       | 10,55                   | 13,13        | 22,39        | 249,75  | 0,18          |   |            |             | 24,22                        | 130,84        | 36,39        | 1,67        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                       |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |            |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>15,13</b>            | <b>15,96</b> | <b>49,39</b> | <b>400,33</b>                                     | <b>0,39</b>   |   |            |             | <b>45,00</b>                 | <b>225,96</b> | <b>78,46</b> | <b>3,60</b> |               |
| <b>Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)</b>                      |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,4                                     | 90                        | 9,08                    | 8,00         | 6,28         | 134,37  | 0,09          |   |            |             | 46,74                        | 153,29        | 44,10        | 0,81        |               |
| Рагу из овощей (без<br>муки); 150,1                                      | 130                       | 2,28                    | 5,50         | 14,28        | 116,68  | 0,10          |   |            | 2,52        | 30,33                        | 58,25         | 27,08        | 0,99        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                       |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |            |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03 | 100                       | 3,20                    | 3,20         | 4,50         | 62,00   | 0,03          |   |            |             | 119,00                       |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>16,96</b>            | <b>17,00</b> | <b>38,86</b> | <b>379,05</b>                                     | <b>0,34</b>   |   |            | <b>2,52</b> | <b>204,77</b>                | <b>250,54</b> | <b>97,78</b> | <b>2,80</b> | <b>160,48</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 марта 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|  |                           | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)</b>                        |                           |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                        | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23  | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,47                             | 200                       | 12,51                   | 15,51 | 26,28 | 294,47  | 0,21          |   |            |      | 26,76                        | 154,43 | 42,74 | 1,96 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                       |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржан<br>для д<br>1,2   |                           | 40                      | 0,30  | 13,80 | 66,00   | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого  |                           | 17,64                   | 18,97 | 56,26 | 464,70  | 0,44          |   |            |      | 55,62                        | 263,58 | 92,48 | 4,19 |        |
| <b>Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)</b>                     |                           |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,11                                    | 100                       | 10,44                   | 6,07  | 3,61  | 111,45  | 0,09          |   |            |      | 40,46                        | 165,35 | 41,92 | 0,70 |        |
| Рагу из овощей (без<br>муки); 224,03                                     | 150                       | 2,64                    | 6,35  | 16,50 | 134,77  | 0,11          |   |            | 2,90 | 36,03                        | 67,31  | 31,32 | 1,15 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                       |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00   | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03 | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00   | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого  |                           | 18,68                   | 15,92 | 38,41 | 374,22  | 0,35          |   |            | 2,90 | 204,19                       | 271,66 | 99,84 | 2,85 | 177,11 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

