

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

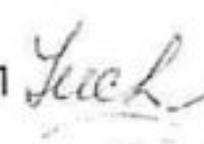
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 марта 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                       |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/сах); 470,52           | 155                    | 6,44                 | 7,17  | 28,39 | 204,50                         | 0,19          |   |         |      | 100,67                    | 153,68 | 41,38 | 1,12 |        |
| Масло сливочное; 401,08   | 8                      | 0,06                 | 5,80  | 0,10  | 52,88                          |               |   |         | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100                    | 3,20                 | 3,20  | 4,50  | 62,00                          | 0,03          |   |         |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| <b>Итого</b>  |                        | 12,10                | 16,47 | 46,79 | 385,38                         | 0,34          |   |         | 0,08 | 230,29                    | 195,08 | 67,98 | 2,14 |        |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                          |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08                      | 200                    | 2,18                 | 2,53  | 13,20 | 84,58                          | 0,09          |   |         |      | 12,08                     | 56,12  | 29,47 | 1,03 |        |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59             | 170                    | 10,55                | 13,13 | 22,39 | 249,75                         | 0,18          |   |         |      | 24,22                     | 130,84 | 36,39 | 1,67 |        |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| <b>Итого</b>  |                        | 15,13                | 15,96 | 49,39 | 400,33                         | 0,39          |   |         |      | 45,00                     | 225,96 | 78,46 | 3,60 | 160,48 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 марта 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена          |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                               |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом (б/с) ; 470,12               | 185                       | 6,44                    | 7,17         | 28,39        | 204,50  | 0,19          |   |            | 0,16        | 100,67                       | 153,68        | 41,38        | 1,12        |               |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01  | 10                        | 2,63                    | 2,66         |              | 35,00   |               |   |            |             | 100,00                       | 60,00         | 5,50         | 0,07        |               |
| Масло сливочное ; 401  | 10                        | 0,08                    | 7,25         | 0,13         | 66,10   |               |   |            |             | 2,40                         | 3,00          |              | 0,02        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                       |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |            |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03 | 100                       | 3,20                    | 3,20         | 4,50         | 62,00   | 0,03          |   |            |             | 119,00                       |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>14,75</b>            | <b>20,58</b> | <b>46,82</b> | <b>433,60</b>                                     | <b>0,34</b>   |   |            | <b>0,16</b> | <b>330,77</b>                | <b>255,68</b> | <b>73,48</b> | <b>2,21</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                                  |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                        | 250                       | 2,73                    | 3,16         | 16,18        | 104,23  | 0,11          |   |            |             | 20,16                        | 70,15         | 37,14        | 1,33        |               |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,47                             | 200                       | 12,51                   | 15,51        | 26,28        | 294,47  | 0,21          |   |            |             | 26,76                        | 154,43        | 42,74        | 1,96        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                       |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |            |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>17,64</b>            | <b>18,97</b> | <b>56,26</b> | <b>464,70</b>                                     | <b>0,44</b>   |   |            |             | <b>55,62</b>                 | <b>263,58</b> | <b>92,48</b> | <b>4,19</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

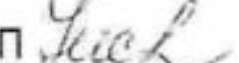
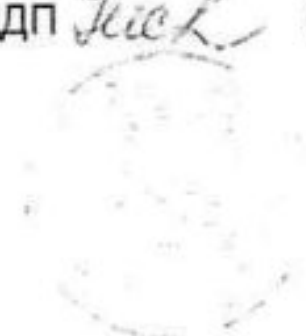
И.П. Круглий




Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 марта 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)</b>               |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11                     | 250                    | 2,73                 | 3,16         | 16,18        | 104,23                         | 0,11          |   |         |             | 20,16                     | 70,15         | 37,14        | 1,33        |               |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,47                       | 200                    | 12,51                | 15,51        | 26,28        | 294,47                         | 0,21          |   |         |             | 26,76                     | 154,43        | 42,74        | 1,96        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>17,64</b>         | <b>18,97</b> | <b>56,26</b> | <b>464,70</b>                  | <b>0,44</b>   |   |         |             | <b>55,62</b>              | <b>263,58</b> | <b>92,48</b> | <b>4,19</b> |               |
| <b>Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)</b>            |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,11                              | 100                    | 10,44                | 6,07         | 3,61         | 111,45                         | 0,09          |   |         |             | 40,46                     | 165,35        | 41,92        | 0,70        |               |
| Рагу из овощей (без муки); 224,03                               | 150                    | 2,64                 | 6,35         | 16,50        | 134,77                         | 0,11          |   |         | 2,90        | 36,03                     | 67,31         | 31,32        | 1,15        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 4,50         | 62,00                          | 0,03          |   |         |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,68</b>         | <b>15,92</b> | <b>38,41</b> | <b>374,22</b>                  | <b>0,35</b>   |   |         | <b>2,90</b> | <b>204,19</b>             | <b>271,66</b> | <b>99,84</b> | <b>2,85</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 марта 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)</b>                |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08                     | 200                    | 2,18                 | 2,53         | 13,20        | 84,58                          | 0,09          |   |         |             | 12,08                     | 56,12         | 29,47        | 1,03        |               |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59             | 170                    | 10,55                | 13,13        | 22,39        | 249,75                         | 0,18          |   |         |             | 24,22                     | 130,84        | 36,39        | 1,67        |               |
| Чай   |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржаной для детского питания ; 1,2                          |                        | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>15,13</b>         | <b>15,96</b> | <b>49,39</b> | <b>400,33</b>                  | <b>0,39</b>   |   |         |             | <b>45,00</b>              | <b>225,96</b> | <b>78,46</b> | <b>3,60</b> |               |
| <b>Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)</b>             |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,4                               | 90                     | 9,08                 | 8,00         | 6,28         | 134,37                         | 0,09          |   |         |             | 46,74                     | 153,29        | 44,10        | 0,81        |               |
| Рагу из овощей (без муки); 150,1                                | 130                    | 2,28                 | 5,50         | 14,28        | 116,68                         | 0,10          |   |         | 2,52        | 30,33                     | 58,25         | 27,08        | 0,99        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржаной-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 4,50         | 62,00                          | 0,03          |   |         |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>16,96</b>         | <b>17,00</b> | <b>38,86</b> | <b>379,05</b>                  | <b>0,34</b>   |   |         | <b>2,52</b> | <b>204,77</b>             | <b>250,54</b> | <b>97,78</b> | <b>2,80</b> | <b>160,48</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.