

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 февраля 2026 г.

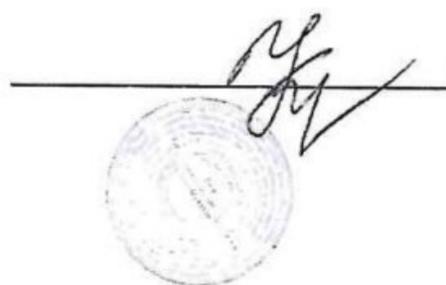
| Прием пищи,<br>наименование блюда                                    | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>                                |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                           | 40                     | 10,71                | 12,08        |               | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39 | 134                    | 3,74                 | 5,07         | 21,61         | 147,11                         | 0,14          |   |         |             | 11,35                     | 75,81         | 27,13        | 0,90        |              |
| Чай с сахаром; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1      | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>17,85</b>         | <b>17,65</b> | <b>70,29</b>  | <b>516,51</b>                  | <b>0,29</b>   |   |         | <b>0,20</b> | <b>40,14</b>              | <b>219,11</b> | <b>49,87</b> | <b>5,27</b> | <b>76,96</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>                                   |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп-лапша; 66,88   | 250                    | 7,61                 | 3,34         | 44,10         | 237,43                         | 0,08          |   |         |             | 10,14                     | 25,90         | 11,06        | 0,71        |              |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59                  | 170                    | 10,55                | 13,13        | 22,39         | 249,75                         | 0,18          |   |         |             | 24,22                     | 130,84        | 36,39        | 1,67        |              |
| Чай с сахаром; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27     | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 19,25         | 91,00                          | 0,12          |   |         |             | 7,00                      | 22,75         | 4,90         | 0,88        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                       | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>23,36</b>         | <b>17,12</b> | <b>111,52</b> | <b>692,06</b>                  | <b>0,50</b>   |   |         |             | <b>50,42</b>              | <b>218,49</b> | <b>64,95</b> | <b>4,20</b> | <b>86,07</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

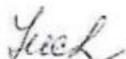
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 февраля 2026 г.

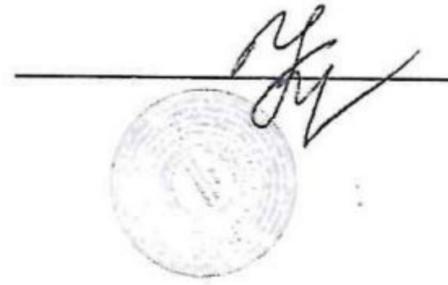
| Прием пищи,<br>наименование блюда                                    | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 12-18 лет</b>                               |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                           | 40                     | 10,71                | 12,08        |               | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62 | 155                    | 4,31                 | 6,23         | 24,94         | 173,20                         | 0,16          |   |         |             | 13,10                     | 87,48         | 31,30        | 1,04        |              |
| Чай с сахаром; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1      | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>18,42</b>         | <b>18,81</b> | <b>73,62</b>  | <b>542,60</b>                  | <b>0,31</b>   |   |         | <b>0,20</b> | <b>41,89</b>              | <b>230,78</b> | <b>54,04</b> | <b>5,41</b> | <b>89,47</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 12-18 лет</b>                                  |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп-лапша; 66,88   | 250                    | 7,61                 | 3,34         | 44,10         | 237,43                         | 0,08          |   |         |             | 10,14                     | 25,90         | 11,06        | 0,71        |              |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,47                            | 200                    | 12,51                | 15,51        | 26,28         | 294,47                         | 0,21          |   |         |             | 26,76                     | 154,43        | 42,74        | 1,96        |              |
| Чай с сахаром; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1      | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                       | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>24,92</b>         | <b>19,45</b> | <b>112,66</b> | <b>723,78</b>                  | <b>0,51</b>   |   |         |             | <b>51,96</b>              | <b>238,83</b> | <b>70,60</b> | <b>4,36</b> | <b>97,64</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

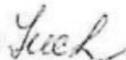
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 февраля 2026 г.

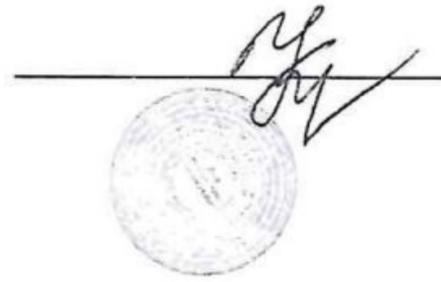
| Прием пищи,<br>наименование блюда                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>                 |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94       | 170                    | 6,99                 | 6,74         | 33,84        | 224,75                         | 0,20          |   |         |             | 108,98                    | 166,46        | 44,98        | 1,22        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01                              | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                   | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10         | 78,00                          | 0,03          |   |         |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>10,24</b>         | <b>11,13</b> | <b>67,65</b> | <b>412,48</b>                  | <b>0,23</b>   |   |         | <b>0,48</b> | <b>229,87</b>             | <b>166,48</b> | <b>59,12</b> | <b>1,38</b> | <b>76,96</b> |
| <b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>                    |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11         | 250                    | 2,73                 | 3,16         | 16,18        | 104,23                         | 0,11          |   |         |             | 20,16                     | 70,15         | 37,14        | 1,33        |              |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59 | 170                    | 10,55                | 13,13        | 22,39        | 249,75                         | 0,18          |   |         |             | 24,22                     | 130,84        | 36,39        | 1,67        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01                              | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                   | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>13,33</b>         | <b>17,48</b> | <b>63,28</b> | <b>463,71</b>                  | <b>0,29</b>   |   |         | <b>0,48</b> | <b>46,27</b>              | <b>201,01</b> | <b>73,67</b> | <b>3,06</b> | <b>86,07</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

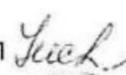
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 февраля 2026 г.

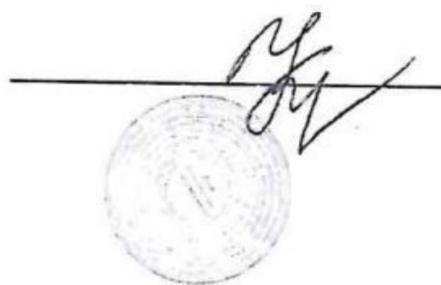
| Прием пищи,<br>наименование блюда                         | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена         |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                           | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>                  |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 470,02      | 180                       | 7,36                    | 6,94         | 36,49        | 238,66  | 0,21          |   |            |             | 114,77                       | 175,19        | 47,39        | 1,29        |              |
| Масло сливочное ; 401                                     | 10                        | 0,08                    | 7,25         | 0,13         | 66,10   |               |   |            |             | 2,40                         | 3,00          |              | 0,02        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01                                    | 200                       |                         |              | 11,98        | 47,88   |               |   |            |             | 0,36                         |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                      | 25                        | 0,05                    | 1,19         | 12,73        | 61,85   |               |   |            | 0,48        | 1,53                         | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01 | 100                       | 3,20                    | 3,20         | 9,10         | 78,00   | 0,03          |   |            |             | 119,00                       |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>10,69</b>            | <b>18,58</b> | <b>70,43</b> | <b>492,49</b>                                     | <b>0,24</b>   |   |            | <b>0,48</b> | <b>238,06</b>                | <b>178,21</b> | <b>61,53</b> | <b>1,47</b> | <b>89,47</b> |
| <b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>                     |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11         | 250                       | 2,73                    | 3,16         | 16,18        | 104,23  | 0,11          |   |            |             | 20,16                        | 70,15         | 37,14        | 1,33        |              |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,47              | 200                       | 12,51                   | 15,51        | 26,28        | 294,47  | 0,21          |   |            |             | 26,76                        | 154,43        | 42,74        | 1,96        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01                                    | 200                       |                         |              | 11,98        | 47,88   |               |   |            |             | 0,36                         |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                      | 25                        | 0,05                    | 1,19         | 12,73        | 61,85   |               |   |            | 0,48        | 1,53                         | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>15,29</b>            | <b>19,86</b> | <b>67,17</b> | <b>508,43</b>                                     | <b>0,32</b>   |   |            | <b>0,48</b> | <b>48,81</b>                 | <b>224,60</b> | <b>80,02</b> | <b>3,35</b> | <b>97,64</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 февраля 2026 г.

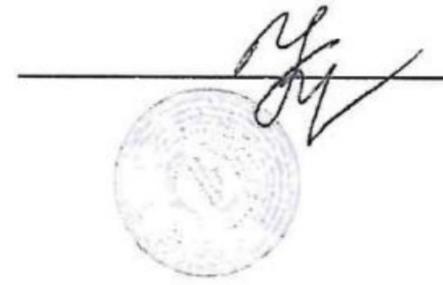
| Прием пищи,<br>наименование блюда                                    | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (строгое 7-11)</b>  |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                           | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39 | 134                    | 3,74                 | 5,07         | 21,61        | 147,11                         | 0,14          |   |         |             | 11,35                     | 75,81         | 27,13        | 0,90        |              |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                    | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>14,53</b>         | <b>18,56</b> | <b>37,03</b> | <b>373,35</b>                  | <b>0,17</b>   |   |         | <b>0,57</b> | <b>21,71</b>              | <b>185,64</b> | <b>37,88</b> | <b>1,70</b> | <b>76,96</b> |
| <b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>                                       |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11                           | 250                    | 2,73                 | 3,16         | 16,18        | 104,23                         | 0,11          |   |         |             | 20,16                     | 70,15         | 37,14        | 1,33        |              |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,02            | 150                    | 8,63                 | 12,74        | 17,12        | 217,96                         | 0,14          |   |         | 2,42        | 19,86                     | 130,50        | 30,89        | 1,47        |              |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                    | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>11,44</b>         | <b>17,31</b> | <b>48,72</b> | <b>396,91</b>                  | <b>0,25</b>   |   |         | <b>2,99</b> | <b>41,95</b>              | <b>200,68</b> | <b>68,24</b> | <b>2,82</b> | <b>86,07</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 февраля 2026 г.

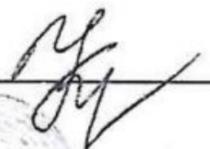
| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (строгое) 12-18 лет</b>                                     |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                             | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62 | 155                    | 4,31                 | 6,23         | 24,94        | 173,20                         | 0,16          |   |         |             | 13,10                     | 87,48         | 31,30        | 1,04        |              |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>15,10</b>         | <b>19,72</b> | <b>40,36</b> | <b>399,44</b>                  | <b>0,19</b>   |   |         | <b>0,57</b> | <b>23,46</b>              | <b>197,31</b> | <b>42,05</b> | <b>1,84</b> | <b>89,47</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий




Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|------|
|   |                           | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |      |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                              |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |      |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                             | 40                        | 10,71                   | 12,08        |              | 151,52  | 0,03          |   |            |             | 8,43                         | 109,80        | 10,54        | 0,78        |      |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39 | 134                       | 3,74                    | 5,07         | 21,61        | 147,11  | 0,14          |   |            |             | 11,35                        | 75,81         | 27,13        | 0,90        |      |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                       |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |      |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18   | 30                        | 0,08                    | 1,41         | 15,42        | 74,72   |               |   |            | 0,57        | 1,93                         | 0,03          | 0,21         | 0,02        |      |
| Яблоко ; 38,85  | 110                       | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80   | 0,03          |   |            |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90         | 2,42        |      |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>14,97</b>            | <b>19,00</b> | <b>54,30</b> | <b>448,15</b>                                     | <b>0,20</b>   |   |            | <b>0,57</b> | <b>39,31</b>                 | <b>197,74</b> | <b>47,78</b> | <b>4,12</b> |      |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое)</b>              |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11                | 250                    | 2,73                 | 3,16         | 16,18        | 104,23                         | 0,11          |   |         |             | 20,16                     | 70,15         | 37,14        | 1,33        |               |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)* ; 684,02 | 150                    | 8,63                 | 12,74        | 17,12        | 217,96                         | 0,14          |   |         | 2,42        | 19,86                     | 130,50        | 30,89        | 1,47        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                       | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                         | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>11,44</b>         | <b>17,31</b> | <b>48,72</b> | <b>396,91</b>                  | <b>0,25</b>   |   |         | <b>2,99</b> | <b>41,95</b>              | <b>200,68</b> | <b>68,24</b> | <b>2,82</b> | <b>160,48</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

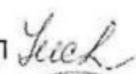
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|------|
|   |                           | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |      |
| <b>Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОБЗ, инвалиды)</b>                           |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |      |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                             | 40                        | 10,71                   | 12,08        |              | 151,52  | 0,03          |   |            |             | 8,43                         | 109,80        | 10,54        | 0,78        |      |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39 | 134                       | 3,74                    | 5,07         | 21,61        | 147,11  | 0,14          |   |            |             | 11,35                        | 75,81         | 27,13        | 0,90        |      |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                       |                         |              | 11,98        | 47,88   |               |   |            |             | 0,36                         |               |              | 0,04        |      |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 16,50        | 78,00   | 0,10          |   |            |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20         | 0,75        |      |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                       | 1,00                    | 0,20         | 20,20        | 92,00   | 0,02          |   |            | 0,20        | 14,00                        | 14,00         | 8,00         | 2,80        |      |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>17,85</b>            | <b>17,65</b> | <b>70,29</b> | <b>516,51</b>                                     | <b>0,29</b>   |   |            | <b>0,20</b> | <b>40,14</b>                 | <b>219,11</b> | <b>49,87</b> | <b>5,27</b> |      |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 февраля 2026 г.

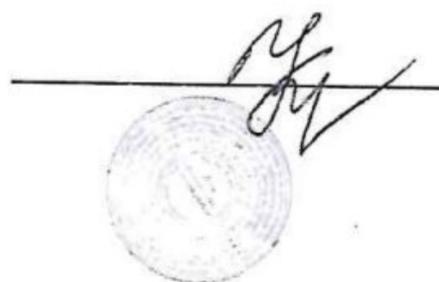
| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена          |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|------------|---|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                           | Б                       | Ж            | У             |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>                              |                           |                         |              |               |   |               |   |            |   |                              |               |              |             |               |
| Суп-лапша ; 66,88   | 250                       | 7,61                    | 3,34         | 44,10         | 237,43  | 0,08          |   |            |   | 10,14                        | 25,90         | 11,06        | 0,71        |               |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,59                     | 170                       | 10,55                   | 13,13        | 22,39         | 249,75  | 0,18          |   |            |   | 24,22                        | 130,84        | 36,39        | 1,67        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                       |                         |              | 11,98         | 47,88   |               |   |            |   | 0,36                         |               |              | 0,04        |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                        | 2,80                    | 0,35         | 19,25         | 91,00   | 0,12          |   |            |   | 7,00                         | 22,75         | 4,90         | 0,88        |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00   | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>23,36</b>            | <b>17,12</b> | <b>111,52</b> | <b>692,06</b>                                     | <b>0,50</b>   |   |            |   | <b>50,42</b>                 | <b>218,49</b> | <b>64,95</b> | <b>4,20</b> | <b>160,48</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

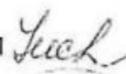
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак СВО 12-18 ( строгое )</b>                                  |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                            | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134                    | 2,96                 | 4,82         | 35,81        | 199,31                         |               |   |         | 1,76        | 4,05                      | 0,08          | 0,24         | 0,03        |               |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19                                     | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |   |         | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>13,76</b>         | <b>18,84</b> | <b>55,88</b> | <b>448,99</b>                  | <b>0,03</b>   |   |         | <b>2,55</b> | <b>14,80</b>              | <b>109,92</b> | <b>11,01</b> | <b>0,84</b> |               |
| <b>обед СВО 12-18 лет ( строгое )</b>                                 |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11                            | 250                    | 2,73                 | 3,16         | 16,18        | 104,23                         | 0,11          |   |         |             | 20,16                     | 70,15         | 37,14        | 1,33        |               |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,1               | 200                    | 3,39                 | 7,49         | 24,99        | 180,98                         | 0,19          |   |         |             | 25,25                     | 174,00        | 41,12        | 1,95        |               |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19                                     | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |   |         | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>6,21</b>          | <b>12,59</b> | <b>61,24</b> | <b>383,37</b>                  | <b>0,30</b>   |   |         | <b>0,79</b> | <b>47,73</b>              | <b>244,19</b> | <b>78,49</b> | <b>3,31</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

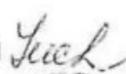
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена          |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                           | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )</b>                               |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                               | 40                        | 10,71                   | 12,08        |              | 151,52  | 0,03          |   |            |             | 8,43                         | 109,80        | 10,54        | 0,78        |               |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                       | 2,96                    | 4,82         | 35,81        | 199,31  |               |   |            | 1,76        | 4,05                         | 0,08          | 0,24         | 0,03        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                       |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19   | 40                        | 0,09                    | 1,94         | 20,07        | 98,16   |               |   |            | 0,79        | 2,32                         | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>13,76</b>            | <b>18,84</b> | <b>55,88</b> | <b>448,99</b>                                     | <b>0,03</b>   |   |            | <b>2,55</b> | <b>14,80</b>                 | <b>109,92</b> | <b>11,01</b> | <b>0,84</b> |               |
| <b>обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )</b>                                  |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                               | 250                       | 2,73                    | 3,16         | 16,18        | 104,23  | 0,11          |   |            |             | 20,16                        | 70,15         | 37,14        | 1,33        |               |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>индейки); 684,1                   | 200                       | 3,39                    | 7,49         | 24,99        | 180,98  | 0,19          |   |            |             | 25,25                        | 174,00        | 41,12        | 1,95        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                       |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19   | 40                        | 0,09                    | 1,94         | 20,07        | 98,16   |               |   |            | 0,79        | 2,32                         | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>6,21</b>             | <b>12,59</b> | <b>61,24</b> | <b>383,37</b>                                     | <b>0,30</b>   |   |            | <b>0,79</b> | <b>47,73</b>                 | <b>244,19</b> | <b>78,49</b> | <b>3,31</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

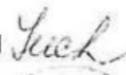
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )</b> |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом ; 470,02        | 180                    | 7,36                 | 6,94         | 36,49        | 238,66                         | 0,21          |   |         |             | 114,77                    | 175,19        | 47,39        | 1,29        |               |
| Масло сливочное ; 401                                   | 10                     | 0,08                 | 7,25         | 0,13         | 66,10                          |               |   |         |             | 2,40                      | 3,00          |              | 0,02        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01                                  | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                       | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01     | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10         | 78,00                          | 0,03          |   |         |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>10,69</b>         | <b>18,58</b> | <b>70,43</b> | <b>492,49</b>                  | <b>0,24</b>   |   |         | <b>0,48</b> | <b>238,06</b>             | <b>178,21</b> | <b>61,53</b> | <b>1,47</b> |               |
| <b>обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое)</b>     |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11             | 250                    | 2,73                 | 3,16         | 16,18        | 104,23                         | 0,11          |   |         |             | 20,16                     | 70,15         | 37,14        | 1,33        |               |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,47               | 200                    | 12,51                | 15,51        | 26,28        | 294,47                         | 0,21          |   |         |             | 26,76                     | 154,43        | 42,74        | 1,96        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01                                  | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                       | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>15,29</b>         | <b>19,86</b> | <b>67,17</b> | <b>508,43</b>                  | <b>0,32</b>   |   |         | <b>0,48</b> | <b>48,81</b>              | <b>224,60</b> | <b>80,02</b> | <b>3,35</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

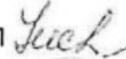
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |             |              | Минеральные вещества (мг) |              |             |              | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|-------------|--------------|---------------------------|--------------|-------------|--------------|------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)     | Е            | Са                        | Р            | Mg          | Fe           |      |
| <b>Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет</b>         |                        |                      |              |               |                                |               |   |             |              |                           |              |             |              |      |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11                | 250                    | 2,73                 | 3,16         | 16,18         | 104,23                         | 0,11          |   |             |              | 20,16                     | 70,15        | 37,14       | 1,33         |      |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)* ; 684,09 | 180                    | 8,63                 | 12,74        | 17,12         | 217,96                         | 0,14          |   |             | 2,42         | 19,86                     | 130,50       | 30,89       | 1,47         |      |
| Чай (б/м) ; 282,09   | 200                    |                      |              |               |                                |               |   |             |              |                           |              |             |              |      |
| Хлеб смеси   | 8                      | 1,41                 | 15,42        | 74,72         |                                |               |   | 0,57        | 1,93         | 0,03                      | 0,21         | 0,02        |              |      |
| Яблоко   | 4                      | 0,44                 | 17,27        | 74,80         | 0,03                           |               |   |             |              | 17,60                     | 12,10        | 9,90        | 2,42         |      |
| <b>Итого</b>   | <b>11,68</b>           | <b>17,75</b>         | <b>65,99</b> | <b>471,71</b> | <b>0,28</b>                    |               |   | <b>2,99</b> | <b>59,55</b> | <b>212,78</b>             | <b>78,14</b> | <b>5,24</b> | <b>97,64</b> |      |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.