

СОГЛАСОВАНО

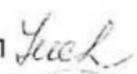
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>														
Пудинг творожный со сгущенным молоком (без манной крупы); 232,57	80	13,52	5,73	10,41	149,75	0,04				138,19	165,12	18,40	0,44	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
<b>Итого</b>		<b>18,85</b>	<b>13,64</b>	<b>77,10</b>	<b>513,46</b>	<b>0,10</b>			<b>0,48</b>	<b>248,72</b>	<b>296,46</b>	<b>49,52</b>	<b>1,14</b>	<b>76,96</b>
<b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
<b>Итого</b>		<b>12,72</b>	<b>18,88</b>	<b>68,06</b>	<b>494,55</b>	<b>0,08</b>			<b>0,48</b>	<b>53,19</b>	<b>133,09</b>	<b>32,19</b>	<b>1,80</b>	<b>86,07</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>														
Пудинг творожный со сгущенным молоком (без манной крупы); 232,57	80	13,52	5,73	10,41	149,75	0,04				138,19	165,12	18,40	0,44	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
<b>Итого</b>		<b>19,28</b>	<b>13,90</b>	<b>74,50</b>	<b>507,30</b>	<b>0,11</b>			<b>0,48</b>	<b>257,68</b>	<b>307,59</b>	<b>52,05</b>	<b>1,18</b>	<b>89,47</b>
<b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
<b>Итого</b>		<b>15,70</b>	<b>23,05</b>	<b>70,82</b>	<b>555,02</b>	<b>0,09</b>			<b>2,24</b>	<b>55,25</b>	<b>161,37</b>	<b>34,89</b>	<b>1,99</b>	<b>97,64</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

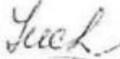
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )</b>														
Пудинг творожный со сгущенным молоком (без манной крупы); 232,57	80	13,52	5,73	10,41	149,75	0,04				138,19	165,12	18,40	0,44	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
<b>Итого</b>		<b>19,31</b>	<b>14,12</b>	<b>77,19</b>	<b>520,17</b>	<b>0,11</b>			<b>0,57</b>	<b>258,08</b>	<b>307,60</b>	<b>52,12</b>	<b>1,18</b>	
<b>обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
<b>Итого</b>		<b>12,98</b>	<b>20,17</b>	<b>73,51</b>	<b>528,98</b>	<b>0,08</b>			<b>2,33</b>	<b>53,96</b>	<b>133,18</b>	<b>32,28</b>	<b>1,80</b>	<b>177,11</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

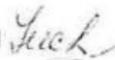
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Рис отварной с растительным маслом; 58,23	134	3,32	4,46	34,63	191,80	0,04			1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>16,60</b>	<b>16,91</b>	<b>63,53</b>	<b>475,42</b>	<b>0,17</b>			<b>1,95</b>	<b>26,63</b>	<b>200,43</b>	<b>39,30</b>	<b>2,22</b>	<b>76,96</b>
<b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>														
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>26,29</b>	<b>25,31</b>	<b>115,78</b>	<b>799,81</b>	<b>0,46</b>			<b>5,12</b>	<b>96,55</b>	<b>268,11</b>	<b>71,77</b>	<b>7,53</b>	<b>86,07</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

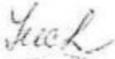
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безмолочное) 12-18 лет</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>17,11</b>	<b>17,99</b>	<b>68,86</b>	<b>508,39</b>	<b>0,17</b>			<b>2,42</b>	<b>27,94</b>	<b>211,25</b>	<b>42,94</b>	<b>2,30</b>	<b>89,47</b>
<b>Обед (безмолочное) 12-18 лет</b>														
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>25,89</b>	<b>25,26</b>	<b>113,03</b>	<b>786,81</b>	<b>0,44</b>			<b>5,12</b>	<b>95,55</b>	<b>264,86</b>	<b>71,07</b>	<b>7,40</b>	<b>97,64</b>

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

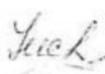
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Рис отварной с растительным маслом; 58,23	134	3,32	4,46	34,63	191,80	0,04			1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>16,60</b>	<b>16,91</b>	<b>63,53</b>	<b>475,42</b>	<b>0,17</b>			<b>1,95</b>	<b>26,63</b>	<b>200,43</b>	<b>39,30</b>	<b>2,22</b>	
<b>Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>														
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>25,89</b>	<b>25,26</b>	<b>113,03</b>	<b>786,81</b>	<b>0,44</b>			<b>5,12</b>	<b>95,55</b>	<b>264,86</b>	<b>71,07</b>	<b>7,40</b>	<b>160,48</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Рис отварной с растительным маслом; 58,23	134	3,32	4,46	34,63	191,80	0,04			1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
<b>Итого</b>		<b>14,11</b>	<b>17,95</b>	<b>50,05</b>	<b>418,04</b>	<b>0,07</b>			<b>2,52</b>	<b>19,26</b>	<b>180,11</b>	<b>34,46</b>	<b>1,31</b>	
<b>Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>														
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
<b>Итого</b>		<b>12,54</b>	<b>18,31</b>	<b>58,27</b>	<b>449,50</b>	<b>0,07</b>			<b>2,50</b>	<b>48,83</b>	<b>130,05</b>	<b>31,81</b>	<b>1,75</b>	<b>160,48</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (строгое 7-11)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Рис отварной с растительным маслом; 58,23	134	3,32	4,46	34,63	191,80	0,04			1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
<b>Итого</b>		<b>14,11</b>	<b>17,95</b>	<b>50,05</b>	<b>418,04</b>	<b>0,07</b>			<b>2,52</b>	<b>19,26</b>	<b>180,11</b>	<b>34,46</b>	<b>1,31</b>	<b>76,96</b>
<b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>														
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
<b>Итого</b>		<b>12,54</b>	<b>18,31</b>	<b>58,27</b>	<b>449,50</b>	<b>0,07</b>			<b>2,50</b>	<b>48,83</b>	<b>130,05</b>	<b>31,81</b>	<b>1,75</b>	<b>86,07</b>

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СВО 12-18 (строгое)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>14,17</b>	<b>19,05</b>	<b>70,45</b>	<b>510,81</b>	<b>0,06</b>			<b>1,76</b>	<b>32,02</b>	<b>122,01</b>	<b>20,89</b>	<b>3,26</b>	<b>88,63</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

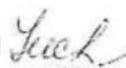
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет</b>														
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
<b>Итого</b>		<b>15,52</b>	<b>22,48</b>	<b>61,03</b>	<b>509,97</b>	<b>0,08</b>			<b>4,26</b>	<b>50,89</b>	<b>158,33</b>	<b>34,51</b>	<b>1,94</b>	<b>97,64</b>

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
<b>Итого</b>		<b>14,62</b>	<b>19,03</b>	<b>55,38</b>	<b>451,01</b>	<b>0,07</b>			<b>2,99</b>	<b>20,57</b>	<b>190,93</b>	<b>38,10</b>	<b>1,39</b>	
<b>обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )</b>														
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>13,21</b>	<b>19,82</b>	<b>78,30</b>	<b>545,86</b>	<b>0,10</b>			<b>4,26</b>	<b>66,80</b>	<b>142,23</b>	<b>41,73</b>	<b>4,17</b>	<b>177,11</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

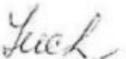
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СВО 12-18 лет ( строгое )</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб смеси		0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
<b>Итого</b>		<b>4,62</b>	<b>19,03</b>	<b>55,38</b>	<b>451,01</b>	<b>0,07</b>			<b>2,99</b>	<b>20,57</b>	<b>190,93</b>	<b>38,10</b>	<b>1,39</b>	
<b>обед СВО 12-18 лет ( строгое )</b>														
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>13,21</b>	<b>19,82</b>	<b>78,30</b>	<b>545,86</b>	<b>0,10</b>			<b>4,26</b>	<b>66,80</b>	<b>142,23</b>	<b>41,73</b>	<b>4,17</b>	<b>177,11</b>

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.