

Меню дополнительного питания  
на "29" декабря 2025 г.

| № | Наименование блюда                              | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | Цена  |
|---|-------------------------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------|-------|
|   | Салат из свежей капусты с яблоками              | 100      | 2,30  | 10,20 | 6,60     | 128,00 | 30,00 |
|   | Салат из свежей капусты с морковью              | 100      | 2,30  | 10,20 | 6,60     | 128,00 | 30,00 |
|   | Салат из свеклы с растительным маслом           | 100      | 1,40  | 6,00  | 8,40     | 94,00  | 30,00 |
|   | Салат из свеклы с яблоками                      | 100      | 1,40  | 6,00  | 8,40     | 94,00  | 30,00 |
|   | Салат из моркови с яблоками                     | 100      | 0,99  | 5,10  | 11,70    | 99,00  | 30,00 |
|   | Рассольник с перловой крупой и сметаной         | 255      | 1,89  | 6,03  | 12,64    | 112,07 | 20,00 |
|   | Рыба запеченная с овощами                       | 40/50    | 8,57  | 6,77  | 3,61     | 110,24 | 50,00 |
|   | Котлеты, биточки мясные с томатным соусом       | 60/40    | 10,84 | 11,35 | 12,35    | 195,58 | 50,00 |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом            | 180/5    | 6,97  | 4,44  | 44,48    | 245,99 | 20,00 |
|   | Рис отварной с маслом                           | 185      | 3,87  | 4,17  | 40,03    | 212,87 | 20,00 |
|   | Курник                                          | 75       | 8,92  | 9,20  | 21,31    | 203,31 | 40,00 |
|   | Вак-беляш                                       | 75       | 8,12  | 8,42  | 21,13    | 192,61 | 40,00 |
|   | Пирожки печеные с яблоком                       | 75       | 4,69  | 4,06  | 38,11    | 207,61 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с капустой                      | 75       | 5,41  | 6,68  | 30,08    | 202,39 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с картофелем                    | 75       | 5,37  | 5,18  | 33,47    | 201,92 | 20,00 |
|   | Плюшка московская                               | 75       | 6,48  | 5,01  | 43,73    | 245,71 | 20,00 |
|   | Дучмак с творогом                               | 75       | 14,03 | 8,09  | 23,95    | 226,60 | 40,00 |
|   | Ватрушка с творогом                             | 75       | 10,16 | 5,40  | 33,53    | 224,10 | 25,00 |
|   | Булочка домашняя                                | 75       | 6,57  | 10,09 | 47,14    | 305,59 | 25,00 |
|   | Пицца с сосисками                               | 75       | 8,81  | 10,06 | 26,16    | 234,30 | 40,00 |
|   | Сосиска в тесте                                 | 50/50    | 10,67 | 12,86 | 31,42    | 291,81 | 50,00 |
|   | Сосиска в тесте                                 | 40/40    | 8,54  | 10,29 | 25,14    | 233,55 | 40,00 |
|   | Шанежка наливная                                | 75       | 5,87  | 5,36  | 35,14    | 212,53 | 20,00 |
|   | Хлеб пшеничный для детского питания             | 30       | 2,40  | 0,30  | 16,50    | 78,00  | 5,00  |
|   | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания       | 30       | 2,40  | 0,30  | 13,80    | 66,00  | 5,00  |
|   | Чай пакетированный с сахаром                    | 200      |       |       | 9,98     | 39,90  | 10,00 |
|   | Чай витаминизированный                          | 200      |       |       | 9,80     | 39,40  | 10,00 |
|   | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте                | 200      | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 92,00  | 25,00 |
|   | Нектар Малышам в ассортименте                   | 200      | 0,00  | 0,00  | 24,00    | 96,00  | 35,00 |
|   | Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте    | 200      | 5,60  | 5,60  | 20,00    | 152,80 | 55,00 |
|   | Пюре детское                                    | 85       | 0,34  | 0,09  | 11,90    | 51,00  | 30,00 |
|   | Пюре "Гипопо"                                   | 85       | 0,34  | 0,09  | 11,90    | 51,00  | 30,00 |
|   | Пюре "Черноголовка"                             | 85       | 0,34  | 0,09  | 11,90    | 51,00  | 60,00 |
|   | Напиток "НООР"                                  | 500      | 0,00  | 0,00  | 54,20    | 211,00 | 70,00 |
|   | Напиток "Добрый" PULPY                          | 450      | 0,00  | 0,00  | 52,20    | 207,00 | 80,00 |
|   | Батончик "Двойная радость"                      | 50       | 2,50  | 11,00 | 31,50    | 225,00 | 50,00 |
|   | Печенье "Слободка шахматная"                    | 50       | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 20,00 |
|   | Печенье Сахарное "Посольское 50 гр              | 50       | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 20,00 |
|   | Печенье Земляничное                             | 24       | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 10,00 |
|   | Печенье Затыжное                                | 25       | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 15,00 |
|   | Печенье Школьное шпиргалочка                    | 50       | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 25,00 |
|   | Печенье Сэндвич                                 | 42       | 6,00  | 67,00 | 19,00    | 460,00 | 25,00 |
|   | Соломка в ассортименте                          | 40       | 3,50  | 5,60  | 31,60    | 204,00 | 25,00 |
|   | Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт. | 24       | 1,20  | 2,40  | 16,60    | 93,60  | 20,00 |
|   | Фруктовые шарики с какао                        | 30       | 0,72  | 0,05  | 16,05    | 67,20  | 20,00 |
|   | Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте       | 30       | 1,50  | 0,60  | 21,00    | 280,50 | 50,00 |
|   | Маршмеллоу "Конфектум"                          | 50       |       |       |          |        | 50,00 |
|   | Маршмеллоу зефирная косичка                     | 12       |       |       |          |        | 20,00 |
|   | Панкейк "Кидс"                                  | 40       | 6,50  | 5,00  | 65,00    | 330,00 | 30,00 |
|   | Вафли в ассортименте                            | 20       | 1,40  | 5,80  | 11,60    | 104,00 | 15,00 |
|   | Кусочки Пастиленш                               | 40       | 3,00  | 0,20  | 65,00    | 285,00 | 30,00 |
|   | Шоколад молочный "Победа"                       | 25       | 1,18  | 6,00  | 11,80    | 104,60 | 50,00 |
|   | Пастила Ассорти "Пастилушка"                    | 20       | 0,11  | 0,00  | 13,76    | 55,46  | 20,00 |
|   | Чай Iee tea                                     | 500      |       |       |          |        | 65,00 |
|   | Вода                                            | 330      |       |       |          |        | 40,00 |
|   | Батончик злаковый "БИОКЕЙ"                      | 25       |       |       |          |        | 30,00 |
|   | Батончик злаковый "EGO RIDS"                    | 25       |       |       |          |        | 55,00 |
|   | Батончик мюсли "Здоровый перекус"               | 25       |       |       |          |        | 35,00 |
|   | Батончик мюсли "Здоровый перекус"               | 55       |       |       |          |        | 50,00 |
|   | Гемотоген "Бегемотик Бонди"                     | 40       |       |       |          |        | 25,00 |