

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 403,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13				123,37	149,12	35,56	0,78	
Ватрушка французская; 136,8	60	9,06	6,48	22,80	186,86	0,05				56,41	92,17	10,70	0,49	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85	0,00	0,00	10,12	39,95	0,00								
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		18,78	14,78	127,20	724,53	0,58			0,20	217,38	286,89	68,36	7,24	215,82
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Рассольник ленинградский со сметаной ; 54,80	260	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Рис отварной 58,39	170	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ;	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,00	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,1	9,90	2,42	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02				14,00	14	8,00	2,80	
Итого		21,03	20,57	97,99	663,91	0,63			0,60	76,28	175,78	62,53	3,05	221,02

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Рассольник ленинградский со сметаной : 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом : 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,59	20,31	87,52	610,91	0,29				46,13	166,03	50,93	2,72	79,73
Полдник 7-11 лет (родительская плата)														
Курник*; 453,92	50	5,93	6,13	14,19	135,41	0,06				15,18	57,43	10,38	0,61	
Чай витаминизированный : 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Итого		5,93	6,13	23,59	173,91	0,31				15,18	57,43	10,38	0,61	45,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 403,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13				123,37	149,12	35,56	0,78	
Ватрушка французская; 136,8	60	9,06	6,48	22,80	186,86	0,05				56,41	92,17	10,70	0,49	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25				0,00			0,00	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03			0,20	17,60	12,10	9,90	2,42	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85	0,00	0,00	10,12	39,95	0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого		14,98	13,62	104,40	607,67	0,54			0,28	360,97	314,72	68,66	6,89	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Рассольник ленинградский со сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Рис отварной 58,39	170	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,59	20,31	86,94	609,51	0,54				45,83	166,03	50,93	2,69	309,16

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Рассольник ленинградский со сметаной ; 54,8	260	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Рис отварной 58,39	170	4,34	3,91	44,14	230,12	0,05				9,47	89,75	29,69	0,63	
Чай витаминизированный - 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	35	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ;421,09	35	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,6	8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28	0	8,8	0,08	
Сок фруктовый; 86,02	200	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28	0	8,8	0,08	
Яблоки; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,05				17,6	12,1	9,9	2,42	
Пюре детское фруктовое;667,46	85			10,12	39,95									
Итого		23,38	22,30	119,79	776,56	0,67			0,6	86,86	228,90	79,27	3,45	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Чай с сахаром 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого		9,32	8,01	63,53	369,04	0,10			0,20	126,21	116,69	21,13	3,65	309,16

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 7-11 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,45	185	3,48	4,39	18,83	129,35	0,07				72,47	88,36	21,00	0,46	
Ватрушка французская; 136,8	60	9,06	6,48	22,80	186,86	0,05				56,41	92,17	10,70	0,49	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85	0,00	0,00	10,12	39,95	0,00								
Яблоко ; 38,85	110	0,00	0,00	10,12	39,95	0,00								
Итого		18,78	14,78	127,20	724,53	0,58			0,20	217,38	286,89	68,36	7,24	215,82
Обед СВО 7-11 лет														
Рассольник ленинградский со	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом;	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом ; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,59	20,31	87,52	610,91	0,29				46,13	166,03	50,93	2,72	79,73

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ ая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед СВО 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Рассольник ленинградский со сметаной : 54,80	260	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Рис отварной 58,39	170	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный : 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный	35	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для	35	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,6	8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины: 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28	0	8,8	0,08	
Сок фруктовый; 86,02	200	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28	0	8,8	0,08	
Яблоки: 38,85	110	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28	0	8,8	0,08	
Пюре детское фруктовое;667,46	85	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28	0	8,8	0,08	
Итого		21,03	20,57	97,99	663,91	0,63			0,6	76,28	175,78	62,53	3,05	221,02
полдник СВО 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Чай с сахаром 283	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,00				0,30		0,00	0,03	
Итого		9,76	8,45	80,80	443,84	0,13			0,20	143,81	128,79	31,03	6,07	71,09

Начальник ОДП

Исламова Н.А.