

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236,01                                      | 80                        | 9,56                    | 11,97 | 3,69  | 160,35                                            | 0,05          |   |            |   | 13,70                        | 76,24  | 11,49  | 0,75 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                                    | 180                       | 5,56                    | 5,07  | 25,07 | 167,95                                            | 0,19          |   |            |   | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                              | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                             |               |   |            |   | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,29 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Пюре детское<br>фруктовое; 667,45                                             | 90                        |                         |       | 9,00  | 36,00                                             |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Итого                                                                         |                           | 17,69                   | 17,41 | 66,66 | 496,40                                            | 0,34          |   |            |   | 37,74                        | 228,61 | 104,43 | 4,66 | 126,37 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                             |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной ; 53,39                                   | 205                       | 1,64                    | 4,15  | 7,57  | 74,96                                             | 0,05          |   |            |   | 33,58                        | 38,47  | 16,71  | 0,61 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                                | 160                       | 12,73                   | 18,89 | 36,24 | 366,44                                            | 0,09          |   |            |   | 18,90                        | 147,99 | 37,43  | 1,23 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                         | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                     | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Мандарины; 140,5                                                              | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00  | 30,40                                             | 0,05          |   |            |   | 28,00                        |        | 8,80   | 0,08 |        |
| Итого                                                                         |                           | 23,01                   | 27,00 | 98,61 | 732,30                                            | 0,69          |   |            |   | 214,18                       | 244,96 | 93,74  | 3,67 | 135,01 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                     |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236,01                                      | 80                        | 9,56                    | 11,97 | 3,69  | 160,35                                            | 0,05          |   |            |   | 13,70                        | 76,24  | 11,49 | 0,75 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,54                                     | 165                       | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                                            | 0,17          |   |            |   | 12,52                        | 121,89 | 81,42 | 2,76 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                              | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                             |               |   |            |   | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,29 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Пюре детское<br>фруктовое; 667,45                                             | 90                        |                         |       | 9,00  | 36,00                                             |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                         |                           | 17,27                   | 15,85 | 64,81 | 473,33                                            | 0,32          |   |            |   | 35,52                        | 218,48 | 97,96 | 4,44 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                        |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной ; 53,39                                   | 205                       | 1,64                    | 4,15  | 7,57  | 74,96                                             | 0,05          |   |            |   | 33,58                        | 38,47  | 16,71 | 0,61 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                                | 160                       | 12,73                   | 18,89 | 36,24 | 366,44                                            | 0,09          |   |            |   | 18,90                        | 147,99 | 37,43 | 1,23 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                         | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                     | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                         |                           | 22,37                   | 26,84 | 92,61 | 701,90                                            | 0,64          |   |            |   | 186,18                       | 244,96 | 84,94 | 3,59 | 219,71 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной ; 53,39                              | 205                       | 1,64                    | 4,15  | 7,57  | 74,96                                             | 0,05          |   |            |      | 33,58                        | 38,47  | 16,71 | 0,61 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                           | 160                       | 12,73                   | 18,89 | 36,24 | 366,44                                            | 0,09          |   |            |      | 18,90                        | 147,99 | 37,43 | 1,23 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Мандарины; 140,5                                                         | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00  | 30,40                                             | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                                    |                           | 23,01                   | 27,00 | 98,61 | 732,30                                            | 0,69          |   |            |      | 214,18                       | 244,96 | 93,74 | 3,67 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный;<br>218,5                                              | 130                       | 14,64                   | 14,88 | 2,65  | 203,31                                            | 0,09          |   |            |      | 110,03                       | 240,00 | 18,58 | 2,72 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 18,04                   | 15,38 | 49,33 | 413,21                                            | 0,21          |   |            | 0,20 | 130,33                       | 273,50 | 30,78 | 6,30 | 219,71 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной ; 53,39                              | 205                       | 1,64                    | 4,15  | 7,57  | 74,96                                             | 0,05          |   |            |   | 33,58                        | 38,47  | 16,71 | 0,61 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                           | 160                       | 12,73                   | 18,89 | 36,24 | 366,44                                            | 0,09          |   |            |   | 18,90                        | 147,99 | 37,43 | 1,23 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 19,17                   | 23,64 | 84,09 | 625,30                                            | 0,36          |   |            |   | 67,48                        | 244,96 | 70,94 | 3,52 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Вак-беляш ; 453,52                                                       | 75                        | 8,08                    | 8,50  | 21,21 | 193,35                                            | 0,09          |   |            |   | 23,41                        | 79,91  | 14,90 | 0,88 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Итого                                                                    |                           | 8,08                    | 8,50  | 31,19 | 233,25                                            | 0,09          |   |            |   | 23,71                        | 79,91  | 14,90 | 0,91 | 45,00 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак СВО 7-11 лет                                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236,01                                      | 80                        | 9,56                    | 11,97 | 3,69  | 160,35                                            | 0,05          |   |            |   | 13,70                        | 76,24  | 11,49  | 0,75 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                                    | 180                       | 5,56                    | 5,07  | 25,07 | 167,95                                            | 0,19          |   |            |   | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                              | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                             |               |   |            |   | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,29 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Пюре детское<br>фруктовое; 667,46                                             | 85                        |                         |       | 10,12 | 39,95                                             |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Итого                                                                         |                           | 17,69                   | 17,41 | 67,78 | 500,35                                            | 0,34          |   |            |   | 37,74                        | 228,61 | 104,43 | 4,66 | 126,37 |
| Обед СВО 7-11 лет                                                             |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной ; 53,39                                   | 205                       | 1,64                    | 4,15  | 7,57  | 74,96                                             | 0,05          |   |            |   | 33,58                        | 38,47  | 16,71  | 0,61 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                                | 160                       | 12,73                   | 18,89 | 36,24 | 366,44                                            | 0,09          |   |            |   | 18,90                        | 147,99 | 37,43  | 1,23 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                         |                           | 19,17                   | 23,64 | 84,09 | 625,30                                            | 0,36          |   |            |   | 67,48                        | 244,96 | 70,94  | 3,52 | 79,73  |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед СВО 7-11 лет (2 смена)                                              |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной ; 53,39                              | 205                       | 1,64                    | 4,15  | 7,57  | 74,96                                             | 0,05          |   |            |   | 33,58                        | 38,47  | 16,71 | 0,61 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                           | 160                       | 12,73                   | 18,89 | 36,24 | 366,44                                            | 0,09          |   |            |   | 18,90                        | 147,99 | 37,43 | 1,23 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Мандарины; 140,5                                                         | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00  | 30,40                                             | 0,05          |   |            |   | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                                    |                           | 23,01                   | 27,00 | 98,61 | 732,30                                            | 0,69          |   |            |   | 214,18                       | 244,96 | 93,74 | 3,67 | 135,01 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                           |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный;<br>218,5                                              | 130                       | 14,64                   | 14,88 | 2,65  | 203,31                                            | 0,09          |   |            |   | 110,03                       | 240,00 | 18,58 | 2,72 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                           | 17,48                   | 15,62 | 46,40 | 396,01                                            | 0,22          |   |            |   | 133,93                       | 271,60 | 32,68 | 5,92 | 71,09  |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

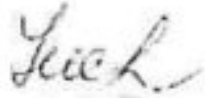
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                            |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 85,01                                  | 80                        | 11,00                   | 12,89 | 3,37  | 173,05                                            | 0,06          |   |            |   | 14,24                        | 86,23  | 12,46  | 0,82 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                               | 180                       | 5,56                    | 5,07  | 25,07 | 167,95                                            | 0,19          |   |            |   | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                         | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                             |               |   |            |   | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                           | 19,13                   | 18,33 | 57,34 | 473,10                                            | 0,35          |   |            |   | 38,28                        | 238,60 | 105,40 | 4,73 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                               |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,08                               | 255                       | 2,02                    | 5,01  | 10,92 | 96,86                                             | 0,06          |   |            |   | 40,88                        | 47,33  | 20,77  | 0,76 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                            | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 24,02                   | 28,76 | 88,28 | 706,48                                            | 0,64          |   |            |   | 78,00                        | 288,67 | 79,86  | 3,92 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 85,01                                  | 80                        | 11,00                   | 12,89 | 3,37  | 173,05                                            | 0,06          |   |            |   | 14,24                        | 86,23  | 12,46  | 0,82 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                               | 180                       | 5,56                    | 5,07  | 25,07 | 167,95                                            | 0,19          |   |            |   | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                         | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                             |               |   |            |   | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                           | 19,13                   | 18,33 | 57,34 | 473,10                                            | 0,35          |   |            |   | 38,28                        | 238,60 | 105,40 | 4,73 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,08                               | 255                       | 2,02                    | 5,01  | 10,92 | 96,86                                             | 0,06          |   |            |   | 40,88                        | 47,33  | 20,77  | 0,76 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                            | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 24,02                   | 28,76 | 88,28 | 706,48                                            | 0,64          |   |            |   | 78,00                        | 288,67 | 79,86  | 3,92 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                        |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,08                                      | 255                       | 2,02                    | 5,01  | 10,92 | 96,86                                             | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 47,33  | 20,77 | 0,76 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                   | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                           | 25,62                   | 28,96 | 98,38 | 754,48                                            | 0,72          |   |            | 1,28 | 82,90                        | 308,17 | 85,46 | 4,47 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                     |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный<br>; 218,51                                                   | 150                       | 16,89                   | 17,17 | 3,05  | 234,58                                            | 0,10          |   |            |      | 126,96                       | 276,93 | 21,44 | 3,13 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                           | 20,29                   | 17,67 | 49,73 | 444,48                                            | 0,22          |   |            | 0,20 | 147,26                       | 310,43 | 33,64 | 6,71 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

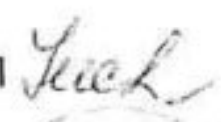
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 85,01                                  | 80                        | 11,00                   | 12,89 | 3,37  | 173,05                                            | 0,06          |   |            |   | 14,24                        | 86,23  | 12,46  | 0,82 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                               | 180                       | 5,56                    | 5,07  | 25,07 | 167,95                                            | 0,19          |   |            |   | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                         | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                             |               |   |            |   | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                           | 19,13                   | 18,33 | 57,34 | 473,10                                            | 0,35          |   |            |   | 38,28                        | 238,60 | 105,40 | 4,73 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,08                               | 255                       | 2,02                    | 5,01  | 10,92 | 96,86                                             | 0,06          |   |            |   | 40,88                        | 47,33  | 20,77  | 0,76 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                            | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 24,02                   | 28,76 | 88,28 | 706,48                                            | 0,64          |   |            |   | 78,00                        | 288,67 | 79,86  | 3,92 | 171,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                             |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,08                               | 255                       | 2,02                    | 5,01  | 10,92 | 96,86                                             | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 47,33  | 20,77 | 0,76 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 24,02                   | 28,76 | 88,28 | 706,48                                            | 0,64          |   |            |      | 78,00                        | 288,67 | 79,86 | 3,92 |        |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный<br>; 218,51                                            | 150                       | 16,89                   | 17,17 | 3,05  | 234,58                                            | 0,10          |   |            |      | 126,96                       | 276,93 | 21,44 | 3,13 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 20,29                   | 17,67 | 49,73 | 444,48                                            | 0,22          |   |            | 0,20 | 147,26                       | 310,43 | 33,64 | 6,71 | 171,36 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.