

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                          |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,45                                | 110                       | 3,48                    | 4,39  | 18,83  | 129,35                                            | 0,07          |   |            |   | 72,47                        | 88,36  | 21,00 | 0,46 |        |
| Ватрушка<br>французская; 136,8                                                | 60                        | 9,06                    | 6,48  | 22,80  | 186,86                                            | 0,05          |   |            |   | 56,41                        | 92,17  | 10,70 | 0,49 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,29 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                     | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                         |                           | 18,14                   | 14,37 | 77,21  | 512,11                                            | 0,25          |   |            |   | 254,18                       | 200,03 | 49,90 | 1,83 | 116,37 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                             |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                         | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                            | 0,25          |   |            |   | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,55                     | 160                       | 10,34                   | 12,68 | 20,85  | 238,68                                            | 0,17          |   |            |   | 22,39                        | 125,59 | 34,30 | 1,59 |        |
| Напиток из плодов<br>шиповника; 293,11                                        | 200                       | 0,34                    | 0,14  | 14,81  | 68,30                                             | 0,01          |   |            |   | 6,30                         | 1,70   | 1,70  | 0,33 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |   | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Пюре детское<br>фруктовое; 667,46                                             | 85                        |                         |       | 10,12  | 39,95                                             |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                         |                           | 21,99                   | 18,12 | 104,13 | 671,69                                            | 0,67          |   |            |   | 76,74                        | 276,27 | 89,12 | 5,74 | 125,01 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                        | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                                | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,59                | 170                        | 10,55                   | 13,13 | 22,39 | 249,75                                                | 0,18          |   |            |      | 24,22                        | 130,84 | 36,39 | 1,67 |        |
| Напиток из плодов<br>шиповника; 293,11                                   | 200                        | 0,34                    | 0,14  | 14,81 | 68,30                                                 | 0,01          |   |            |      | 6,30                         | 1,70   | 1,70  | 0,33 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                            | 21,80                   | 18,52 | 92,80 | 629,81                                                | 0,66          |   |            |      | 77,57                        | 278,27 | 90,51 | 5,69 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Курник*; 453,64                                                          | 100                        | 11,86                   | 12,26 | 28,36 | 270,71                                                | 0,13          |   |            |      | 30,22                        | 114,70 | 20,73 | 1,22 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                            | 12,86                   | 12,46 | 48,56 | 362,71                                                | 0,15          |   |            | 0,20 | 44,22                        | 128,70 | 28,73 | 4,02 | 209,71 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

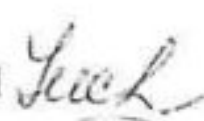
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                     |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,45                                | 110                       | 3,48                    | 4,39  | 18,83 | 129,35                                            | 0,07          |   |            |   | 72,47                        | 88,36  | 21,00 | 0,46 |        |
| Ватрушка<br>французская; 136,8                                                | 60                        | 9,06                    | 6,48  | 22,80 | 186,86                                            | 0,05          |   |            |   | 56,41                        | 92,17  | 10,70 | 0,49 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,29 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                     | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                         |                           | 18,14                   | 14,37 | 77,21 | 512,11                                            | 0,25          |   |            |   | 254,18                       | 200,03 | 49,90 | 1,83 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                        |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                         | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                            | 0,25          |   |            |   | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,59                     | 170                       | 10,55                   | 13,13 | 22,39 | 249,75                                            | 0,18          |   |            |   | 24,22                        | 130,84 | 36,39 | 1,67 |        |
| Напиток из плодов<br>шиповника; 293,11                                        | 200                       | 0,34                    | 0,14  | 14,81 | 68,30                                             | 0,01          |   |            |   | 6,30                         | 1,70   | 1,70  | 0,33 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                         |                           | 21,80                   | 18,52 | 92,80 | 629,81                                            | 0,66          |   |            |   | 77,57                        | 278,27 | 90,51 | 5,69 | 209,71 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                            |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                         | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                            | 0,25          |   |            |   | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,59                     | 170                       | 10,55                   | 13,13 | 22,39 | 249,75                                            | 0,18          |   |            |   | 24,22                        | 130,84 | 36,39 | 1,67 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,29 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                         |                           | 21,46                   | 18,38 | 87,97 | 601,41                                            | 0,65          |   |            |   | 71,57                        | 276,57 | 88,81 | 5,39 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                         |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Курник*; 453,92                                                               | 50                        | 5,93                    | 6,13  | 14,19 | 135,41                                            | 0,06          |   |            |   | 15,18                        | 57,43  | 10,38 | 0,61 |       |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,28                                            | 200                       | 0,12                    | 0,12  | 14,69 | 60,30                                             | 0,01          |   |            |   | 5,10                         | 3,30   | 2,70  | 0,69 |       |
| Итого                                                                         |                           | 6,05                    | 6,25  | 28,88 | 195,71                                            | 0,07          |   |            |   | 20,28                        | 60,73  | 13,08 | 1,30 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 7-11 лет                                                            |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,5                                   | 175                       | 5,54                    | 7,14  | 35,02  | 228,07                                            | 0,12          |   |            |      | 116,18                       | 140,66 | 33,52 | 0,74 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                           |                           | 11,94                   | 10,74 | 76,10  | 449,97                                            | 0,29          |   |            | 0,60 | 243,48                       | 166,66 | 53,12 | 1,87 | 116,37 |
| Обед СВО 7-11 лет                                                               |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,59                       | 170                       | 10,55                   | 13,13 | 22,39  | 249,75                                            | 0,18          |   |            |      | 24,22                        | 130,84 | 36,39 | 1,67 |        |
| Напиток из плодов<br>шиповника; 293,11                                          | 200                       | 0,34                    | 0,14  | 14,81  | 68,30                                             | 0,01          |   |            |      | 6,30                         | 1,70   | 1,70  | 0,33 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                           | 23,40                   | 18,72 | 102,90 | 677,81                                            | 0,74          |   |            | 1,28 | 82,47                        | 297,77 | 96,11 | 6,24 | 79,73  |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

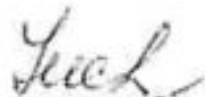
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед СВО 7-11 лет (2 смена)                                              |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,59                | 170                       | 10,55                   | 13,13 | 22,39  | 249,75                                            | 0,18          |   |            |      | 24,22                        | 130,84 | 36,39 | 1,67 |        |
| Напиток из плодов<br>шиповника; 293,11                                   | 200                       | 0,34                    | 0,14  | 14,81  | 68,30                                             | 0,01          |   |            |      | 6,30                         | 1,70   | 1,70  | 0,33 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Пюре детское<br>фруктовое; 667,46                                        | 85                        |                         |       | 10,12  | 39,95                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                    |                           | 21,80                   | 18,52 | 102,92 | 669,76                                            | 0,66          |   |            |      | 77,57                        | 278,27 | 90,51 | 5,69 | 125,01 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                           |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Курник*; 453,64                                                          | 100                       | 11,86                   | 12,26 | 28,36  | 270,71                                            | 0,13          |   |            |      | 30,22                        | 114,70 | 20,73 | 1,22 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 12,86                   | 12,46 | 48,56  | 362,71                                            | 0,15          |   |            | 0,20 | 44,22                        | 128,70 | 28,73 | 4,02 | 71,09  |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

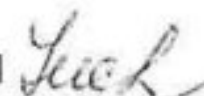
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                            |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,53                           | 185                         | 5,88                    | 7,36  | 30,91 | 214,42                                            | 0,13          |   |            |   | 123,37                       | 149,12 | 35,56 | 0,78 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                             | 11,48                   | 10,86 | 66,49 | 410,32                                            | 0,26          |   |            |   | 248,67                       | 168,62 | 53,76 | 1,66 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                               |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                         | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                            | 0,25          |   |            |   | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                         | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30                                            | 0,19          |   |            |   | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Напиток из плодов<br>шиповника; 293,11                                   | 200                         | 0,34                    | 0,14  | 14,81 | 68,30                                             | 0,01          |   |            |   | 6,30                         | 1,70   | 1,70  | 0,33 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 23,33                   | 20,00 | 93,61 | 652,36                                            | 0,67          |   |            |   | 78,52                        | 291,35 | 92,78 | 5,82 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

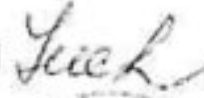
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                      |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,53                                  | 185                       | 5,88                    | 7,36  | 30,91  | 214,42                                            | 0,13          |   |            |      | 123,37                       | 149,12 | 35,56 | 0,78 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                           |                           | 11,48                   | 10,86 | 66,49  | 410,32                                            | 0,26          |   |            |      | 248,67                       | 168,62 | 53,76 | 1,66 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                         |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                                    | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Напиток из плодов<br>шиповника; 293,11                                          | 200                       | 0,34                    | 0,14  | 14,81  | 68,30                                             | 0,01          |   |            |      | 6,30                         | 1,70   | 1,70  | 0,33 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                           | 24,93                   | 20,20 | 103,71 | 700,36                                            | 0,75          |   |            | 1,28 | 83,42                        | 310,85 | 98,38 | 6,37 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                        |                             |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                         | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                                | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                                    | 180                         | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                                | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Напиток из плодов<br>шиповника; 293,11                                          | 200                         | 0,34                    | 0,14  | 14,81  | 68,30                                                 | 0,01          |   |            |      | 6,30                         | 1,70   | 1,70  | 0,33 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                                | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                                 | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                             | 24,93                   | 20,20 | 103,71 | 700,36                                                | 0,75          |   |            | 1,28 | 83,42                        | 310,85 | 98,38 | 6,37 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                     |                             |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Курник*; 453,64                                                                 | 100                         | 11,86                   | 12,26 | 28,36  | 270,71                                                | 0,13          |   |            |      | 30,22                        | 114,70 | 20,73 | 1,22 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                             | 12,86                   | 12,46 | 48,56  | 362,71                                                | 0,15          |   |            | 0,20 | 44,22                        | 128,70 | 28,73 | 4,02 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                           |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,53                                  | 185                       | 5,88                    | 7,36  | 30,91  | 214,42                                            | 0,13          |   |            |      | 123,37                       | 149,12 | 35,56 | 0,78 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                           |                           | 12,28                   | 10,96 | 71,99  | 436,32                                            | 0,30          |   |            | 0,60 | 250,67                       | 175,12 | 55,16 | 1,91 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                              |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                                    | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Напиток из плодов<br>шиповника; 293,11                                          | 200                       | 0,34                    | 0,14  | 14,81  | 68,30                                             | 0,01          |   |            |      | 6,30                         | 1,70   | 1,70  | 0,33 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                           | 24,93                   | 20,20 | 103,71 | 700,36                                            | 0,75          |   |            | 1,28 | 83,42                        | 310,85 | 98,38 | 6,37 | 171,36 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                                    |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                        | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                                | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                                    | 180                        | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                                | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Напиток из плодов<br>шиповника; 293,11                                          | 200                        | 0,34                    | 0,14  | 14,81  | 68,30                                                 | 0,01          |   |            |      | 6,30                         | 1,70   | 1,70  | 0,33 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                                | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                                 | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                            | 24,93                   | 20,20 | 103,71 | 700,36                                                | 0,75          |   |            | 1,28 | 83,42                        | 310,85 | 98,38 | 6,37 |        |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                                 |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Курник*; 453,64                                                                 | 100                        | 11,86                   | 12,26 | 28,36  | 270,71                                                | 0,13          |   |            |      | 30,22                        | 114,70 | 20,73 | 1,22 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                            | 12,86                   | 12,46 | 48,56  | 362,71                                                | 0,15          |   |            | 0,20 | 44,22                        | 128,70 | 28,73 | 4,02 | 171,36 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.