

СОГЛАСОВАНО

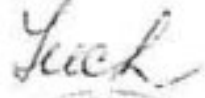
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                                       |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный<br>; 218,51                                            | 150                         | 16,89                   | 17,17 | 3,05  | 234,58                                            | 0,10          |   |            |      | 126,96                       | 276,93 | 21,44 | 3,13 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03 | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                             | 22,55                   | 26,47 | 21,45 | 415,46                                            | 0,25          |   |            | 0,08 | 256,58                       | 318,33 | 48,04 | 4,15 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                                          |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой (без<br>картофеля) со<br>сметаной сах.диабет;<br>56,05   | 205                         | 1,47                    | 4,04  | 6,56  | 69,16                                             | 0,03          |   |            |      | 37,70                        | 39,99  | 19,19 | 0,89 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236                                    | 90                          | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11                                            | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                                            | 0,09          |   |            |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 22,75                   | 23,47 | 61,18 | 545,76                                            | 0,30          |   |            |      | 77,61                        | 224,33 | 54,54 | 3,60 | 180,11 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

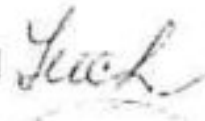
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный<br>; 218,51                                            | 150                       | 16,89                   | 17,17 | 3,05  | 234,58                                            | 0,10          |   |            |      | 126,96                       | 276,93 | 21,44 | 3,13 |        |
| Масло сливочное ; 401                                                    | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                             |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03 | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 22,57                   | 27,92 | 21,48 | 428,68                                            | 0,25          |   |            |      | 257,06                       | 318,93 | 48,04 | 4,15 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                                         |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой (без<br>картофеля) со<br>сметаной сах.диабет ;<br>56,41  | 255                       | 1,80                    | 4,86  | 8,15  | 84,42                                             | 0,04          |   |            | 1,97 | 46,03                        | 49,22  | 23,87 | 1,11 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236                                    | 90                        | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11                                            | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                       | 6,76                    | 4,58  | 39,55 | 226,59                                            | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 23,50                   | 24,35 | 65,24 | 573,12                                            | 0,32          |   |            | 1,97 | 86,97                        | 236,60 | 59,81 | 3,88 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,05   | 205                       | 1,47                    | 4,04  | 6,56  | 69,16                                             | 0,03          |   |            |   | 37,70                        | 39,99  | 19,19  | 0,89 |        |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236                              | 90                        | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11                                            | 0,06          |   |            |   | 15,62                        | 98,16  | 14,09  | 0,93 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                   | 155                       | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                                            | 0,09          |   |            |   | 15,59                        | 47,18  | 8,66   | 0,88 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                            | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                           |                           | 22,75                   | 23,47 | 61,18 | 545,76                                            | 0,30          |   |            |   | 77,61                        | 224,33 | 54,54  | 3,60 |        |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Каша гречневая молочная вязкая с маслом (б/сах); 175,45         | 150/5                     | 6,85                    | 7,17  | 24,86 | 191,75                                            | 0,19          |   |            |   | 98,04                        | 178,05 | 85,26  | 2,62 |        |
| Сыр (порциями) ; 27,01                                          | 10                        | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                             |               |   |            |   | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                            | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого                                                           |                           | 15,08                   | 13,33 | 43,16 | 354,75                                            | 0,34          |   |            |   | 325,74                       | 277,05 | 117,36 | 3,69 | 180,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса<br>порци<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)                      |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,41  | 255                        | 1,80                    | 4,86  | 8,15  | 84,42                                                 | 0,04          |   |            | 1,97 | 46,03                        | 49,22  | 23,87  | 1,11 |        |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236                              | 90                         | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11                                                | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09  | 0,93 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                   | 165                        | 6,76                    | 4,58  | 39,55 | 226,59                                                | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25   | 0,94 |        |
| Чай (б/сах) : 282,08                                            | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржаной для д 1,2                                           |                            |                         | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                           |                            |                         | 24,35 | 65,24 | 573,12                                                | 0,32          |   |            | 1,97 | 86,97                        | 236,60 | 59,81  | 3,88 | 191,24 |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)                   |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша гречневая молочная вязкая с маслом (б/сах); 175,45         | 150/5                      | 6,85                    | 7,17  | 24,86 | 191,75                                                | 0,19          |   |            |      | 98,04                        | 178,05 | 85,26  | 2,62 |        |
| Сыр (порциями); 27,02                                           | 15                         | 3,95                    | 3,99  |       | 52,50                                                 |               |   |            | 0,06 | 150,00                       | 90,00  | 8,25   | 0,11 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                            | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100                        | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                                 | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого                                                           |                            | 16,40                   | 14,66 | 43,16 | 372,25                                                | 0,34          |   |            | 0,06 | 375,74                       | 307,05 | 120,11 | 3,73 | 191,24 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.